

一块球拍 一生钟爱

孙麒麟,共和国同龄人,1949年10月出生,于沪郊松江县城厢镇普通工人家庭。

孙麒麟同乒乓球运动结缘,源于一块牛筋乒乓球板。那时他在岳阳小学上二年级,表哥送了他让人眼前一亮的颗粒胶球板,自此,他“粘”上了打乒乓球。他先在县少年官拜师练球,两年后脱颖而出,五年级勇夺县儿童组乒乓球赛冠军;进入松江一中就读后,初一斩获松江县少年组冠军,初三就荣获上海郊县少年组冠军。当时,15岁的孙麒麟乒乓球运动水平已达到国家一级运动员标准。

那时,这位松江“乒乓少年”的心中升腾起一个梦想,热切期盼进入市专业队,刻苦训练,为国争光,像容国团、庄则栋、徐寅生、李富荣等国手一样,在国际大赛中争金夺银,让五星红旗在赛场上高高升起。

1968年,孙麒麟听从学校安排,赴松江县城北公社农益大队插队。在农村的四年,他和村里的农民打成一片,田里脏活累活抢着干,连续荣获“五好社员”“五好民兵”等称号。

1972年,国家招收第一批工农兵大学生,孙麒麟进入了推荐名单。

当大学梦重新燃起时,孙麒麟投身体育事业的理想也萌发了。于是他决定报考北京体育学院。很快,他以出色的体育项目测试成绩和文化课初试成绩被录取。

从小镇少年到两脚泥巴的社员,继而进入著名高等学府——北京体育学院,不由得让孙麒麟有“鲤鱼跃龙门”的感觉。他非常珍惜深造机会,起早贪黑地学习专业知识,出汗出力地投身体育训练,1974年2月加入中国共产党,最终各科以优异成绩毕业。在校期间,还有两项历练让他难忘:一是担任有100多名同学的大班班长,二是担任校大学生乒乓球队队长。

1974年8月,孙麒麟从北京体院毕业,分配到上海交通大学任体育老师。

情牵课堂 情系学生

1974年8月22日,是孙麒麟分配到上海交大当体育教师的报到日。这天,他顶着烈日和暑气,怀揣自豪和理想,从华山路正门进入。交大体育老师周锦堂将他领进体育馆办公室,向他介绍几位老师:孟老师的全国竞走比赛冠军纪录保持了23年无人打破,许老师曾是全国拳击冠军。而周锦堂老师曾是上海男篮主力队员,当时兼任交大女篮主教练,曾站在罚球线上接连投球153个,个个投进,打破了前苏联功勋运动员保持的世界纪录。这则新闻还登上了1960年的《新民晚报》。原来,许多交大体育老师都是“重量级”人物!这让年轻的孙麒麟深受教育,看到了巨大差距,立誓要努力再努力,用心再用心,珍惜体育教师的宝贵岗位。

一句话,想要成为交大优秀的体育教师,首先就要做好本职工作——上好课。

开始任教,孙麒麟想到戏剧界有句常说的话“戏比天大”。这句话体现了戏剧工作者的敬畏之心和敬业精神。其实,世上道理都是相通的,作为教师,也应该确立“课比天大”的教育理念。

要想上好课,就要下功夫、用心思备好课。孙麒麟进校后,每周要上八九个班级的体育课,篮球、乒乓球、田径、体操、游泳,门类能教。他对每堂课都认真对待,用心备课。除了按教纲常规备课外,他还根据每个班级学生的不同情况,修订教案,分类备课。他热爱学生,亲近学生,态度热情谦和,将学生当家人看待。他常说:“能在交大这样的名校做老师是我这辈子的幸运!”

孙麒麟上体育课对学生要求简洁明了:“动作要到位,身上要出汗。”他特别强调“人要有精气神”,他激励学生要“像狮子一样强壮,像猴子一样灵敏,像骆驼一样耐久”。他身教重于言教,每堂课都力求讲解清晰,示范准确,教法得当,并坚持分层教学;他特别注重对那些体质较弱、基础稍差、不擅运动的学生给予重点帮助,耐心引导他们重视体育、增强体质。课余,他启发学生安排好作息时间,因时因地开展体育活动。为此,他坚持住校,每天清晨不是辅导学生练习单双杠,就是陪同学们做广播体操、长跑;到了周末休息日,他常会机动组织在校同学开展各类球赛……

在体育教学实践中,孙麒麟渐渐加深了对

课比天大



孙麒麟荣获国家级教学名师奖

特约撰稿 孙洪康

12月12日,雨歇天霁,北风已起。

上海交通大学国家级教学名师、讲席教授孙麒麟应市体育局特邀,顶着寒风,赶到莘庄训练基地,以“弘扬中华体育精神,爱国敬业立德树人”为题,为市属高水平运动队教练员及管理人员培训班集中讲课;走下讲坛,他马上赶赴广州的中山大学,翌日以“弘扬教育家精神,建设一流大学体育院系”为题,为全国25所重点大学的体育学院院长、体育部主任授课;12月28日,他又前往南昌跟江西省高校同行交流大学体育教材建设……

老骥壮心志千里,不待扬鞭自奋蹄。75岁的孙麒麟教授一直初心不改,执着坚持“课比天大”的教学理念,忠实践行习近平总书记提出的教育家精神!



孙麒麟(左)作为乒乓球世界冠军裁判员与时任国际乒联主席徐寅生合影

孙麒麟(中)与学生在一起



本版图片均为受访者提供

学校体育课程教育价值的认识:这门课旨在唤醒学生对生活意义的理解,并自觉将体育纳入自身生命质量的一部分。而同学们也打心里觉得,孙老师的课不仅提高体能和运动技能,而且健全人格,激发潜能,有利于应对人生挑战!

