

# 老年人,别让松动牙成为美味佳肴的“拦路虎”

## 保松牙少拔牙、不种植无手术,无创修复助力重享美食

在这个长寿时代,人们越发懂得珍惜身体的每一个“零件”,牙齿自然也不例外。毕竟,牙齿好,胃口才好,生活才更有滋味。如今,很多人更倾向于尽可能保留牙齿的原生状态,以较小的创伤方式,全力保障牙冠、牙根以及牙槽骨的完整性,能多保留一天原生牙齿都是有益的。

但在日常生活中,很多中老年人都饱受松动牙的困惑,因为牙齿咬不动了。好多中老年人被松动牙折腾得够呛,看着满桌美食,却只能干瞪眼,牙齿使不上劲,那叫一个心痒痒。有些老人面对牙齿松了或只有残根了,就想直接拔了算了,但您可知,这想法大错特错!

### 老年人拔牙?

且慢!盲目拔牙有风险!

在很多人看来,中老年人牙齿松动似乎是机体老化带来的“老掉牙”现象,但实则不然。牙周病,根尖炎,外伤以及不良饮食等都是中老年人牙齿松动常见的诱因。

“中老年人由于机体老化,血管脆弱,再加上患有不同程度的慢性病,很容易发生拔牙后出血。所以,只要符合条件,中老年人的牙齿能保留尽量不拔,尽可能少受创伤。”中老年口腔修复专家崔志明提醒道。

不仅如此,拔牙后牙槽骨会因为失去了牙齿的生理刺激,出现逐渐吸收、萎缩的现象,这对后续牙齿修复工作会产生影响,比如可能导致镶的固位效果变差等问题。保留真牙可以为牙槽骨提供必要的功能性刺激,从而有效减缓牙槽骨的吸收速度。

中老年人的牙齿如果能保留的话,尽量不要拔除,尽可能减少创伤才好。

### 不拔牙不种牙覆盖义齿修复! 松牙再固定,残牙再利用!

传统挂钩牙对基牙要求高,种

牙要把松牙拔掉且对身体及牙槽骨有一定要求。这些情况使得众多因自身健康状况而不敢拔牙,或者由于身体条件限制无法拔牙的中老年人陷入了两难的困境。无论是无奈地选择任由牙齿缺失,还是冒险尝试拔牙,这两种选择都会给中老年人的身体带来不容忽视的负面影响,降低他们的生活质量与身体健康状态。

无挂钩覆盖义齿是一种针对中老年人牙齿问题的创新修复方式。与传统挂钩假牙不同,无挂钩覆盖义齿没有那些让人不舒服的挂钩,减少了对口腔软组织的刺激和损伤。无挂钩覆盖义齿不依靠挂钩做固定,变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,增强咀嚼力,一举多得。

中老年口腔修复专家张伟介绍:“对于那些存在较多松动牙齿或者牙齿缺失情况较为严重的患者而言,这种创新的无挂钩修复手段不仅可以最大限度地减少创伤,保留住真牙,而且还能够大幅缩短整个修复所需要的时间周期。”



少拔牙 少创伤

- ☑松牙能固定
- ☑残根不用拔
- ☑安全有效保真牙

“好牙归舍,好景常乐”

牙齿很珍贵,能保留就不要拔掉

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询 松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2024年12月19日至21日(全天)

报名享有以下福利:

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线:021-52921615

或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名! (每次活动名额限30名)

◎ 资深中老年专科口腔修复专家

### 崔志明

中老年口腔专科 资深专家

临床一线执业 20多年来,先后在国内外医院和高端口腔诊所任职,多次治疗处理同业疑难转诊客户。致力于口腔修复技术的不断改进和提升。多次参加口腔种植软组织美学及各级口腔修复等培训和研讨会,多次远赴韩国、德国等地参访交流,将先进的修复理念融入中老年口腔临床修复,打造特色诊疗方案。

擅长:精密覆盖义齿修复设计、中老年套筒冠修复、牙周系统性治疗、中老年特色种植、咬合重建、美学修复等。



### 张伟

中老年口腔专科 资深专家

牙医世家传承人。倡导“健康保牙”理念,灵活运用各种先进修复技术,熟练掌握现代化口内治疗,在保证口腔健康的前提下,满足患者对牙齿美学设计与恢复咀嚼功能的委托。倡导舒适微创诊疗,以“创伤小、痛感低、高效率”的诊疗风格。

擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、中老年特色覆盖义齿镶牙修复、牙体牙髓治疗、牙周炎综合治疗、中老年特色种植等,倡导“保牙保骨”理念。



可读可信可亲,有用有益有趣 最上海、最亲民

新民晚报 把一序常百姓家



# 订阅2025年度 新民晚报 多重惊喜等着您



扫码立享会员权益

国内邮发代号3-5: 360元/年(新民晚报) | 国内邮发代号3-93555: 261元/年(新民晚报工作日版) | 国内邮发代号3-205: 104元/年(新民晚报双休日版)

### 礼品领取方式及时间

凭2025年度《新民晚报》现金订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“正章无磷洗衣液1L+正章油葫芦免拆洗油烟净400ml”一套(《新民晚报》工作日版、双休日版及报刊订阅专用单不参加此活动) 领取时间:2024年10月26日至2024年12月31日(9:00-16:00)

通过扫码“新民晚报发行服务号”的订阅用户,礼品领取请咨询客服人员。

● 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次 凭2025年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号301室新民晚报发行部办理预约登记。

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: http://bk.11185.cn 此活动仅限上海地区用户

