

中国首个白金标马拉松赛事 首个以上海命名的自主品牌赛事

周日开跑的上马奔向大满贯



本周日,2024上海马拉松赛鸣枪开跑,3.8万名跑者“申爱大不同 Run for love, Run for big”。今年是上马正式进入雅培世界马拉松大满贯评估流程的第一年,昨天下午的赛前发布会上,TCS伦敦马拉松赛事总监、雅培世界马拉松大满贯运营总监丽莎·汤普森祝愿上马团队的候选过程一切顺利,也期待上马在未来几年取得更多进步:“世界马拉松大满贯的使命是通过马拉松的力量激励全世界,我们深知上海这座城市乃至全中国人民对马拉松赛事的热情,相信我们将在本周亲眼看到这一点。”



部分精英选手亮相赛前发布会

本报记者 李铭坤 摄

首设竞速轮椅项目

对标马拉松大满贯赛事要求,今年上马首设竞速轮椅组,邀请6男6女共12名选手参赛。竞速轮椅组的比赛将于周日上午6时45分在外滩金牛广场率先开赛。参加全程马拉松及健康跑项目的所有跑者将于7时同枪起跑。今年全程马拉松的终点设在徐家汇体育公园庆典广场,跑者由体育公园12号门进入,经久事体育大厦和体育场7号扶梯后抵达终点。为了确保比赛顺利展开,上马组委会对赛事路线进一

步优化,并增设了无障碍设施。

“上马速度”值得期待

今年,“上马速度”依然是一大看点,在组委会前期发布的精英运动员名单中,不乏PB202和PB218的实力选手,精英运动员总人数更是达到47人,他们都将此役的目标瞄准上马的赛会纪录。发布会上,精英运动员代表托拉·杰普修、基普拉加特、基普鲁托、吴向东和张新艳分享了自己的备战情况,他们都对即将到来的上马之战充满期待,希望创造好成绩,力争打破上

马赛会纪录。

同时,今年上马公益全新打造上马Care计划,在展示赛事的专业性和影响力的同时,突出上马在社会中的责任与担当。2024上海马拉松的活动主题为“上马Care残障”,精英选手将前往上海市残疾人体育训练基地,看望残疾人运动员并和他们进行互动交流,感受上马的暖心温度。

奖牌刻有“上马之星”

今年上马装备领取时间为11月28日-11月30日的9:30-19:30,领取地点为上海世博展览馆(博成路850号),装备领取实行预约制,跑者须提前至上马官网或上马App预约,并按预约时间携带本人身份证件原件前往领取存衣袋。昨天起,2024上海体博会在世博展览馆同步举办,首次开设的康复展区为广大运动爱好者和专业运动员提供了更多服务。

万众期待的上马完赛奖牌也在昨天揭晓。今年的奖牌由放射状线条汇聚至上马赛事的起点,寓意着世界各地的跑者来上马参赛,同时标注的上马沿途地标性建筑名让大众能更了解上马,更了解上海的城市形象;奖牌中心石库门图案之上,是一颗闪亮的“上马之星”,这不仅是在上马28载的荣耀记录,更是对上马荣获雅培世界马拉松大满贯候选赛事的肯定,上马将与跑者一起追求卓越,向大满贯迈进。

本报记者 金雷 李元春

体坛观察

洞庭湖畔,演绎了运动与激情的碰撞;岳阳楼下,展现了青春与梦想的绽放。经过12天的激烈角逐,全国首届青少年三大球运动会昨晚在湖南岳阳市落下帷幕。这是国内第一次专门为青少年运动员设置的全国性足球、篮球、排球三大球赛事,引发了外界对于三大球项目后备人才培养的更多关注和重视。这场“为振兴三大球量身定制的国字号运动会”,不仅是一场体育竞技的盛会,更是一次青春的集结和一份对未来的期许。

展现两种人才培养模式

昨天下午,一场特别的女篮决赛在岳阳市体育中心体育馆开打,是由东道主湖南队迎战实力强劲的山东队。尽管最后湖南队以59比80大比分告负,很多人却对亚军提起更多的兴趣。

这次代表湖南出征的女篮队伍,是以长沙雅礼中学女篮为班底组建的,也就是说,基本上是一支“学生军”。没想到,面对众多专业队伍,她们却一路过关斩将,杀入决赛。即便山东队在这个年龄段优势巨大,拥有号称“女版姚明”的高中锋张子宇——年仅17岁的她身高达到了2米23,体重135公斤,堪称女篮赛场的“巨无霸”,湖南队依旧打得有声有色,第一节甚至只落后3分。

