

新民晚报 星期天夜光杯 / 夜光杯

不麻烦别人

李 晓 东

“不麻烦别人”一度被视作日本人的“人际关系第一守则”。我在华东师范大学读博士期间,兼职教对外汉语,对这句日本学生微微得意的“口头禅”,至今印象深刻。慢慢发现,“不麻烦别人”的观念,已渗入到我们的日常人际关系中,成为你和我身边人有意无意的行为规范,而且,存在一个从无意识到有意识,或者说,“自发到自觉”的过程。

例子很多,限于篇幅,我们直接“透过现象看本质”。这种心理,根本上并非不愿意麻烦他人,而是担心“还不起人情”,不确定对方会在某个时间提出什么要求,有的可能超出自己能力。为防止这种情况,索性未雨绸缪,不向他人开口。

因此,“不麻烦别人”的本质,是不帮助别人。其中包含着一个先在的假设,即每个人可以处理好自己的事情,冒昧地“帮忙”,不仅没必要,还可能造成干扰,甚至是一种不礼貌的冒犯。比如,上海话里“帮帮忙”,不是请求帮忙,而是请勿打扰,不要无中生事。与绝大多数内地城市不同,上海的形成和兴盛,根本原因在于对外贸易,即“开埠”。人们都来自五湖四海,为了一个共同的目标走到一起来的,乡土中国的血缘家族伦理让位于商品社会的交易规则。因此,上海人精明、内敛、爱讲道理而很少使用暴力,说话语速快而声音不大。待人温和,但内里包含着优越感。根本上,要守好自己的边界,不冒犯他人,从而最大可能避免被冒犯。

如今,市场经济在中国已实行四十余年,80后、90后、00后……越来越多人在这种环境下出生成长,交易规则成为毋庸置疑的先在原则。“不麻烦别人”,逐渐成为普遍遵奉的法则。与之相应的,是人与人之间的距离感成为一种自觉。这种距离感不是疏离感或者故意的冷漠,而是对于“群己权界”理念的现实运用,也就是“有分寸”。曾经,朋友或熟人,拍肩膀、呼小名,表达亲热。

人与人之间距离感的后果,是不向他人说心里话。前提假设别人对自己的事情不感兴趣,“人类的悲欢并不相通,我只觉得他们吵闹”。因此,“莫斯科不相信眼泪”,并不想博取他人的同情,也无兴趣了解他人私事。金庸小说《繁花》最无可替代的,就在于写出了在计划经济时代即存在的上海人际关系——无论亲人、友人,或是其他社会交往。《繁花》中用得最多的词是“不响”,上海话“勿响”。含义很多,有不灵、不爽、不屑、不满但不说之意,也表示无言的赞许和莫逆于心。归根结底,在不说出了大都市以交易为基本的人际关系原则。

“不麻烦别人”还存在更深层的顾虑。求人帮助,固然暂时可以解决困难,却在某种程度上授人以柄,被人拿捏住了能力或者资源方面的不足。商品社会,“理性人”“经济人”较多,见利忘义随时可能发生,将缺点主动暴露于人,心里终究有些“抖豁豁”。而在工作中求助于人,偶一为之或可,次数多了,就成为“不称职”的表现,岗位被取代的风险大增,可谓职场大忌。

与之相伴随的,是物权意识的普遍化。常言道“亲兄弟,明算账”,现今,夫妻间也明算账了,这点与国外的夫妻关系类似。中国古代,血缘关系渗透到社会关系,故而三国、水浒的好汉们先结拜后干事,而今,社会关系重新界定夫妻关系,“社会的细胞”分化成各自独立的蛋白质。

当“不麻烦别人”成为越来越多人的共识,社会服务业就逐渐繁荣起来。因为服务者与被服务者有契约关系,而且这种契约行动进行之前就约定好,权利义务、付出回报、原因结果,都可知可控。

去朋友董兄家里喝茶,“小77”就蜷在他并排的椅子上睡觉。待到一泡好茶渐渐淡去的时候,“小77”醒了,轻盈地跳下去,跑到自动喂食器里寻东西吃。“这家伙真悠闲呢,睡完了吃,吃完了睡,躺平大概也不过如此吧。”我说。董兄微微一笑:“这不是挺好嘛!”

