

全力为18强赛蓄力

国足明年1月增训一期

北京时间昨晚,国际足联公布了2024年年终国家队的排名,和上个月一样,国足排名仍居世界第90名。而为了更好地备战明年3月开打的世预赛剩余几轮小组赛,国足教练组最终决定在明年1月增加一期集训。

由于在18强赛前3轮比赛中连续输球,国足的排名在9月和10月连续下降。其中9月下滑4位至第91名,10月继续下滑到第92名。11月,因为连续击败了印尼队和巴林队,国足终于止住了颓势,排名升至第90名。由于12月没有任何比赛,国足最新积分没有变化,排名也停留在第90名,不过这也创造了中国男足近10年年终最低排名。和去年的第79名相比,国足的年终排名也足足下降了11名。

考虑到国脚们2024年非常辛苦,教练组一度放弃了安排冬训的打算。但同组的其他对手却没有闲着,沙特队、巴林队、印尼队都将在今年底至明年初组织集训,并参加多场热身赛。其中,沙特队、巴林队将以全主力阵容参加于12月22日至明年1月3日在科威特进行的海湾杯足球赛。在这种情况下,国足教练组自然也“不甘落后”。

由于目前国内职业联赛并未采取跨年度赛制,在新赛季俱乐部赛事最早于明年2月开赛的情况下,如何让国脚们调整好状态,就成了关键问题。在和足协沟通后,国足计划于明年1月中旬组织一期集训,以帮助球队进一步磨合阵容,并结合前6轮暴露出来的一些技战术短板,特别是定位球防守方面的顽疾,有针对性地进行一番“恶补”,同时加强国脚们的体能储备。至于集训地点,赴海外热身将面临舟车劳顿、耗费巨大等现实问题,因此基本会定在海口。这里除了气候和场地适宜外,更重要的是,届时会有多支中超俱乐部球队在海南集训,也方便国足征调球员和约战。待主帅伊万科维奇明年1月上旬重返中国后,国足冬训的具体安排就将明确。

而在昨天,中国足协也公布了2025赛季竞赛日历。2025年中国超级杯将于2月7日开打,上海海港将与上海申花、上海申花、上海申花、上海申花在昆山奥体中心体育场上演德比大战,新赛季将由此拉开序幕。2025赛季中超联赛将于2月21日开赛,11月22日结束。备受关注的第十五届全运会男子U16、U18和U20组预赛将在上半年进行,决赛阶段比赛在下半年进行。

相比以往赛季,2025赛季中超联赛开赛时间提前,结束时间延后,赛季时间延长。中国足协认为,这样的赛程安排更有利于合理调配国家队集训备战时间和联赛运行时间,同时也顺应亚足联赛程安排发展趋势,更有利于俱乐部参加亚冠比赛。

本报记者 关尹



■ 国足备战世预赛18强赛

图 新华社

逆流而上的故事还没结束

虽因伤被裁 崔永熙继续追梦

现实对于年仅21岁的崔永熙来说,实在有些残酷。日前,NBA球队布鲁克林篮网队官方宣布裁掉中国球员崔永熙。因为意外受伤,他本就不太顺当的NBA逐梦之旅,再遭巨大打击。不过,小崔是坚强和乐观的,短暂沮丧之后,他选择积极面对伤病,表示未来仍然会继续追逐自己的梦想:“现在可能要告别赛场一段时间了,等伤好了我依然会继续冲击NBA,直到燃尽自己的最后一丝能量。逆流而上的故事还没有结束,只是多了个涅槃重生的剧本。”

作为中国男篮的年轻国手,崔永熙的故事充满了励志色彩。从进入东莞篮球学校打上CBA,从放弃国内安稳选择赴美冲击NBA,崔永熙一直在突破自己。他并非中国篮球最耀眼的天才,却凭借自己的努力一步步迈向更大的舞台。今年9月,他终于同篮网队签下一份为期两年的双向合同,接受发展联盟和NBA的双重挑战。

实际上,崔永熙的逐梦之路非常坎坷。今年夏天,他先是落选了2024赛季新秀联合试训,之后,他努力争取到了多家NBA球队单独试训的机会,可惜在今年夏天的NBA选秀大会上,依然遗憾落选。但他依然没有放弃冲击NBA的梦想。

9月底,崔永熙与篮网队签下一份为期两年的双向合同。北京时间10月28日篮网与雄鹿队的比赛中,崔永熙替补登场,并在罚球线上拿到了自己NBA生涯的首分。就此,崔永熙成为继王治郅、巴特尔、姚明、易建联、孙悦、周琦之后,第7位出战NBA正式比赛的中国球员。

