

# 女性甲状腺癌发病率16年增长近20倍

# “懒癌”患者为何越来越多?

## 第 医 线

49岁的中国台湾女星徐若瑄确诊甲状腺癌,她6日在社交媒体发文,坦言每年都会体检,查出甲状腺癌时当场愣了5秒左右,脑中浮现人生走马灯,一度无法接受。据悉,徐若瑄在年初诊断出甲状腺癌,随即入院接受手术,术后恢复良好,5月已恢复正常工作。

甲状腺癌近年来以迅猛增长的发病率闯入大众视线。国家癌症中心统计数据,作为常见的内分泌系统恶性肿瘤,甲状腺癌近年来发病率直线上升,尤其是女性群体,16年中增长了近20倍。甲状腺癌为何“偏爱”女性?确诊后是否需要手术治疗?上海市第十人民医院甲状腺疾病诊治中心余飞教授对市民关心的问题了解答。

### 为何女性患者多于男性?

甲状腺癌的发生与遗传、饮食、环境等多种因素相关,女性发病率水平高于男性,女性与男性患者比例约为3:1。余飞告诉记者,甲状腺癌之所以“偏爱”女性,是与女性的生理特征、心理性格特征、遗传特征分不开的。流行病学研究显示,甲状腺癌的发病率与月经周期、初潮年龄、更年期年龄、怀孕次数、人工

绝经和流产有关。基于这些与女性生殖因素相关的特点推测,甲状腺癌可能与雌激素有密切的关系。

那么,这种癌症跟爱生气、压力大有什么关系?对此专家表示,甲状腺癌发病和情绪波动、熬夜等因素确实有一定的关系,因为长期不良情绪容易导致体内激素分泌失衡,影响甲状腺的正常功能和机体的免疫调节功能。

甲状腺癌被称为“懒癌”,大部分发展慢、恶性度低,当前我国甲状腺癌5年生存率已超过80%。但是甲状腺癌是个大家族,包括乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌和未分化癌,并不是每个家族成员都那么“懒”。未分化癌预后最差,对放射性碘治疗无效,这一类型甲状腺癌并不温柔,还是具有“杀伤力”的。

有很多患者会问,得了甲状腺癌要去哪个科室治疗?归属于内分泌科的甲状腺疾病,其实与其他科室的“外交”也非常频繁,内分泌科、外科、超声科、核医学科、病理科等科室都会参与到甲状腺癌的治疗中。“甲状腺癌的诊治管理需要集合多个学科的优势力量,因为甲状腺癌涉及多个方面的医学知识和技术,需要多方面的综合治疗。”余飞表示。

### 如何确定结节是否恶性?

甲状腺相关疾病的发病率上

升,还有一个重要原因其实是甲状腺癌筛查,越来越多人也在体检中被查出患有甲状腺结节。

“B超是判断甲状腺结节性质的第一选择,虽然有经验的医生单凭触摸就能对结节的性质有初步判断,但最终确诊还是要借助各种现代化的检验仪器。”余飞表示,如果发现结节中有微小的钙化、局部低回声、结节周边或结节里血液供应较为丰富,这些都提示病灶为恶性的可能性较大,应做进一步检查。对于怀疑甲状腺结节是恶性的患者,可以进行穿刺细胞学检查和基因检测。

人体通过食物摄入的碘元素,绝大部分都随着血液循环富集到甲状腺中。利用甲状腺这一特性,也可以给甲状腺结节的诊断提供便利。碘同位素有个“怪脾气”——会不断释放 $\Gamma$ 射线。用伽玛照相机对甲状腺进行成像,就能看到一幅色彩斑斓、层次丰富的图像。这种能让恶性病变“自现形”的方法叫同位素成像,也可提示结节性质。

### 是否一定要尽快做手术?

最近有一对姐妹来十院复诊,两人三年前同时发现甲状腺结节,姐姐的结节是良性的,妹妹的结节是恶性的。余飞说,这对姐妹令人印象深刻,起初是姐姐在单位体检时发现甲状腺结节,她上网查了不

少资料,心里大概知道是倾向良性,但因不放心还是来看病了。妹妹陪着姐姐一起来,也挂了号,看看是否有甲状腺结节。做好超声,妹妹确实查出也有一个结节,形态不太好,边界也模糊。姐妹两人都做了详细检查,最终诊断姐姐的甲状腺结节是良性的,随访即可;妹妹的结节确诊为甲状腺乳头状癌,之后做了手术,并做了淋巴结清扫。姐妹俩依从性比较好,一直定期随访,目前妹妹的结节没有变化,妹妹术后管理做得不错,没有复发。

