

“生存极限早产儿”获成功救治,刷新上海胎龄最小纪录 九两早产儿顺利出院回家

今年7月27日,胎龄仅22周+2天的早产儿乐乐(化名)在国际和平妇幼保健院奉贤分院出生,体重仅450克(九两)。由于生命体征微弱,乐乐被立即送往国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院救治。5个月后的12月27日,经过精心救治的乐乐顺利出院回家了。她刷新了上海市存活胎龄最小早产儿的纪录,标志着复旦儿科医院在超早产儿救治领域取得了突破性进展。

复旦儿科医院新生儿诊疗中心执行主任袁琳介绍,胎龄低于24周的早产儿在医学上被定义为“生存极限早产儿”,这类早产儿因器官发育极度不成熟,在呼吸、循环系统及

神经发育等方面面临巨大风险,易出现各脏器功能不全甚至衰竭,危及生命,救治难度极高。中国新生儿协作网报道,国内胎龄22-23周的早产儿积极治疗后存活率仅10.3%,22周存活的仅有个例报道,生存极限早产儿的存活率极低。乐乐出生后,产院立即予以气管插管机械通气、肺表面活性药物和静脉补液治疗。复旦大学附属儿科医院新生儿诊疗中心第一时间派出专业转运团队,启动绿色通道,为乐乐的救治争取宝贵时间。

乐乐出生当天,即被转运至复旦儿科新生儿重症监护病房。那时的乐乐非常“迷你”,比一个矿泉水

水瓶还小,全身皮肤像果冻一样“吹弹欲破”,各个脏器均极度不成熟。医疗团队经过全面评估后,采取精细化护理与综合治疗策略,以精湛的技术帮助乐乐度过最初的危险期。

早产儿救治过程中常常面临呼吸关、循环关、喂养关和感染关,对乐乐来说,各关卡难度更大,攻克所需时间更长。在救治过程中,医疗团队密切关注乐乐病情变化,根据不同阶段的发育特点,制定周密而精细的呼吸、循环、神经和营养等全方位综合管理。比如,对乐乐每天的奶量、静脉补液和营养素都“斤斤计较”,精确到小数点后一位;同时,

使用先进的NAVA(神经调节辅助通气)呼吸支持技术帮助乐乐撤离有创通气;护士一对一的护理,在细若发丝的静脉中置入中心静脉PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管);此外,还引入父母参与的袋鼠式护理,增强父母的信心和情感支持。

通过精准的医疗干预,依托先进技术和多学科团队协作,在近5个月救治中,复旦儿科新生儿诊疗中心医护团队逐一攻克各个复杂的医疗难题,陪伴乐乐逐渐成长。截至出院前,乐乐已纠正胎龄满月(预产期后1个月),不需要吸氧辅助呼吸,口服奶量也很好,体重2.74公

斤,达到出院标准。

出院后,复旦儿科将建立长期的多学科团队随访,包括呼吸、营养、儿童保健、护理、神经等,密切监测乐乐的生长情况,特别是定期评估神经系统的发育。专家预测,乐乐基本上会在1岁左右追赶至正常孩子的生长状态。

袁琳表示,尽管超早产儿的存活仍面临巨大挑战,但随着医疗技术和护理水平的不断提升,新生儿医学的持续发展和更多前沿技术的应用,将会有更多的超早产儿突破医学上的生存极限,为无数早产儿家庭带来新的希望。

本报记者 左妍

元旦期间开启重大活动照明模式

外滩等区域不展演光影秀

景观灯

本报讯(记者 金旻奕)昨天,记者从市绿化市容局获悉,2025年元旦期间,全市景观照明将开启重大活动模式,营造欢乐祥和的“庆元旦、迎新年”氛围。外滩、北外滩和小陆家嘴地区等核心区域不展演黄浦江主题光影秀。

据悉,2024年12月31日(星期二)至2025年1月1日(星期三),外滩、北外滩、小陆家嘴地区

等核心区域,苏州河沿岸、市级商圈、“申”字高架沿线等重要区域以及南浦大桥等重要单体建(构)筑物运用彩光及舒缓的动态光,外滩堤岸开启瀑布灯光。外滩、北外滩和小陆家嘴地区等核心区域不展演黄浦江主题光影秀,不利用景观照明组织零点倒计时活动。

震旦大厦、花旗银行大厦、上海中心大厦、浦东美术馆、港务大

厦、白玉兰广场、国际港务大厦、国际客运中心建筑群等黄浦江沿岸的主要媒体立面播放元旦主题宣传视频。

景观照明启闭时间和范围>>>

■ 外滩、北外滩、小陆家嘴地区等核心区域

2024年12月31日:18:00至次日00:15(延长2小时15分钟关闭); 2025年1月1日:18:00至23:00

(延长1小时关闭)。

■ 苏州河沿岸、市级商圈、“申”字高架沿线等重要区域

2024年12月31日至2025年1月1日:18:00至22:30(延长1小时关闭)。

■ 重要单体建(构)筑物

2024年12月31日至2025年1月1日:18:00至23:00(延长1小时关闭)。

新民随笔

“风叶青罗嫩,霜根白玉鲜。”语出明代诗人钟芳的《白萝卜》,不仅描绘萝卜的可爱形态,也饱含着诗人对淳朴生活的赞美。宋代道家刘子翬作诗,赞叹萝卜从栽苗到出土的完整旅程:“密壤深根蒂,风霜已饱经。如何纯白质,近蒂染微青。”

