

体育科普绘申城运动之光

本报讯(记者 黄永顺)近日,在国家体育总局科教司指导下,中国体育彩票开展了以“越努力 越美好”为主题的体育科普基地走访活动,邀请中央媒体采访团走进上海市4家体育科普基地,感受到在体彩公益金的支持下,体育科普为城市发展注入的动力与活力。

上海体育大学武术博物馆每年开展数十场次不同主题、丰富多彩的武术体验活动,尤其在上海科技节、全国科普日等特殊节点,开展武术科普教育活动已成为常规工作。“我们将燕青打擂、曹丕论剑等古籍中记载的与武术相关的典故,利用视频的形式呈现出来,备受青少年们的青睐。”该馆科普馆员周广瑞介绍着博物馆里最受欢迎的科普项目之一。

在国际乒联博物馆和中国乒乓球博物馆,体彩代销者张森华在体验了馆内的科普互动后有感而发:“在科普互动展示区,我了解到乒乓球拍的构造,乒乓球底板、套胶的特点、分类、物理性能,以及乒乓球拍的挑选使用技巧等内容,受益匪浅,希望这样的体育科普基地能够被更多人知晓。”

位于南京西路上海棋院一楼的棋牌文化博物馆,通过将棋牌知识融入人机互动,让参观者从不同方面体验与了解棋牌文化。该馆工作人员周宇说:“展馆内五棋一牌六大展示区均设有互动触摸屏。参与者通过电子触摸屏可以和电脑对弈来上一局棋,也可以用自己知道的棋牌知识来通关答题,大大增加了参观乐趣。”

坐落于南京西路体育大厦内的上海体育博物馆开馆以来,不断探索体育文化传播路径“组合拳”,2024年6月,一辆精心修缮、全面升级的“移动的体育博物馆”从苏州河畔焕新发车,以丰富的视觉效果、可触摸的互动体验、专业的科普知识向大众推广霹雳舞、攀岩、滑板、自由式小轮车四个项目。

上海体育局财务处负责人表示,上海体育博物馆和棋牌文化博物馆在建设、运营维护以及展品替换更新等方面的资金都来自体彩公益金。在体彩公益金的支持下,上海的体育科普基地逐渐成为一个对外展示的体育文化宣传阵地。

新一期国足名单出炉,伊万征召两名海外球员

侯永永会是武磊的替代者吗?

体坛观察

中国足协昨天公布了最新一期的32人国足集训名单,球队将于1月9日至18日在海口展开新年首次集训。尽管备战时间不长,但相比以往,这份名单却有诸多亮点,引发广泛热议。

多人首次入选

世预赛18强赛第七轮中国队客场对沙特的比赛将在3月20日进行,国足这次在开赛前两个多月进行的集训,并非针对性很强的赛前备战,而是有更多的考察队员的意义,所以主教练伊万科维奇也征召了多达32名球员,这也是他执教国足后征召队员最多的一次。

2025年的第一份国足名单,伊万总算给球迷带来了一些新鲜感。最引人瞩目的无疑是出现了两名海外球员:来自波兰拉多米娅克俱乐部的中卫吴少聪,以及挪威兰海姆俱乐部的前锋侯永永。

2000年出生的吴少聪司职中后卫,此前也曾多次入选过各级国字号队伍,是目前唯一一名在欧洲顶级职业联赛俱乐部效力的本土球员。伊万对于这位身体条件出众、擅长左脚控球的“00后”中卫表现出相当的兴趣,自然也希望能够借集训之机,对吴少聪的能力进行考察。

而有着“中国归化第一人”之称的侯永永,入选国足则是千呼万唤始出来。1998年出生于挪威的他,是挪威特龙足球俱乐部青训出品,一度被认为是挪威天才球星。2014年,年仅16岁的侯永永就代表豪门罗森博格一线队出场,成为队史征战挪威联赛最年轻的球员,当年他还获得挪威足协颁发的天才少年奖。

2019年1月,侯永永加盟北京国安,并在当年2月取得中国国籍,成为中国足球史上首批归化球员之一。不过他在中国的发展路途并不顺利,2019赛季更多担任替补,2020年9月遭遇严重膝盖伤病,缺席



侯永永(左)曾效力北京国安征战中超

图 〇

赛场近2年。因为伤病等原因,侯永永在国安的4个赛季中并没有特别亮眼的表现,一共只收获4球1助攻,也从未赢得国家队的召唤。

2023年侯永永返回挪威,加盟挪威兰海姆足球俱乐部,逐渐成为该队的进攻核心。2024赛季他迎来大爆发,奉献了19粒进球、8次助攻的亮眼数据,将挪甲联赛最佳射手和最佳球员两项荣誉揽入怀中。凭借如此出色的数据,侯永永终于第一次入选国足集训名单,如果他能通过自身表现赢得教练组信任,给国足的前场进攻带来新变化,无疑是国足的一大利好消息。

