

# 免费招募50名读者,专家现场保松牙、缺牙咨询

## 无需挂钩修复松牙、缺牙,不拔牙,不种牙更适合中老年人

“为了嘴里这几颗牙我是真没少跑医院,来回折腾了一两年也没搞好。”家住黄浦现年67岁的徐阿姨无奈地表示:“每次看牙都要早起排队,为了我这一嘴烂牙跑了很多趟。”

由于徐阿姨的牙齿问题一直没有得到妥善解决,又因为来回耗了不少心力,索性就在家附近的口腔门诊看牙。“医生说趁着嘴里好牙还有不少,把松动的拔掉,装挂钩牙便宜,并且不吃硬东西的话可以正常用。”

对于拔牙,徐阿姨没法接受,她常年高血压靠药物控制,拔牙这种有创伤的手术,年轻人都要慎重何况有慢性病的老人。后来也在各种渠道上看到很多牙修复广告,技术价格五花八门,各种先进、尖端、国外的。谨慎的徐阿姨说道:“这确实没法选择,便宜的甚至比挂钩牙价格都低,真不敢乱治疗,都在宣传拔牙方便简单,但对于我这种上了年纪且有慢性病的老人拔牙应该是最后的手段才对啊!”

“最适合徐阿姨的修复方式莫过于保留自己的真牙。”资深中老年口腔修复专家刘博玄医生说道:“只

要符合条件,现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度针对性治疗,松牙、残牙都可以保留,与好牙同样好使,无需依靠挂钩来固定,不用手术更适合徐阿姨这类老年人。”

### 自己的真牙好于任何假牙

“徐阿姨这类有松牙、残牙的老人,大多数牙齿松动度都在3度以内,是有很大可能性保留继续使用的。”刘博玄医生强调道:“一直提拔牙,就是我们的真牙才是最适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥烂,食物口感只有真牙才能感受到。”

假牙可以帮助老人恢复部分咀嚼能力,但是无法像真牙一样真实的感受到糕点的软糯、水果的脆爽、肉类的嚼劲。“另外,保留真牙就避免了拔掉牙齿的痛苦。老年人的凝血功能远不如年轻人,并且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老

无挂钩 不拔牙  
**松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复**



人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。”刘博玄医生补充道。

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复科专家高龙涛医生解释:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,

不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”高龙涛医生提道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“老年患者往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”高龙涛医生希望大家都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择,拔牙正如徐阿姨所说是最后的手段。治疗时,要选择正规的中老年专业口腔机构。

松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。残根也是如此,埋在牙骨里的牙根还可以继续利用,不必拔掉,修复成好牙,继续使用,牙周膜依然存在,吃东西有滋有味。”

### 覆盖义齿不拔不种更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿

## 免费口腔咨询通知:口腔专家现场牙健康咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔健康咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:12月13日—12月20日(全天)

### ■报名成功

- 1.专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!

### ■中老年口腔修复专家



刘博玄 中老年口腔专科 资深专家

**擅长:**各种精密附着体活动义齿的修复、即刻种植、美学修复。从业十五年,临床经验丰富,精通口腔修复学,在口腔修复科等领域有独到的创新见解。对牙体牙髓病、残根保松牙等技术方面均有很深厚的造诣。



高龙涛 中老年口腔专科 资深专家

**擅长:**松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。已完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。从事口腔临床近二十年,对人体口颌面关系有深刻的认知,并且积累大量的全/半口修复经验。

可读可信可亲,有用有益有趣  
最上海、最亲民

新民晚报  
把一条常百姓家



# 订阅2025年度 新民晚报 多重惊喜等着您



扫码立享会员权益

国内邮发代号3-5: 360元/年(新民晚报) | 国内邮发代号3-93555: 261元/年(新民晚报工作日版) | 国内邮发代号3-205: 104元/年(新民晚报双休日版)

### ● 礼品领取方式及时间

凭2025年度《新民晚报》现金订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取“正章无磷洗衣液1L+正章油葫芦免拆洗油烟净400ml”一套(《新民晚报》工作日版、双休日版及报刊订阅专用单不参加此活动)  
领取时间:2024年10月26日至2024年12月31日(9:00-16:00)

通过扫码“新民晚报发行服务号”的订阅用户,礼品领取请咨询客服人员。

### ● 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2025年度有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号301室新民晚报发行部办理预约登记。



邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn> 此活动仅限上海地区订户