孙麒麟发挥乒乓球专长的优势,任教乒乓球课程,他深入浅出的讲解、规范的示范动作深受学生的青睐。他既传授乒乓球技术,手把手、一对一进行乒乓球基础训练,同时又讲述乒乓球国手在国际赛场上顽强拼搏、为国争光的故事。他与许多同学通过乒乓球运动,结下了深厚的友谊。他还给留学生授课,一名韩国留学生在孙麒麟讲授的乒乓球课上听到好几则韩国运动员夺金的故事,深受鼓舞,放暑假回国时,将此事告诉母亲,这位韩国妈妈竟拿

出一瓶亲自腌制的泡菜让儿子带给孙老师。还有一位塔吉克斯坦留学生,跟着孙老师学打乒乓球,孙麒麟赠送他一块“红双喜·狂飙”乒乓球拍。有一年,这位留学生返校时,回赠孙麒麟一幅绘着他家乡山水的油画。

心倾教坛 心润桃李

孙麒麟潜心执教50年,也勤奋学习了50年。在交大这所名校当老师后,他下决心恶补知识,很快养成了自学的习惯。上课之余,他就静心读书,潜心研读各种体育专业书籍、体育理论书籍及相关书籍,不断“充电”赋能。1995年,国家教育部定出培训名单,46岁已任交大体育系主任的孙麒麟被安排到母校北京

体院“回炉”读硕士研究生。他不负使命,又以优异成绩完成学业。从教50年来,他还经历过体育教材和国家级裁判教材编纂,一轮轮的专业培训及实践,使他历练成为我国体育界知名度很高、影响力很大的综合性高层次人才。

一面提升自己,一面教书育人,这是孙麒麟从教50年来的鲜明特色。他是我国体育教育领域首位国家级教学名师,以高尚的师德师风和人格魅力,赢得广大师生的尊敬。50年来,孙麒麟硕果挂满枝,桃李遍天下。他的学生中,有的履职高校书记、校长,有的担任大企业老总,有的是全国模范教师,有的获评国家级教学名师,有的是高校体育领域的学科带头人,有的是重大国际体育赛事的裁判员。

孙麒麟笃信“教学相长、师生如友”的古训,很多学生都和他建立了深厚友谊。2006年,孙麒麟随中国体育代表团访美,途经洛杉矶时,他给上世纪八十年代带教过的学生郁介云去电,关心近况。没想到,电话一挂,这位学生竟从150公里外的城市驱车赶来看望老师。师生俩相见茶叙大约30分钟,学生又匆匆返程。孙麒麟为之感动,令他欣慰的是,情注杏坛50年,有众多这样尊重师长的学生。

精品课程 灵魂领航

一句“课比天大”,令孙麒麟坚持了50年。而今,75岁的孙麒麟以上海交大讲席教授的身份,每周从市区打车去交大闵行校区,还在给本科生上2学时“体育概论”课,给研究生上“运动竞赛学”专业课。

当年,从他心里蹦出的“课比天大”这四个字,是为了鞭策自己珍惜教师岗位,对上课有敬畏心、事业心。但随着时代演进,同样这四个字,视界开阔了,格局更大了,思想升华了。

在上海交大从教50年来,孙麒麟反复领会孙中山先生1922年为交大击剑部题词“强国强种”的深刻寓意,又联想到青年毛泽东在1917年撰写的《体育之研究》所表达的强体强国的思想精髓,愈发增强了身先士卒当好体育教师、为国育才的责任感和使命感。

清华大学蒋南翔校长在六十余年前提出“为祖国健康工作50年”的口号。我国杰出的体育教育家马约翰教授更以实际行动践行这个目标,在清华体育教育一线工作了52年。这些都一直在孙麒麟心中默默激励和鞭策着他!

50年来,不管职务、职称、社会地位有多大变化,也不管获得多少荣誉称号,孙麒麟始终不忘自己的“教师”身份,始终惦记着莘莘学子,念着“课比天大”!

1984年,他被评定为乒乓球国家级裁判;1988年,他被批准为乒乓球国际裁判;1996年,他在澳大利亚墨尔本考后后被国际乒联批准为国际裁判员。他先后参加了10届全运会、4届亚运会、10届世界杯、10届世锦赛、3届奥运会等各类比赛裁判及裁判长工作。2008年,国际乒联鉴于他对世界乒乓球运动作出的重大贡献,授予他“国际乒联贡献奖”。这是迄今唯一授予裁判员的荣誉。他每次在学校支持下请假赴国内外执裁完赛后,回来顾不上休息就出现在教学一线。

1990年,孙麒麟升任交大体育系主任兼校体育研究所所长、校体育运动委员会副主任。1993年,他成为享受国务院政府特殊津贴的专家。2006年,他被教育部评定为“国家级教学名师”。2015年,他同16位院士一起被授予上海交大“讲席教授”,让延长十年退休的他“有机会实现健康工作50年的理想”。尽管各种工作十分繁忙,但他坚持上课教书育人。

多年来,他不仅给交大学生上课,还以国家青少年乒乓球集训队领导小组成员的身份,给全国各地的候选乒乓国手授课传艺。

孙麒麟教授的体育课程被教育部评为国家级精品课程,而他结合自己的教学实践主编的体育教材荣获上海市优秀教材一等奖,还获得首届全国优秀教材一等奖和国家级精品教材等殊荣。

执着坚持“课比天大”的教学理念,忠实践行“教育家精神”,任教50周年来,孙麒麟始终把体育课堂放在工作中第一的位置,把学生体质健康挂在心头,常常不是在上课,就是在去上课的路上……他仍然能给学生发上千个球,仍然能把二十几岁的年轻人“斩”于拍下,“为祖国健康工作50年”,他做到了。