

从垫底到六连胜

这半月大鲨鱼发生了啥

体坛话题

要说CBA本赛季最跌宕起伏的球队，非上海久事男篮莫属。你相信吗？就在半个多月前，大鲨鱼还以1胜10负的战绩排名联盟20支球队的副班长位置，创下久事集团接手球队以来的最低名次纪录。谁能想到，仅仅过了两个多星期，大鲨鱼在取得一波六连胜之后，胜场数居然已经升至第13位，距离CBA季后赛资格线的第12名只差一场胜利。那么，大鲨鱼的连胜脚步还能持续多久？连胜纪录能够达到多少场？

常规赛第一阶段，大鲨鱼由于王哲林的受伤和引援的不给力，实力大幅下滑，10场比赛仅仅取得1场胜利。12月2日联赛第二阶段的首场

比赛，大鲨鱼又客场惜败于山东队，结果以1胜10负的战绩跌至积分榜末位。不过第二阶段有了王哲林的回归以及4名外援压阵，代理主帅卢伟也带领大鲨鱼奋起直追，分别战胜浙江、四川、天津、广东、广州和深圳队，高歌猛进取得一波六连胜，其中前4场每场都赢对手30分以上。六连胜之后，大鲨鱼的排名从第20位升至第15位，如果不是比赛场次少导致积分吃亏，排名还能继续提升。

CBA常规赛目前已经进行了19轮，但是大鲨鱼目前仅仅打了17场比赛，和新疆、北京队的两场比赛已经延期，是所有20支球队中比赛场次最少的。CBA积分榜是按照积分而非胜场数排列，而按照积分规则，一支球队赢球会得到2分，哪怕输球也会得到1个积分，所以目前少赛两场的大鲨鱼仅仅排在第15位。昨晚上海男篮客场以103比99险胜深圳队，目前战绩为7胜10负积24分，排在第13位和第14位的天津、宁波两

队，虽然均只取得6场胜利，不过由于比大鲨鱼多赛两场，在积分上还领先1分。

接下来，上海男篮将分别客场对阵福建队，主场对阵吉林队和福建队，只要自身正常发挥，有望再取得三连胜，从而将连胜场次扩大到9场。联赛副班长福建队目前仅仅取得一场胜利，而吉林队虽然排名比大鲨鱼高，不过该队是典型的主场龙、客场虫，已经取得的8场胜利只有1场来自客场，因此大鲨鱼完全有机会在主场将其拿下，进而取代对方升至第12位。

主场打完福建队之后，上海男篮将迎来比较大的考验，主场对阵北控、客场对阵同曦以及主场对阵山西队之战，这三个对手的排名均在前12，其中山西队目前更是高居积分榜首，因此场场是硬仗。大鲨鱼的连胜纪录能够持续多久，在很大程度上也取决于代理主帅卢伟的调整能力，其实最近这两场比赛大鲨鱼均出现状态波动，如何在紧张的赛程之下调整好球队的比赛节奏以及刘铮、布莱德索等老将的体能，也对这位大鲨鱼少帅提出了更多考验。

本报记者 李元春



大鲨鱼球员洛夫顿(中)在比赛中突破

图 新华社

场外音
抓住机会

◆ 李元春

连续两场很胶着的比赛，上海久事男篮都笑到了最后，大鲨鱼最近的表现已足够出色，不过球队还有潜力可挖，要趁着目前的良好势头，抓住机会继续提升排名，以弥补赛季初留下的“窟窿”。

客观来说，这一波六连胜还是有一定运气成分的。首先由于赛程的调整，和新疆、北京两大强队的比赛延后了，否则第二阶段一上来就连战新疆、山东和北京三大强队，其中两个还是客场，搞不好就会胜负多影响士气。其次，这一波六连胜中，除了浙江和广东队实力比较强，其他队伍实力本就在大鲨鱼之下，取胜也在情理之中。打浙江队那场，确实是大鲨鱼的“代表作”，外援洛夫顿、布莱德索双双表现强势，李弘权和李添荣也敢于担当，最终大胜对手30分。至于客场33分大胜广东队的比赛，赛后大鲨鱼代理主帅卢伟也表示，对手阵中不但缺了胡明轩、杜润旺两大国手，也只有两名外援压阵，这不是对方的真实水平。

最近两场比赛，面临实力一般的广州和深圳队，大鲨鱼前一场被逼着打了两个加时才险胜，昨晚又是凭借外援洛夫顿的大包大揽才守住胜果。此外，这场比赛王哲林和布莱德索都只打了十几分钟，显然两人的状态并未达到要求。可以说，目前的大鲨鱼有长处也有短板，所以不能被六连胜的光环所迷惑，接下来还是要积极调整战术和状态，进一步提升实力。

