

300 余年历史“状元楼”换新颜

保留木架结构和雕花装饰、引入“蓑衣楞”元素……
嘉定区王敬铭住宅近日修缮完成

► 屋顶上的哺鸡寓意多子多福 家族长久存续



在嘉定老城西部，嘉定镇州桥历史文化风貌区及西门历史文化风貌区的中间部位，坐落着一座青砖粉墙、雕花门窗的江南宅院。这里是嘉定第一个状元、文化名人王敬铭的住宅，有着三百多年的历史(大图)。于2023年11月启动的王敬铭住宅修缮工程近日顺利结束。这幢老楼变得更健康和美观，后续还将作为公共文化空间对市民开放。

多处年久失修

古建筑是历史的固态记忆，彰显着一座城市的文化底蕴。王敬铭住宅是嘉定老城现存典型的江南传统民居。整座宅院气势宏大，宅院以砖木结构为主。硬山屋面、青砖、粉墙、小青瓦覆顶，折起的屋顶、平直的院墙、凸起的观音兜，高低错落，轮廓线起伏多变，层次丰富。建筑坐北朝南沿中轴线对称，由南向北依次为轿厅、第二进前厅、第三进正厅、第四进后楼，除第四进为二层楼房外，其余为单层建筑。第三进与第四进均为“一正两厢式”布局。此前，王敬铭住宅长期处于空置状态，仅第一进住有居民。房屋年久失修，住宅第一、二、三进的木梁、木楼板、搁栅、木柱等杉木构件均有不同程度开裂、糟朽等损伤。此外，由于居民分户，建筑还存在墙体隔断混乱，私拉电线等问题。

精心修旧如旧

“修缮前，我们进行了全方位综合性勘察，包括房屋结构体系、安全性、使用现状、损伤情况，并以文字、照片详细记录。除此之外，我们还听取嘉定传统民居营造技艺传承人、文化学者及老住户意见，不断完善保护修缮方案。”项目负责人廖琳告诉记者，修缮项目严格按照“恢复原状”或“保留现状”

方针实施。例如，在对屋顶进行揭瓦修缮时，项目团队对垄数、瓦件、脊饰、底瓦搭接等做好记录，挑选保存完好的瓦件用于屋顶重新铺设，同时优先采用同地区的尺寸规格相同的老瓦件进行补配。在前期勘察中，团队还发现第三进正厅内精美的梁架雕花令人瞩目，包括荷包梁、山雾云等多种细节装饰。为了保护这些珍贵的木架结构和雕花装饰，修缮团队采取了结构补强的方式，加固了木构件与围护墙之间的连接，并对污染严重的部分进行了清洗和重新油饰。对于未拆落的木构架，则采用了传统的打笨拔正技艺，使倾斜、扭转的构件得以精确复位，再整体加固，确保古建筑安全与美观并存。

此外，施工方在修缮过程中还对多处建筑进行了精心恢复。如第二进前厅经历拆除重建，坍塌的第三进东厢房得以恢复，缺失的第四进仪门也重获新生，整个建筑群的空间格局原貌得到完美重现。同时，在第一进屋面边楞(屋面两端的瓦楞)的收头中还还原了嘉定地区较为典型的蓑衣楞的做法，边楞形状层层堆叠如稻草编织的雨衣。屋面整体经过全面翻修，各进建筑依据规模与特色，分别采用不同风格的屋脊，如第一进的筑脊装饰、第二进的显堂脊，以及第三、四进的滚筒三线哺鸡脊等，均汲取了嘉定地方的传统建筑精髓。 本报记者 曹博文

本版摄影 记者 曹博文

快 从住院到出院不到24小时

胃肠肿瘤根治手术探索日间手术新模式

本报讯 (记者 左妍)70岁的洪先生(化名)怎么也没想到，从1月23日上午门诊就诊，因“胃癌入院”，当日行腹腔镜下胃癌根治术，1月24日上午康复出院回家，总住院时间不到24小时。同济大学附属上海市第四人民医院胃肠外科的极速康复外科速度，为胃肠肿瘤根治手术的日间手术模式探索出新前景。

洪先生于1月22日在上海市第四人民医院中医科体检后，收到该院胃镜检查病理报告结果，被诊断为胃恶性肿瘤(胃癌)，需要外科手术。洪先生和家人考虑年关将至，住院至少要1至2周时间，不仅春节假期无法团聚，而且假期各大医院的医疗资源相对短缺，也为自己的手术康复安全担心。上海四院中医科施俊主任向洪先生介绍：上海四院胃肠外科有全球领先的围手术期康复路径——极速康复外科，胃肠肿瘤手术后的患者1天后就能恢复饮食和正常活动，康复回家。

洪先生23日上午办理入院。在胃肠外科医疗团队与护理团队、疼痛营养师周慧敏

的通力合作下，他入院后4小时进入手术室。下午2时麻醉成功，手术开始。涂小煌手术团队用时90分钟在腹腔镜下完成胃癌根治术。术后30分钟患者生命体征平稳，已经可以下地活动，在胃肠外科和麻醉与围术期医学科团队评估后，洪先生于下午5时顺利步行回到病房，在病房内可以正常步行活动并手术当日自行饮用肠内营养制剂400毫升。术后第一天已经达到无痛活动，进流质饮食状态，遂顺利出院。洪先生从入院到完成胃癌根治术再到出院，不到24小时。洪先生本人及其家属既感到惊喜又觉得不可思议。

