



今天,记者从浦东生态环境局获悉,作为“十四五”规划的重要内容,今年内,浦东4个各具特色的环城生态公园即将完工并对外开放,市民在都市里也可以“诗意地栖居”。

# 让市民在都市里“诗意地栖居” 浦东年内将新增 4个环城生态公园

■ 起点公园(效果图)



■ 海徐路公园(效果图)



■ 赵家沟秀林公园(效果图)



■ 孙桥公园(效果图)



▲ 浦东环城生态公园等示意图

均为受访者供图

## 起点公园 “生态+运动+生活”的休憩公园

起点公园顾名思义,以“环上起点”为特色,将打造成为环城绿带活力运动休闲休憩公园。公园位于浦东新区凌桥镇,东至凌海路,西至滨江路,南至凌江路,北至公安学校,总用地面积约70864平方米,景观绿化面积约64185平方米。

该公园以“生态+运动+生活”为主题,形成入口形象区、活力运动区、核心活动区和生态涵养区四个功能分区的空间布局。有关负责人介绍,改造后起点公园分为四个功能区,分别是入口形象区、活力运动区、核心活动区和生态涵养区,形成起点广场、亲子运动场、运动秀场、绿环广场、亲水平台等多处景观节点。未来,游客可以在这里开展飞盘、露营等多样化的户外活动。

## 海徐路公园 水林之间感受工匠文化

浦东生态环境局基建项目处相关负责人告诉记者,海徐路公园位于浦东新区高东镇,公园范围北至现状物流厂区,南至航津路,东至海徐路,西至外环运河,总面积约39.28公顷。“目前公园正在紧张施工过程中,计划于今年年底前完工,并向市民开放。”

据了解,海徐路公园以“探寻工匠文化精神,体验水林自然景观”为主题,打造以体现黄月亭旧居文化、弘扬浦东工匠精神为特色的水林生态公园。公园设计方面,结合现状基地内黄月亭旧居,体现工匠文化精神特色,打造富有特色的匠心园、月亭广场、木构文化园等特色节点。同时,结合周边居民运动休闲和健身康体的功能需求,设置健身花园、林荫花径、水上绿道、配套服务小品等,将其打造成为周边社区的自然活力空间。此外,结合基地内现状水系和外环运河滨水景观,打造河岸樱园、活水园等景观,满足人们亲近自然、亲近绿色的需求。

## 赵家沟秀林公园 沉浸式森林研学

“赵家沟秀林公园着重森林体验与科普教育,预计于2024年年底左右建成并向广大市民开放,打造一个集森林休闲、科研教育、运动健身、绿色生态于一体的生态涵养公园。”有关负责人介绍,赵家沟秀林公园位于高东镇,东至外环高速,南至顾高公路,西至外环运河,北至五洲大道;总用地面积约为29.89公顷。

公园将在最大限度保留现状良好生态基底的前提下,以“森林研学记”为设计主题,通过“初识—了解—熟悉—深知—践行”的递进逻辑关系,将公园分为几个部分:如

森林畅想园、秘境丛林园、智慧科学园、研学体验园等。

“改造后公园将形成年轮广场、感官露台、百科树洞、健康绿道、森林浴场、湿地栈道、昆虫之家、松鼠乐园、科学长廊等多处景观,为市民提供演讲、教学、科普、交流记录、观景、远眺、亲水等多元体验。”

## 孙桥公园 张江科学城最大公园

孙桥公园位于浦东新区张江镇,东至孙杨路,南至三灶浜,西至外环高速,北至华夏东路,总用地面积约307180平方米,景观绿化面积约221226平方米。预计今年11月底竣工,建成后将成为张江最大的公园,为张江科学城再添“绿肺”。

林绿共荣、人城共享。浦东新区生态环境局相关负责人介绍,“十四五”期间,上海计划改造36座环上公园,其中浦东计划改造16座,占全市的44%左右。为此,浦东将分4批有序推进改造。今年即将完工的是第3批共4个公园,还有新丰、凌桥、洲海等第4批的5个公园计划年内开工。

