

乒乓的热度 城市的温度

◆ 厉苒苒

场外音

乒乓热在申城持续升温,从辞旧迎新跨年夜的乒超联赛总决赛,到今天新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛的赛场,小小银球的魅力,让人着迷,创造惊喜。

冬日的申城为何掀起乒乓热?因为它不仅是技术的展示,更是精神的传承。在今天的比赛现场,你可以深深感受到普通人对这项运动的热爱。上海著名乒乓球运动员陈荷芬和儿子沈亨毅是晚报杯

多年的忠粉,子承母业,当如今儿子也自己组队参赛时,乒乓的挚爱正通过一代代的接力棒传承下去。

都说晚报杯是一年一度的“乒乓春晚”,20年来,热热闹闹、红红火火的气氛和旁的比赛都不一样。北大学子张誉文离家多年,最惦念的,正是这场“乒乓年夜饭”,它凝聚了女孩子对童年和家乡的怀念。看,乒乓球桌充盈着兴奋的气氛,充满呐喊与喝彩。这种热情源于对胜负的渴望、对竞技的追求,以及对国球的热爱——在这里,乒乓球已不仅仅是追求胜

利的竞技,更是一种文化的展示,一份生活的态度。

乒乓赛,也不只是单纯的竞赛,更是一座桥梁,搭建起心与心的交流,更体现了城市的温暖。

今年的新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛,多了一个特殊环节。来自华师大卢湾辅读实验学校和黄浦区阳光学校的6位特奥小运动员,第一次受邀来到盛大的赛场,感受挚爱的乒乓运动的魅力。在这群星星的孩子,乒乓球运动是照亮他们心门的一道特殊的光。晚报杯乒乓球赛就像是一

面镜子,映照出乒乓运动别样美丽,让银球跃动间多了一层温暖的底色。当残健融合的理念深入人心,让体育成为激励人生的光芒,通过类似这样的活动,将助力共建一个更加温暖和谐的社会。

热度与温度,让2025开年的这场乒乓盛宴,赚足了人气赢得了人心。快乐乒乓球,新民朋友圈,这份绵延20载的情谊也将在未来陪伴一代代乒乓爱好者成长,打造申城群众体育赛事的金字招牌。



刘诗雯(左)和特奥小选手开球 本报记者 李铭坤 摄

乒乓春晚20年

故事说也说不完

杯赛冠军
陈荷芬夺得首届新民晚报红双喜杯



受访者 供图



我在现场

从柜子里拿出沉甸甸的奖杯,陈荷芬的思绪回到了20年前。作为新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛的首届冠军,这座奖杯对她有着不同寻常的意义。儿子沈亨毅,秉持了父母“快乐乒乓”的理念,成为新民晚报红双喜杯的忠实拥趸。

今天,新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛迎来20周年,陈荷芬和沈亨毅受邀参加开幕式,接过组委会颁发的荣誉证书,虹口体育馆的快乐乒乓氛围,正蔓延开来。

他们和新民晚报红双喜杯结缘20年的故事,亦代表上海群众乒乓球运动发展的轰轰烈烈20年。沪上乒乓球爱好者齐聚一堂,乒乒乓乓喜迎蛇年新春,也祝愿新民晚报红双喜杯的明天更美好。



受访者 供图

乒乓之家的20年情缘

20年前,在世乒赛倒计时100天之际,1029名乒乓球爱好者,齐聚威海路755号文新大厦(现上海报业大厦),围观国际乒联终身名誉主席徐寅生开球,见证并参与新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛的诞生。

退役多年的上海著名乒乓球运动员陈荷芬,站上了女子A组冠军领奖台,台下,曾在邮电系统打球的丈夫是场外教练,儿子沈亨毅则是最给力的啦啦队队员。从那时起,这个乒乓之家,就与新民晚报红双喜杯结下了20年的情谊。

“尽管拿过很多专业赛事的冠军,但妈妈很看重新民晚报红双喜杯,因为这是上海参与人数最多、影响力最大的群众乒乓球赛事。”沈亨毅说。自2007年开始,上海市乒乓球协会、新民晚报社和上海红双喜股份有限公司决定,将比赛打造成一项上海乒乓传统赛事。后来沈亨毅“继承衣钵”,和母亲在2016年携手参加家庭双打组比赛,尽管母子没能一起站上领奖台,但沈亨毅对“乒乓春晚”意犹未尽。自2015年开始,沈亨毅和同事组团连续参加7届,获得1次冠军、两次亚军。

今年,队伍的目标是保八争四,沈亨毅说,一看秩序册,全都是沪上业余乒乓圈的熟面孔,“每年比赛都是高手如云,想要突出重围并不容易。”但输赢并不是最重要的,对沈亨毅来说,新民晚报红双喜杯就是一场乒乓“年夜饭”,每年一定要参加。

