

本报记者 李一能 孙云 曹博文 文 张龙 摄

上海,是全国最早进入人口老龄化且老龄化程度最高的城市。截至2023年底,全市户籍60岁以上老年人口568.05万人,占户籍总人口的37.4%。如何提升老人的生活质量,是上海建设人民城市一道至关重要的“必答题”。

有人说,最好的城市养老服务,就是给予老人们足够多元化的选择,让他们根据自身情况挑选最合适的方式乐享银龄生活。上海老人的养老选择有多丰富?在习近平总书记提出人民城市理念五周年之际,记者选择有着124年历史的淮海路进行“样线调

查”。行走在这条著名的街道上,亲眼见证上海老龄事业的发展成果,亲身体会上海老人“量身定制”的幸福养老生活。

在淮海路著名地标武康大楼所在的社区,老人们成立了一个乐队,要在音乐与歌声中优雅地慢慢老去;在湖南路上的社区食堂,掌管40多把钥匙的送餐员成了附近老人最信赖的人;在南京西路街道综合为老服务中心认知障碍照护专区,社工和护理员为了哄老人乖乖吃饭,轮流扮演老人的老同事……从一条街看到的大城养老缩影,不只是宏大叙事,更有着温情与感动。

124岁 淮海路

银发族被爱包围

样线调查区域:淮海中路沿线

老

小
旧
远
医
食
住
行



一家由饭店改造而成的社区食堂,面积不大,但装修得颇有老洋房的味道,每天供应大约800客

邻里汇社区食堂



助浴、排泄护理、推拿按摩、陪伴就医……徐汇区斜土街道第二敬老院的护理员把专业养老服务延伸至老人家中,服务项目还可个性化定制

上方花园小区 家庭照护床位

通过项目化运作、品牌化提升,打造兼具党群、医疗、养老、文化、便民服务等综合功能的零距离家园服务综合体

瑞金二路街道零距离家园·福瑞里日间照料中心



慧享福·福荟颐养院

1楼嵌入黄浦区淮海中路街道社区综合为老服务中心,融合社区食堂、日托中心、中医理疗等功能;2—5层开设养老院,共有113张养老床位

湖南街道武康居民区 党群服务站

服务居民“新阵地”、协商议事“新平台”、居民生活“新空间”,满足居民日常生活、精神文化的需求



南京西路街道 综合为老服务中心 认知障碍照护单元

白房子1楼是社区食堂;2楼、3楼为老年人提供日间照护和短期托养服务,去年建成认知障碍照护单元



直播预告

家住淮海路周边的老人如何养老? 11月4日 13:30—14:40,新民晚报记者带您实地探访黄浦、静安、徐汇3个养老点位,直击大城养老的上海样本。



制图:竹建英
底图:淮海中路街景 张龙 摄