“小77”是一只3岁的英短金渐层猫。3个多月前从宠物店来到董兄家里时很瘦,瘦到可以看见肋骨。这段时间里,董兄可没少花力气,又是跑宠物展,又是逛网店,买来营养最好的猫粮,自动猫砂盆、自动饮水器和自动喂食器全部配齐,天天与“小77”相伴,精心照料,这才让小猫迅速圆润精神起来,蜷在那里活像一颗肉球了。

“小77”是7月27日来我家的,所以就给它起名叫“小77”。说话间,“小77”跳到董兄身上,亲热地蹭了几下,旋即又跳到其他椅子上,董兄便握住猫尾,毛茸茸的尾巴从董兄手里轻轻捋过,董



智慧快餐

郑辛遥
饮食与健康:六分增寿命,七分防疾病,八分慢性病,九分富贵病,十分饱……

雪花飘舞,松波震荡。青色的医巫闾山,雕刻的一般。有点像泰山,山峰崔嵬,山石凸露,气象万千。它属于辽宁西部的阴山山脉,南北绵延,竟然有200公里。以前战争不断,医巫闾山像一座天然长城,横亘在蒙古高原到辽河平原之间。谈到辽西走廊,谈到历史军事防卫,都会涉及医巫闾山,它是一道绕不过去的存在。

“医巫闾山”,读多少遍还是有些拗口。怎么叫这个名字?有人说,医巫闾山是一个古老的称谓,可能是居住在这里的先民东胡人的语言。也有人说,医巫闾山是满语,意为“翠绿的大山”。还有说是因为崇敬和信仰,以前科学不发达,民间信医巫,也就把这这座山神话起来,觉得它有无比的神力,便叫成了医巫闾山。

医巫闾山是东北地区的三大名山之首,所以元、明、清帝王登基,都会到山下北镇庙祭拜此山。在帝王的心目中,它就有了崇高的地位。你看,唐封医巫闾山广宁公,辽金封广宁王,元封贞德广宁王,明清改称医巫闾山之神。所

以他们把这里当成了龙兴之地,神往所在,死了也要葬在这里。据说光是辽代,三代帝王,十五个皇帝都葬在山上。大家都知道的大辽萧太后萧燕燕,也在医巫闾山的乾隆陵中。

历代的皇亲国戚有多少睡在这里?看那一片绵延的峰峦谷壑间,就知道他们都是相约而来,满足地躺在医巫闾山上,即使是风飘雨过,也觉得无忧无虑了。

这样就出现了守陵人,守陵人也要拖家带口,一代代地,就变成了集镇,变成了县区。就像汉朝的“五陵原”。李白不就有“五陵年少金市东,银鞍白马度春风”的诗句吗?到这里才知道北镇市是因为医巫闾山而起的名字。老百姓说,中国有五大镇山,医巫闾山是最北的镇山,所以山下的城市就叫作北镇。

北镇市现在属于锦州,过去叫广宁府。明代东北总兵府就在北镇,北镇也成了政治军事中心,自然也成了经济文化中心。民族间各种贸易各种交流都会汇聚在这里,有的住下不走,建房经商。北镇的规模也就逐渐扩

七夕会

相当欣赏。“它平时对我叫,从不是‘喵喵’叫,而是像羊一样地‘咩咩’叫。”董兄一边说着,一边学着猫叫,眼里满是慈爱。像这样“蹭来蹭去”的互动时间总是短暂的,大部分时候“小77”就在猫架上自顾自地大睡,而董兄就坐在餐厅的沙发上看着它,心里似乎也有了着落。董兄说,虽然国家现在提倡“二胎”,但在养猫这件事情上他还是比较倾向“独生子女政策”,这比较符合他作为一个病休之人的实际。“猫多了我也照顾不过来,这对‘小77’来说也不公平。只有它一只猫在,我才能保证买最好的东西给它吃。”