武磊因伤缺席

当然,这份名单并没有囊括国内球员的最强阵容,原因就在于一前一后缺少了两大绝对主力:武磊和蒋光太。这次集训名单中,海港只有门将颜骏凌、后卫魏震两人入选,堪称最近几年中海港国脚人数最少的一次。

武磊和蒋光太原本是铁打的主力,但两人此次都受伤病影响缺席,其中武磊的

伤缺更加令人担心。从去年下半赛季开始,曾经的“铁人”武磊就饱受膝盖伤势影响,在国家队、俱乐部队的出场率都有所下滑。很长一段时间都只能进行康复治疗,无法正常参与训练和比赛。

武磊的伤属于右膝外侧半月板严重损伤,也一度带伤参赛,其间曾两次接受注射性治疗,直到现在也没有明显好转。作为一名34岁的“大龄球员”,武磊的恢复恐怕会是漫长的过程。作为目前国足的头号射手,武磊能否赶得上3月份开打的世预赛,都是一个不小的问号。

值得一提的是,随着出生于2004年的吾米提江和买乌郎的首次入选,本期集训的32名国脚中,“00后”多达11人,占比超过了三分之一,而“80后”仅剩门将王大雷一人,进一步显现出伊万科维奇让国足持续年轻化的决心。国足的平均年龄也由此降到26.69岁,这与2024年1月国足参加卡塔尔亚洲杯的26人名单平均年龄高达29.2岁相比,已经发生了巨大的变化,一支更年轻的国足在新年将出现在球迷面前。

本报记者 关尹

战罢联合杯 备战巡回赛

张之臻场内场外都在变

用联合杯开启新赛季的征程,正逐渐成为张之臻喜欢的选项。2024年初,他与郑钦文等队友携手晋级联合杯八强,随后的赛季里,他打进巴黎奥运混双决赛,收获杭州公开赛亚军,打出了职业生涯至今最好的赛季之一。今年,张之臻用联合杯八强的成绩开启新赛季,只是与去年相比,上海小伙多了些目标——这一回,他力争场内场外“两手抓”。

变 为了进步

去年在双打赛场实现突破后,张之臻就曾表示,希望未来能在竞争更加激烈的单打赛场更进一步。联合杯上,他先后与兹维列夫和弗里茨两位排名世界前十的高手过招,虽然没能取胜,但张之臻的变化,已经是肉眼可见。

“我和教练商讨之后,决定改变发球动作,希望能达到更好的效果。”与兹维列夫的比赛后,张之臻表示,在如此关键的技术环节做出改变,并不是简单的事,“主要还是想挑战一下,让自己不要一直原地踏步。虽然变了之后效果可能会有起伏,但我还是乐于接

受挑战。”他说道。

从此次联合杯的三场单打比赛来看,张之臻的新发球动作正逐步见效。在面对实力一般的蒙泰罗时,他的发球几乎让对手无从招架,后两场比赛,张之臻的发球也得到对手的称赞。正如这位中国男单“大哥”所说,这次联合杯的表现,有些超出自己的预期,这和技术上的变化还是有不小的关系,张之臻表示,除了发球,自己的心态也更加平和,“我们做了一些尝试,有了一点收获,当然也付出了一些代价。总体看来,这是个良好的开始,接下来希望能延续好的势头。”尽管尚未完全“变身”成功,但张之臻对新赛季,依然充满信心。

变 多些从容

1月3日,在香港公开赛连战连捷的中国小将商竣程向前辈张之臻喊话,希望他能够远离手机,引发球迷热议。向来喜欢玩手机的老张是否会听取后辈的建议,目前尚不可知,不过在赛场外,张之臻确实有了些变化,他的笑容更多,应对各种情况时,也更加从容。

以往的张之臻,在赛场外总会让人有几分“疏离感”,接受采访时的表情也算不上丰富。不过在本届联合杯期间,上海小伙逐渐变身“表情包”,接受采访时和几位队友笑得前仰后合,休赛日全队游览珀斯美景,对于这座城市颇为熟悉的张之臻化身队内“导游”,还对镜头摆出各种表情。即便是在赛前挑边时,张之臻也会突然和裁判开个玩笑。赛后与球迷互动时,他也能来者不拒……

“比赛总是有输有赢的,我们要接受各种结果,哪怕是输球,也要当成平常的事来对待。”在张之臻看来,职业球员总会面对压力。不论是比赛输赢还是排名变化,都需要努力用更云淡风轻的心态去看待,他说:“几位中国的年轻球员将来总会超过我,这是压力,更是动力,我要做的就是在赛场内外都不断努力,让自己尽可能保持比较好的状态,处在比较有利的位置,这是我前进的动力。”

在即将开始的2025男子网球巡回赛季里,正在变化中的张之臻会交出怎样的答卷,值得期待。 本报记者 陆玮鑫

张之臻在联合杯男单比赛中发球 图 新华社

