

2型糖尿病患者最佳降压目标是多少

瑞金医院团队给出最新答案

北京时间11月16日晚,上海交通大学医学院附属瑞金医院国家代谢性疾病临床医学研究中心王卫庆、毕宇芳和徐瑜教授团队领衔的中国成人2型糖尿病降压治疗目标研究(BPROAD),在美国心脏协会(AHA)百年庆典暨2024年科学会议上由宁光院士代表团作最新重磅研究开场报告,顶尖医学期刊《新英格兰医学杂志》同步在线发表该项创新临床研究的重要成果。这是中国代谢领域学者首次以开场报告登陆AHA年度会议最新重磅研究专场,标志着我国在代谢与心血管临床研究领域取得历史性突破。

BPROAD研究是一项随机、开放标签、结局评估者持盲、平行组设计的临床试验,纳入中国大陆145个二级和三级医院的12821名50岁及以上、收缩压升高合并心血管风险增加的2型糖尿病患者。研究结果显示,在2型糖尿病合并高血压患者中,在谨慎监测多种降压药物使用过程中的低血压与电解质水平的前提下,降低收缩压至低于120mm Hg与降低收缩压至低于140mm Hg相比,能显著减少21%的主要心血管疾病相对风险。该研究首次为2型糖尿病患者强化降压治疗目标的心血管获益提供了坚实的循证医学证据。

心血管疾病已成为当前2型糖尿病患者的首要死因,控制收缩压对患者至关重要,但全球现行临床指南推荐2型糖尿病合并高血压患者的最佳收缩压控制目标仍然存在争议。研究团队从中国大陆25个省/直辖市83

个城市的145个研究中心招募12821名50岁及以上、收缩压升高、心血管风险增加的2型糖尿病患者,随机接受强化降压治疗至收缩压水平低于120mm Hg(6414人)或接受常规降压治疗至收缩压水平低于140mm Hg(6407人),干预时间长达5年,主要评估并比较强化降压治疗组与常规降压治疗组患者的主要心血管疾病复合终点(包括非致死性卒中、非致死性心肌梗死、需治疗或住院的心力衰竭和心血管原因死亡)。同时,研究团队依据严格规范的研究流程和访视计划进行研究干预和数据采集,即使在新冠疫情期间也未曾间断。

研究发现,在2型糖尿病患者中,与收缩压降至140mm Hg以下的常规治疗策略相比,将收缩压降低至120mm Hg以下的强化治疗策略可在长达五年的随访期间显著降低主要心血管事件的发生率。研究提示,强化降压时需要谨慎监测低血压的发生,并严密监测多种降压药物使用后的电解质水平。

AHA科学会议是全球心血管学术界公认的顶级盛会,BPROAD研究是全球首个支持强化收缩压治疗目标至低于120mm Hg在2型糖尿病患者中有效性与安全性的临床研究。来自中国学者的研究成果为糖尿病患者最佳降压目标这一关键的世界问题提供了中国解答,为全球相关指南共识更新与心血管防控策略调整提供了中国证据。

本报记者 左妍

一款由医生团队主导研发的医学大模型

“Med-Go”擅长疑难杂症决策

生成式人工智能的出现,让智慧医疗大跨步迈入新时代。近日上海市东方医院发布医学大模型“Med-Go”,引起业界关注。医疗垂类的大模型目前多为“智慧医院”建设赋能,且普遍由医院与互联网厂商合作研发,直面临床、医生主导的医学大模型较为少见。

“Med-Go”创始人,东方医院急诊、重症医学科主任张海涛告诉记者,给“Med-Go”喂的“料”不但足,而且紧跟国际、国内权威教材,目前已“学”了200亿高质量医学数据。“我们用了6000多本教材来训练它,其中一些国际权威教材还没有中文版本,是团队成员一句句翻译过来‘教’给它的。”

医生填写患者的主诉、现病史、体格检查等后,“Med-Go”即刻就能给出诊断、鉴别诊断和下一步处理的辅助建议,不仅提高了诊疗质量和效率,还减少了漏诊误诊的发生,在疑难罕见病例中表现尤为突出。

张海涛演示了一个来自国内某著名三甲医院儿科的真实病例:患儿两次住院,经过近一年时间才被正确诊断为一种罕见的自身免疫性疾病。张海涛将患儿病历输入“Med-Go”,几分钟就给出了权威专家们用了很长时间才作出的诊断。“Med-Go”已通过国家执业医师资格考试,并多次参加中文医学信息挑战赛,连续获得冠军。

记者了解到,目前“Med-Go”已经安装在东方医院医生工作站中,接入了医院的HIS系统。此外,东方医院医联体内的15家浦东

新区社区卫生服务中心都安装了“Med-Go”,江苏省射阳县人民医院、山西省忻州市人民医院等也都有了“Med-Go”的赋能。

张海涛指出,随着人们对疾病的认识逐渐加深,医学学科越分越细,比如乳腺癌也要分成不同的类型,一个主任医师很难掌握各个细分亚专科的知识。但这对计算机而言就不成问题,“Med-Go”可以从内、外、妇、儿科全方位思考并作出判断,给医生提供辅助。比如一种药在“Med-Go”里面可以有202个维度,关系到疾病表现出来的症状、患者年龄、患者生活环境等,而没有哪个医生能够从202个维度来周密思考用一种药。

