

高架桥下交通枢纽上盖能见绿

今年上海已建成立体绿化43.7万平方米,超额完成年度目标

本报讯(记者 金旻旻)在空中造绿,多维度拓展生态空间。记者从市绿化市容局获悉,2024年全市已建成立体绿化43.7万㎡,超额完成年度40万㎡的建设目标。根据“十四五”规划要求,本市计划新建立体绿化200万㎡,目前已累计建成172万㎡。

立体绿化是指以建(构)筑物为载体、以植物为主体营建的各种绿化形式,包括屋顶绿化、垂直绿化、沿口绿化和棚架绿化四大类。今年建成的立体绿化重点聚焦与市民出行、生活密切相关的设施和空间,如桥柱、体

育场围网、公厕墙面、变电站立面、高架桥下空间、交通枢纽上盖等。

各区立体绿化也各有特色。黄浦区馨园选用安吉拉月季为主打品种,以月季的自然生长态势构建出错落有致的景观,不仅为城市增添一抹亮色与生机,更在有限空间内打造出立体多元的绿化空间,给人以美的视觉享受。

静安上海家具城屋顶绿化以七巧板(原型为宋朝瓷瓦)为设计创意原型,植物配置以大面积花灌木为主,如火焰南天竹、水果蓝等;局部布置多年生地被,如佛甲草、宿根福

禄考等,形成色彩斑斓的景观效果;建筑立柱处布置垂丝海棠等小乔木,整体景观效果简洁明快。

徐汇中山医院屋顶绿化内植物种类丰富,在满足结构及荷载的要求下,选用红叶石楠、红花檵木、金叶女贞球、造型罗汉松、杜鹃、茶梅等特色植物,遵循四季常绿、三季有花、移步易景的设计原则。屋顶花园呈现出优美的景观环境,受到各方赞誉,也成为中山医院这个“上海市花园单位”又一张亮丽的名片。

长宁上海西郊百联购物中心外墙、沿口、立柱上的绿化植物,则与现代感的建筑,形成了层叠环抱的“飘带”。屋顶花园将绿色花园、粉红跑道、沙空间、空中运动场共同打造成一个全新的空中释放场。

虹口上海教育电视台屋顶绿化以空中花园为理念设计,是一片集观赏性和生态功能于一体的休闲空间。绿地上层植被精选垂丝海棠、树状月季等色叶花灌木,下层配置兰花三七、佛甲草,形成层次丰富、四季有景的效果。

二十四小时值守定时保洁

衡复风貌区百岁散居楼栋迎物业服务队



梧桐树下,一幢幢百年建筑、小旧院落成为网红打卡点,而居住在这里的人却有些苦恼:弄堂里住户少,长期缺乏有效物业服务。今年,徐汇区湖南路街道聘请衡复物业负责安福片区物业服务,一批统一着装的保安保洁人员入驻弄堂,实行24小时值守、定时保洁、规范停车管理等,让居住环境焕然一新。

在徐汇区衡复历史文化风貌区的安福片区,梧桐树深处的弄堂里有一批散居楼栋和小旧院落。“我们弄堂住着20多户居民,过去几十年实行居民自治,即选举产生弄管会,大家凑份子聘请保安人员在弄堂口值守,兼职做保洁。”安福路191弄居民汤先生说,居民们凑的份子钱有限,只能聘请外来务工人员,流动性非常大。最近几年,随着武康路、安福路走红,越来越多人走进弄堂拍照打卡,留下不少咖啡杯、塑料袋等垃圾,居住环境越来越糟糕。

针对这一管理乱象,今年,徐汇区湖南路街道聘请衡复物业负责安福片区管理,取代了原本的“凑份子管理”。“安福片区有2700余户直管公房、400余户售后公房。”衡复物业小区经理王晨介绍,一幢幢百年建筑、小旧院落散落在弄堂里。衡复物业入驻后,对弄堂原有的16个门岗进行升级改造,对21个垃圾房进行智能升级,安排保洁人员早晚对居民楼、小院落进行清扫。

记者在安福片区看到,安福路沿途多个弄堂连接着五原路、长乐路等网红街区,吸引不少游客去打卡。王晨介绍,16个门岗实行24小时值班制度,安保人员不仅为辖区内居民提供必要的帮助,还为游客提供指引服务;对于少数不具备设立门岗的弄堂,衡复物业安排了三组巡逻队伍,对弄堂实行24小时不间断巡查。值得一提的是,门岗安保人员和巡逻人员还互相补位,比如,门岗发现部分弄堂出现大客流等现象,立即通过对讲机通报巡逻人员,请巡逻队伍第一时间到现场维持秩序、开展客流疏导等工作。

安福路沿线商铺多、人流量大,每天有大量外来机动车、电动自行车停在弄堂内,占据了弄堂三分之二空间,导致居民车辆无处停放,还给居民出行带来不少安全隐患。为此,湖南路街道安福居委会、衡复物业收集了居民意见,联合制定了《安福片区停车管理及收费办法》,为具备停车条件的弄堂安装停车道闸系统,重新划定可以停车的区域,对居民车辆进行实名制管理,实行包月制,按申请时间排序,先到先得,有效提升了小区空间和公共配套设施设备的利用率。