即便最终未能夺冠,湖南女篮的表现已经超出了很多人的预期。她们能够在这样一场全国性的赛事中与众多专业队员同场竞技并获得银牌,实属不易。而以湖南省地质中学、明德中学等为班底的湖南男篮,也成功晋级八强,取得第6名的佳绩。这也足够说明,“在学校里读好书,打好球”,是一件完全可以兼顾的事。

本届三大球运动会参赛队伍,多为各省、区、市三大球项目专业队的青年队,或职业俱乐部队二线梯队,即业内常说的“青训队”,少部分是不具专业训练背景的学校队伍。像男篮的冠军广东队,由广东宏远、深圳新世纪、广州龙狮等职业俱乐部梯队人员组成;男足的冠军山东队,就是一整支山东泰山的U18梯队。

在目前的培养体制下,专业队自然拥有巨大的整体优势,譬如训练时间长、后勤保障强大,但学校队伍也有他们的长处:可供挑选的苗子多、基数大。青训队和学校队是我国

全国首届青少年三大球运动会昨晚落幕

振兴三大球还得靠年轻人



上海男足球队队员吴启鹏(右)在决赛中带球突破

山东女篮队员张子宇(右)在争球

上海女篮夺得铜牌

三大球项目发展的基础所在,两种人才培养模式存在既合作又竞争的关系。寻找让两种人才模式都能扬长避短、发挥各自优势所在并结合点,对振兴三大球项目有着重要意义。

赛事含金量高吸引力大

尽管只是全国第一届青少年三大球运动会,但它在竞赛层面的顶层设计,与全运会甚至奥运战略“严丝合缝”,使得各地体育主管部门对赛事的重视程度“超出预期”。以足球项目为例,中国足协主席宋凯,副主席杨旭、孙雯,以及多位国字号教练,都在不同球场观赛。

本次三大球运动会是由国家体育总局和教育部门联合主办,规格为最高级。特别值得一提的是,赛事成绩将计入2025年第十五届全运会总成绩,以后每届比赛的成绩也将计入相应周期的全运会总成绩。通俗地说,一块青少年三大球运动会的金牌,就相当于一块全运会金牌,各个地方相当重视。

在男足赛场,多场比赛冷门迭爆。一直被视为夺冠热门的浙江队与广东队,竟然双双无缘前四,落入5至8名排位赛。浙江队主教练王政曾任U16国少队主教练,执教过中超的浙江绿城,队中前锋王钰栋更是国内

2006年龄段国青队头号射手;广东队主教练郭亿军为南派足球名宿,队中既有刚刚打完“熊猫杯”的U19国青跳级生唐天翼,又有刚刚通过亚洲杯预选赛的U16国少队主力魏祥鑫。实力如此之强的两支争冠级别球队居然打不到半决赛,这届青少年三大球运动会男足比赛的含金量可见一斑。

长时间以来,影响国内三大球项目发展的一个重要原因,是青少年赛事数量不足、质量不高、不受重视、不成体系。老师徐根宝接受记者采访时就多次表示,三大球这样的比赛,整体水平高、锻炼价值大,对年轻队员提高竞技水平非常有帮助,“希望我们今后能坚持办下去,千万不要半途而废。”

振兴三大球,提高三大球在国际竞技场上的水平和实力,是建设体育强国的重要标志。作为全国首届青少年三大球运动会的主场馆之一,长沙贺龙体育场也有着特殊的意义。对接全运会,培养挖掘优秀体育后备人才,推动体教融合进程,让体育文化深入人心,这次盛会将是中国体育迈向三大球振兴道路的一个新起点。特派记者 关尹 (本报长沙今日电)

走在三大球运动会的各个赛场,扑面而来的,满满都是青春的味道。正如青年毛泽东当年在长沙橘子洲头写下的名句:恰同学少年,风华正茂;书生意气,挥斥方遒。

18岁的花季,正是塑造人生的关键阶段。作为在体育领域拼搏的年轻人,能有幸参加首届三大球运动会,不管最后成绩如何,相信都会是一次难忘的经历,将给他们留下深刻印象。

他们是参与者,是见证者,他们已经明白或正在明白,这次运动会被教育界和体育界普遍定位是“为振兴三大球量身定制的国字号运动会”,是一项关乎中国三大球未来发展的全新赛事。

以我的专业记者的经历来看,各个省市对这次赛事的重视,不亚于四年一度的全运会,因此锻炼价值极高。这些年轻人所要面临的压力、挑战、考验,是从未有过的,将有助于他们在未来的成长路上,更好地应对各种困难。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。中国体育三大球未来的振兴,还是要靠年轻和更年轻的一代,以青春之名,奋发向前。

行则将至 做则必成

关尹



扫码看视频