

# 9个航次！春节假期入境邮轮多

## 免签政策试行后最大韩国旅游团上午入境

本报讯（记者 郭剑烽）今天一早，地中海邮轮“荣耀”号和皇家加勒比邮轮“海洋光谱”号回归上海吴淞口国际邮轮港，开启了2025年中国母港运营。其中，1380余名韩国游客乘坐地中海邮轮“荣耀”号到上海旅行，创下2024年11月中国宣布对韩试行免签政策后访问中国的最大规模单体入境韩国旅游团纪录。

一早，9000余名中外游客乘坐两艘大型国际邮轮转港抵沪，从吴

淞口国际邮轮港入境。宝山举行了双船回港欢迎仪式，以传统文化表演、非遗技艺展示、文创礼品赠送等形式热情迎接海内外游客。

来自韩国的 Jason Jeon 一家四口一下邮轮就收到了礼包，分外惊喜。他告诉记者，自己是第一次来到上海，计划游玩上海迪士尼度假区、外滩、东方明珠等，这次在上海只待2天，希望下次再来深度游玩。

地中海邮轮中国区总裁黄瑞玲告诉记者，韩国今年起对邮轮公司

试行中国团体免签政策，“荣耀”号1月16日的新年首个航次将成为试行后首个享受“免签”政策的航次。本次MSC荣耀号回归也创下多项“最大”及“首个”的纪录，迎来2025年“开门红”：上午，于1月12日从冲绳登轮的3700余名宾客历经5天4晚（冲绳—宫古岛—上海）的行程，跟随MSC荣耀号于1月16日入境上海。该航次境外宾客近3000人，其中韩国宾客数量达1380余名，创下对韩试行免签政策后访问中国的

最大规模单体入境韩国旅游团纪录。下午，MSC荣耀号搭载近5000名首航宾客，从上海母港出发前往釜山及福冈。

上海吴淞口国际邮轮港发展有限公司总经理助理彭兆韵告诉记者，2024年吴淞口共靠泊邮轮208艘，接待旅客133.09万人次；今年旅客人数将进一步增加，预计靠泊206艘，接待旅客153万人次。其中，地中海邮轮“荣耀”号和皇家加勒比邮轮“海洋光谱”号今年的运营

航次较2024年增幅显著，皇家加勒比“海洋光谱”号航次数同比增长45%，“荣耀”号增长超30%。

记者了解到，今年春节，“爱达·魔都号”、MSC“荣耀”号、皇家加勒比邮轮“海洋光谱”号、星旅远洋“鼓浪屿”号和“蓝梦之歌”号五艘国际邮轮，将在吴淞口推出9个航次，是吴淞口国际邮轮港运营以来邮轮航次最多，最繁忙的春节假期。据了解，售票情况火爆，“爱达·魔都号”和MSC“荣耀”号均已售罄。

### 新春走基层

“邮筒”里的小心愿，成为这家老年护理医院的“新春传统”

## 认真为“老宝贝”们拍张新年照

昨天，寒潮来袭，可在豫园街道社区卫生服务中心/黄浦区老年护理医院的病区，却是一番暖意涌动。快过年了，医院有项传统——为“老宝贝”们拍张新年照片，留下一份回忆，增添一份喜悦。

### 3年前，老人把心愿投进邮筒

社工们唱起《甜蜜蜜》，迎接主角们“闪亮登场”——81岁的汪爷爷首次参加活动，护士给他戴上黑色礼帽，穿上长风衣，派头十足！“今天可真热闹，我特别开心。”他感慨，“乙巳蛇年就要到了，希望自己身体健康，不给家人添负担，也希望全家能团团圆圆。”

一旁的纪爷爷，今年已经95岁高龄了，他说这场活动带来的不仅是快乐，更是幸福。“在这儿，大家原本都不认识，可处成了家人，心里特别暖。”他与汪爷爷相约，马年新春，还要一起拍照片！

