

贪吃甜柿子 胃里形成结石 直径10厘米 内镜碎石取出

医生:柿子、山楂不宜大量食用

本报讯(记者左妍 通讯员 庞文璟)不久前,62岁的祝先生突感上腹部剧烈疼痛,立即前往医院检查,竟发现其胃内有一颗直径约10厘米的结石,怀疑是此前贪吃柿子所致。由于尝试饮用碳酸饮料溶解结石未果,当地医院建议行开腹手术取石。剖腹取石?家属表示难以接受。有没有别的办法?通过互联网,祝先生找到了擅长碎石的上海第九人民医院消化内科王东主任医师。

二次内镜切割大结石

九院消化内科主任王东接诊后,通过腹部CT和胃镜等检查,详细评估了病情,制定了分两次治疗的方案,计划使用他擅长的内镜技术碎石并取出结石。胃结石在内镜下碎石并非易事,王主任介绍,主要难点在于结石体积巨大,常用

的异物钳口径仅约1厘米,普通圈套器的最大直径也不超过3厘米,根本无法套住如此大的结石。如果采用常规器械一点点切割,不仅耗时数小时,长时间麻醉还可能对患者造成不良影响。此外,结石质地坚硬,普通器械为了保证灵活性,通常采用塑料外壳,力的传导受限,导致切割困难。而结石表面光滑,内镜下也难以抓持。

这些挑战对王东主任来说也并非无法破解。他决定使用一种新型的内镜胃石碎石器。该装置创新性地配备了两条可单独调节的钢丝,通过内镜腔道在胃内最大张开直径可达20厘米,如同手臂般灵活套住结石。在体外操控手柄收紧钢丝,力量就能直接传导至结石,实现精准切割。

按照既定方案,王东主任团队在麻醉胃镜下,首次手术成功

将结石切割掉三分之一,并分片取出。两天后,再次在麻醉下,团队顺利将剩余的巨大结石完全切割成约1厘米的小碎块,并通过异物网兜经口取出。术后第二天,祝先生出院。

胃结石发病有季节性

秋季是柿子、山楂等水果上市的季节,关于食用柿子、山楂引发胃结石的讨论也逐渐增多。“空腹吃山楂胃里长结石”“秋天吃柿子容易胃结石是真的吗”等话题每年都会登上热搜。王东告诉记者,胃结石的发病确实有一定季节性,在柿子上市的季节,到门诊就医的胃结石患者会略有增多。这是由于这些食物含有丰富的鞣酸,大量食用后,在胃酸的作用下容易形成结石,尤其在胃功能不佳的患者中更为常见,如胃部分切除术后或消化

功能障碍者。

胃石一旦形成,往往无法自愈,可能引发胃溃疡、胃出血、穿孔等严重并发症,甚至进入肠道后引起肠梗阻。对于体型巨大的结石,传统内科治疗效果有限,通常需要外科手术。新型胃石碎石器的发明和临床应用,大大提高了巨大胃石的非外科治疗成功率,实现了微创快速治愈。

不过,王东也表示,不必对于进食柿子、山楂引发的胃结石风险过于恐慌,注意食用的量即可,尽量避免空腹进食。尤其是消化能力较弱或有胃部手术史的中老年人应谨慎。一般来说,对于症状不严重的胃结石患者,医生有时会建议他们先尝试喝可乐等碳酸饮料的方式溶石治疗。如果胃石症状明显,甚至出现消化道出血或胃肠道梗阻等情况,则需要及时到正规医院就诊。

两代民警接力 老人「叶落归根」

少小离家忘记家在哪里 鬓毛已衰终回户籍之地

本报讯(通讯员刘琦 记者陈佳琳)“少小离家老大回,乡音无改鬓毛衰。”年少一时冲动,一位老人背井离乡来到上海,却再也无法找到回家之路了。近日,浦东警方两代民警接力帮助年近七旬的王老伯找回户籍,回到家乡。

