



“12·12”，要爱要爱！

——上海共青团“青春益友计划”助你“脱单”

在上海，你一定觉得单身生活很精彩。

但是，冬日来临，你是否特别希望有一个怀抱给你温暖？岁末年终，被各种小结报告，被各种“DDL”压得喘不过气的时候，你是否期待着，有一双手，送上抚慰，给你加油？

从2018年起，上海共青团推出“青春益友计划”，为申城年轻人搭建婚恋交友平台，也由此牵出不少奇妙的缘分。来，像他们一样，从多交一个朋友开始，告别单身！

勇敢去找呀！ 才有可能遇到“对的人”

主人公：90后女生，欧若拉

国企行政

欧若拉一口上海话很软糯。但是，在相亲这件事情，她一直很“勇”。

关于未来，欧若拉的期待是：和对的人一起去打卡全球的迪士尼乐园。那个“对的人”最好能高一点，因为自己有1米68，但是有眼缘的话，身高也没太大关系；他不需要和自己有一样的爱好，只要能相互陪伴就好。

“不去拓宽一下社交圈，怎么会遇到那个对的人呢？”这是欧若拉的观点，她说，自己从来不排除相亲，只是，“相着相着，亲朋好友介绍的好像也都介绍了一圈”“正缘”始终没有出现。掐指一算，上一段还算得上约会的约会，差不多也是4年前了。

和“青春益友爱情总局”的相遇，纯属偶然。今年暑假，欧若拉在刷某社交平台时，在评论区看到有网友推荐，说这是上海共青团的“相亲平台”，感觉靠谱，就抱着试试看的心态，报名了两场线下活动。虽然没能擦出火花，她觉得，这形式自己挺能接受，大家一起集体游戏，就当多认识一些朋友。前不久，“青春益友爱情总局”推出了全新的交友模式，“一周CP线上交友”，每周匹配三对CP、设置各种互动话题和任务，完成一周线上活动。接到爱情总局“主理人”的邀约，喜欢尝试新鲜事物的欧若拉一口答应。经过各项信息匹配，一名在国企从事财务工作的男生成了欧若拉的“CP”，共同进入在线群聊。

两个素昧平生的陌生人，被硬凑在一起聊些有的没的……这种尴尬到令人“社死”的感觉，是很多年轻人排斥相亲的主要原

因。欧若拉觉得，“一周CP”因为是群聊，最大的好处之一就是，“不尬”。“群里还有工作人员和主理人，这特别好，你不用自己找话题，主理人会抛出一些话题，让每个人都有话说，对彼此有更多的了解。”欧若拉说，在主理人引导下，大家聊自己的MBTI人格，聊自己关于未来的梦想、过去的遗憾、对生活的期待，聊自己像什么动物，喜欢怎样的情感表达方式……“大家平时动手能力怎么样，会自己做饭吗？”主理人的这个问题，引来了一连串美图，欧若拉一看，竟都是自己的CP男生发的。清蒸肉蟹、红烧大虾、三文鱼意面……美食魔法，悄悄击中了女生的心。“昨天看到您在兴趣爱好一栏有写到做菜，原来是真的呀！”欧若拉不吝啬自己的赞美，男生也答得幽默，“我是饭桶水桶嘛，哈哈哈！”

“后来聊着聊着，发现他喜欢做手工，能静得下来，平时也有健身的习惯，说明还是比较自律的人。”欧若拉说，当他说起做志愿者时，看到一对残障小情侣相互陪伴，觉得那就是爱情最美好的样子，这句话击中了自己。因为她心目中爱情的画面也没有多么轰轰烈烈，白发苍苍的爷爷老奶奶牵手过马路，就足以让人羡慕好久。

“我们约了这周末见面啦！”对于这次网友“奔现”，欧若拉很期待。她说，虽然单身的单身生活很精彩，虽然她觉得，也许不是每个人这辈子都有这个运气遇到那个对的人，但是她依旧坚信爱情，也始终有着憧憬和向往。“嗯，真的，我真的挺积极地，去寻找那个对的人！”



遇到Ta之前 我也没想到会这么快步入婚姻

主人公：“小军兔”（31岁）和“卷卷”（30岁）

结婚4年，儿子2岁

差一点，12月12日就是“小军兔”和“卷卷”的结婚纪念日——2020年春天，“小军兔”答应好友做伴郎时刚认识“卷卷”，还没想到自己也有机会在冬天就迎娶新娘。等到选结婚日期的时候才发现，“要爱要爱”的12月12日被好友“抢”走了，只能紧随其后，把自己的婚礼定在了12月19日。

