



12月8日申城正式入冬 今冬究竟暖还是冷?

上个双休日的一波冷空气把上海一举拽入冬天,12月8日正式进入气象意义上的冬天!上海常年(1991年~2020年)平均入冬时间为12月5日,今年入冬时间较常年略晚。

周日郊区最低跌至-4℃

入冬后,冷空气愈加“肆无忌惮”,据上海中心气象台预报,未来2周内,还有三股冷空气将接连而至,申城气温难抬头,初冬寒气逼人。第一波冷空气今天中午开始影响本市。目前崇明、嘉定、青浦、金山、奉贤等区已发布寒潮蓝色预警信号,未来48小时内这些地区的最低气温降幅可达8℃以上。周日郊区最低跌至-4℃,随着第一股强冷空气“抵达”,让

刚入冬的上海“冷上加冷”。今天中午前后,冷空气开始影响上海,天空阴云逐渐消散,西北风风力增大,全天气温在6~10℃之间,而且气温呈倒挂趋势,下班、放学的体感会比白天更冷。周六的气温更是被强冷空气彻底“压制”,白天最高气温在7℃以内,寒风瑟瑟。本轮降温最低气温会出现在周日早晨,市区气温会跌到2℃左右,大部分郊区的气温会跌破冰点,崇明、青浦、金山等区甚至有可能跌至-4~-3℃,有薄冰或冰冻。不仅如此,下周受干冷的西北气流控制,冷空气还会持续“补仓”,第二波冷空气将在20日前后“到货”。未来七八天,申城将迎来一段连续的晴冷天气,最高气温勉强回升到10~11℃左右,但早晚寒意尤为明显,寒冷“超长待机”。

不少市民表示,感觉还没好好享受秋天,冬天怎么就火速赶到了?其实,根据气象意义上的季节划分,上海一年中最短的是秋季,常年平均为61天,仅两个月左右。今年10月2日入秋,入秋略早,12月8日入冬,入冬略晚,秋天长度总共67天,比平均长度还长了一些。

气温或较常年同期偏高

今年冬天到底是暖还是冷?12月5日,中国气象局在例行新闻发布会上表示,今年11月,我国气温创历史同期新高。全国平均气温5.1℃,较常年同期偏高1.9℃,为1961年以来历史同期最高。但是到了12月,随着冷空气强势起来,气温其实出现了波动。比

如,根据上海中心气象台的数据,12月中旬的上海会比常年同期偏冷,这是因为,14日至18日申城将持续维持晴冷天气,13日至14日将会有一股冷空气,20日前后还将有一股冷空气影响上海。一波接一波的冷空气,会造成12月中旬上海天气较常年同期偏冷,预计徐家汇站平均气温可偏低1~2℃。

凛冬已至,今年的冬天到底是暖冬还是冷冬?中国天气网首席气象分析师胡啸在新闻发布会上解释说,事实上,暖冬和冷冬并不是一个“预测概念”,而是一个事后“认定概念”。评估暖冬和冷冬需要根据冬季三个月(12月至次年2月)的平均气温来判定,也就是说只有等到冬季结束,才能知道答案。比如2023/2024年冬季冷暖冬的判定结果,就是在今年3月1日才公布的。根据国家气候中心预测,这个冬季(2024年12月至2025年2月)全国大部地区气温可能较常年同期偏高。尽管如此,预测偏暖并不意味着天气会持续暖,冬季气温冷暖起伏显著,发生过性强降温的可能性大。而且,每个人对于冷或者热的感受也大有不同,因此,有时候会出现“气温较常年同期偏高,但还是觉得很冷”的感受。 本报记者 马丹

申城已入冬,随着气温降低,医院急诊救治的急性心肌梗死患者也多了起来。专家提醒,寒冷刺激会使人体交感神经兴奋,易导致血管收缩,血压升高,心脑血管供血不足。市民尤其是中老年人外出时,应注意戴帽子,注意头部及身体保暖,出门前开门适应,尽量减少寒冷刺激。

