

# 造福“银发族”，科技助力居家养老

随着中国老龄化进程的加速，“银发经济”成为新蓝海。据预测，到2050年“银发经济”市场规模将突破40万亿元，而进博会正是促进“银发经济”发展的重要平台。今年进博会上，不少企业展示了适老前沿的技术、产品和服务，在“老年赛道”大放异彩。科技力量，正在为社区养老和居家养老带去变革。

## 居家养老变得更有尊严

相比于失能老人，半失能老人具有部分生活自理能力，是适合居家养老的群体。他们更渴求一个安全舒适的家居环境，一方面能有效避免滑倒、摔伤等风险，另一方面实现更多的自主行动，让生活变得更有尊严。

在松下展台，记者看到，一系列适合照护“半失能老人”的产品，引起了观众的极大兴趣。卫生间内的镜柜和洗漱台暗藏玄机——镜子在安装时有一个倾斜角度，正好能照到坐在轮椅上的老人，洗漱台高度比普通台面略低10厘米，洗手盆底部则朝墙面方向缩进，能让轮椅使用者有宽裕的腿部空间。马桶前则有一架可移动扶手，老人如厕时可以撑住扶手，坐下和起身更加轻松，不用时也可贴紧马桶收纳，不占空间。淋浴房内的一把可调节高度的坐浴椅，则可以让老人轻松地坐着洗澡。

半失能老人的卧室长什么样？智能电动床不仅可以通过遥控器上升、下降，床头床尾也可以自动调整到合适的角度。床边，一架可移动扶手设计成“三横杆”式样，底座加宽加长，放在地上更平稳。床头的空间，可以放置小型医用制氧机和电子血压计，沿墙装上一圈色泽柔和的扶手，老人行走时可以借力。“我们的产品更注重考虑老人和看护者的动线和身体负荷，帮助他们提高生活服务质量。”展台工作人员介绍。

## 适老改造不需“大动干戈”

而身体健康的老年人，则看重家居空间的颜值和舒适性。因此，利用一些小物件、小设计，可以不露痕迹又快捷方便地改造环境，或许更符合该群体的适老需求。

在宜家展台，今年新增的“长者友好家”样板间为大家提供了灵感——毛巾架也可以垂直安装成为扶手，兼顾淋浴和坐浴的安全；漫反射镜的灯光更柔和，老人的视觉感受更舒适；干湿分离使用玻璃隔断，比全封闭的隔断透气性更好，减少老人缺氧晕倒的风险；床边加个感应小灯，老人起夜时更安全；衣柜的挂衣区从上方调整到中低区域，拿取衣物不再费力……换个思路，细微改变也能给老人带去更舒适安全便捷的起居环境。

在骊住展台，旗下品牌美标根据身处不同年龄段老人不同的卫浴需求，推出了步入式浴缸、电动升降坐厕椅、多功能安全扶手等产品，并结合乐享净、双冲洗、水瓷超净、无圈孔设计等创新技术，为老年人洗浴提供全方位护航。

## 适老产品和服务随处可见

漫步进博会，针对“银发族”打造的产品和服务随处可见。在开市客展台，不少观众正在加入会员，今后可以在线下门店免费测试听力，并由专业人员协助选配合适的助听器，免费验光、镜架清洗保养和螺丝零件更换等“福利”也很适合老年人。利洁时集团带来了“精萃磷虾油”能辅助调节血脂，益节产品则能帮助中老年群体预防和修复关节损伤。加拿大艾纳诗集团则再次展出了“深睡小屋”家居环境健康睡眠系统，舒慢波康养机和慢波睡眠机能改善睡眠质量。

在本届进博会虹桥国际经济论坛“共享银发经济：老龄化社会的新机遇”分论坛上，商务部透露，前六届进博会养老康复及辅助产品预计成交额累计达3.48亿美元，今后还将结合服贸会、消博会等活动平台搭建更多适宜银发群体的消费场景，促进适老产品和服务供需对接。 本报记者 金旻矣



扫码观看“江江三人行”进博特别节目



松下展台的三段可调节护理床



适合坐轮椅老人的台盆和斜角镜子



可调高度的马桶扶手



深睡小屋慢波睡眠机



松下展台的居家适老扶手



瑞典Arjo展台，展示为失能老人沐浴设计的电动淋浴推床

本版摄影 本报记者 刘歆