

“365天不打烊” “以乐会友”歌舞团出了名

居民：
我们要在
这里一起优雅
地慢慢老去。



武康居民区月光歌舞团正在排练



从凯旋路出发，沿着淮海西路一路向东行走，很快就能看到淮海路上最著名的地标之一——武康大楼。一年四季风雨无阻，大楼前几乎天天都有前来打卡的游客。有一个问题令他们很是好奇：武康大楼里的居民平时是怎么生活的？要想知道答案，就需要向东再步行10分钟。

周日下午，阵阵歌声从淮海中路1704号一栋小屋里传来，这里是湖南街道武康居民区党群服务站。此时，武康居民区月光歌舞团正在排练，小提琴、电钢琴、吉他……吹拉弹唱，煞

是热闹。

团长张灏说，歌舞团的团员基本都是武康居民区的居民，其中一些就住在武康大楼。今年是武康大楼建成100周年，湖南街道邀请上海音乐学院教授刘灏将他在5年前创作的诗词《赞美你，武康》改编成歌曲。乐团排练首演后，这首歌马上就出名了，已经在许多舞台上表演过。张灏说，最近准备再排练一个阿卡贝拉版本，可以适应不同场合的要求，把武康大楼的美好生活和居民的幸福感受分享给更多人。

这个服务站位于寸土寸金的淮海路，面积不大，宽不过五六米，长约20米，一眼就能望到底——用居民区党总支书记柏祖芳的话说，是典型的“螺蛳壳里做道场”。柏祖芳向记者展示了10月份的活动排片表，从10月8日到31日，天天都有活动。有远程教育班、法律咨询、八段锦、梧桐声乐沙龙、形体舞、月光歌舞团，还有一场居民区非机动车管理规范公约审议表决会。从上午8时到晚上7时30分，不大的面积被充分利用起来“翻台子”，果真是她介绍的“365天不打烊”。

2017年前，这里是一个老年助餐点。2017年升级改造时，柏祖芳请来“梦想改造家”的设计师和居民们一起商议了很多次，居民七嘴八舌提出了很多需求。她记得，张灏提出要装隔音设施，将来可以组建一个居民乐队。柏祖芳当时听了觉得是“天方夜谭”。没想到，有了空间载体，又搞了“老洋房里的新生活”自治项目，乐队不仅建起来了，还出名了！居民们给这个空间命名为“一起吧”课堂，大家一起看演出、一起唱唱跳跳，都说“我们要在这里一起优雅地慢慢老去”。

挂40多把钥匙 不用标记也能记得清楚

送餐员殷师傅：
天天上门
嘛，早都记在
脑子里了！



■ 食堂虽然面积不大，但干净整洁，老人们都喜欢到这里吃饭

同样属于武康居民区，从淮海中路走到湖南路，立刻就有一种闹中取静的感觉。这是一个典型的以老人为主的居住型社区。在湖南路298号邻里汇社区食堂，记者看到殷师傅刚完成送餐工作返回，他的身上竟然挂着40多把钥匙。

原来，食堂的几位送餐员每天走街串巷给有需求的老人送餐上门，早就成了老人们信赖的老朋友。很多老人把1楼防盗门和入户门的钥匙交给

送餐员，方便他们出入。有时候他们外出不在家，就让送餐员把饭菜放进家里。别看殷师傅有40多把钥匙，他能不用贴标签就分得清清楚楚。“天天上门嘛，早都记在脑子里了！”

湖南路298号最早是一家饭店，后来改为老年助餐点，又在今年提升了整体功能，把2楼原本用于老年日间照护和办公的空间拿出来作为餐厅和公共活动空间使用。虽然总体面积不大，每天供应大约800客，但装修得颇有老洋房的韵味。员工稳定性也高，几年做下来，早就和老街坊们成了熟人。老人们都喜欢到这里吃饭。走过来只要五六分钟的严老伯说，他几乎每天都要来打包几份菜，带回家和老伴一起吃。几年下来，食堂的阿姨都认识他了，还知道老夫妻俩的口味，“一个眼神看过去就很默契”。

今年，食堂开始提供面向快递小哥的12元爱心套餐，很受欢迎。“大前天7客，前天10客，昨天9客……”负责人老鲁拿出手，展示微信群里每天统计的数字，“用餐高峰期老人有爱心专座，小哥套餐从1时开始供应，老人不怕没位子。”

送餐员不仅能解决老人的吃饭问

题，有时候还能发挥大作用。前不久，送餐员给一名老人送餐时，发现前一天送去的饭菜放在门口没动，加上没听老人说过要外出，便感觉不对劲，连忙敲门，随后听到屋里传出轻微的动静。送餐员赶紧报告居委会，居委会干部和社区民警破门后发现，老人因

洗澡时在浴缸里摔了一跤，已动弹不得。所幸送餐员机敏，老人被及时送医，避免了一场悲剧。类似的事情还发生过好几次。在这个高度老龄化的武康居民区里，“15分钟生活圈”的温度通过社区食堂的点滴细节，传递到居民心里。



■ 老人们正在食堂选餐