崔永熙的伤情发生于12日。在主场迎战缅因凯尔特人时,他在第二节比赛争抢篮板球落地时左膝受伤,随后被队友搀扶离场。最终的检查结果显示,崔永熙前交叉韧带撕裂,赛季报销。同时,由于篮网队在此前涉及主力球员施罗德的交易中从金州勇士队获得了双向球员比克曼并将其留队,根据NBA规定,每支球队最多只能拥有三名双向合同球员,因此篮网最终选择裁掉他。

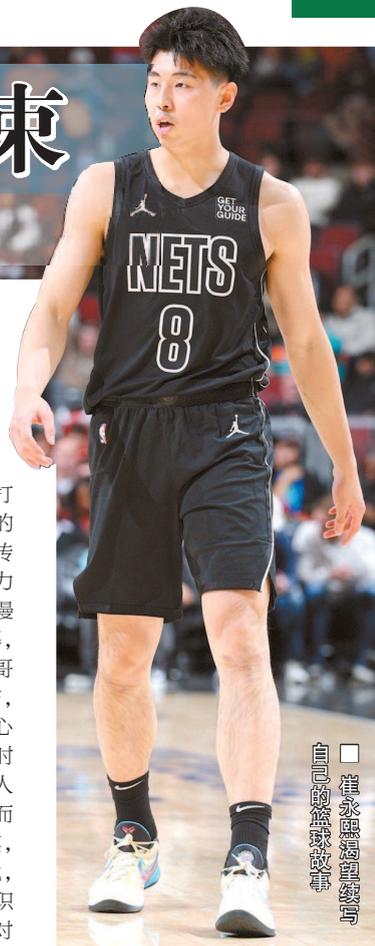
昨天,崔永熙更新个人社交媒体,晒出一段球迷祝其手术顺利、早日康复的视频。视频中的崔永熙正躺在酒店沙发上练习投篮手感。据了解,小崔将在本周进行左膝前十字韧带修复手术。

崔永熙的这次伤病,并非完全出于偶然。在赛季初,为了提升自己的对抗能力和体能储备,他在短短一个月内增重了18斤。这样的

增重速度,虽然让小崔在身体对抗上占据了优势,但也给膝盖带来了巨大的负担——在高强度的比赛和训练中,膝盖的承受能力达到了极限,最终导致了这次严重的损伤。

“这对我来说是一次不小的打击,这也是我第一次遇到这么严重的情况。当时一落地,膝盖里突然传来一声闷响,整条腿瞬间失去了力量,就像电影里的慢动作一样,慢慢地倒在地上。”回忆起受伤那一幕,崔永熙说自己下意识想起了老大哥林书豪曾经遭遇的那次严重膝伤,“那时候脑子里闪过豪哥的画面,心里想着会不会像他一样需要很长时间才能恢复。”虽然这样的联想让人感到沉重,但崔永熙并没有因此而消沉,相反,他选择积极面对现实,用乐观的态度迎接接下来的挑战,“每个运动员都会遇到伤病,这是职业的一部分。重要的是如何应对它,把它当作成长路上的一次考验。”对于未来的康复之路,崔永熙有着清晰的认识,他透露,篮网队也会全力支持他的康复工作,甚至在他不能上场的日子里也会让他随队学习。

如今站在伤病关前,崔永熙没有退缩,而是勇敢地迎上去:“这次



■ 崔永熙渴望书写自己的篮球故事

的大伤让我更加明白,要想走得更远,就必须学会坚强。”对于21岁的崔永熙来说,他的优势在于年轻和韧性。只要坚持康复训练、调整心态,他依然有机会重新站上球场,续写自己的篮球故事。

本报记者 李元春

获WTA年度两项大奖

郑钦文当选最受欢迎单打球员



■ 郑钦文获得WTA年终总决赛女单亚军

图 新华社

昨天,WTA官方宣布,中国选手郑钦文获得了年度两项大奖,她高票当选年度最受球迷欢迎单打球员,并且巴勒莫站的卫冕表现成为250赛的官方赛季最佳时刻。其中,WTA赛季年度最受球迷欢迎单打球员是由全球网球球迷票选的结果,郑钦文力压萨巴伦卡、斯瓦泰克和高芙等诸多强敌,高票当选。

双喜临门,前天,在福布斯公布的2024年世界体坛女运动员收入榜上,中国网球运动员郑钦文以

2060万美元位列第四位。滑雪运动员谷爱凌以2210万美元的微弱优势位居第三。前十名中有7人来自网球项目,其中美国网球运动员高芙以3440万美元位列第一。

2024赛季,郑钦文一步一步,闯进了女子网球6个不同级别赛事的全部决赛,包括大满贯决赛、1000赛级别决赛、500赛级别决赛、250赛级别决赛、奥运会决赛、WTA年终总决赛决赛。最终郑钦文取得3冠3亚的成绩,分别是巴黎奥运会金牌,WTA250巴勒莫站、WTA500东京站两个巡回赛冠军;澳网亚军、武网亚军、WTA年终总决赛亚军,世界排名来到职业生涯新高的世界第五位。

本报记者 王志灵