

拒绝爆冷·郑钦文取得澳网开门红

墨尔本的天,大雨滂沱。中国金花,率先出场。北京时间今天上午,2025澳大利亚网球公开赛(以下简称澳网)正式开赛,郑钦文登上中央球场为澳网打响揭幕战,对阵资格赛选手罗马尼亚的托多尼。拒绝爆冷,最终,郑钦文以7-6、6-1赢下了澳网开门红。这也是中国金花首次担任揭幕战选手。在福地澳网,郑钦文赛后坦言,自己会享受每一次比赛的机会,去展现更好的自己。



■ 郑钦文在比赛中

更从容

作为去年亚军,带着世界第五的排名重回墨尔本公园,一袭灰衣亮相的郑钦文对2025年的澳网有着更高期待。

在今天的比赛中,郑钦文右手臂上的黑色护肘格外显眼。难道钦文有伤?

女孩自己揭秘:为了让身体得到更好保护,郑钦文正在学着与伤病共处。“去年我看上去很健康,但也一直与一些小伤病抗争。随着年龄越来越大,我感受到自己身体的变化,不能像过去一样想练多久练多久,需要在身体健康和训练时长中做出一些抉择,找到更好的平衡。”

今天的比赛并非一帆风顺,从资格赛一路过关斩将的托多尼并非“善茬”。高挑的罗马尼亚女孩利用身高优势,在发球上一度获得优势,盘间更连续挽救3个局点,完成破发,将比赛拖入抢七。在关键的抢七局中,郑钦文稳扎稳打,连续轰出两个ACE球,最终,赢下了关键一局。之后的第二盘,郑钦文稳定发挥,势如破竹,最终直落两盘赢下比赛。

立足于自己的发球局,打好每一分。在思想上,抛弃速胜、大胜这样的观念,扎扎实实地打好自己的比赛,投入每一分的争夺当中,不断地观察对手、了解对手,逐步找到自己的比赛状态……今天场上的郑钦文,相比以往,更多了几分沉稳淡定的大将之风。

从发球到网前接发全面提升的背后,是昔日那个“大力女”郑钦文的回归。

去年11月,以年终总决赛亚军和世界第五的排名结束2024赛季,郑钦文回国简单休整后,就赴西班牙投入紧张的冬训中。加强体能,是这个休赛期的关键。“2024赛季真的很漫长。尤其巴黎奥运会后我一直在持续参赛。为了提高积分和排名,我逼着自己去打了很多比赛,基本每一站比赛我都打到了最后,导致我的身体出现了一些过度承受的情况,大家也看到我一度越来越瘦。”郑钦文感慨,“这次冬训就是把失去的肌肉恢复了一点,这就是我看起来变得更壮实的原因。”

忙碌的2024年,对于郑钦文而言,不仅仅是收获

▲ 郑钦文与教练博蒂尼 图 新华社

之年,更让她在一次次胜利之中,找到了可以让职业生涯走得更稳更好的秘诀。“过去如果一个球打不好,我就会一直练直到打好为止。但现在,我已学会接受一些技术上的不完美。我并不需要做到完美才能打赢对手,需要的是聪明地选择训练计划,找到最合适的方法。”她说。

新团队

教练席上,是崭新的面孔。微长鬓发,身着墨绿色T恤,他是本次澳网刚与郑钦文携手的博蒂尼。

新赛季,郑钦文的教练团队进行了更换,由于教练里巴需要进行手术治疗和恢复,郑钦文临时携手阿根廷教练博蒂尼开启2025赛季。博蒂尼曾与锦织圭、迪米特洛夫、贾里和商竣程等球员合作。

2024赛季,郑钦文进步神速,6次晋级决赛,取得3冠3亚的成绩,年终排名也升至世界第五名,创造生涯最高排名纪录。这个成绩离不开教练里巴的指导。36岁的里巴来自西班牙,曾经是职业网球选手,2018年一次意外,导致脑部受伤被迫提前结束职业生涯。里巴教练注重细节,强调战术灵活性和场上应变能力。在与不同风格的选手对阵时,他能够及时调整战术,帮助郑钦文找到对手的弱点。在接受手术之后,里巴预计将于阳光双赛期间回归郑钦文团队。

没有里巴的陪伴,征战澳网郑钦文是否会有不适应?郑钦文透露:“新教练带来了新的意见,整个团队都磨合得不错。我对自己的冬训还是很满意的。”

作为澳网的揭幕战选手,今天郑钦文的入场也颇有特色。从球员休息区进入赛场,郑钦文走过一条长长的甬道,通道两边,是用巨大屏幕搭建起的冠军墙——其中,就有郑钦文的家乡及偶像,李娜、李娜、小威、莎娃、巴蒂……不知走过这一段段夺冠时刻的郑钦文,是否也曾有一瞬间的恍惚,希望有朝一日自己的名字也能镌刻在墙上。

在澳网首轮顺利晋级,郑钦文下一轮对手可能是12号种子施耐德。如果能通过这一关,她将遭遇2024澳网冠军萨巴伦卡。谈及可能要面对的老对手,郑钦文表示习惯了在8强战就对阵萨巴伦卡,她说:“其实在哪个轮次遇到她都无所谓。想要成为冠军,需要打败所有对手,我希望能遇到她并且战胜她。”带着几分坚毅,郑钦文坦言:“我喜欢挑战,正是有了这些强大的对手,才让我在训练中充满动力。”

本报记者 厉芮苒

体坛话题

对手说:上海男篮反而不可怕了?