在“小77”来到的3个多月里,猫圆了,董兄也愈发圆了,人也乐观开朗很多,真正成了“心宽体胖”的最佳注解。这段日子,董兄在养猫上也算是砸了重金,但他觉得这一点都不碍事,相反,倒是猫给他带来的“情绪价值”才是可贵的。

2300年前,楚国的屈原曾经在《远游》一诗中,发出“朝发轫于太仪兮,夕始临乎于微闾”的感慨。不少注释都说“于微闾”,

又到沈家门。倚靠渔码头的滨港路依旧,长长的步道依旧,花坛里缤纷的鲜花依旧,那熟悉的扑面而来的海腥味依旧。沈家门渔港面朝东海,背靠青龙白虎两山,构成了一条长约十里,宽约半里的天然避风良港,与挪威的卑尔根港、秘鲁的卡亚俄港并称世界三大渔港。渔港内,挨挨挤挤,桅杆林立,一杆杆飘飞的风信旗照亮了游客好奇的瞳仁。人称“渔都”实至名归。汽笛鸣响在海空,一艘艘渔船踩着波涛驶出渔港,带着满襟的潮声,带着满心的辽阔与宁静,携着希望和梦想,驶向广阔丰饶的海洋。

去看病,最在意我要的药医院有没有。有一次,线下药房的小妹说这药刚配完,随手拿笔在纸上写下医院电话号码。我走出几步,她又请回,添写了药房的分机号,说免得总机转。就这小动作,让我觉得赞。

而再上互联网医院,赞就加倍了。许多家都能查询药品存量,还不需准能查药品,避免了一些无用功,意外的是,还能助你配到原研药。一次我在线下没配到,家庭医生沈副主任建议我试试他们的网医,反正随时可以查的。果然,一试就成了。我还打电话告知了医院药房的小妹,她高兴谢过,称以后能提供给病人多一个选项。上互联网医院,有些选项谨防手滑,不要选错。

首先,进入医院网页,或服务、微自助后,要尽快找到、点按“互联网医院”,要是误入了线下门诊,在那里也能预约、挂号,不过那得您“大驾亲临”的。有的医院(如六院),干脆推出自己的互联网医院App,直接用它是不会混淆线上线下的。

如果你用医保卡,那么从挂号付款开始,一定要选择医保支付。否则可能一路仍畅通,但变成自费看病了。为此,有医院的App特地用鲜明的金色和绿色分别突显自费卡和医保卡,可见搞错的人也非个别。

大,成了方圆百里的繁华镇府。

北镇依然有古城墙。辽、金、元,一个朝代比一个朝代修得大气。现在的古城墙是明朝在旧的基础上修建。北镇过去少民族聚居,满大街都是穿异族服装的人。连士兵也与中原人装束不同,他们大都骑马,不断有马队踏踏而过,在远处扬起道道烟尘。

后来又大部分变成了满族,习俗也发生了变化。随着一代代帝王到这里来祭拜,北镇的设置也渐渐不同,城市建设、军队驻扎规模都相应改变。北镇人也像“五陵原”的人们,有着某种优越感与自豪感。

三 2300年前,楚国的屈原曾经在《远游》一诗中,发出“朝发轫于太仪兮,夕始临乎于微闾”的感慨。不少注释都说“于微闾”,

又到沈家门。倚靠渔码头的滨港路依旧,长长的步道依旧,花坛里缤纷的鲜花依旧,那熟悉的扑面而来的海腥味依旧。沈家门渔港面朝东海,背靠青龙白虎两山,构成了一条长约十里,宽约半里的天然避风良港,与挪威的卑尔根港、秘鲁的卡亚俄港并称世界三大渔港。渔港内,挨挨挤挤,桅杆林立,一杆杆飘飞的风信旗照亮了游客好奇的瞳仁。人称“渔都”实至名归。汽笛鸣响在海空,一艘艘渔船踩着波涛驶出渔港,带着满襟的潮声,带着满心的辽阔与宁静,携着希望和梦想,驶向广阔丰饶的海洋。

