

医学研究生都想“做一个有趣的医生”

复旦上医健康科普课被“秒杀”

漫画图解高血压、小短剧解析胃肠道疑难杂症背后的“心事”，一件件既有科学性又有实用性的科普作品从医学院课堂诞生。复旦大学上海医学院“做一个有趣的医生：健康科普‘必杀技’”课程最近开课，作为学院首门临床医学研究生科普课程受到医学生追捧和好评。

选课名额一抢而空

这门课在今年秋季学期刚推出时就在选课系统上被“秒杀”，30个选课名额一抢而空。面对医学生们的热情，上医从上课体验、学习效果和教室容纳等方面综合考虑，将名额扩大到45名。最后，外科学、生物与医药、肿瘤学等15个不同专业的17名博士生和28名硕士生成为了第一批学员。

为何科普课成为香饽饽？

“我们都知道科普很重要，很多医生也开设了视频号、公众号，但有趣的科普怎么做？背后的一些规律、原理和方法是什么？”眼耳鼻喉医院2024级硕士生罗斯月想从这门课获得启示。

记者获悉，这门课程由全国科普工作先进工作者、复旦大学医学科普研究所所长、复旦大学附属中山医院骨科主任董健教授主持，邀请临床专家、作家、编辑、制片人、健

康传播学者、科普达人等不同领域的20多位资深专家和教师参与授课，以案例、实操训练等方式，传授如何将科学知识转化为生动有趣的健康科普故事，帮助学生掌握科普的核心原则、基本方法和技巧。

科普达人传授经验

科普达人直接传授经验，带领学生实践，让科普课变得既实用又有趣。

中山医院心脏超声诊断科医生陈海燕，被网友称作“一手拿超声探头一手拿生花妙笔”的燕子姐姐，她的手绘科普漫画随着《上海市民健康行为知识读本》“飞”入了寻常百姓家。课堂上，她邀请学生根据随机抽取的场景构思创意科普漫画。在她的启发下，学生们从大脑空白到思如泉涌，展现出了医学生平时描绘细胞、器官、人体等“特有”的线描才华，画作细节精妙入微，表意清晰充分，还锻炼了将复杂信息转化为引人入胜故事的能力。

拥有370多万粉丝的“恩哥聊健康”是妇产科医院邹世恩医生的账号，位列2024年医务人员健康科普影响力排行榜第二名。邹医生从媒介选择、内容策划、短视频制作技巧等多个维度出发，与学生分享线上科普的丰富经验和核心要点。

华东医院洪维医生则从“适老化”科普内容的角度出发，以团队推广的居家筋骨操简易版12式为例，启发学生关注老年人群健康素养偏低、认知能力有限、接受新事物能力较弱等特点，充分利用纸质媒体、电视广播、科普讲座等传统科普工具，帮助老年人跨越数字鸿沟。

“初尝”健康科普创作

学期进入尾声，首批医学研究生通过跨学科师资从多维度了解健康科普的精髓与实施策略，构建起全面而深入的知识体系；通过互动式教学和游戏式教学法，激发创造力与团队协作能力，实现了“初尝”健康科普创作的目标。

“很高兴看到这门课程能够吸引到如此多优秀且富有求知欲的学生参与，我们埋下一粒科普的种子，相信在未来他们能够创作出高质量的健康科普作品。”董健教授表示，也希望通过这门课程探索和实践新的医学教育模式，将传统医学教育与现代科普教育结合，为医学教育发展提供新的思路和方法。

此外记者获悉，与这门课配套的同名教材也同时出版，成为国内第一本被纳入大学研究生院教学体系的医学科普训练课程专用教材。

本报记者 昝睿

带给心衰患者“心”希望

沪首批心肌收缩力调节器植入术成功

记者从海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）获悉，该院成为本市首批成功完成心肌收缩力调节器（CCM）植入术的医院之一，为心衰患者带来“心”希望。

院方透露，患者是一位70岁女性，体重只有42公斤，诊断为扩张型心肌病、心力衰竭、心功能IV级，曾因心跳过慢安装无导线心脏起搏器。即使经过积极规范的心衰药物治疗，患者心功能仍较差，左心室射血分数（EF）只有26%，心脏收缩力下降到正常健康人的一半，多次发作急性心衰。

长海医院心内科郭志福主任和张必利教授团队评估认为，心衰治疗的三种主要手段——药物治疗、器械治疗、心脏移植已不能阻止患者心功能进一步恶化。救治团队依据国内外最新临床经验，在和患者及家属充分沟通后，决定开展心肌收缩力调节器（CCM）植入术，提高心脏收缩功能，以提升患者生活质量，延长生存时间。

手术在局麻条件下进行，张必利教授带领团队在X线透视下送入CCM两根主动电极，电极精准定位于右心室中位间隔和低位间隔，两根电极导线间距大于2厘米。鉴于患者先前装有无导线心脏起搏器，术中通过分析仪器精准设定各项参数，避免信号相互干扰，确保CCM有效工作。术后，患者各项生命体征稳定，CCM工作脉冲稳定，心功能得到进一步改善。

