

# 资深中老年口腔专家现场固松牙、保残根咨询

## 无手术,7旬老人也能修复满嘴松缺牙,助力畅享排骨年糕

“为了嘴里这几颗牙我是真没少跑医院,来回折腾了一两年也没搞好。”家住黄浦现年72岁的徐阿姨无奈地表示:“每次看牙都要早起排队,我这一嘴烂牙跑了很多趟。”

由于徐阿姨的牙齿问题没有得到妥善的解决,又因为来回耗费了不少心力,索性就在家附近的口腔门诊看牙,“医生说趁着嘴里好牙还有不少,把松动的拔掉,装挂钩牙便宜,并且不吃硬东西的话可以正常用。”

对于拔牙,徐阿姨没法接受,她常年高血压靠药物控制,拔牙这种有创伤的手术,年轻人都要慎重何况有慢性病的老人。后来也在各种渠道上看到很多牙齿修复广告,技术价格五花八门,各种先进、尖端、国外的。谨慎的徐阿姨说道:“这确实没法选择,从几百到上万,普通百姓辨别不了,真不敢乱治疗。拔牙再种确实对医生对患者都方便,但对于我这种上了年纪且有慢性病的老人拔牙应该是最后的手段才对啊!”

“最适合徐阿姨的修复方式莫过于保留自己的真牙。”资深中老年口腔修复专家由昌库医生说道:“只

要符合条件,现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度针对性治疗,松牙、残牙都可以保留,与好牙同样好使,无需依靠挂钩来固定,不用手术更适合徐阿姨这类老年人。”

### 自己的真牙好于任何假牙

“徐阿姨这类有松牙、残牙的老人,大多数牙齿松动度都在3度以内是有很大可能性保留继续使用的。”由昌库医生强调道:“一直提保牙,就是我们的真牙才是最适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

假牙可以帮助老人恢复部分咀嚼能力,但是无法像真牙一样真实的感受到糕点的软糯、水果的脆爽、肉类的嚼劲。“另外,保留真牙能避免了拔掉牙齿的痛苦。老年人的凝血功能远不如年轻人,并且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲

无挂钩 不拔牙  
**松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复**



目拔牙会有生命危险。”由昌库医生补充道。

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年口腔专家周宇亮医生解释:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙

不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”周宇亮医生提醒:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。拔牙为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“老年患者往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”周宇亮医生希望叔叔阿姨都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择,拔牙正如徐阿姨所说是最后的手段。治疗时,要选择正规的中老年专业口腔机构。

才能固定住,各类美食想吃就吃。残根也是如此,埋在牙骨里的牙根还可以继续利用,不必拔掉,修复成好牙,牙周膜依然存在,吃东西有滋有味。”

### 覆盖义齿不拔不种更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿

## 免费口腔咨询通知:口腔专家现场牙健康咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:12月20日—12月27日(全天)

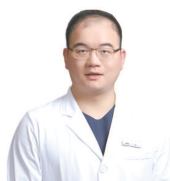
### ■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

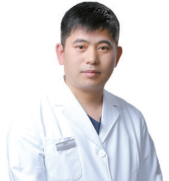
或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!  
本次活动为公益活动,不接受任何形式的治疗服务及其他服务。(每次活动名额限50名)

### ■中老年口腔修复专家



周宇亮 中老年口腔专科 资深专家

**擅长:**前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,形成全面且专业的口腔诊疗技术。



由昌库 中老年口腔专科 资深专家

**擅长:**擅长中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近二十年,师从上海复旦大学附属中山医院口腔科主任医师教授。

尊敬长辈的道理,  
我懂得。



中宣部宣教局 中国文明网