今年11月,浦东公安分局合庆派出所收到了一面来自四川的锦旗,上书“心系百姓,为民排忧”,送锦旗的正是王老伯,他们的故事要从几年前说起。

2023年,新民警宋子韬从退休的师父老冯手上接过了东风村管段,临别之际师父最记挂的就是村里王老伯“叶落归根”的心愿。对师父的遗憾,宋子韬记在心里。王老伯年少时来到上海,当时年纪太小,尚未在老家领取身份证,之后便一直滞留上海,与老家失去了联系。

退休前,老冯经常带着宋子韬上门拜访王老伯,嘘寒问暖,陪他聊天,想了很多办法来帮助他。可王老伯只记得自己年少时所在村的公社名字,而岁月变迁,公社早已更名,所属的村子也几番拆分,一切都物是人非。在公安系统资料库里,王老伯“查无此人”,多次发函当地也均查无信息,调查陷入了困境。

今年1月,宋子韬为另一位村民办户籍业务时,在窗口看着同事查询系统,突然有了一个新想法——他想起,王老伯说过自己还有个哥哥,只要找到这个哥哥,或许就能确认王老伯的老家。于是,宋子韬另辟蹊径,面对系统里数百条信息,耐下心来慢慢筛查,一步步将范围锁定到四川省蓬安县,最终圈定了好几位“候选人”。他将这些“候选人”年轻时的照片打印出来,带到王老伯家中让他一一辨识。王老伯一眼便认出了自己的哥哥,但系统显示哥哥已经过世。

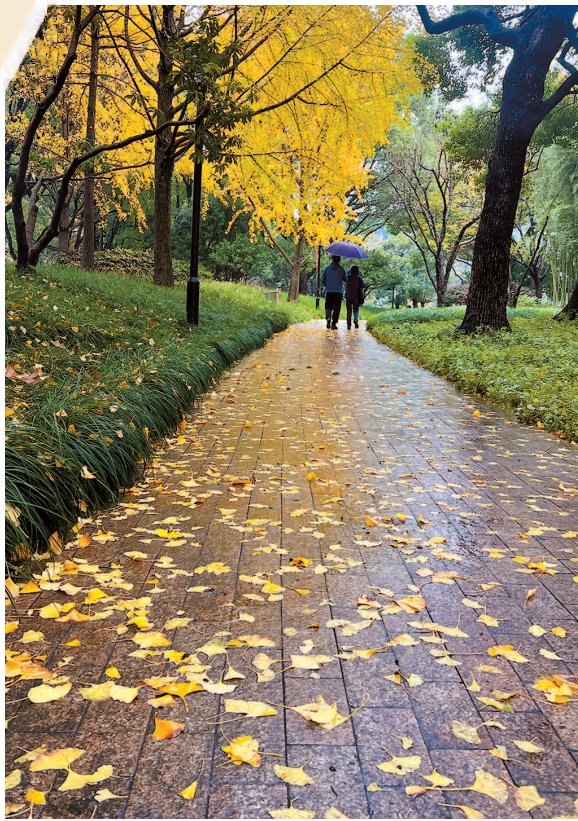
调查似乎又要中止了,但宋子韬并没有轻易放弃,他将王老伯的情况告知其哥哥前户籍所在地的派出所及民政部门,希望当地能够帮忙核实。没多久,四川当地传来了一个好消息:王老伯哥哥虽然过世,但妻子还健在。据王老伯妻子回忆,丈夫确实有一个离家去了上海之后失联的弟弟,她还提供了自己的联系电话。

眼看事情有了眉目,宋子韬趁热打铁再次整理好材料、照片等证据,发函四川。2月初,当地政府和警方出具了王老伯确实为当地居民的官方文件。收到消息后,宋子韬第一时间联系王老伯。看着官方的回函内容,老人激动不已,泪流满面。今年2月底,在宋子韬的协调下,村委联系民政部门将王老伯送回了阔别50余年的四川老家。

