

不老根宝

笑容满面
徐根宝戴上自己弟子的足协杯冠军奖牌，
本报记者 李铭坤 摄



▶ 本报记者与徐根宝合影



■ 蒯纪闻(左)与刘诚宇是本次上海U18男足的核心球员

文体人物

老骥伏枥，用这四个字来形容如今的徐根宝，恐怕并不合适。哪怕，他已经81岁。

7年前，徐根宝决定挂帅亲征2017年天津全运会时，有人说他老了；15年前，徐根宝首次带队出战2009年全运会时，也有人说他老了；甚至在24年前，当57岁的徐根宝毅然决然离开职业足坛，一头扎进崇明岛一心想要打造“中国的曼联”时，就有一些人冷嘲热讽：都这把年纪了，还瞎折腾什么？

那些“预言家”一次次被打得灰头土脸，出现在第一届全国青少年三大球运动会场边的根宝，依然声若洪钟。这一次，由他担任总教练的上海U18男足未能实现“勇夺冠”的豪言，身边的人却感慨说：“这是老天爷还不想让老爷子退休啊。”

响亮的嗓门

“请问一下徐指导，您都这么大岁数了，怎么还能有这么好的精力？”长沙贺龙体育场内，一家湖南当地的电视媒体，赛后把话筒举向徐根宝，一张口就问了一个问题。

每每上海队比赛，徐根宝的大嗓门，必定伴随着从始至终。男足决赛当日，根宝在主席台上隔着两层看台激情指挥比赛，即使现场涌入了6000多名观众，他极具穿透力的嗓音仍清晰可辨。“传，把球传好！”“回去，接应！”“跑起来啊！”熟悉他风格的上海媒体，早就“见怪不怪”，但对外地的同行包括现场观众来说，这还是蛮新鲜的一件事：80多岁的老人，真不简单啊。

“多给队员们一点气场吧，也需要多提醒他们。”徐根宝在谈及“喊”这个问题时，是这样和记者说的。“人家问我这么喊，嗓子是不是会哑，我很少哑的。出发前在基地我跟球员也说了，大家一起拼一个月。你们拼，我也拼，喊也是我的态度。”

“徐指导这么大年纪依然亲力亲为，我们这些教练都应该向他学习。”带队拿下冠军后，山东足坛名宿殷铁生说。

不悔的信念

“要出球星。”这是徐根宝到长沙后，说得最多的一句话，频率大大超过“拿冠军”。

参加大赛，又是亲自挂帅，成绩总归是需要重视的。但记者感觉到，相比以往，这一次根宝并没有太过“功利”。出征之前，他定下的三个目标是：出人才，有风格，勇夺金。

人，是摆在第一位的。从2000年开始埋头崇阴搞青训，这些年徐根宝思索了太多。“中国足球为什么一直上不去？说到底还是因为没有人，没有球星嘛。”

“我培养出了后卫范志毅、前锋武磊，最好老天有眼，让我再培养出一个中场的核心球员，一个像姚明那样的球星！”这次全国三大球比赛，根宝手底下还是有“高人”，他就是拿下赛事最佳射手的队长蒯纪闻。徐根宝谈起麾下爱将时说：“武磊是前锋，是天生的得分手，蒯纪闻更全面一些，组织、突破、得分能力都有。如果这样的球员涌现得更多一些，中国足球的整体水平就上来了。”

“给我们一个梅西吧，再多出几个武磊吧。”根宝口中念念有词，“中国足球要有愚公移山的精神，人在做天在看，坚持下去，将来一定会出人才的。”

远离的是非

出现在长沙的徐根宝，更低调了。他只是在看台上习惯性喊喊，除了赛后被记者“围困”后说几句，也几乎不接受采访。

作为上海足坛教父级的人物，尤其是在青训方面，徐根宝的地位无可置疑。但网络上总有一些人，或不明真相，或不怀好意，对徐根宝的培养模式大肆抨击，还有人认为他是“沽名钓誉”——根宝基地出来的人，有几个是他真正培养的？

这原本完全不值得一驳。当初从2000年开始，进入基地的小球员基本都在10岁左右。不能说他们完全没有足球基础，包括武磊在内，的确是在同龄人中出挑的，但只是凭那一点点基础，不好好挖掘培养，日后能达到什么高度？

这一回又轮到蒯纪闻。也有人说，蒯纪闻只是徐根宝“挖”来的，甚至恶意指责根宝只会“抢人”。对这一切，根宝回应得云淡风轻：“随他们说去吧。还是那句话，人在做，天在看。谁做了实事、好事，大家不知道吗？”