在豫园街道社区卫生服务中心/黄浦区老年护理医院，有一个“遇见心愿邮筒”。这是医院特意



■ 迎新拍照前的开场互动环节十分热闹

本报记者 陶磊 摄

设置的，住院病人们可以投入自己的小心愿，医院在力所能及的情况下尽力满足。三年前，有一位安宁疗护患者写下了自己的愿望——想在过年前拍张照片留作纪念。

医院护理部看到后，敏锐察觉到这应该是众多病人的共同心愿。毕竟，在老一辈人那个年代，

受制于经济条件，很少有机会拍照。一番排摸后，发现全院近60位“老宝贝”都有拍照意愿。于是，一场迎新拍照活动应运而生。

### 市摄影家协会参与进来

然而，看似简单的心愿，要让“老宝贝”们真正开心，也并非一帆

风顺。老人们长期卧床，活动时间长了，久坐容易引发头晕等不适症状。有些老人长期住院，觉得自己面容变了，想留个念想却怕看见自己老了的模样……

“为了每年做好这场活动，医院配备了医疗团队随时待命。医护人员和护工也会和老人唠家常、讲趣事，耐心地和有疙瘩的老人做思想工作，一点点帮他们放松心情，开开心心地面对镜头。”黄浦区老年护理医院院长张扬告诉记者。

最开始，化妆、拍摄都得自己来；后来，上海市摄影家协会参与进来，活动越来越“专业”了！“看到老人们拍照时纯粹、开心的笑容，仿佛忘却了病痛，沉浸在新年的喜悦氛围中，医护人员们倍感温暖。”豫园街道社区卫生服务中心党支部书记李晓波说。

当天，不少“老宝贝”都高兴地向记者表示，自从结婚之后，就再也没这么正儿八经地化过妆、拍过照，医院这安排，太贴心了！

实习生 郑乐曦 本报记者 郗阳

### 地铁延时

本报讯（记者 任天宝）2025年春运于1月14日拉开帷幕，为期40天。上海地铁将通过提升抵离沪期间相关枢纽车站运力、延时运营、增开定点加班车、虹桥火车站配套加开等多项举措，来满足春运期间乘客出行需求。春运期间，逢周五、周六，上海地铁1、7、8、9、10、13号线将执行常态周末延时运营方案。

根据计划，2月2日至2月4日，地铁1、2、9、10、17号线、市域机场线将增开定点加班车，加班车延长至次日零时。届时2号线和磁浮线也将根据实际客流情况做好浦东1号2号航站楼站夜间加开的准备工作。

春运期间，每逢周日，2号线虹桥火车站夜间定点加班车延至次日零时。始发站虹桥火车站，终点站龙阳路站，中途停靠虹桥2号航站楼站、淞虹路站、中山公园站、静安寺站、人民广场站及世纪大道站。其中除始发站虹桥火车站及虹桥2号航站楼站可上下客，其余各停靠站都只能下客，途经换乘站不可换乘。

### 上海地铁保障「春运」出行

## 延时运营、增开定点加班车

### 过年提醒

首个“世界非遗版”春节到来之际

## 上海倡导推出“春节文明健康七件事”

本报讯（记者 左妍）一年一度的新春佳节即将来临，这是我国传统节日——春节正式被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》后，首个“世界非遗版”春节。市文明办、市爱卫办、市健康促进中心精心策划，在全国率先推出“春节文明健康七件事”：“品味年俗、打扫整理、健康饮食、科学运动、规律作息、心理健康、文明出行”，向广大市民积极倡导文明健康的生活方式，让年味更浓，让生活更美，共同迎接新年到来。

● **第一件事是品味年俗，传承中华优秀传统文化** 写福字、贴春联、剪窗花、挂年画、赏灯会……守岁、拜年、集福。

● **第二件事是打扫整理，学会“断舍离”** 春节大扫除是历来的传统民俗，节前居家打扫，要注意不忽略死角，掌握先后顺序，巧用清洁工具。

● **第三件事是健康饮食，年夜饭多一双公筷公勺** 一顿健康美味

的年夜饭，是家家过年必备。采买年货时注意认准正规商家，不要“踩坑”。要注意营养均衡、饮食多样、少喝含糖饮料、饮酒适量。

● **第四件事是科学运动，每天适量做运动** 春节不做“沙发土豆”，保持适量运动，有助维持健康体重和身心健康。中老年人尤其是慢性病患者，要注意选择适合自己的运动。

