

家门口就能享高质量医疗服务

上海探索三级医院携手社区普及运动医学

本报讯(记者 左妍)上海居民在家门口就能享受到高质量运动康复和运动处方的医疗服务。今年上半年,复旦大学附属华山医院运动医学科,牵手打浦桥社区卫生服务中心,将专业化运动医学指导下沉社区,新举措实行半年有余,成果颇丰。日前召开的“长三角运动医学联盟社区运动医学2024高峰论坛”上传出消息:这样的模式将在更多上海社区推广,目前徐汇区枫林街道社区卫生服务中心、浦东新区三林康德社区卫生服

务中心、浦东新区合庆社区卫生服务中心、松江区车墩镇社区卫生服务中心及松江区新桥社区卫生服务中心等五家单位已签约成为第二批试点,为周边居民提供更便捷的运动医学服务。

今年三月,在华山医院运动医学科的指导下,“打浦医学健身中心”正式对外开放。运动医学下沉实现社区联动,带来了诊疗模式上的改变。“我们在社区看到很多常年运动损伤没有及时康复的患者”,华山医院运动医

学科主任华英汇教授说,“这类患者有的关节状况犹如老年人。社区作为家门口的医院,可及性非常强,如能做好第一道康复的防线,这样的情况会有极大改观。”

在徐汇区枫林社区卫生服务中心,上述探索也已开展。

华山医院运动医学科牵手社区后,将探索临床和教学协同模式。华英汇介绍,此前打浦桥社区卫生服务中心在华山接受为期六周的线下知识培训,同时线上定期授课,发现疑难

杂症病例开展会诊。未来,科室还将携手多家社区定期召开运动损伤防治技术及运动处方沙龙、交流论坛,同时开展形式多样的科普,以此将更多运动伤病防治知识普及到社区。

华英汇透露,下一步,华山医院运动医学科拟深入研究先进理论,落地实践开发“有中国特色的运动处方”。以中国人高发的痛风为例,运动医学专家未来将开发适合痛风性关节炎的中国特色运动处方,助力更多患者早日康复。

老年大学向养老机构延伸教学点

沪启动“教育—养老”结合,建立15分钟家庭教育服务圈

本报讯(记者 王蔚)为深入践行人民城市理念,让人民城市服务惠及更多“一老一小”群体,本市原本“一位难求”的老年大学开始主动向养老机构、老年公寓延伸教学点,从而满足更多老年人终身学习的愿望。同时,为解决家庭教育“最后一公里”难题,本市已建立起覆

盖全市的15分钟家庭教育指导服务圈。

昨天下午,位于长宁区协和路的金庭庄园幸福里挂牌成立上海老年大学金庭分校。这是上海老年教育与养老服务深度融合的有益尝试,也是上海实施“教育—养老”有机结合的创新举措。上海开放大学副校长、上海老年

大学校长王松华说,把老年大学办学点延伸到养老机构,是积极应对人口老龄化、加快发展老年教育的具体行动,也是本市“市—区—街镇—一村一居”四级老年教育办学体系的重要组成部分。老年大学与养老机构合作后,将为老年人提供更多样化、更高质量的学习机会,让

他们在晚年也能享受学习的乐趣。

“上海家长学校15分钟家庭教育服务圈”建设工作推进会昨天在上海开放大学举行。市教委、上海开放大学及各区教育局开展了全面推进家庭教育服务圈的建设工作。在前期4个试点区基础上,其他12个区的150余家上海家长学校街道(镇)工作站昨天成立,实现了家庭教育指导服务点在全市所有区域的全覆盖,并建立了一支由名校长、名教师、名专家组成的家庭教育指导团队。此外,由市教委、市妇联、上海家长学校共同组建的上海市社区家庭教育联合体也于昨天成立。

(上接第1版)

习近平强调,做好社会工作是全党共同责任。各级党委(党组)要扛起政治责任,加强组织领导和统筹协调,确保党中央关于社会工作的决策部署落到实处;各地和有关部门要主动作为、协同联动,坚持管行业也要管党建,形成做好社会工作的强大合力;社会工作部门要加强自身建设,强化政治担当,勇于实践探索,扎实履职尽责,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的贡献。

中央社会工作部会议11月5日至6日在京召开。会上传达了习近平重要指示。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。

蔡奇在讲话中指出,习近平总书记重要指示高屋建瓴、精辟深邃,具有很强的政治性、思想性、指导性,为做好新时代社会工作指明了方向,必须深入学习贯彻领会,坚决贯彻落实。

蔡奇指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把社会工作摆在重要位置,习近平总书记围绕为什么要加强社会工作、怎样加强社会工作,作出一系列重要论述,提出一系列新思想、新观点、新论断。习近平总书记关于社会工作的重要论述,深刻阐明新时代社会工作的根本原则、价值取向、发展方向、重点任务、基础保障等,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。

