

# 保松牙、少拔牙、保真牙,无手术无创修复更适合老年人

## 呵护老年人口腔幸福,提高免疫力,长寿时代下共筑身体健康

在岁月的长河中,牙齿如同忠实的伙伴,陪伴我们历经酸甜苦辣。然而,随着年龄的增长,许多中老年人不得不面对牙齿松动、缺失的困扰,这不仅影响了他们的饮食乐趣,更对生活质量产生了不小的冲击。

### 传统假牙之殇与拔牙困境!

“我呀,对拔牙那可真是怕得不行。之前装的旧式假牙是用钩子来固定的,不光看着不美观,还特别容易塞食物,时间一长呀,嘴里的口气就变得很重,可让人难受了。我心里也清楚,我这牙齿的情况挺复杂的,有松动的牙,还有残牙,后面更是缺了好几颗牙齿。我去外面的好多地方问过,他们基本上都建议我拔牙再修复。可我一方面实在舍不得拔掉自己的牙齿,另一方面,只要一想到拔牙,心里就直发怵。”李阿姨说起自己的牙齿问题,那一脸无奈的神情令人心疼。

资深中老年口腔修复专家杜文钰医生介绍道:“如今,一些符合条件的松动牙、残根牙,通常无需拔除。而且,不少老年人患有高血压、糖尿病、肿瘤愈后、自身免疫性疾病等基础病症,在面对拔牙的情况时,更需格外谨慎。”

### 保留真牙,口腔健康新智慧!

资深中老年口腔修复专家秦媛媛提醒:“天然牙在咀嚼的过程中能更好地感知食物的质地和硬度,从而调整咀嚼力度。符合条件的松动牙或残根牙经过治疗后,可继续发挥一定的咀嚼功能,与周围牙齿共同协作,有助于维持良好的咀嚼效率。”

除了对食物质地的感知,保留自己的牙齿还有一个重要的好处是:保留松牙、残牙可以为周围的软组织提供支撑,可以刺激牙槽骨,防止牙槽骨因牙齿缺失而出现萎缩。牙槽骨的健康对后续牙齿的修复和口腔功能至关重要,保留天然牙有助于维持口腔的整体结构稳定。

除了口腔生理上的特性,秦媛媛也提到:“很多老年朋友因身体原因不能拔牙,保留牙齿不拔除还可以减轻老年人对牙齿问题的担忧和焦虑,对心理健康也是一个很好的促进。”

### 不拔不种覆盖义齿修复! 将松牙再固定,残牙再利用!

无挂钩覆盖义齿是一种针对中老年人复杂口腔问题的创新修复手段。与传统挂钩假牙不同,无挂钩覆盖义齿减少了对口腔软组织的刺激和损伤,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,免去了拔牙的痛苦,同时维持了对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,增强了咀嚼力,可谓一举多得。

中老年口腔修复专家杜文钰介绍:“对于那些存在较多松动牙齿或者牙齿缺失情况较为严重的患者而言,这种创新的无挂钩修复手段不仅可以最大限度地减少创伤,留住真牙,而且还能够大幅缩短整个修复所需要的时间周期。”



**“好牙归舍,好景常乐”**  
**牙齿很珍贵,能保留就不要拔掉**

**资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询**  
**松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名**

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

**活动时间:2024年12月25日至28日(全天)**

### 报名享有以下福利:

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

**新民健康咨询热线:021-52921615**  
**或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名!**  
(每次活动名额限30名)

### ◎ 资深中老年专科口腔修复专家

#### 秦媛媛

中老年口腔专科  
资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

**擅长:**中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、半口全口精密义齿修复、牙体牙髓治疗、重度牙周炎综合治疗、微创种植等先进种植技术。



#### 杜文钰

中老年口腔专科  
资深专家

20余年的临床经验,曾任职于三甲综合医院口腔科,深入研究中老年人群的口腔问题,完成口腔修复千余例。从业期间,完成北京大学口腔医学院“数字化复杂牙种植”等高级种植培训认证,具备多年高等一流医学教育和工作经历。倡导“少拔牙、少创伤”的修复理念,对中老年复杂口腔问题有独到的见解。

**擅长:**松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨损、精密附着体修复及微创种植修复。



可读可信可亲,有用有益有趣  
最上海、最亲民

新民晚报  
第一常百姓家



订阅2025年度 新民晚报  
多重惊喜等着您



扫码立享会员权益

国内邮发代号3-5: 360元/年(新民晚报) | 国内邮发代号3-93555: 261元/年(新民晚报工作日版) | 国内邮发代号3-205: 104元/年(新民晚报双休日版)

### ● 礼品领取方式及时间

凭2025年度《新民晚报》现金订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“正章无磷洗衣液1L+正章油葫芦免拆洗油烟净400ml”一套(《新民晚报》工作日版、双休日版及报刊订阅专用单不参加此活动)  
领取时间:2024年10月26日至2024年12月31日(9:00-16:00)

通过扫码“新民晚报发行服务号”的订阅用户,礼品领取请咨询客服人员。

### ● 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2025年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号301室新民晚报发行部办理预约登记。

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn> 此活动仅限上海地区订户