上海四院胃肠外科主任涂小煌介绍，上海四院极速康复外科团队将精细数字化医疗技术、微创外科手段和极速康复理念在实际临床中的深度融合，为日间手术模式在胃肠外科领域的应用提供了鲜活的案例支持。从术前快速评估、术中精准操作到术后加速康复，全程无缝对接、标准化的操作流程是成功的关键。

准 不开刀用“镜”解决大病灶

医生提醒：为保护肠胃，春节聚餐忌暴饮暴食

本报讯 (记者 左妍)79岁的意大利籍华人刘先生(化名)回国体检时发现其胃黏膜存在可疑病变，如果不早点诊断处理，有可能发展成为消化道肿瘤。在上海多家医院辗转咨询后，刘先生及其家属最终决定前往上海交通大学医学院附属仁济医院消化科寻求诊治。经过内镜下黏膜剥离术后，老人顺利出院，日前已回到意大利。

前期资料显示，刘先生的病灶范围大，且边界不清，诊断和治疗难度较高。考虑到刘先生年纪偏大，消化内镜中心团队综合判断后决定采用内镜下黏膜剥离术(ESD手术)。“ESD手术对患者胃肠道伤害小，可以精准定位切除病变组织，巧妙地保留刘先生的胃，避免了不必要的器官切除。”消化内镜中心主任李晓波介绍，胃肠ESD手术主要用于切除早期胃癌、食管癌、大肠癌以及癌前病变，有一次性完整切除一定面积表浅病变的优点，术后患者恢复快，并发症少，但是相对来说技术要求高，难度大。

他介绍，内镜通过口腔或肛门插管进入体内，到达病灶所在位置，然后完整地切除肿瘤，由于体表没有切口，可谓“微创”手术。消化内镜手术不仅可以切除早癌，还可以将胃息肉、黏膜异型增生、结肠腺瘤息肉等癌前病变的风险一并排除。经过几天术后休息，刘先生顺利出院。

“多数消化道肿瘤早期缺乏典型体征，早诊早治对改善预后极为关键。内镜检查可直观观察消化道黏膜病变，还能在发现可疑处时活检取样。将其与病理检查相结合，能明确病变性质，为治疗方案的制定提供关键依据。因此，二者联合被公认为消化道肿瘤筛查的金标准。”仁济医院消化内镜中心副主任陈慧敏表示。

“春节将至，聚餐增多，进餐无节制，尤其是高盐、高糖、高脂类食物摄入过多，饮酒吸烟过度，极易引发胃肠道疾病。大家还是要注意规律饮食，均衡营养，忌生冷辛辣，忌暴饮暴食，打好节假日‘保胃战’。”陈慧敏提醒。

融合理论实践，助力城市文化建设

建设最佳实践地
文明创建新作为

上海市文明单位深入开展“学思想 见行动”主题活动，将理论学习、主流舆论引导与国际传播紧密融合，以实干笃行践行习近平文化思想，为城市的文化建设与发展添砖加瓦，贡献智慧与力量。

深化理论学习 筑牢思想之基

中共上海市静安区委党校(市级文明单位)打造党章教育主题教室，运用现代科技手段营造良好学习环境，推进党章课程开发与

研究。中共上海市奉贤区委党校(市级文明单位)打造“品习经典”主题教室，延伸学习载体，抓实基本培训，丰富党的创新理论传播载体，实现精品课程建设突破。中国银行上海市浦东分行(市级文明单位)引入党史教育展览，青年员工担任讲解志愿者，传播红色文化。搭建党建共建平台，推动学习成果转化，为干事创业热情，促进区域化党建高质量发展，获政府部门和共建单位肯定。上海烟草集团静安烟草糖酒有限公司(市级文明单位)结合节日热点探索“普法+”模式。

引领主流舆论 彰显实践力量

南京西路街道办事处(全国文明城市)打

造“学思践悟直播间”，举办主题讲座、党史党情教育活动，线上线下结合，吸引近3万人次楼宇白领参与学习教育活动，引导市民共建共享文明城区。新民晚报社(市级文明单位)通过“创新者说”“大城新路”等系列报道，生动展现上海的进步与变化。同时，积极打造夏令热线，广泛收集民意，为政府决策献计献策。依托晏秋秋工作室，开展政策视频直播解读，将政策语言通俗化，让理论学习更贴近民生。报社加速全媒生产，运用直播、视频、AI等技术，提升传播实效，彰显新思想的实践力量，服务市民，助力城市发展。上海市工人文化宫(市级文明单位)通过打造劳模工匠展馆，创新沉浸式体验、互动课堂、情景剧等形式，弘扬劳模

精神，引导青年成才。同时，文化宫还积极举办各类文化活动。

加强国际传播 展示中国形象

上海机场出入境边防检查站(全国文明城市)成立百人外语志愿服务队，保障国际盛会，便利口岸通关，推出精细化礼遇举措，提供专业高效服务。服务队还选派志愿者驻村支教，推广上海文化，成为传播中华文明的重要窗口。虹口区曲阳路街道(全国文明城市)成立曲尚“语言与文化”社区学苑，构筑文化交流平台，组建留学生志愿者服务队参与社区治理，举办多样活动促进文化交流与融合，提升国际化社区治理水平。上海和平饭店有限公司(市级文明单位)通过打造和平博物馆、老年爵士乐队和面塑艺术创新工作室，展现红色文化、海派文化和江南文化的独特魅力。 本报记者 赵菊玲