天寒地冻,民间素有“冬吃萝卜赛人参”之说。上海人的餐桌上,把萝卜称为最佳“配角”是毫不夸张的。烧羊肉放萝卜是最能去除腥味的。其他的传统菜肴有:萝卜红烧肉、排骨萝卜汤、鲍汁萝卜、萝卜片炒大蒜。试着做一碗萝卜丝荷包蛋汤,大冬天里保准特别暖胃。别忘了,沪苏浙地区有一道好吃得不得了的小吃,叫作萝卜丝油墩子,从前在上海,走过两三个弄堂口就能闻到油墩子飘香,现做现卖,天越冷吃的人越多。广式名点萝卜丝酥饼传到上海后也大受欢迎,但做工要比油墩子复杂和精致,所以价格也更高些。到了北方,家家都会炸萝卜丝丸子,而且还必须是用一些胡萝卜来配色的,外脆里酥,色香味都很诱人。

“青菜萝卜营养好”,几乎是中国人的家训。但萝卜比起青菜和白菜来,还有个优势就是可以生吃。每到入秋后,北方的大街小巷就会传来叫卖声:“萝卜赛梨啰!”正如赵丽蓉小品里的经典台词:“它为什么这么脆?它怎么这么脆?它就是一盘大萝卜。”脆嫩水灵的萝卜,上海人也爱生吃,经典菜有两道,一是葱油萝卜丝,二是自制酱萝卜,既下酒也下饭。

发现没有,在安徒生和格林的童话世界里,萝卜从来没有缺席过。幼儿园里的《拔萝卜》游戏,恐怕每个小朋友都玩过吧。那么,为什么蔬菜里似乎只有萝卜才被赋予童趣呢?又为什么人们要将很便宜、很不起眼的萝卜,植入孩童的心灵里呢?答案或许就是为了诠释一个生活哲理:越质朴的才越美丽。

王蔚

冬吃萝卜赛人参

迎春花展爆款集结

年宵花

本报讯(记者 张钰芸)用一盆捧鲜花装点节日的温馨,用一盆绿植开启家庭园艺的乐趣。为期三天的“花开上海·2025迎春花展暨家庭园艺嘉年华”昨天在上海农业展览馆开幕,从爆款年宵花到各类园艺好物一应俱全,为市民呈现一场集观赏、体验、消费于一体的花卉园艺盛会。

本届展会面积达6000平方米,汇聚了上海种业、上海园林、虹桥花谷、十方园林、云间卉谷、虹华、上房园林、丽辉、美乐棵、红梅园艺等知名企业,花卉产品覆盖蝴蝶兰、水仙、仙客来、朱顶红等多种时下热门的年宵花卉。

在“虹桥花市”的展位上,记者看到了一款以市花“白玉兰”为创作灵感的“青花白玉”朱顶红蜡球礼盒。其造型颠覆了以往的标准球体,以特殊工艺制作塑膜,将青花瓷八棱罐的经典瓶型融入其中,上面还会绘制着典雅的白玉兰,带来浓浓的上海特色。展台

负责人表示,这批刚上市的“青花白玉”朱顶红都是“盲盒”,今后还能定制花卉的品种和球体的造型风格。

而在“上花源”的展位上,多次荣获全国大奖的观赏辣椒“紫霞”“喜悦”“红宝石”和2026年才会上市的新品种——迷你型羽衣甘蓝“名古屋樱白雪”“寒羽白色”“寒羽红色”等多款特色产品,经由园艺师的巧手制作变成了限量版组合盆栽。

年宵花不仅好看,还可以很好玩。上海种业(集团)有限公司特别推出了一款水培郁金香套装。“郁金香的花期一般在每年的三四月,但借助恒温处理,我们改变了它的花期。这批种球现在种下去,大概15到20天就能开花。”工作人员告诉记者,通过水培形式,市民不仅可以观察郁金香根系的生长过程,感受植物生命的神奇,还能参与其中,体验养花的乐趣,为生活增添更多情趣。



购物盛会 欢乐实惠

年货节

今天上午,为期两天的金山区山阳镇首届年货节开幕,为周边居民打造欢乐实惠的购物盛会。据了解,本次年货节由街区新兴领域党组织主办,整合街区内83家商户参展。商品涵盖年货礼盒、日用百货、茶叶酒类、生鲜类、百货类等近200种品类,满足不同消费者的需求。现场,主办方还提供爱心公益理发、爱心义诊、健康咨询、新年送“福”字等活动。

本报记者 陶磊 摄影报道

气温今创新低 明晨可能更冷

丹丹看天气

本报讯(记者 马丹)2024年最后一股冷空气正在影响我国,今天,我国大部地区寒冷在线。上海也是天寒地冻。今天早晨,本市气温偏低,市区徐家汇站最低气

温只有1.8℃,刷新该站今年下半年新低,郊区大多在-1~2℃之间。虽然白天阳光较好,但是西北风风力有4-5级,风寒效应明显,升温乏力,预计最高仅有6℃上下,将挑战入冬以来最冷的一个白天。明天受辐射降温影响,明晨最低气温

将继续刷新今年下半年新低,预计市区在1℃左右,郊区-5~-3℃,有冰冻或严重冰冻,白天气温有所回升,预计最高可达9℃上下。

这波冷空气过后,南北方都将在升温中迎来2025年。北方大部分地区从今天白天开始回暖,长江

中下游地区将从明天白天开始波动升温。元旦前后,长江中下游一带的最高气温有望回升到10℃以上。据上海中心气象台预报,下周初,晴好天气唱主角,气温小幅回升,最高气温逐步重回两位数,预计会回升至12℃左右。周四后期,受扩散南下冷空气影响,可能会有短时小雨叨扰,气温微跌,体感湿冷,防寒保暖不能掉以轻心。