在上海中医药大学附属龙华医院(航头院区),急诊胸痛MDT连日来接收了多位以“胸痛”为主诉的病人,经绿色通道快速筛查,发现是急性心肌梗死患者。

77岁的退休教师老吴有高血压、冠心病、糖尿病等慢性疾病,一直按医嘱服药,各项指标都还比较正常。这两天气温骤降,老吴感冒受凉后不仅咳嗽,还突发言语不清、右侧肢体活动障碍。家人发现后及时送其到龙华医院急诊,在绿色通道保障下,老吴

心脑血管急性病变患者近期增多,医生提醒——

老人外出头部要保暖

在“黄金时间窗”内顺利溶栓治疗,没有遗留神经系统残疾。

不仅是上了年纪的老人,中年人出现急性心肌梗死的情况也时有发生。54岁的王先生日前突发胸痛,大汗淋漓,家人立即将他送至急诊抢救室,首份心电图提示急性下壁心肌梗死。龙华医院(航头院区)胸痛中心立即启动急性心肌梗死绿色通道,顺利为王先生进行了急诊冠脉介入手术,术后收入心病科CCU病房进一步治疗,目前已转危为安。

“气温降低,许多人感到手脚冰凉、血压波动,甚至心脏不适,这都反映了寒冷天气对心血管系统的影响是显著的。”龙华医院重症医学科主任袁媛指出,高血压患者、冠心病患者、心力衰竭患者以及老年人群要提高警惕。

袁媛提醒,有高血压、高血脂、高血糖的患者应在医生指导下,规律服药,定期监测血压、血脂、血糖,不能擅自停药——这对于预防心脑血管疾病意外发生至关重要。

医生还建议,对中老年人来说,冬季锻

炼最好挑选暖和时间段,如上午10时至下午3时;洗澡时要注意温度变化,切忌用过热的水;起床时可以先在被窝里活动一下,适应了室内温度后再起床;要正确使用室内供暖设施,适当合理通风,防止火灾及一氧化碳中毒发生。

“冬季也是流感高发季节,感冒会导致人体抵抗力低下,诱发多种危及生命的并发症。”袁媛告诉记者,“对老年人来说,注意保暖添衣,做到戴口罩、勤洗手,能够减少感冒,就能减少心脑血管疾病的发生。”

专家最后提醒:如果出现胸口闷痛、冒冷汗,甚至喉头紧缩、面唇发紫或呼吸急促等症状,千万不要硬扛,这些可能是心梗或其他心血管疾病的信号,务必第一时间送医诊治。

本报记者 郜阳

线上卖有机产品不再『野豁豁』

全国首个有机产品电商经营规范团体标准在沪发布

本报讯(记者 金旻矣)为加强线上销售有机产品的管理,上海市市场监管局联合苏浙皖市场监管部门,指导有关行业协会、网络销售平台、认证机构共同编制了《有机产品电商经营规范》团体标准(以下简称《规范》),将于明年1月1日起实施。这也是全国首个有机产品电商经营规范团体标准。

《规范》明确,针对经营资质,卖家应根据电商平台要求提供经营许可资质和/或商品许可或批文等资质证明或信息。在产品展示页面,应在产品名称前标注“有机”。明确了详细的产品质量管理要求。在电子商务直播售货时,带货员语言描述内容应与实际带货的有机产品和服务内容保持一致。配送时,以不与非有机产品产生混淆为基本原则,建立必要的防护措施,确保有机产品包装完好。

《规范》要求平台建立自营有机产品质量管理制度,制定卖家服务行为规范管理措施。电商平台应对卖家经营规范性进行监控,对于不规范经营活动,采取如限期整改、商品下架、关闭店铺等惩戒措施。

值得一提的是,《规范》明确,电商平台应发挥算法与人工智能技术优势,将“有机”“ORGANIC”等相关语义词和中国有机产品认证标志等图示纳入风险监控范围,对涉及的产品包装展示图、产品详情页、音频内容和视频画面进行采集和分析。在退换货方面,电商平台或卖家应根据有机产品特点制定合理的退换货规则,鼓励设置优先赔偿条款,对于不满足退换货的情况应在平台上进行详细说明。