北大学子的独特记忆

为了重温新民晚报红双喜杯的快乐,北京大学研究生张誉文趁寒假重返母校曹燕华乒乓培训学校,和师兄们加紧练习。

2005年首届杯赛,世界冠军曹燕华便是到场庆贺的嘉宾之一,此后,曹乒校每年都组织好几支队伍参赛,是这项赛事不可小觑的学生军。从七八岁的娃娃,到十五六岁的高中生,每一个参赛的孩子都从输到赢,经历了体育竞技中必须经历的过程。张誉文就是其中一员,“我都已经记不清参加过几届了。”她笑言,总之,自从进入曹乒校之后,几乎年年参赛。当然,冠军不是那么好拿的,尽管这是业余赛事,但民间卧虎藏龙、高手如云。

领悟了快乐乒乓的真谛,张誉文将打球和学习安排得井井有条,成了曹乒校历史上第一位考入北大的队员。本科毕业后,张誉文时不时参加一些民间赛事,但总感觉缺少了年夜饭的味道。

此次重返新民晚报红双喜杯,张誉文感慨,“乒乓春晚”名不虚传,从上海队、曹乒校、中乒院、华理再到国家队,这真是沪上乃至全国乒乓人的大聚会。而丙组和乙组里,也有很多曾经跟她交手过的老面孔,代表着上海滩高水准的民间力量。

孩子梦开始的地方

因为丙级组太火爆,没能抢到名额,乒乓小孩哥组队的第一次参赛,便站上了乙级组的赛场,和他们隔网相对的,是高出几个头的成年人。但孩子们毫不怯场,在气势上不服输,哪怕赢1分、赢1局,就是胜利。

因为追随乒乓梦而来到上海扎根的孩子,在新民晚报红双喜杯的舞台上,深深融入上海乒乓浓浓的氛围。

从成都来到上海曹乒校求学时,陈书梵年仅6岁,1年后,他便入选了国少集训队。云南姐妹李木希乐和李木以沫后来也来到上海,很快和陈书梵成了形影不离的队友和好友。以许昕、赵子豪为榜样,陈书梵和李木希乐去年成为上海市2015年年龄段的单打冠军,并和队友捧起团体冠军奖杯。

对于新民晚报红双喜杯,孩子们关注已久。眼看时机成熟了,小荷才露尖尖角的他们,决定来全市最大的群众乒乓球赛事小试牛刀。混双组合陈书梵/李木希乐已经在业余乒坛有了些名气,原来,他们去年参加了一场业余赛事,打赢了好几对成年人。

想赢,不想输的陈书梵,从小没少哭过鼻子。即便跟大人打,输了也会哭。可是擦干眼泪,他跟妈妈说:“我还想跟大人比比。”陈妈妈陈丽说:“我希望梵梵和他的好朋友在这里历练、成长。”

本报记者 陶邢莹



扫码看视频

这些新朋友来了 让赛场暖意融融

当奥运冠军王励勤自传科普绘本《王者上场》、红双喜乒乓器材和新民晚报的夜光杯丛书以及春燕吉祥物娃娃,递到谈笑儒、翟宇辰、缪灵、曹家佑、魏凌志、潘嘉乐这6名特奥小运动员的手中时,虹口体育馆掌声阵阵,暖流在升腾。

他们是2025新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛的新朋友,分别来自华师大附属卢湾辅读实验学校和黄浦区阳光学校。他们和广大球友一样,热爱乒乓球、享受乒乓球的快乐。

还记得孩子们第一次站在乒乓球台前的样子,黄浦区阳光学校的老师董琪说:“我原本以为乒乓球对他们来说很难,却没想到他们很快就可以上桌接球了。”给特奥孩子设计的乒乓球课程,从颠球开始。在志愿者的帮助下,董琪找来一批软的小球,先让孩子们练习手感。练几次后,便开始上桌,孩子们的进步令董琪十分惊喜。

从不会到会,从不懂规则到学会配合,孩子们很快有了“锦标意识”,打输了还会有点不开心。去年,为了参加上海市特奥融合乒乓球比赛,整个暑假孩子们都坚持训练,最远的一位从宝山美兰湖往返。付出终有回报,曹家佑/潘嘉乐获得混双第一名,那一刻,董琪感受到了他们由内而外的喜悦。

去年第一次面对镜头分享夺冠感受,“星星的孩子”缪灵,勇敢大胆地道出了自己对乒乓球的喜爱。华师大附属卢湾辅读实验学校老师栾雅萍感叹,她和孩子们感受到了来自社会各界深深的关爱。孩子们都是乒乓零基础,黄浦区残联指派的教练和多名志愿者每周来校教学,帮助孩子们增强体质,融入社会。

对于孤独症儿童来说,对声音很敏感,一旦声音超过40分贝,就会捂起自己的耳朵。如今,这三位参加乒乓球训练的孩子,渴望参加乒乓球运动,愿意走出去和大家交流,性格和身体上的变化,显而易见。随着他们在特奥乒乓球比赛中载誉归来,本学期又有多名孩子主动要求加入乒乓球兴趣班。更令家长感动的是,志愿者们还带来了一台发球机,让孩子们有更多机会参与乒乓球运动。

打乒乓球,可静可动,没有身体接触,很适合在特殊人群中推广。新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛举办20年来,向来致力于公益事业,希望借助乒乓球运动,将温暖播撒到各类人群中,让每个人都能平等地享受到乒乓球运动的快乐。

本报记者 陶邢莹