

新民晚报

95

医防协同 医防融合

编牢市民身边的口腔“健康网”



今年是人民城市理念提出5周年,也是上海市口腔医院加挂上海市口腔健康中心牌子第3年,上海口腔健康管理在以疾病为中心向以人民健康为中心转变的新征程上,不断迈出坚实的步伐。

初心肇始 三级口腔健康网传承发展

口腔健康关乎生命质量,是人类现代文明的重要标志之一。在市政府的领导下,上海市口腔医院牵头全市口腔健康管理工作,历经近80载艰苦奋斗,建立了国内完善的市、区、社区三级口腔健康网,构建了“口腔健康建档、健康知识普及、疾病综合干预、数据平台管理、岗位规范培训、监测督导并举、队列研究赋能”覆盖人群全生命周期的口腔健康管理模式,为居民口腔健康保驾护航。据最新全国口腔健康流行病学调查显示,上海12岁儿童恒牙龋患率17.7%、龋齿充填比60.4%,均为全国最优。

三级口腔健康网在传承中不断创新推广。2017年,国家卫生与计划生育委员会疾控局慢病处在上海市口腔医院组织全国专家召开“上海市口腔健康管理模式研讨会”,推广上海经验。2023年,《上海口腔健康管理模式与展望》专著出版。2024年,医院立项中华口腔医学会团体标准项目,牵头制定“社区卫生服务机构口腔健康档案管理指南”,提升基层口腔卫生信息化水平,为人民群众提供更优质的口腔健康服务。

2024年,本市体量最大的口腔医疗中心——上海市口腔医院闵行院区建成启用。站在新的起点上,院长刘月华直言:践行人民城市理念,要求我们传承创新三级口腔健康网络内涵,积极推进医防协同、医防融合,将口腔医学的创新成果和公共卫生的理念方法通过市级、区级医院,逐步下沉到社区卫生服务机构,对接分级诊疗体系建设,让居民获得“家门口”的适宜口腔健康服务。



关口前移 医防融合守护“祖国花朵”

回溯历史,上海口腔健康管理始于20世纪50年代,上海市立牙病中心防治所(上海市口腔医院前身)受市政府委托,率先在全国开展口腔疾病流行情况调查,并以小学生为牙病防治的主要对象,以龋病为防治重点,以牙防小分队形式,为学生开展口腔宣教、牙病普查普治、刷牙防龋等工作。进入新时期,医院紧紧围绕以基层为重点,预防为主的健康工作方针,扎实推进“政府主导、各级预防保健机构业务指导、社区卫生服务中心执行主体”的口腔公共卫生工作。

2007年至2009年,上海市第二轮加强公共卫生体系建设三年行动计划“上海学生龋齿充填减免实事项目”圆满完成。在此基础上,推动了“儿童口腔健康检查、龋齿早期充填、适龄儿童窝沟封闭”项目于2011年纳入本市基本公共卫生服务目录。此后,每年开学季,上海的孩子都会收到一份特殊的“口腔处方”,根据检查结果,“处方”中会提出不同的诊疗建议。今年12岁的德德同学,恒牙已经替换完毕,全口无龋、牙齿排列整齐,谁能想到幼儿园大班时,他还是一位有着6颗龋齿、爱吃糖、不爱刷牙的“小调皮”。德德妈妈庆幸地说:“多亏了学校的口腔检查,才知道孩子的牙齿状况,并且能够将检查出来的蛀牙,在学校就免费进行了及时的治疗。”

目前,全市每年口腔检查覆盖近2000所幼儿园和学校的80余万名3至18岁儿童,口腔综合防治干预逾50万人。

科技赋能 为民服务覆盖全人群

近十年来,上海口腔健康管理有三个明显的转变。一是服务人群从以儿童为重点,向包括孕妇、婴幼儿、职业人群、老年人、特殊人群等在内的全生命周期转变。二是防治疾病谱从以龋病为主,向牙周病、错颌畸形、牙齿缺失、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等口腔常见病的综合防治转变。三是基于口腔疾病与糖尿病、心血管疾病、认知功能减退等全身疾病的关联,从单项的口腔疾病防治,向开展共同危险因素多病共防的整合型服务体系转变。

当前,口腔健康管理正朝着数智赋能方向发展。医院于2015年获上海市经济和信息化委员项目支持,开发了学生口腔健康数据管理系统。经过近十年持续改进,完成了全业务流程升级,牵头成立中国卫生信息与健康医疗大数据学会口腔健康大数据专委会,覆盖全国