“未来,随着更多公园的建成和开放,浦东新区的生态环境将得到进一步提升,人民生活环境更加宜居,打造引领区‘生态之城’的梦想不再遥远。”

本报记者 宋宁华

昨天下午,翔殷三村十多位长者走进小区花园赏花、浇水。这个花园又叫“认知花园”,是杨浦区长海路街道打造的第二个老年认知障碍园艺干预的示范点位,吸引了不少老人在种植体验中开动脑筋,提升记忆力,持续提升社区养老的舒适度和友好度。

## 一种植物 点亮一段记忆

“记忆花园”里共有近10种植物,每一种都是队员们的“心肝”。老人们定时相约来查看植物的生长情况,顺手浇浇水、除除草,说说笑笑间,享受悠闲生活。“我经常丢三落四,老是健忘。每次外出时,会突然想到:家里煤气忘记关了,门锁没有锁……不得不火急火燎地赶回家。”徐阿姨说,今年上半年,在好姐妹的陪同下,参加了社区认知障碍风险筛查,又被居委干部邀请参加“记忆花园”的种植活动。“每周一、周四去小区花园里种植花草、浇水,我要用圆珠笔写在手心上,经过三个多月的活动,我已经牢牢记住活动时间和地点了,感觉自己记性增强了很多。”

老年人是认知障碍高发人群。2022年,长海路街道被选为上海市第四批老年认知障碍友好社区建设试点单位,一方面着手大范围筛查,排摸出700多位高风险老人并进行二筛,另一方面探索早期干预手段,如园艺疗法、芳香疗法等。2023年7月,“记忆花园”诞生了,鼓励大家回归自然,从播种与收获中找回人生的活力与掌控力,用一种植物,点亮一段记忆。

长海路街道老年认知障碍友好社区建设项目负责人王滢介绍,园艺疗法作为认知障碍非药物干预方式的一种,面向有需要在身体及精神方面进行改善的老年人,提供植物种植和园艺活动,让他们回归自然,从社会、教育、心理以及身体等方面进行调整、改善,是一种有效的服务方法。

## 请小朋友一起参与活动

“项目不仅要吸引老人走出家门,还要让他们和外界有更多链接。”项目组工作人员王荔枝介绍,他们开展了“大手牵小手”活动,邀请附近小学生参观体验活动。

“今天,我们的首要任务是给芥菜收籽。”家住兰花新村小区的秦阿姨戴着手套,麻利地将芥菜一把把割下来,套进袋子里,再用力向地面甩去。“就是要这样甩。芥菜上有一颗颗爱心形的籽,我们把它甩进袋子里,收集好,等明年再接着种,又能长出一波芥菜。”她做完示范后,请小朋友们也体验收集芥菜籽。

“参加完体验活动,小朋友围着我问,花园里其他植物的种子如何收集?以前总觉得退休了‘人也没用了’,没想到现在的我好有成就感!”秦阿姨笑着说,这些土豆、番茄,就是为了孩子们种的,因为它们模样好辨认。

“在体验活动中,我们还会和小朋友讲述认知障碍的科普知识,比如,如果长辈总忘事,小朋友可以将重要的事情写下来,经常带老人参加集体活动,写一张紧急联系卡片放在老人衣服口袋里等,希望他们能给长辈更多理解、支持和关爱。”翔殷居委会主任蒋燕说,项目组通过“大手牵小手”活动,也吸引了更多小朋友关注并科普认知障碍知识。

今年,长海路街道还推出一些“记忆花园”快闪活动,提高公众对认知障碍的了解度,未来还将在更多社区复刻“记忆花园”,持续深耕老年认知障碍友好社区建设。

本报记者 杨玉红

# 神秘花园激活老人记忆细胞

杨浦打造老年认知障碍友好社区