



新民眼

# “小赛事”也有大能量

方翔

上海马拉松开跑在即,最近申城周末有关跑步的中小型赛事也越来越多,像沪浙乡村半程马拉松赛、漫跑枢纽·2024新虹10公里跑等。这些赛事中,商业地标与自然风光交织,深度融合商旅文体等元素。

体育赛事,尤其是马拉松,对于城市品牌的打造具有显著效应。这种影响不仅体现在提升城市的知名度和美誉度上,还深入到城市的经济、文化和社会层面。像上海马拉松的赛道设计巧妙,穿越了上海的城市地标和历史遗迹,让参赛者和观众在奔跑中领略上海的历史文化和现代风貌,不仅增强了赛事的吸引力,也让更多人通过马拉松这一窗口了解和认识上海这座城市。

大型赛事能带来大量的游客和消费者,

刺激餐饮、住宿、旅游等相关行业的发展,为城市创造显著的经济效益,但需要大量的参与者、工作人员和合作伙伴,组织工作复杂烦琐。因而,对于一座城市来说,既需要像上海马拉松这样有国际影响力的赛事,也需要一些小型赛事。与大型赛事相比,小型赛事通常成本更低,更易于持续举办,从而在城市中形成稳定的赛事文化,带来长期的品牌效应。

从“办比赛,拿金牌”到“办比赛,重参与”,小型赛事往往更贴近社区,激发市民的参与热情和归属感,既能为市民“充电”,也可以增强社区的凝聚力。像虹口区以服务老年人老有所乐为根本,已连续成功举办十二届社区桥牌公开赛、十九届老年人桥牌公开赛,

深受上海老年桥牌爱好者的欢迎,已成为上海全民健身活动中一道亮丽的风景线。像这样的赛事,更加注重市民的参与感和体验感。

目前申城举办的一些小型赛事,已与商旅文体展充分联动:上海市第四届市民运动会——第十届上海科技体育嘉年华闭幕式在大宁国际商业广场举行,通过虚拟现实交互技术带领市民大众“畅游世界”;2024杨浦滨江骑行嘉年华,从东方渔人码头起步,经过城市规划馆、绿之丘、世界技能博物馆等杨浦滨江沿线标志性建筑和景观地……

小型赛事在商旅文体展联动中发挥着越来越重要的作用,通过创新赛事形式和内容,加强与其他领域的融合与合作。在赛事期间,可以

组织一系列文化体验活动,如非遗文化展示、地方特色美食品鉴、艺术展览参观等。这些活动不仅丰富了赛事内容,还让参赛者和观众有机会深入了解上海的文化底蕴。小型赛事不仅能提升城市的文化软实力和经济效益,还能为市民游客提供丰富多彩的生活体验。

“小赛事”也可以有大能量。小型赛事通常规模适中,参与门槛较低,更容易吸引普通市民和游客的参与,也更容易使其成为连接城市与公众、促进文化交流的重要平台。展望未来,小型赛事在形式和内容上具有更大的创新空间,结合上海的城市特色,为参赛者带来独特体验,展示上海的活力与魅力,吸引更多市民游客的关注。

## 轨交崇明线

轨交首次穿越长江 连通浦东和长兴岛

### 南港越江大盾构区间隧道贯通

本报讯(记者任天宝)日前,在上海轨道交通22号线(崇明线)越江盾构浦东接收井内,直径13.5米的上海地铁“申通号”超大直径盾构刀盘缓缓向前探出洞口,由上海申通地铁建设集团建设、隧道股份上海隧道承建的上海轨道交通22号线南港越江超大直径盾构区间隧道顺利贯通,标志着22号线关键施工节点中的长江隧道穿越南段部分(长兴岛—浦东)成功完成。

上海轨道交通22号线(崇明线)作为快速联系崇明区与上海中心城区的轨道交通线路,途经浦东新区、长兴岛和崇明岛。线路全长约42公里,共设8座车站6个工作井2座停车场。8座车站分别为:金吉路站(换乘9号线)、申江路站(换乘12号线)、高宝路站、凌空北路站、长兴岛站、陈家镇站、东滩站、裕安站,全部为地下车站。

轨道交通22号线是上海首条穿越长江的轨道交通线路,也是全国轨道交通越江隧道中区间距离最长的工程项目。其过江段由南港、北港两段越江大盾构隧道区间构成。为此,上海地铁特

别定制了两台超大直径(刀盘直径为13.5米)泥水平衡盾构,分别从位于长兴岛的南北两座工作井始发推进,在近长江入海口的位置穿越长江。其中,由“申通号”盾构向浦东方向推进南港段隧道,长7.739公里;由“申崇号”盾构向崇明岛方向推进北港段隧道,长9.024公里。此次贯通的南港越江大盾构区间,采用刀盘直径13.5米、总长148米的超大泥水平衡盾构机进行掘进,从长兴岛出发,穿越长江天堑,抵达浦东新区的接收井。

据上海地铁介绍,此次盾构掘进涉及长距离掘进施工、下穿长江大堤、穿越通信光缆等一级风险10项,二级风险8项,三级风险4项,共计22项风险。为此,项目团队通过江面走航式复核,进行了详尽勘探,在盾构掘进过程中,除了通过高精密度仪器全程监测外,还应用了垂直顶升测量等措施确保盾构精准抵达。最终,南港大盾构隧道区间轴线偏差控制在±5cm,精度高于常规盾构标准一倍;34821块管片严丝合缝,实现隧道施工“0”渗漏。