人的精力总是有限的，徐根宝的主要精力，又要放到2025年粤港澳全运会的这些球员身上了。心心念念要带着“最后一金”引退的他，至少在明年，还会像从前一样，精神抖擞地去战斗。 本报记者 关尹

乒乓战“帕”不再惧“帕”

上海将举办国内首个帕金森乒乓球锦标赛

小小银球在乒乓桌上跳跃，他们不是为了战胜对手，而是为了强大自己。在上海，有一群热爱乒乓球运动的帕金森病患者，他们渴望在“乒乒乓乓”中发现生活之美，在以球会友的过程中彼此鼓励、增强信心。

好消息传来，2024年12月20日，首届上海市帕金森乒乓球锦标赛将在静安区体育馆开幕，这将是国内首个专为帕金森病患者设计的乒乓球锦标赛。

有利康复

2019年，由帕金森病患者发起，国际乒联组织的帕金森世界锦标赛在纽约诞生，这是一项帕金森乒乓球爱好者参与的国际赛事。

国际乒联终身名誉主席徐寅生非常关心帕金森病患者这一群体。他也是沪上“乒乓战帕”的发起人。据徐老介绍，赛事发起人内拿德·巴赫是一名音乐家，自2014年确诊帕金森病后无法再弹奏乐器。在一个朋友的建议下开始打乒乓球，仅六个月后，他就又可以弹奏吉他了。

刘圣萍成了参加帕金森世乒赛的首位中

国参赛者，2023年在希腊，他捧起了男子单打冠军奖杯。次年，他又在法国蝉联了该项比赛的冠军。“那时我就在想，中国是一个乒乓球大国，乒乓球群众基础广泛，也许可以在这方面做点实事……”刘圣萍说。

首届上海市帕金森乒乓球锦标赛应运而生，刘圣萍特地来到了现场，他要同更多乒乓球爱好者分享经验，相互打气。

关爱“帕友”

世界冠军王励勤来了、现役奥运冠军樊振东也来了。利用自己的影响力，他们向全民发出号召——“乒乓战帕”。关爱帕金森病患者，让生命不再惧“帕”，我们每个人都能够奉献绵薄之力。在此，我代表上海市乒乓球协会向上海各界发出倡议，让我们携起手来，把爱的阳光照进帕友的生活，共同为他们创造一个更加美好的明天！”中国乒协副主席、上海市乒协秘书长李备为上海市体育发展基金会、上海太保蓝公益基金会、静安区体育总会颁发帕金森乒乓球公益合作伙伴铭牌。

这不仅是一场体育赛事，更是一次生命力量的展现。王励勤介绍，赛事强调参与性

与康复性，将结合医疗专家的指导和专业乒乓球教练的训练，为帕金森病患者提供一个安全、专业的运动平台。

现场，王励勤向奥运冠军樊振东颁发帕金森乒乓球公益大使证书，上海市乒羽中心主任、上海市乒协秘书长李备为上海市体育发展基金会、上海太保蓝公益基金会、静安区体育总会颁发帕金森乒乓球公益合作伙伴铭牌。

运动处方

帕金森病是第二大中老年神经系统退行性疾病，患病率仅次于阿尔茨海默病。全球有约450万帕金森病患者，其中中国占220万。目前，运动干预已成为国际学术界关注的帕金森病治疗手段之一。

研究表明，乒乓球能有效锻炼帕金森患者的心肺系统，提高手协调性和反应能力，以及身体四肢的平衡能力，是改善帕金森病症的康复手段之一。乒乓球对帕金森病患者来说是一种极佳的“运动处方”。

不过，不少帕友在打球过程中遇到了障



帕金森病患者通过打乒乓球找到快乐
本报记者 李铭坤 摄

碍。帕友李学海说，自己曾去社区打乒乓球，却遭遇了歧视。有人对他说：“你走路歪歪扭扭，还要来打球？”社会需要营造更友好的氛围，让帕友走出来，去运动。

今年，上海市乒乓球协会帕友之家在黄浦区体育馆、好望角医院和周家桥街道开启，帕金森病患者在专业乒乓球教练的指导下，有了适合自己的锻炼计划，提高了生活质量。

首届上海市帕金森乒乓球锦标赛由上海市乒乓球协会、静安区体育总会、上海市体育发展基金会、上海太保蓝公益基金会主办。

本报记者 陶邢莹