102家医院。截至2024年年中,建有856万份口腔健康电子档案,数智赋能全国领先。

贯彻落实科技创新和科学普及“两翼理论”要求,医院坚持预防为主,建成上海市科普基地,形成覆盖全市、辐射全国的多个口腔健康科普品牌。已牵头全市连续开展了36届“9.20”全国爱牙日、45届“六一”儿童口腔健康科普宣传日、14年社区口腔健康科普大讲堂、9届上海市少儿口腔健康科普节,创办国内唯一口腔科普类杂志《康复·口腔健康》,已连续发行9年。作为本市健康科普专家库(口腔学科)总召集人单位,组建了市、区、社区医生、学校卫生老师四级联动超7000人的科普团队,牵头科普宣传年覆盖逾1000万人次,切实提高了居民的口腔健康素养,获得社会广泛认可。

深耕社区 医防融合实现“看牙自由”

针对群众反映的看牙难、看牙烦等痛点,依托三级口腔健康网络,全市正积极推进标准化社区口腔诊室建设。早在2015年,上海市口腔医院受市卫生和计划生育委员会委托,牵头开展“社区口腔卫生保健规范”调研。

2016年起,设立市级口腔公共卫生规范化培训基地,每年对全市口腔卫生人员开展岗位培训。在完成地方标准研制项目“社区卫生服务机构口腔病防治服务建设规范”的基础上,2023年《上海市社区卫生服务中心标准化口腔诊室建设指导标准》正式出台,并陆续开展标准化口腔诊室的验收工作。

马桥镇位于闵行区西南片,较为偏远。去年,马桥社区卫生服务中心成为首批“上海市社区卫生服务中心标准化口腔诊室”,诊室内消毒间、倒模间、牙片室等功能区一应俱全,并在市口腔医院的帮扶下开展了种植牙、牙齿矫正等特色业务。市民倪先生说,以前总觉得看牙是一项“大工程”,没想到现在在社区就能解决。

“睡眠监测显示,孩子患有轻度的阻塞性睡眠呼吸暂停,可以通过口腔矫治,扩大上气道,改善通气”。在浦锦社区卫生服务中心口腔科儿童诊室,孩子躺在卡通配色的诊室里,在医生的耐心引导下,紧张的情绪缓解了,口腔问题也解决了。中心副主任李荣介绍说,“2019年,上海市口腔医院将浦锦分院开在了我们社区卫生服务中心的院子里,并建立了口腔病防治医联体,不仅派医生担任社区口腔科执行主任,还可以将疑难病例直接转诊到市口腔医院。全面提升了社区口腔团队专业能力和服务水平。”

党的二十届三中全会提出,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,加快建设分级诊疗体系,推进紧密型医联体建设,强化基层医疗卫生服务。2024年,医院与闵行区卫生健康委员会签署“紧密型医疗联合体”战略合作协议,与全区14家社区卫生服务中心建立协作联动机制,通过业务培训、派驻专家、适宜技术推广等方式,切实提升社区常见口腔疾病的诊疗能力。针对疑难疾病,采用线上会诊、双向转诊等方式推进上下联动,促进口腔资源整合共享。如今,越来越多的居民能够在家门口享受到更优质的口腔疾病诊疗服务。

创新驱动 潜研精思提质增效

为了进一步提升口腔健康服务水平,上海市口腔医院依托本市三级网络,在人群中探索口腔疾病的危险因素及关键防控靶点筛查,与口腔健康电子档案结合,助力实现口腔疾病的早发现、早诊断、早治疗。

2023年,刘月华院长立项国家科技部重点研发计划“主动健康和人口老龄化科技应对专项”课题,牵头建设全国首个多中心、多民族、多海拔老年人口腔-全身健康队列,为口腔疾病的预测预警及预防诊疗提供宝贵的科技支持。同年,医院获批口腔正畸国家临床重点专科、上海市公共卫生重点学科、上海市重中之重研究中心、上海市级医院示范性研究型病房,牵头制定本市三级口腔专科医院评审标准,将口腔公共卫生相关指标纳入三级专科医院应履行的社会责任。

为了推动口腔健康事业的高质量发展,在上海市口腔医院的持续努力下,2020年复旦大学启动首届口腔医学(五年制)本科招生,2021年成立口腔医学院,2022年增列口腔医学博士学位授权点。至此,本、硕、博学位培养与住院医师、专科医师规范化培训衔接的口腔医学拔尖创新人才培养路径建成贯通。在整套人才培养体系中,始终将大健康、大卫生理念贯穿全程,着力培养未来口腔医生“以患者为中心”的全周期健康管理和以疾病为链条的“防、筛、诊、治、康”全程思维。通过高水平科技创新和人才培养不断提升三级口腔健康网络的高质量可持续发展,致力成为全国口腔公共卫生的典范。

未来,上海市口腔医院将通过进一步完善管理体系、疾病防控、人才培养、社区联动等多项举措,依托数字驱动、科技赋能,深化医防协同、医防融合,全面践行人民城市理念,以“创建一流口腔学科,守护人群口腔健康”为使命,全力建设符合上海“全球健康城市典范”功能定位的特大型城市口腔健康管理模式。