

# 十四岁女孩患病身材矮小 经质子治疗按下“增高键”

放疗科主任陈佳艺：

我们不断拓展质子治疗的临床应用，持续攻坚具有我国特点的疑难病种，实现了常见恶性肿瘤全覆盖。



▲ 陈佳艺（右一）正和同事一起询问患者病情

◀ 瑞金医院肿瘤质子中心的国产质子治疗设备

位于上海嘉定的瑞金医院肿瘤质子中心，是国产首台质子治疗系统的共同研发和使用单位。从去年投用至今，已治疗340多例患者，另有37例正在治疗中。其中，年龄最大的患者82岁，最小的仅4岁。“我们不断拓展质子治疗的临床应用，持续攻坚具有我国特点的疑难病种，实现了常见恶性肿瘤全覆盖。”瑞金医院放疗科主任陈佳艺教授介绍。

14岁女孩小青（化名）4年多前被诊断为中枢性尿崩症、生长激素缺乏症、垂体功能减退、性腺功能低下，明明处于长身体的年龄，可时间仿佛按下了暂停键。去年7月，她因身材矮小、骨量减少，来到上海瑞金医院内分泌科就诊，被确诊为垂体生殖细胞瘤。放疗科医生告诉小青的父亲，相比传统的放射治疗，质子治疗有剂量快速跌落的特点，使高剂量区紧密收拢于肿瘤靶区，

同时减少中低剂量的溢出，对肿瘤杀伤力更强、对正常组织损伤更低、治疗照射靶区更准。小青的父亲经过考虑后，选择了质子治疗。

治疗了4周半后，小青颅内病灶明显退缩，尿崩症状大大缓解，之后身高也从1.34米慢慢长到1.41米。“孩子没有停学，已恢复正常学习生活，这是最令我们开心的。”陈佳艺说，最近一次随访，小青各方面指标都很好。

至今，瑞金医院肿瘤质子中心一共收治了13例儿童和青少年肿瘤患者。“质子治疗特别适用于治疗儿童青少年肿瘤。他们的身体对放射性物质比较敏感，易受损伤，且正处于生长发育期，有长期生存的希望，质子治疗有保护正常组织、减少第二肿瘤发生的优势。”陈佳艺表示。

国产质子设备让患者的经济负担也进一步减轻。据了解，瑞金医院肿瘤质子中心的质子治疗收费标准为同一适应证每疗程最高不超过17万元，可纳入“沪惠保”等惠民保项目和商业医疗保险的报销范围。

“国产设备到底能不能跟同类进口产品PK？现在看数据，比原先预期的还要好，这也给我们更大的信心，继续沿着这条路走下去，在治疗中不断摸索和总结经验，形成中国人自己的肿瘤质子治疗方案。”陈佳艺说。

目前，瑞金医院肿瘤质子中心主要采用质子固定束与180度旋转束并行开展治疗，固定束精准高效，180度旋转束自由灵活。此外，医院正在进行360度旋转束的束流调试和设备第三方测试。360度旋转机架的长度和直径比180度的更小，因此占地面积也更小，能够提供全周治疗角度而无需移动病人，同时提供精度更高的三维影像定位。据悉，这台设备很快就会投入临床应用。

# 家庭医生看出病因免贻误 朱氏推拿独创手法受欢迎

家庭医生李旭：

家庭医生能实实在在帮助到每个居民，如今，二三级医院与社区卫生服务中心的转诊变得更为便捷，我们也更有成就感。

在焕然一新的嘉松北路4008号安亭镇社区卫生服务中心方泰分中心，家庭医生李旭正在为居民问诊。秋冬之交，生病的阿婆、爷叔多了起来，她也得“开足马力”。

自从毕业后来到安亭镇社区卫生服务中心，李旭已经当了8年的家庭医生，签约居民有2000多人。

她回忆道，签约居民里有一位老伯，此前患有高血压、糖尿病，体检又查出肺部肿瘤，通过她转诊到肺科医院专家那里，经过治疗又回到社区康复。如今，老伯的身体状况不错。“还有一位居民因为牙疼来社区卫生服务中心看病，自述不是因为吃东西引起的。我们立刻保持高度敏感，怀疑是急性心梗，并与嘉定区中心医院紧急联系转诊，一个小时之内就为病人确诊并安排手术。”讲起社区工作的点点滴滴，这位嘉定区“十佳家庭医生”就像打开了话匣子。

“在社区，我们会参与到居民较长的人生之路中，内心会把大家当成自己的朋友。”李旭告诉记者，“随着居民对社区卫生服务中心越来越信任，我们之间的亲密感也在增加。不少‘老烟民’在我们的劝导下把烟戒了，回归健康的生活方式。”

安亭镇社区卫生服务中心主任沈志萍介绍，中心覆盖安亭、方泰地区，服务人口近22万，并辐射昆山花桥有上



◀ 安亭镇社区卫生服务中心康复训练区

▼ 家庭医生李旭为社区居民看诊

海医保卡的居民。

就在十几天前，全市首个社区脑健康中心在安亭镇社区卫生服务中心正式启动建设。在方泰分中心2楼，记者看到，医生正利用神经退行性疾病筛查与干预系统，为上了年纪的居民开展全面的脑健康智能筛查，“借助人工智能的力量，可以高效地筛选出疑似患者，并将他们转诊至上级医院开展进一步

的临床确诊与治疗”。

此外，方泰分中心拓展了近700平方米的社区康复诊疗区域，引入60多种康复设备，包括上下肢机器人、天轨、虚拟OT训练设备等智能化设备，可覆盖全年龄段康复患者。

今年，安亭镇社区卫生服务中心安驰社区卫生服务站完成上海市中药特色巡诊社区卫生服务站市级验

收。“朱氏推拿是中心特色。2011年，‘朱氏推拿疗法’就被列入国家级非物质文化遗产项目名录。”沈志萍说，朱氏推拿的独创手法是“一指禅推拿法”，疏通经络、调节气血，深受居民欢迎。

此外，中心还新增肾脏专科门诊、开展膏方节等，让居民在家门口就能享受到精准化服务。