蔡奇强调,要全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记重要论述和重要指示精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,深刻把握做好新时代社会工作的总体要求,切实增强责任感使命感,奋力开创新时代社会工作新局面。要把加强新兴领域党的建设作为重中之重,加强统筹协调,坚持分类指导,突出抓好新经济组织、新社会组织、新就业群体党建工作,推进党的组织覆盖和工作覆盖,促进新兴领域健康发展。继续抓好行业协会商会党建和改革发展。加强党建引领基层治理和基层政权建设,破解基层治理“小马拉大车”突出问题,统筹推进为基层赋能和减负。扎实做好凝聚服务群众工作,坚持和发展新时代“枫桥经验”,推进信访工作法治化,做好人民建议征集,发展志愿服务事业。各级党委要加强对社会工作工作的领导,落实政治责任,健全工作体系,建强社会工作者队伍,以改革创新精神推动社会工作高质量发展。

李干杰主持会议。李书磊、陈文清、穆虹出席会议。

中央组织部、中央网信办、共青团中央、北京市、浙江省、广东省、陕西省负责同志作交流发言。

各省区市和计划单列市、新疆生产建设兵团,中央和国家机关有关部门、有关人民团体,中央管理的金融机构、部分企业、高校负责同志等参加会议。

今立冬 沪上膏方开炉制作

青花瓷罐装、便携小包装、棒棒糖款满足不同需求



■ 今天上午,曙光医院膏方正式开炉,数十口铜锅同时开始熬制 本报记者 徐程 摄

本报讯(记者 郢阳)今迎立冬节气,上海中医药大学附属曙光医院和岳阳中西医结合医院开炉制作膏方。

曙光医院膏方制剂室,近60只紫铜锅

整齐摆放,药师们用竹搅片翻着紫铜锅里的药材,蒸腾的热气裹着浓郁的草药香。今天,这里将收膏约120料。院方透露,今年膏方预约量已超5000料,首批近2000料

已开始逐步制作。预计一周左右,膏方就能送到市民手中。

与此同时,在岳阳医院的膏方制作间内,随着浸泡6个多小时的第一批膏方药材入锅,100口紫铜锅的炉火熊熊燃烧,经过老药工们的不断搅拌,一阵阵浓郁的药香扑面而来……上午10时许,第一批膏方的“头汁”煮好了。

岳阳医院经验丰富的中医师朱晓春告诉记者,上午取出“头汁”后,要再继续煎煮、压榨提取“二汁”,“头汁”“二汁”合并放置在容器中沉淀。为什么要压榨?老药师娓娓道来,“很多有效成分都含在药渣里,只有榨得干干净净,才对得起定制者花的钱。”

曙光医院介绍,该院膏方秉承“一人一方,辨证施治”的原则,在剂型上有传统古朴、备受老年朋友钟爱的青花瓷罐装膏方;有时尚方便、年轻人喜欢的小包装便携膏方;也有造型可爱、口感可口、深受儿童喜爱的棒棒糖膏方。古朴的制作工艺、创新型的制剂形式,让传统膏方更受年轻人青睐,进一步扩大了膏方养生的“朋友圈”。

新民随笔

艺术节期间,去YOUNG剧场看了一场德国邵宾纳剧团的《哈姆雷特》。这支德国戏剧的“梦之队”用多样的、极富探索性的艺术手法,进行经典重构,塑造了一个“史上最疯狂的哈姆雷特”。在整场演出中,更让我惊讶的是观众。

剧场里几乎满座,观众大多数都是年轻的面孔。这是一出德语话剧,配以中英文字幕。扮演哈姆雷特的拉斯·艾丁格不时和观众互动。比如,当哈姆雷特要被送去英国时,他对着观众说起了英语:“伦敦,我喜欢伦敦。有什么推荐吗?”忽然,二楼传来一个声音:“哈利·波特!”在和雷欧提斯决斗时,他也跳出剧情与观众对话:“我是个罪人吗?”“此时此刻,你不是。”“究竟是谁让我犯下了这种罪行?”

YOUNG剧场的观众

邵宁

“莎士比亚!”

近三个小时里,不断有笑声,有互动,气氛极好,全体观众参与完成了整场演出。这,应该也是邵宾纳剧院所希望的。散场后,和几位业内人士聊起这事。他们也有同感,说到这里看戏,几乎每场都很满,观众都是年轻人,来自上海的四面八方。

正如剧团的英文名字,YOUNG剧场是一座年轻的剧场。剧场所在地最早是杨浦区文化馆,上世纪90年代改造为杨浦大剧院,但很少有正规的戏剧演出。而改建成为YOUNG剧场,由上海大剧院托管运营,至今只有短短2年,却有了鲜明的标识度。

剧场的标识度便是年轻力。剧场在

品牌打造、运营、宣推上脑洞大开,GOAT构特别青年剧展、“出乎意料”美食艺术节、秋是国际戏剧季、“昆曲正YOUNG!古典新欢花雅周”……这些千奇百怪的名称,却受到Z世代的喜爱。今年的秋是国际戏剧季,就有英国、德国、法国、巴西、西班牙及中国的8台29场戏,最低惠民票价仅100元。剧场也做了大量艺术普及工作,将艺术家分享会、工作坊送进复旦大学、上海纽约大学等高校,以及社区、园区。慢慢地,剧场在喜爱戏剧的大学生、白领、海归中有了吸引力,聚集了一批忠实粉丝。

“到上海赏好剧”已成为上海文旅的一张名片。在上海众多演艺场所中,年轻的YOUNG剧场,令人刮目相看。