



# 元旦或暖如春

本报讯(记者 马丹)2024年最后一场冷空气正在“收官”,上海将在回暖中迎接新年的到来。今天白天,早间全市大部地区仍在最低气温-2℃~2℃之间,中心城区徐家汇站为3.6℃,比昨天高了2℃~4℃。白天升温明显,最高气温回升到13℃上下。明天,补充的弱冷空气“到访”,气温会有小幅下降,全天

气温在4℃~10℃之间。元旦早间市区最低气温3℃左右,郊区-2℃。据上海中心气象台预报,冷空气已近尾声,元旦起气温会再度回升。

上海的元旦天气晴好,白天最高气温也会重回13℃。时值隆冬,天气却暖如2月甚至3月初,会有一种“入春”的错觉。但是,气象专家提醒,数九寒天,冷空气不会就此

“停工”,元旦后新一股弱冷空气将影响我国中东部地区,北方部分地区会有4℃至6℃降温。3日起,受冷空气扩散影响,上海云系增多,气温再度下滑至10℃以下,之后气温还会有些小的起伏。总体来看,未来十天上海都将维持干燥少雨的天气,市民要注意润肤补水,并注意用火用电安全。

## “科学流言”榜

“二维码很快就会被用完”“基因检测能够测智商”“新能源汽车辐射很强”……这些网传的所谓“科学道理”,你是否还在深信不疑?2024年收尾之际,十大“科学”流言如期发布,帮助公众明辨是非。

**流言1** 据不完全统计,二维码每天的全球使用量高达100多亿。所以,二维码很快就会被用完?

**真相:**二维码不会用尽。实际应用中,二维码的容量通常是非常大的,远超我们通常需要存储的数据量。二维码的服务多数是本地的;使用的二维码本身的服务具有时效性,过期二维码之后可重复使用。

**流言2** 采集孩子的口腔黏膜细胞样本,就能用基因技术分析智商、情商等指标,评判孩子未来能否成才?

**真相:**这样的检测没有科学依据。从科学本身来讲,基因决定性状只是一个基本的概念,但是基因与基因之间的关系非常复杂。

**流言3** 保鲜膜包裹食物加热,会向食物中释放致癌物质?

**真相:**不准确。大家对保鲜膜“致癌性”的担忧主要针对聚氯乙烯(PVC)类保鲜膜中用作增塑剂的邻苯二甲酸二酯(DEHP)。实际生活中,人们接触到的DEHP浓度远低于导致健康问题的剂量。不过,尽量不要使用同一张保鲜膜多次覆盖食物。

**流言4** 新能源汽车的辐射很

## 新能源车辐射强?

2024十大科学流言发布,所谓“科学道理”不靠谱

强,长期开这类车会致癌?

**真相:**该说法没有科学依据。国家对电磁辐射有严格的限值要求,任何车辆在上市前都要进行“EMC测试”。根据测试,新能源汽车的磁感应强度<1微特斯拉,磁场强度<0.8安培/米,控制在国标的1%以内,用户不用担心。

**流言5** 老年人“吊颈健身”走红网络。只要将头吊在树上,身体随绳索摆动,常练就可治疗颈椎病?

**真相:**“吊颈健身”参考的是临床上的牵引原理,但一些中老年人本身就有颈椎疾患,且人体是有一定生理曲度的,盲目“吊颈”存在极大安全隐患,可能损伤神经和脊髓,严重的会导致高位截瘫,甚至致命。

**流言6** 买来的螃蟹有“针眼”,怀疑是被注水、注胶或打了兴奋剂?

**真相:**答案是否定的。这些小孔有可能是螃蟹上市前最后一次蜕壳后,在捕捞或运输过程中相互挤压受伤,伤口愈合后留下的疤痕。螃蟹上市时的外壳非常坚硬,要想穿透它注入液体或药物,费时费力且大概率会扎破螃蟹内脏,得不偿失。

**流言7** 辐照食品被放射性射线照射过,带有放射性,不能食用?

**真相:**食品辐照主要使用从辐射源发出的带有一定能量的电子或γ(伽马)射线等对食品进行照射,有

效杀灭食品中虫卵、细菌等有害物质,延长食品保质期。此外,辐照食品受到国家有关监管部门的监督,采取严格的安全性评估机制。

**流言8** 手机基站都有辐射,5G基站比4G多,所以5G辐射会比4G要大,对人体危害很大?

**真相:**5G更快,靠的是更大的带宽和更先进的通信技术,而不是提高发射功率。因为与人体距离的原因,5G基站对人体的辐射强度远低于手机。我们距离5G基站越近,手机与基站之间的信号功率就会越低,通话和上网效果越好,人体所受到的辐射就越少。

**流言9** “个大”“奇形怪状”的草莓是因为打了激素?

**真相:**该说法没有科学依据。草莓个头大小受先天遗传因素影响,也受后天生长环境和栽培措施影响。再有就是通过疏花疏果去掉一些小的花果,留下来的草莓果自然会变大。大多数情况下,草莓可自给自足,不需要打激素。

**流言10** 保质期较长的食物,肯定是添加了更多的防腐剂?

**真相:**保质期是针对预包装食品来说的,食品保质期的长短跟食品本身的特性、杀菌工艺、包装形式有关,和防腐剂的添加量并不是对应的。 本报记者 郜阳

## 执法要亮“检查码”

元旦起市场监管进一步规范涉企行政检查工作

管的基础上,减少现场检查对象、减少现场检查频次、减少现场检查内容、减少检查对企业的影响,提高随机抽查方式(包括“双随机、一公开”等方式)运用率,提高跨部门联合检查率,提高非现场检查率,提高检查问题发现率。