本报记者 杨玉红

2024年全国健康促进医院优秀案例征集活动结果发布 申城五家医疗卫生机构上榜

本报讯(记者 左妍)由国家卫生健康委、国家中医药局联合开展的2024年健康促进医院优秀案例征集活动结果近日发布,记者从优秀案例交流会上获悉,复旦大学附属中山医院、上海中医药大学附属曙光医院、海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)、长宁区妇幼保健院、奉贤区海湾镇社区卫生服务中心等本市五家医疗卫生机构榜上有名。

此次活动共征集2024年健康促进医院案例202个,围绕建设健康环境、优化健康服务、强化健康教育、倡导健康文化、完善健康促进激励机制等主题,全面展现各单位开展健康促进医院建设情况与特色亮点工作。通过专家组评审,共遴选出51个健康促进医

院优秀案例,上海占据其中五席,各具独特内涵。例如,复旦大学附属中山医院“聚焦慢病防治传承,创新《健康促进》品牌”,坚持做群众满意的科普,聚焦慢病防治热点,组织院内外专家打造沪上科普品牌,将优质慢病防治科普内容进行全媒体传播,构建慢病防治科普传播矩阵,推动优质科普下沉社区。

再如,上海中医药大学附属曙光医院坚持“治未病谋健康”,由“以治病为中心”转向“以健康为中心”,以患者、家属、员工和社区为对象,积极从健康环境、健康服务、健康教育、健康文化和健康促进激励机制等五方面,融入中医特色,激发医护人员最佳效能。而上海长征医院的“云上长征·科普会客室”实

现年龄“老中青”、病情“轻中重”、病史“急慢隐”全面覆盖,影响力辐射全国。

又如,长宁区妇幼保健院以“供给全生命周期妇幼健康促进高质量专科医院发展”,首创“12345+N”妇幼保健服务体系的“长宁模式”,建立“1+1+18+X”健康促进工作体系,坚持“全程服务、全员参与、全效传播”三维度持续推进,将健康教育理念常态化融入候诊、门诊、住院、随访等健康教育工作流程,让高水平健康科普供给与高质量专科医院发展双向赋能。而奉贤区海湾镇社区卫生服务中心则全力打造从孕期、新生儿、儿童青少年、职业人群到老年人群的系列科普品牌,探索具有上海郊区特色的家庭医生服务新模式,提供全方位健康管理。



跨年迎新

临近岁末年终,“中华商业第一街”南京路步行街再次披上跨年节庆盛装,迎来2025年“南京路和你一起迎新年”街区主题跨年营销活动。

今年活动以街区消费券发放、商家营销促销活动、跨年不打烊、街区主体氛围美陈布置等内容,增强消费吸引力和辐射带动作用,持续打造“上海购物”跨年营销活动品牌。

杨建正 摄影报道

空气重污染黄色预警昨夜发布

周六起空气质量将转好

本报讯(记者 郭剑烽)受局地静稳累积叠加上游污染输送影响,申城今日出现空气污染过程,本市昨晚9时已发布空气重污染黄色预警并采取Ⅲ级应急响应措施。截至今天上午10时,本市首要污染物PM2.5小时浓度达117微克/立方米,空气质量指数(AQI)为153,为中度污染。

根据预报,随着冷空气过境,周六起空气

质量将转好。有关部门提醒儿童、老人和心脏病、肺病及其他慢性疾病患者尽量停留在室内,暂停户外活动;一般人群减少户外活动,尽量减少开窗通风时间;室外作业人员采取必要的防护措施。倡导公众节约用电,尽量乘坐公共交通工具出行,减少汽车上路行驶;建议暂停重大群众性户外体育赛事,不燃放烟花爆竹。

今日论语

国家卫健委昨天发布通知,全国统一心理援助热线“12356”将于明年5月1日前正式开通,包括上海在内的各地现有心理援助热线将与之对接,实现一号畅通的心理援助服务。此消息一出,引发了广泛关注,一些网友将号码中无“4”寓意“没事”,寄托了对这条热线的深切期待。

在上海,心理健康服务热线从自发行为到政府主导,特别是962525心理热线运行三年多来,24小时不间断为市民提供心理支撑,成为心理疏导的重要渠道。它不仅发挥着社会层面的心理疏导作用,更向公众传递着正确的心理健康观念,筑起了一道坚实的“心灵防火墙”,彰显了上海这座城市的温情与关怀。

上海心理健康服务的触角还在不断向社区延伸,如普陀区的“悦心亭”和“悦心联盟”项目,通过“心理+医院、心理+校园、心理+社区”的模式,实现了心理健康服务的全方位覆盖。这不仅解决了百姓的急难愁盼,更通过打造“15分钟心理健康服务圈”,让心理服务触手可及,真正落到实处。

构筑全方位健康“心”防线,其意义远不止于提供求助渠道。更重要的是,通过普及心理健康知识,提升公众的心理健康素养,包括教会人们如何识别并管理情绪,如何建立有效的应对策略,如何在压力下保持心理平衡。如此,方能使个体在面对生活挑战时更加从容,减少心理问题的发生,让每个人都能在快节奏的生活中保持内心的平静与坚韧。

构筑全方位健康「心」防线

方翔

心理健康是全面健康的重要组成部分。全国统一心理援助热线“12356”的开通,以及心理健康服务的不断创新,不仅是对个体心理健康的守护,更是对整个社会心理健康水平的提升。