接下来的比赛，几个对手的实力并不强，也给了大鲨鱼一定的容错空间，所以上海男篮应该抓住机会，在这段比较有利的赛程中争取更多的胜利，杀入季后赛。

从队友到教练

64格世界，倪华与丁立人曾是队友，也是对手。

2014年中国男队首夺奥林匹克团体赛冠军，倪华与丁立人一同站上领奖台。倪华长丁立人9岁，在他眼里，小丁很早就展露过人的天赋。

今年5月，挪威国际象棋大赛，带教棋后居文君的倪华遇见了丁立人，后者邀请他担任自己世界冠军赛的教练。倪华现在担任上海棋院副院长、上海国际象棋队主教练。得知此事后，上海棋院非常支持倪华，让他尽全力提供帮助。

赛前小丁不被圈内看好，获得世界冠军后他一度远离棋枰，复出后等级分从世界第2跌至第23，而挑战者古克什来势汹汹，今年奥赛率领印度男队首度夺冠。

结果，执黑的丁立人取得开门红。近14年，世界冠军赛首次在开局就分出胜负。令大家印象深刻的，是小丁一改之前执黑经常下的开局，换成了法兰西防御。这是倪华精心为小丁准备的，“尽管对一名冠军棋手来说，换新的开局要花很多时间，而我们的备战时间有限，但小丁还是克服各种困难，包括最初心理上的抗拒，走出了舒适区。”

后来评价与倪华的第一次合作，丁立人说：“他抽出很多时间帮我准备开局，黑棋白棋都有，取得了不错的效果。”

“小丁是拿得起放得下的”

丁立人教练倪华分享冠军赛背后的故事

备受瞩目的2024国际棋联世界冠军赛，上周末在新加坡落幕。最后一盘慢棋，丁立人执白负于挑战者古克什，卫冕失败。但跨度三周、长达14盘的鏖战中，尽管身体和状态欠佳，他依然展现出世界冠军的底蕴和襟怀，这也是出任丁立人教练的特级大师、奥赛冠军倪华的感受。昨天，刚从赛地回到上海的倪华与记者分享了本次冠军赛的台前幕后。

▶ 比赛之余，丁立人(左)与倪华踢球放松



第六盘最遗憾

第三盘，丁立人负于古克什，领先优势被抹平。不少棋友认为，这是冠军赛的转折点。但在倪华看来，真要说受到挫折的，是丁立人执白先行的第六盘。这盘棋准备得非常充分，但有机会赢棋的情况下，小丁却弃着和棋的结果落子，最终被对手拖入均势的车兵残局。

从第四轮开始，两名棋手连续

和了七局。其间，丁立人遭遇卫冕的最大障碍——总是高估对手的形势，在占优的局面下屡屡退让，而巅峰时期他绝不会出现这种局面。这当然和赢得世界冠军后一直困扰他的身体状况以及精神压力有关。

对于小丁经受的煎熬，无论作为冠军棋手还是冠军教练，倪华都能理解，“其他比赛中，这样的心态容易调整，但这是争夺世界冠军的大赛，棋手承受的压力完全不一样，

调整绝非易事”。

尽管最终卫冕失败，但新加坡之行仍有不少收获。技术上，倪华评价丁立人始终是领先挑战者的。第11盘输棋后重压可想而知，但丁立人轻装上阵，下一盘便回敬对手。倪华评价，这盘棋是整个冠军赛中小丁下得最出色的，“甚至是近两年他下得最好的。全局没有给古克什任何机会，展现了他作为世界冠军的真实水平”。

用踢球来放松

来到新加坡的第二天，丁立人就想活动活动身体，倪华赶忙请当地的朋友订了五人制球场，还找了球友。他笑称：“我踢球还可以，一般我给他(丁立人)喂饼。”

其实赛前三个星期，丁立人一直通过运动提升体能，调整状态。“每天陪他足球、篮球、羽毛球轮番上。”倪华说。特别是在上海棋院备战的那一周，倪华和丁立人还一同去现场观看了上海海港队的中超比赛。

即便最后丢了冠军，从赛场下来，倪华能感觉到，丁立人还是比较放松的。“其实在竞技世界里，胜负都很正常。”倪华说，“世界冠军的担子挺重的。小丁是拿得起放得下的。”

中国国际象棋“四步走”的战略，夺取男子个人世界冠军是最后一步也是最难的一步。去年4月的世界冠军赛，丁立人摘下了这颗皇冠上的明珠，绚烂之后的坚持，更显珍贵。“在我心目中，谢军之后，丁立人是中国国际象棋最重要的人物，大家都以他为傲。”倪华说，“这次冠军赛后，他肯定需要好好休息一阵。但相信他仍会朝着自己的梦想，继续前进。” 本报记者 金雷