生命中，还有一个重要的日子，他是不会忘记的，“5月23日”。那是他和卷卷第一次相遇的日子，也恰巧是“卷卷”生日的后一天。他刚从部队退伍不久，“卷卷”则是一名康复治疗师。在“青春益友爱情总局”长兴岛郊野公园组织的一场集体交友活动中，“小军兔”被人眼中的“卷卷”一下“击中”，游戏过程中悄无声息地移动到她身边，没话找话找她聊天。毕竟从事的是医疗行业，“卷卷”很快从“小军兔”的“症状”中分析出原因，这个个性爽直的姑娘并没有拒绝男生共进晚餐的要求，在她看来，反正这个男生“不讨厌”，找餐厅也不“豁胖”，多点机会了解，也挺好。

军人出身的“小军兔”谈恋爱说不来花言巧语，却用点滴的暖意，打动了“卷卷”。比如，有一次“卷卷”弄丢了手机，“小军兔”并没有“爹味”十足地说她，而是陪着她，沿着原路一点一点找。“卷卷”觉得，谈恋爱不能总想着要改变一个人，而是要努力去找到一个骨子里就值得信赖的人。他，就是。

“我们都觉得，既然都认定了彼此，没

必要一定要爱情长跑，那就，结婚吧！”“小军兔”说，在外人看来，两人从恋爱到结婚进展神速，但他们觉得，那是顺理成章。“不要拒绝相亲呀，说不定就遇到了呢！”这是“卷卷”最想对单身姐妹说的话。作为“青春益友爱情总局”中成功牵手的“前辈”，“小军兔”在一次活动中分享过最肉麻的一次“情话”是：“你说你学的十八般武艺都是为了遇见我，我总能从旁人的嘴里听到你有多爱我。我们之间的恋爱每一步都又快又稳，所有事你都考虑安排好。”四年的婚姻生活，让他对当年的情话，有了真切的感悟。在他心里，在婚姻中，他心甘情愿地被人“管”着。“卷卷”不是矫情的女生，在带娃问题上，两人若意见不合，她都会自己分析，然后再来和“小军兔”复盘。很多男生头疼，如何给女友、给老婆挑礼物，在两人的相处过程中，小军兔”却是被送礼物的那个人。“哎呀，等我送她礼物的时候，她嫌我买得华而不实，浪费钱，不让我买呀！反正她喜欢什么丢链接过来，我直接付就行了！”“小军兔”笑道，工资卡，他还是有支配权的，但是每个月的账目，得接受老婆大人“审计”。

“她很理性，也从不会羡慕奢侈品。”

“小军兔”说，在价值观上，两人一致。“嘴很甜，执行力很强，情绪价值给足。”这是“卷卷”对“小军兔”的评价。她说，或许，因为两个人都情绪稳定，带娃时，一个人“做规矩”，另一个人也从从不唱反调，所以宝宝从出生起就是个乖巧的天使宝宝。小家庭的下一步计划是：再要一个小宝宝。

青春益友计划



寒冷的冬日，需要爱情的温暖！关注“青春益友爱情总局”微信公众号，最全面、最丰富的交友活动信息尽在其中（如左图）。“上海青年爱情节”“爱情练习生”“一周CP”“遇见，即兴缘”“爱情水晶球”等热门活动，等你来参加！您只需轻轻一点公众号下方的菜单栏“个人”，即可便捷注册成为总局会员。或拨打021-12355转0号键咨询。当您在恋爱过程中遇到情感困扰，也可以拨打021-12355转1号键进行心理咨询。“青春益友计划”始于2018年，旨在用新颖的形式打破青年对传统交友模式的抗拒，搭建青年交友平台，削弱交友属性，拓宽青年的朋友圈，用志同道合的活动让缘分悄然而生。

该计划是上海共青团为了帮助青年形成健康的婚恋价值观，引导青年正确认识自己，提高婚恋技巧而搭建的一个青年交友平台。2019年，“上海青年爱情节”品牌应运而生，至今已连续六年举办，倡导“讲感情、讲尊重、有道德、有责任”的婚恋观，鼓励青年“渴望爱、勇敢爱、真诚爱”，“上海青年爱情节”是上海共青团不断探索、持续优化升级青年婚恋交友工作的重要体现。在“协同、健康、规范”的工作导向中与属地团组织多项联动，形成专场及系列活动形式，开辟新时代青年婚恋交友新模式。要爱，就来青春益友爱情总局吧！关注“青春益友爱情总局”“上海12355”微信公众号