《方案》明确,对同一经营主体同一经营场所的有计划现场检查,一般每年最多查1次;确需多次现场行政检查的,检查间隔原则上应在一个月以上。检查对象列入“无感监管”清单或检查事项列入“无事不扰”清单的,原则上不主动开展现场检查。

## 今日论语

在2025年元旦到来之际,“吴淞口日出指数”发布,并同步推出吴淞口日出观赏地图,让市民游客可以提前规划出行。

吴淞口是黄浦江的入海口,也是上海观赏日出的著名景点之一,在小红书等社交媒体上是“网红打卡点”。此次由宝山区气象局发布的“吴淞口日出指数”,可以让市民游客了解未来三天的日出状况。同时,哪里是观赏日出的最佳视角,此次推出的观赏地图,也提供了十大观赏点。

“网红景点”现象近年来屡见不鲜,许多景点因某个特定事件或特色,加上社交媒体的传播而迅速走红,成为市民游客争相打卡的热门目的地。然而,不少“网红景点”是“无心插柳”的结果,其热度往往难以持久,像某花海景区因其绚丽多彩的花卉景观而成为“网红打卡点”,但是花期淡季时游客数量急剧下降,最终因为游乐项目单一,缺乏其

## 「有心插柳」让景点「长红」

方翔

他丰富的体验活动,而逐渐失去了对游客的吸引力。

从经济学角度来看,“网红景点”现象实际上是一种供需关系的短期失衡状态。当一个景点因为某个特定事件或者特色突然受到关注时,它在短时间内供不应求,从而形成一股热潮。但随着同质化的景点增加以及消费者兴趣点的转移,这种不平衡状态很快就会被打破。

要想让景点实现可持续发展,就必须找到长期稳定的需求基础,需要“有心插柳”,通过科学的规划和布局,使旅游资源形成有机整体,相互补充、相互促进,从而吸引更多的游客前来游览。像此次推出的吴淞口日出观赏地图,不仅能够提升日出观赏地附近景点的整体吸引力,还能延长市民游客的停留时间,满足市民游客的多样化需求。

“有心插柳”才能让景点“长红”。通过优化景点规划、挖掘文化内涵、完善配套设施和创新营销策略等手段,才能拼出“风景这边独好”的精彩。

## 你的年度照片是哪张?

十分上海

上海时刻



本报记者 董怡虹 刘慧琴 萧君玮 海报 蒋玉涛

2024,你过得好吗? 这一年,有没有这样一张特别的照片,定格了你的专属风景,记录下触动心弦的瞬间。本期“十分上海”年终特辑,我们来到乍浦路桥、洋泾港桥、静安寺天桥,遇见桥上摄影爱好者,聊选哪张照片作为年度封面,听照片背后各自经历和心情。 2025,“十分上海”还将陪伴在市民身边,期待与你上海街头不期而遇,用镜头记录城市变化,感受世间冷暖。

## 年关将近,沪上口碑人气牙医助力吃饭香!

牙齿不好,相当于一千多顿饭吃不好。新年将至,短时间内恢复牙健康可能吗?缺牙大半口还能过年吃好吗?修复一口烂牙,这是不少老年朋友年前迫切想要解决的问题。

想要拥有好牙吃东西,以前必须要看牙槽骨条件,只有达到一定的骨密度、宽度、高度以及咬合状况,才能确保新牙咀嚼有力。“但现在医学水平已经突破了这些技

术瓶颈,如果拍片检查后条件允许,是可以得到有效修复的。”知名口腔大咖魏兵透露,特别是一些年龄大、体质差、恢复能力弱、抵抗力差、抗感染能力差的老人也能少受罪、少痛苦地恢复好牙。

需要提醒的是,缺牙后一定要及时修复,特别是牙齿缺失数量多、时间久的,往往会伴有牙槽骨流失问题,导致传统假牙佩戴不稳,如何通过特定方式修复咀嚼功能,是有学问的!

### 特邀嘉宾



**魏兵**  
副主任医师  
知名口腔疑难种植总监  
口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



**谢家敏**  
博士、主任医师  
研究生导师、副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
国家执业医师临床技能考试考官  
Nobel青年讲师  
Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师

## 泰康拜博口腔义诊通知

即日起至1月21日期间,每个周二,魏兵将携手知名疑难种植专家、教授、院长级口腔专家团队进行义诊,为您免费提供全方位口腔检查以及口腔修复建议,并针对牙齿松动、牙齿缺失、残根残冠保留、牙周脓肿等问题,为大家答疑解惑,助力新的一年,健康微笑。

报名咨询热线:021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156

义诊时间:  
2024年12月31日、  
2025年1月7日、1月14日、1月21日