目前,上海轨道交通22号线(崇明线)已开工8座车站和9条区间。

## 开辟专属区域 推出优惠套餐

# 11家豫园老字号加入“长者餐厅”

本报讯(记者杨玉红)即日起,长者持卡在11家豫园老字号餐厅可享受不低于八五折的专享优惠。黄浦区日前公布了第四批“长者餐厅”名单,上海老饭店、绿波廊、上海德兴馆、南翔馒头店、宁波汤团店、松鹤楼面馆6个餐饮品牌的11家门店首次入选。

昨天,市民王阿姨惊喜地发现自己喜欢的老字号绿波廊成为黄浦区长者餐厅,凭“五边十色”助老服务卡就可以享受专属折扣。绿波廊在大堂开辟专属就餐区域,推出长者专享的八五折套餐。厨师长司炯介绍,他们汇总了老年顾客常点的菜品,精心挑选出酱醋香卤扎蹄、橙香干丝明虾球、青花椒酸汤墨鱼、绿波套点等特色菜品,组成“六菜一点”套餐。

以本帮菜闻名的上海德兴馆三家门店:豫园店、中华路店、复兴荟店一起加入“长者餐厅”项目,并且推出了不同形式的优惠活动。如,豫园店、复兴荟店的午市、晚市均可享受八五折优惠;中华路店则推出“消费满35元减5元”优惠措施,堂食、外带都适用且可以叠加,为周边老年居民提供实惠和便利。

豫园的上海老饭店、南翔馒头店、宁波汤团店,以及松鹤楼面馆豫园店、BFC店、博荟广场店、打浦桥日月光店、宏伊广场店、凯德晶粹店,也都分别推出了午市全场八五折、长者专享八折套餐、全场八五折等专属优惠活动,满足老年顾客的个性化需求。豫园文化饮食集团相关负责人表示,未来,豫园将开放更多餐厅,为更多老年群体带来“食”惠。



## “蟹技”大比拼

昨天下午,2024年松江区水产养殖行业(中华绒螯蟹)职业技能竞赛与第三届黄浦江大闸蟹品鉴推介会在御田湿地举办。来自上海鱼跃水产专业合作社、上海渔浪水产专业合作社、上海昆秀水产专业合作社、上海金泖水产专业合作社四家参赛单位选拔

的参赛选手,经过理论考察、河蟹徒手估重、河蟹解剖等三轮比拼,角逐养殖行业职业技能竞赛冠军。另一边,膏肥黄满的大闸蟹也端上饭桌,接受专家品鉴。图为参赛选手在进行河蟹解剖比拼

本报记者 陶磊 通讯员 刘芮孜 摄影报道

## 如厕全程可感应 隔间都有婴儿椅

### 本市完成1393座环卫公厕适老化适幼化改造

本报讯(记者金曼矣)上海的公厕,有多智能?从进门到出门实现“感应一条龙”,全程手可以不碰任何设施。在今天的第十二个“世界厕所日”主题宣传活动中,记者获悉,今年本市已推进完成1393座环卫公厕的适老化适幼化改造,并在探索借助科技的力量实现高品质服务。

静安雕塑公园“望樟驿”公厕自9月底投入使用,每天客流量都有一两千人。记者看到,公厕无障碍卫生间的门采用感应开闭,在

感应器前挥一挥手,即可开门关门。取纸、取马桶盖消毒液、冲水、取洗手液、开关水龙头……厕内一切都可以感应控制,就连灯光都可以通过呼叫名为“进宝”的语音系统来控制亮度。每个隔间内,都装上了扶手和婴儿座椅,进门解锁后自动开灯,呼叫按钮和语音紧急通话系统一应俱全。

活动现场还展示了另一款通过自动保洁机器来实现“一客一洁”的公厕。当市民使用完毕后,地面的保洁机器会自动缓缓“推”出,

对地面和厕具进行喷水、冲洗、扫拖、消毒等。

记者获悉,今年年初以来,本市已推进完成1393座环卫公厕的适老化适幼化改造,实现1615座环卫公厕按需24小时开放,进一步优化完善了“上海智慧寻厕”微信小程序,2500余座专人看管的环卫公厕提供免费厕纸,1700余座环卫公厕可以提供热水洗手。同时,本市公厕还在推广深度保洁除臭、试点自动化无人保洁、探索建设“潮汐厕间”或通用厕间等,实现高标准建设、高水平管理、高品质服务。

## 苏州河普陀段平均每420米一座公厕

本报讯(记者解敏 通讯员王笛)在普陀区,21公里的苏州河岸线有50多座公厕,全区46座公厕24小时开放,全区79座公厕完成了“适老化适幼化”改造……普陀区正多措并举让市民游客出门在外时,“方便”更方便。

“过去两年,是普陀区在苏州河沿线密集开放公厕数量最多的时段。”普陀区绿容局环卫管理科相关负责人表示,尤其是苏河驿站

内的厕所原先并非都是“公厕”,在正式对市民开放前,对其内部设计、设施设备、安全措施等,都进行了调整和完善。在日常保洁方面,以专人专岗的模式,每日开关门时段各进行一次系统保洁,每隔2小时进行一次全面保洁,市民如厕后进行一次及时保洁,并提供创可贴、棉球、酒精等常用物资。“算下来,如今苏州河普陀段平均每420米就有一座厕所,极

大提升了市民如厕便利性。”

此外,普陀全区已完成“适老化适幼化”改造的公厕达79座。在宜昌路公厕内,通过设置无障碍坡道、移除门槛、改造厕间门、第三卫生间等措施,为腿脚不好的市民提供了便利;在梅岭北路绿地公厕,改造了门把手,配置了成人和儿童坐便器以及紧急呼叫器。

据悉,近日2024年寻找上海“最美厕所”征集活动揭晓,普陀区长风湾驿站公厕和启动林公园·蝉鸣公厕获评“最美厕所奖”,天安千树L1-西卫获评“特色厕所”。