记者了解到，心力衰竭五年死亡率可高达50%，心肌收缩力调节器（CCM）今年刚在上海获批进入临床使用，填补了国内慢性心衰器械治疗领域的空白。CCM通过发放电脉冲刺激心肌，使心肌细胞内钙离子内流量提高，从而改善心肌收缩力。CCM疗法可明显提高患者生活质量、运动耐力、左心室射血分数和纽约心功能分级，显著降低死亡率，为心衰患者提供了一条新的生命希望通道。 本报记者 郜阳

普京就坠机事件向阿塞拜疆致歉

“外部物理和技术干扰”导致客机失事38人丧生

新华社莫斯科12月28日电 俄罗斯克里姆林宫网站28日发布消息说，应俄罗斯提议，俄罗斯总统普京当天同阿塞拜疆总统阿利耶夫通电话。普京对阿塞拜疆航空公司客机在俄罗斯空域发生的“悲剧性事件”表示歉意，再次向遇难者家属表达深切慰问。

阿塞拜疆航空公司一架从首都巴库飞往俄罗斯格罗兹尼的客机25日在哈萨克斯坦西部城市阿克套近郊坠毁，机上共有62名乘客和5名机组人员，其中38人丧生。阿塞拜疆航空公司27日宣布，“外部物理和技术干扰”是导致客机失事的因素。

据阿塞拜疆总统新闻局28日通报，普京当天在同阿利耶夫通话时，就阿塞拜疆航空公司失事客机曾在俄罗斯领空受到物理和技术干扰致歉。阿利耶夫说，客机在俄罗斯领空受到物理和技术干扰，飞向哈萨克斯坦城市阿克套，机身孔洞、机上人员伤亡以及幸存机组人员和乘客证词都证实客机受到外部物理和技术干扰。普京向遇难者家属致以诚挚慰问并祝愿伤者早日康复，双方还讨论对空难进行彻底和全面调查并追究责任的必要性。

据克里姆林宫28日披露的两国领导人通话内容，阿塞拜疆客机按照准确的时间表飞行，其间曾多次试图降落在格罗兹尼机场，当时格罗兹尼等地遭乌克兰无人机袭

击，俄罗斯防空系统正进行反击。

据俄罗斯航空署此前消息，失事客机在格罗兹尼机场多次试图降落均未成功，随后决定前往哈萨克斯坦阿克套机场，最终在阿克套近郊坠毁。

俄罗斯侦查委员会以涉嫌违反航空交通运行和运营安全规定立案调查，相关人员正接受讯问。阿塞拜疆总检察院两名工作人员在格罗兹尼与俄罗斯总检察院、俄罗斯侦查委员会人员协作，俄罗斯、阿塞拜疆和哈萨克斯坦相关部门在事故现场配合展开客机失事调查。

新华社莫斯科12月28日电 俄罗斯克里姆林宫网站28日发布消息说，应俄罗斯提议，俄罗斯总统普京当天同哈萨克斯坦总统托卡耶夫就阿塞拜疆航空公司一架客机在哈萨克斯坦西部城市阿克套近郊坠毁事件通电话。

消息说，失事客机乘客中包括俄罗斯公民和哈萨克斯坦公民，普京和托卡耶夫就事件互致慰问。哈萨克斯坦正就事件具体细节展开调查，并将邀请俄罗斯、阿塞拜疆和巴西等国专家对坠机现场找到的飞行记录仪进行研究，这项在哈萨克斯坦境内进行的工作将是客观和透明的。

普京和托卡耶夫还表示，双方将就有关事件调查的所有情况及俄哈进一步开展合作等保持经常性接触。



■ 失事客机起火

图GJ

韩国客机失事或致179人遇难

本报特稿 综合新华社、央视新闻消息，韩国全罗南道消防部门29日表示，当天在务安机场碰撞起火的客机上181人除2人被救出外，其余人员预计全部遇难。中国驻韩国光州总领馆证实，事故中无中国公民伤亡。

失事客机是由泰国曼谷出发的济州航空7C2216号航班，机型为波音737-800，载有175名乘客和6名乘务人员。

警方和消防部门推测说，事故原因可能是飞机在降落过程中撞上鸟群导致起落架无法放下，飞机试图机身着陆时偏离跑道，撞上机场围墙起火。

连增三年 日本防卫预算再创新高

新华社东京12月28日电 日本政府27日在内阁会议上批准2025财年（2025年4月至2026年3月）预算案，其中防卫预算为8.7005万亿日元，连续第三年大幅增加，再创历史新高。

2025财年防卫预算较2024财年增加约9.4%，日本政府将在2025年1月召开的国会例会上提交预算

案，由国会审议投票。

日本《赤旗报》28日报道说，大规模军备扩张正挤压民生相关预算。报道援引在野党日本共产党书记局长小池晃的话说，由于防卫预算等方面的扩张，与民众生活相关的预算受到全面抑制。

日本共同社27日报道说，在财政资源不稳定的情况下，防卫预算

规模应达到多少才算合适，这一问题并未得到充分讨论。

日本政府2022年底正式通过新“安保三文件”，其中指出2023至2027财年要把防卫费总额增至约43万亿日元。

自2023财年起，日本防卫预算连续突破6万亿日元、7万亿日元、8万亿日元大关。