要说本赛季CBA最令人大跌眼镜的球队,非上海男篮莫属。曾经跌落至“副班长”,但又能创造CBA本赛季最长连胜纪录,表现起伏之大无出其右。112比81,1月10日晚上海久事男篮主场大胜广州队,成功斩获十五连胜。虽然输了30多分,可是上半场广州队却给上海男篮制造了很多麻烦,如果不是该队实力有限且人手短缺,无法把防守质量贯穿整场,上海男篮不会赢这么多分。可以说,广州队已经找到了对付上海男篮的办法,而这个办法也很有可能被其他球队借鉴。

从球队整体实力来说,广州队和上海男篮不是一个档次的,可是本赛季的两次交手,对方都给上海男篮制造了足够多的麻烦。此前客场挑战广州队,上海男篮历经两个加时才惊险过关,外援洛夫顿包揽了第二个加时的全部12分。如今主场作战,已经十四连胜的上海男篮自然没把广州队放在眼里,但广州队的表现又给上海男篮上了一课,该队上半场结束时居然还领先,而针对性极强的防守令主队三分球19次出手只命中4球。

其实,广州队的防守策略简单明确,包夹最有威胁的上海男篮外援洛夫顿,迫使他减少拿球机会,此外防线外扩,不让其他队员轻易得到空位三分机会。可以说,广州队上半场的防守质量非常高,也成功限制了上海男篮众将,除了李弘权外,其他人上半场都没有三分球入账,目前联盟三分球命中率最高的李添荣,上半场三分球3投0中。赛后上海男篮代理主帅卢伟也表示,广州队在防守方面非常有韧劲,“比赛中洛夫顿一接球对方

就包夹,所以我中场休息时让他遇到包夹时一定要及时把球传出去,然后到低位再要球,发挥我们的内线优势。”

不过这场比赛,广州队只打了半场好球,该队主教练米歇尔赛后也表示,比赛中的防守策略还是很奏效的,只是下半场抵挡不住王哲林的内线杀伤力,导致内外失守。又受限于轮换球员太少,无法始终保持高强度防守,再加上卢伟中场时战术调整多打内线,才有了下半场的大逆转。但这场比赛也给上海男篮提了个醒,让队员们意识到无论对手强弱,都要全力以赴。

如何对付上海男篮,如何防守洛夫顿,如今广州队已经给其他球队做了示范,就看其他对手到时能否有效贯彻防守策略了。这场比赛,洛夫顿拿到19分14个篮板5次助攻,表现比之前对阵天津和北控队时逊色许多。不过卢伟也表示,虽然知道各队都在想办法对付洛夫顿,但并不过分担心,因为上海男篮不是靠洛夫顿一个人打球:“像这场比赛布莱德索助攻13次,他和王哲林的挡拆配合很有威胁,包括二李的三分球命中率以及李添荣的急停跳投等,我们有很多得分点。只要我们多点开花打团队篮球,就能赢得更多胜利。”

如果一支球队连连捷,肯定会被对手更加重视和研究,不过上海男篮的特点、打法哪怕被对手了解,也未必就能轻易被拿捏。毕竟,上海男篮代理主帅卢伟的临场调整能力还是挺强的。此外,上海男篮的团队篮球打法东方不亮西方亮,要想真正限制住这支球队,还真没那么容易。本报记者 李元春



■ 广州队球员包夹洛夫顿 本报记者 李铭坤 摄

马来西亚公开赛国羽冲五金

本报讯(记者 王志灵)马来西亚羽毛球公开赛昨晚结束半决赛角逐,中国选手在5个项目中均占据一个决赛席位。头号种子石宇奇将与世界排名第二的安东森争夺男单冠军,世界排名第二的王祉怡将与巴黎奥运会冠军、赛会头号种子安洗莹争夺女单桂冠。中国男双选手陈柏阳/刘毅首

次打入超级1000赛事决赛,决赛中将对韩国组合金元昊/徐承宰。女双半决赛,贾一凡/张殊贤在国羽内战中2比1淘汰头号种子刘圣书/谭宁,将在决赛中迎战日本选手福岛由纪/松本麻佑。

混双决赛将在头号种子冯彦哲/黄东萍和泰国组合德差波/苏皮萨拉之间进行。