今年11月,已经重新熟悉老家生活的王老伯,特意委托东风村村委和好心房东送来锦旗,感谢宋子韬和他师父老冯一起成全了自己叶落归根的心愿。

湿冷升级,上海冬天或已来

■一夜的风雨使杨浦区政化路上铺满了梧桐落叶,今晨,街头路人增添了几分冬意
杨建正 摄



■今天早晨,延中绿地一条小路上,被风雨打落的银杏叶铺了一地,别有一番味道
本报记者周馨 摄



本报讯(记者马丹)昨夜今晨,冷暖空气交锋下,申城普降中雨,湿冷升级。今天全天温差较小,早间全市最低气温在6~8℃之间,白天最高气温仅为9℃,加上阵阵偏北风,湿冷体感倍增。在湿冷“加持”下,上海的气象意义入冬倒计时也在稳步推进中。

按照上海地区的立冬标准:立冬之后连续5天日平均气温小于10℃,首日为人冬日。今天已经是本轮入冬冲刺的第四天了,前三天的日均气温均已达标,而今天冷空气让气温难以攀升,要达到日均气温低于10℃的标准难度不大。

根据最新预报,阴雨打压下,未来两三天的气温都不高,如果今明气温“达标”,12月8日很可能就是今年上海的人冬日。

未来一段时间,冷空气将打起“车轮战”,一波接一波南下,我国大部分地区都将迎来明显降温,最低气温0℃线将南压至长江中下游。本周末,本市还将有较强冷空气抵达,13日到15日将出现大风降温过程。尤其是15日到16日早晨,市区最低气温只有3℃左右,大部分郊区要跌到冰点以下。气象专家提醒,未来十天气温都将在低位运行,只不过体感有所不同,11日到12日天气转晴,13日转为晴冷,市民持续做好防寒保暖,谨防感冒和心脑血管等疾病的发生。



新民随笔

“听劝体”流行的背后

厉苒苒

消费、学业求职、婚恋关系等多个方面。人们通过分享自己的经验和教训,帮助他人避免走弯路。这种基于信任和尊重的互助精神,不仅让网络空间更加温暖,也促进了社会的整体和谐。

变成网络流行表达,“听劝”如今更多被应用在政务服务的方方面面。

去年,“尔滨”的出圈拉开了文旅“听劝”的帷幕。以“宠粉”著称,对于各路“南方小土豆”们,哈尔滨文旅各种有求必应,在衣食住行方

面不断升级改变,创造出了“听劝式文旅”的成功实践。最近,更有杭州城管部门对市民建议的积极响应……这些新闻事件共同勾勒出了一个主题——“听劝”不仅是个人智慧的体现,更是社会治理和公共服务进步的标志。

文旅部门通过倾听游客的建议,不断优化服务,使得“听劝式文旅”成为城市的流量密码。这种以用户为中心的服务理念,不仅提升了游客的满意度,也为城市的旅游经济注入了新的活力。“听劝”是什

么?其背后反映的是社会治理的进步和公共服务的提升。通过“听劝”,可以构建一个更加开放、包容、互助的社会环境,让每个人的生活更加美好。

值得注意的是,“听劝”并非盲目跟从,它需要智慧地甄别和判断。在网络热潮中,我们也需要警惕虚假信息和不良信息的传播,避免陷入“流量狂欢”的误区。因此,政府部门在倾听民意的同时,也应进行识别和判断,将“听劝”转化为社会公共治理的智慧。

2024网络十大热词已出炉,虽然“听劝”一词并未上榜,但不可否认,过去的一年里,“听劝”的风早已经吹遍了各行各业。从网友间的“听劝”互动,到“听劝式文旅”的走红,再到企业家“听劝”获赞,“听劝体”正在网络空间持续涌动。

“听人劝,吃饱饭。”“听劝体”最早流行于社交媒体,成为网络交往新形式。小到穿衣搭配,大到人生规划,五花八门的诉求背后,“听劝”俨然成为当下年轻人新的学习、社交方式。“听劝体”之所以在网络兴起,不仅在于其形式比较新颖,还在于其所涉内容与年轻人的生活密切相关,涵盖旅游