● **第五件事是规律作息，假期可不要“日夜颠倒”** 假期保持作息规律，确保足够的睡眠时间，不要熬夜，也不要天天睡懒觉。

● **第六件事是心理健康，新的一年，最重要的是开开心心** 走亲访友，难免遇到“被攀比”“被催婚”等困扰，需要调适心理、互相理解。还要注意提前预防“节后综合征”等。

● **第七件事是文明出行** 春节假期文明低碳出行，保护生态环境等。春节期间人员流动增加，注意采取科学的防护措施，做好自我健康监测。

## 以为是年末聚餐“吃坏了肚子” 结果是肠系膜上动脉瘤“炸裂”

### 十院医生挽回56岁患者生命

56岁的关大叔突发腹痛，一开始以为是最近年底聚餐“吃坏了肚子”，就在家附近的医院挂水，然而并不见效，甚至还因腹痛剧烈两次痛到晕厥，身体越来越虚弱……预感情况不对，家人陪他去当地医院做了腹主动脉CTA检查，发现其肠系膜上动脉分支动脉瘤样扩张并伴有水肿！如果是动脉瘤破裂出血的话必须立即止血，否则命在旦夕，但该院并不具备开展急诊介入栓塞手术的条件。于是120救护车载着他直奔上海市第十人民医院。

抵达十院急诊，介入血管外科韩世龙副主任医师团队立即接手详细检查和全面评估——血红蛋白仅有63克/升（正常成年男性应为130~175克/升），而反映肾功能的肌酐已飙升至正常值的两倍，结合当地医院的CTA报告，诊断明确，绝非肠道感染，而是肠系膜上动脉分支动脉瘤破裂引发大出血，血容量严重不足已经影响到肾功能。

韩主任立即开展动脉瘤栓塞术，顺利完成止血。但从既往经验看，肠系膜上动脉瘤破裂大出血患者，术后仍有可能因局部缺血时间过长而导致肠管坏死，必须转入重症医学科接受严密监护与下一步治疗。

果然，第二天下午患者出现腹部压痛、反跳痛，局部皮肤温度升高等表现，复查CT证实了医生的判断，患者发生缺血性肠坏死，这是肠系膜动脉瘤破裂患者常出现的并发症。

救治生命的接力棒到了腹部疑难外科手中，陈春球主任医师率领团队展开急诊手术，患者腹腔与盆腔中大量积血，抽吸总量超过2000毫升！患者横结肠已呈紫黑色坏死，陈主任为他切除了一段长达27厘米的坏死横结肠，并完成一期肠吻合，没有行肠造口，这样术后患者生活质量不会受到影响，也不需要再来院行造口回纳手术。

术后，患者生命体征逐渐平

稳，肠道功能也开始慢慢恢复，顺利出院。经历此番劫难，关大叔满怀感慨：“想不到肠子上会长瘤！更想不到这个瘤破了会出那么多血，差点要了命！”

陈春球医生表示，肠系膜动脉瘤并不罕见，50岁以上发病患者，多与“三高”、动脉硬化、血管退行性变等相关。因此，当出现无法解释的腹痛，且同时伴有虚弱、多汗、头晕、心跳快等急性失血的表现，应及时就医并接受CTA等影像检查，以便及早发现、及时处置。

时值岁末年初，气温起伏波动较大，加之聚餐较多，容易导致血压、血糖、血脂、尿酸等的波动，这些都有可能使原本“小透明”的肠系膜动脉瘤变身“大魔王”。医务人员提醒公众，尤其是本就有“三高”等基础病的老年人，要像关爱心脑血管一样关爱全身血管，因为“中风”可在各处发难。

本报记者 左妍 通讯员 生星