体验传统手艺

在金山区漕泾幼儿园日前举行的科技节上,小朋友们有的穿上古装、有的戴上围裙,通过古法造纸、海水变盐、编织中国结、绘农画、磨豆浆等40余项中华传统活动,探索与感悟传统文化的魅力。图为漕泾幼儿园的小朋友正在体验古法造纸

本报记者 陶磊
摄影报道



连廊遮风雨 洗手有温水

上海评出首批61所儿童友好学校试点校

本报讯(记者 陆梓华)学校配置风雨连廊,卫生间有温水洗手和干手设施,幼儿园在园内一米以下空间布置孩子们随手就能触及的可安全操作、互动的材料与环境,在每间教室和每个公共区域,以儿童能理解的图画制作安全逃生通道图……这样的校园,是否很暖?记者从市教委获悉,首批公布的上海市儿童友好学校试点校名单上,全市61所学校入选。根据规划,到2025年,上海将建设不少于100所儿童友好学校试点校,争取到2028年全市60%以上学校达到建设要求,2030年90%以上学校达到建设要求,2035年完成儿童友好学校的建设任务。

据悉,上海市儿童友好学校建设覆盖幼儿园、中小学(含中职校)各个学段,也包

含特殊学校和专门学校。

市教委表示,入选的61所学校围绕学生核心素养的培养,形成了一批特色案例。如有的学校将校园中利用率不高的小亭子改成定制的攀爬运动设施,将部分教师办公室改造为学生开放式阅读学习区域,为学生提供更充分的自由活动空间。有的学校在课程创建的过程中,将儿童的成长需求放在首要位置,邀请学生一起讨论设计喜欢的学习主题、喜欢的上课老师等等,用儿童喜欢的方式学儿童喜欢的内容。有的学校鼓励学生在暑假浸润式学习和体验职业课程等。这些案例发挥了示范引领作用,开创了城市各领域多元参与儿童友好工作的新局面,进一步赋能儿童友好城市创建,践行人民城市理念。



今日论语

子女不履行赡养义务遗弃父母的,丧失继承权。昨天,最高人民法院发布第二批继承纠纷典型案例,对此进行了进一步明确。这不仅是对法律条文的权威解读,更是对孝亲敬老传统美德的法治化强化。

孝亲敬老,作为中华民族的传统美德,源远流长,深入人心。同时,随着社会法治化进程的推进,孝亲敬老也被赋予了法律的内涵,成为法律所倡导和保护的行为。此次公布的案例中的判决,既是对个体失德行为的法律惩戒,也是对社会公众的一次深刻教育,体现了法律对道德底线的坚守与社会正向价值的引领。

以司法之名,扬善惩恶,不仅是对当事人个人行为的严厉谴责,更是对社会公众的一次警示,彰显出法律对社会价值的正面引导。司法机关应依法严厉打击不赡养老人、虐待老人等违法行为,确保法律规定得到切实执行。同时,通过公开审判、以案释法等方式,增强公众的法律意识,引导人们自觉遵守法律规定。倡导孝亲敬老,更是对中华民族传统美德的有力弘扬。

最高人民法院此次发布的继承纠纷典型案例,是对法律精神的精准诠释,像继承制度,作为民法典的重要组成部分,其本质不仅仅是财产权益的转移,更是权利义务相统一的法律体现。它要求继承人在享受遗产权益的同时,必须履行相应的义务,尤其是对被继承人的赡养义务。

将社会共识的道德规范融入法律体系,通过司法实践加以强化,是构建和谐社会、促进尊老爱老风尚的关键。这不仅增强了法律道德底蕴与民众认同感,也为老年人权益的保护筑起了一道坚实的法律屏障,实现老有所养、老有所依,让尊老、爱老、敬老成为社会最温暖的风景线。

司法扬善,孝亲敬老

方翔