体检筛查提高了甲状腺癌的早期发现率,使得许多患者能够在癌症尚未扩散前得到治疗,但这一现象也带来了争议,因为很多患者面临过度治疗。

余飞表示,确诊为甲状腺癌,手术仍是目前的首选方法,但并不是所有甲状腺癌都需要手术。甲状腺癌有治疗效果很好、惰性的乳头状癌,也有居中的滤泡状腺癌、髓样癌,还有治疗效果最差的未分化癌。治疗需要分型而治,不同癌分型使用的治疗手段不同。一些早期、低风险的甲状腺癌,比如乳头状癌、小于1厘米的结节,发展缓慢,可以随访而不立即手术,定期进行超声检查和血清标志物监测即可,患者就医负担不重,生活和健康质量也不受影响。

本报记者 左妍

本报讯 (记者 马丹) 阴阴雨雨,申城昨夜今晨浸泡在秋雨中。昨天下半夜,本市东南部率先下起小雨,到今天早晨雨水在全市范围铺开。整个上午,主雨带位于江西至浙江一线,上海处在主雨带北侧,天气时阴时雨。下午起雨势减弱,转为多云到阴天气,局部地区“残留”一点短时小雨。据上海中心气象台预报,时断时续的雨会一直下到夜间才彻底结束。明天起,秋高气爽的好天气将重返申城。



## 秋高气爽天气明重返

由于冷空气不“给力”,未来10天我国大部分地区回暖明显,除了新疆西北部和云南大部比常年同期偏低外,全国大部地区都比常年偏高。上海也以晴多雨少天气为主,下周一至周四以多云天气为主,气温稳中有升,周四最高气温会升至24℃,最低气温在15~18℃。周五至周六可能还会有一次降雨过程,气温在18~23℃之间。

同时,海上台风仍在活跃。昨天下午,今年第23号台风“桃芝”和第24号台风“万宜”生成,和第22号台风“银杏”形成“三台共舞”,这在11月还是比较少见的。受“银杏”和冷空气共同影响,今天海南岛东部沿海、福建沿海、广东沿海等海域有大风,海南岛东部沿海有大雨。而“桃芝”准备走“银杏”老路,向菲律宾吕宋岛以东洋面靠近,11日白天在上述沿海登陆后逐步移入南海,趋向海南岛以东海面。目前看来,“万宜”对我国海域无影响。



# 中贸圣佳2024秋季精品巡展暨公开征集



唐寅(1470-1524)雪掩柴门图轴  
立轴 设色绢本  
113 x 60cm



康熙帝御题《石渠宝笈》著录  
清朱伦瀚指画 潇湘烟雨图  
148 x 63cm



齐白石《蜻蜓菊花》  
镜框 设色纸本  
101.5 x 33.6cm



梁任公自用黄花梨镶铁力木心板画案  
L: 130.5cm W: 67.5cm H: 80.5cm



明宣德 青花缠枝莲纹玉壶  
H: 7.4cm



清乾隆 御制蓝地洋彩锦上添花、福寿如意、甲子万年转心笔筒  
D: 10.5cm H: 12.2cm

## 上海站

11 / Thur 14 10:00  
11 / Fri 15 18:00

圣佳艺术空间  
上海市徐汇区  
武康路376号武康庭五层

征集范围 中国书画 瓷玉杂项 古典家具 古籍善本 名人书札 金铜造像 国石篆刻 影像艺术 珠宝尚品 古钱币机制币 臻茗佳酿 现当代艺术

征集邮箱 SH@sungari1995.com(书画) QW@sungari1995.com(器物) GJ@sungari1995.com(古籍) DD@sungari1995.com(当代)  
QP@sungari1995.com(钱币) MJ@sungari1995.com(名酒) ZB@sungari1995.com(珠宝)

敬请送拍者注意:

家传瓷器文玩、书画古籍更受欢迎,大量拥有个人收藏研究的五大名窑、元代永宣成化、三代御瓷者勿扰!宋代及以前的出土文物一律不收!请自行审视藏品,以免无功而返!

中贸圣佳 SUNGARI

征集热线: +86-010-64156669

官方网址: www.sungari1995.com



微信小程序

微信公众号

广告