在东方医院的教学查房中,带教老师许淑敏教授正在为一群实习医生讲解病例。除了给学生详细分析病例的诊断思路、鉴别诊断和治疗方案之外,她还演示了如何使用“Med-Go”辅助学习——个性化的知识点讲解、病例分析和文献解读,帮助医学生和住院医师更高效地掌握专业知识,同时系统支持制定教学计划和评估方案,使教学过程更加标准化和智能化。

在科研领域,“Med-Go”也展现出强大的实力。心外ICU的刘晓彬博士正在设计一项关于SGLT2抑制剂在心力衰竭患者中应用的研究,“Med-Go”不仅能快速解析文献寻找创新点,还能提供专业的评价和改进建议,帮助优化统计方案等方式,大大提高了科研效率”。

本报记者 邵阳

俄对乌发动新一轮大规模导弹袭击

特朗普胜选后美对俄乌态度或有变

“这是俄罗斯对我们发动的最大规模空袭之一。”乌克兰外长瑟比加17日说。据乌克兰官员通报,当天上午俄罗斯对乌克兰发动自8月以来最大规模的导弹袭击,乌克兰首都基辅和一些大城市发生爆炸。

瑟比加表示,俄罗斯袭击目标是乌克兰能源基础设施,导致乌克兰不得不切断基辅和东部两个地区的电力供应。



基辅市民在爆炸声中躲进地铁站避难

图②

新华社巴库11月17日电 正在阿塞拜疆首都巴库举行的《联合国气候变化框架公约》(以下简称《公约》)第二十九次缔约方大会(COP29)上,受奥林匹克休战启发,约130个国家加入“COP休战”倡议,呼吁各国在联合国气候变化大会期间停止军事行动,团结应对气候变化。

大会主席国日前发表的声明表示,休战期拟定为气候变化大会会期所在的11月。声明说,“COP休战”有两个核心目标:减少军事行动排放对环境的影响,推动团结一致应对气候变化。包括中国在内的约130个国家加入了倡议,倡议还得到了1000多个国际机构、私营企业代表、民间组织以及有影响力的公众人物支持。

声明说,全球军事活动排放了大量温室气体,估计占全球年排放量的5.5%,高于航空业和航运业的总和。冲突对环境造成毁灭性影响,破坏生态系统,污染土壤、水和空气,加剧气候危机,阻碍保护自然资源的努力。

“COP休战”的灵感来自奥林匹克休战。1993年,第48届联合国大会首次审议并通过奥林匹克休战决议,此后历届奥运会、冬奥会主办国都向联大提交奥林匹克休战决议。

COP29于11日开幕,计划会期至22日,来自约200个国家和地区的《公约》缔约方代表、商界领袖、科学家、青年代表、媒体记者以及其他利益相关者等参加大会。

联合国气候大会时休战 一百三十个国家呼吁

可争取更多谈判筹码

乌克兰总统泽连斯基在社交媒体发文称,当天俄军动用约120枚导弹和90架无人机袭击乌克兰,乌克兰防空部队摧毁了140多个空中目标。

俄罗斯国防部通报称,俄军利用远程精确制导武器集中打击乌克兰保障军事工业设施运行的关键能源基础设施和军工企业,“所有既定打击任务均已完成”。

俄罗斯为何此时发动新一轮大规模空袭?华东师范大学俄罗斯研究中心青年研究员苟利武分析,这是俄罗斯今年第八次对乌克兰大规模空袭,与此前数次不同之处在于,此次袭击恰逢特朗普当选美国总统。“特朗普一直声称,一旦重掌白宫,将尽快结束俄乌冲突。俄罗斯当然关注特朗普的‘和平方案’,此前特朗普身边有人进言,可通过打压世界

能源价格逼迫俄罗斯谈判。最新消息则是特朗普可能希望俄乌就地停火,前线基本锁定为停火线,然后设立非军事区。此次俄罗斯导弹主要攻击乌克兰能源设施,造成大面积停电断网,有可能从社会心理层面激起乌克兰民众对泽连斯基的反感。”

同时,俄军的进攻也可能为未来的谈判争取到更多土地作为筹码。

德俄通话加深乌焦虑

眼下,欧洲国家的态度多多少少有所转向。15日,德国总理朔尔茨自俄乌冲突以来首次与俄罗斯总统普京通话,探讨了俄乌谈判结束冲突的可能性。对此泽连斯基宣称,这一通话“打开了潘多拉魔盒”。几乎与此同时,他又听闻波兰宣称未来不再无偿向乌克兰提供武器。

苟利武分析:“德俄领导人通话的原因主

要有两方面:其一,从德国国内州一级选情来看,东部三州选举结果都对朔尔茨接下来的任期不利。由于德国执政联盟已经破裂,明年2月将举行大选,朔尔茨目前急需通过对俄显示姿态来弥合国内极化的政治生态,以利于自身选战。其二,特朗普胜选后,朔尔茨必须考虑到欧盟无法独自援助乌克兰,不得选择与普京通话。”至于波兰的表态,在苟利武看来,主要原因也在于看到北约“龙头老大”美国在俄乌问题上做法将有变数,提前“打预防针”。

苟利武还注意到,泽连斯基最近称“乌克兰是独立国家,不能都听美国的”,特朗普身边的红人、亿万富翁马斯克却嘲讽泽连斯基“幽默感令人惊叹”。“特朗普胜选后,美国对乌克兰的支持存在变数,马斯克的话也许会令泽连斯基感觉到不少寒意。”苟利武认为。

姜浩峰