取药方式也要选对,药房取药,还是第三方送药。如是后者,由快递公司送到家,一般到付12元。如果手滑误选了药房取药(我有过),比较麻烦。医院网医办公室小妹让我赶快消单退钱,她请医生重开。结果医生反馈,系统控制当天不能为同一病人重开。

互联网医院

凌 启 渝

有件事挺好玩的。以我的体验,收到的候诊通知每次都是“您前面还有一位候诊,请等待医生接诊。”连两位候诊都没有过,而就这一位,有时且等呢。我猜医生可能正在线下坐诊,腾出时间就会来处理。手机开铃声,静等就是。

互联网医院一般为半年内线下门诊过的患者开些慢性病药,或通过“首诊直通车”等确定是否接诊。因此,此处无法展开。而一继续方,无疑是互联网医院最便利的就诊方式。所以,不妨某次看病请医生将以后要续的药(安眠药不带的)开在单一药方上,并多问一声,确定留存为电子处方。也可取药后打开App自查,确认有此电子处方,以便日后“抄方”。

最近,闵行捷医App更新回来,见到许多社区医院都上了互联网医院,熟悉的家庭医生线上可及。另有个新名词,也不妨了解一下,叫“延伸药库”。就是社区医院某种药短缺,医生能到延伸药库去查,上级关联医院有的,就能配。病人仍在社区医院付款,由第三方免费送达。收到的A4药袋显然是机器人配药,流水线封装,打印着你的姓名卡号电话,不会搞错(为保隐私,又装了快递盒)。

当然,还是祝你身体倍儿棒,除了例行体检,不必去医院(包括互联网医院)。

形的凹槽,那是以前护栏的痕迹。一层层上去,不知走过多少台阶,快到上面的时候,台阶变成了石坡。也不知多少人走过,连脚印都没有留下。上边有个大石棚,棚上有水,滴答有声。传说耶律楚材幼年随母在这里苦读诗书,研习治国经略,后来成为贤臣名相。

水大的时候,就成了水帘洞,瀑水从所有的缝隙流下,声响如雷。那个时候能在里面读书,真是淡定。爬山虎爬满了崖壁。蒙桑、银杏、无患子、栎树、朴树、钻天柳红黄黄,落叶一片。而每年的四月,山上又开遍了梨花,远远望去,一片花海。

第一次听说医巫闾山,真有些孤陋寡闻。连当地人都说,在俺们东北影响这么大的医巫闾山,怎么就不知道呢?难怪吕祖文集中有句:北登医巫闾,可惜人未识。

雨走了,太阳来了,就将新的一天展现得格外精神。顺着道路中间的条石往上走,路上,有着一个方

沈家门渔港

金 洪 远

我知道,秋天是收获的季节,黄昏时分,渔船满载着而归,海味的鲜香与渔民的欢笑交织在一起,构成了“渔都”独特的亮丽风景线。

大海是慷慨的,船舱里盛满了各式各样的宝贝:活蹦乱跳的梭子蟹,金灿灿的大黄鱼,银亮亮的带鱼,张牙舞爪的海蜇,红彤彤的大对虾,还有那说不出名字、大大小小、绚丽多彩的泥螺和贝壳类。

夜色深沉,渔港对面的楼群的窗口,灯火闪闪烁烁,犹记得一位渔民诗人当年吟出的诗句:那是老父亲嘴里叼着一明一灭的烟斗,是妻子望眼欲穿亮晶晶的眸子。



雅玩