

# 五家“脑卒中小屋”落地浦东

## 加强早期识别干预、规范预防、系统康复,补全防治薄弱环节



■ 东方医院神经内科医生正在周家渡街道脑卒中小屋坐诊,为居民提供脑卒中健康咨询服务 本报记者 徐程 摄

昨天是第19个世界卒中日。当天,上海市东方医院联合浦东新区三林镇人民政府、浦东新区航头镇人民政府、浦东新区周家渡街道办事处携手开启“脑卒中小屋”新篇章——五家“脑卒中小屋”同时落地浦东。

“脑卒中是可防可控的疾病。很多患者因缺乏对脑卒中症状的识别,未被及时送医救治,错过了最佳治疗时机,导致预后不佳;部分居民由于不进行预防或不规范的预防,导致脑卒中发病甚至多次复发。”上海市东方医院党委副书记、副院长、神经内科专家李刚介绍,“向公众传播脑卒中相关知识,包括早期识别、早期干预、规范预防、系统康复等是目前脑卒中防治的重点工作,也是目前的薄弱环节。”

去年10月,上海市东方医院与东明街道打造了上海首家“脑卒中小屋”,截至目前,已累计服务周边居民6000余人次,提供健康筛查达2052人次,完成急诊绿色通道20例次,培养社区脑卒中宣传员志愿者近20人。

“脑卒中小屋”由东方医院牵头,联合医联

体社区及所属街道三方共建。此次“二期扩建”,目的在于结合医疗资源和社区力量,搭建起浦东新区多点位、全方位覆盖的脑卒中防治阵营。

相较于首家小屋,新落地的5家“脑卒中小屋”在筛查预防、科普宣教、康复治疗三大方面都做了全新的升级,小屋子承载了大健康。记者来到周家渡街道八角亭邻里汇,几位老阿姨、老爷爷正在脑卒中小屋量血压,一旁的志愿者也在为他们进行科普宣教。

“一方面是筛查与预防手段更加全面,建立了居民健康档案数据库,医务人员会对数据进行专业分析评估,预测居民的脑卒中发病风险。”李刚解释,“另一方面是健康宣教更为深入,设置了丰富的健康科普展示区,包含脑卒中的病因、症状、预防方法等相关知识,提高居民对脑卒中的认识。最重要的是康复治疗更加系统,根据每个患者的康复阶段和功能障碍程度,制定分阶段、分层次的详细康复计划,大大提高患者的康复几率和生活质量。”

本报记者 郜阳

# 年轻人突发脑卒中 多与卵圆孔未闭有关

昨天是“世界卒中日”。由上海市卫生健康委员会指导,上海市健康促进委员会办公室和上海市健康促进中心主办的“预防脑卒中 关注‘心健康’”上海健康大讲堂专场活动昨天举行。活动邀请复旦大学附属华山医院心内科李剑主任医师和神经内科方堃副主任医师分享心脑血管健康相关知识。

## 管理好房颤 减少脑卒中发病

脑卒中是目前我国成年人致死、致残的首位病因。李剑介绍:“一般来说,老年人群发生心源性脑卒中的病因中,有很大一部分是由房颤导致的;而年轻人人群的不明原因脑卒中中有很多与心脏结构相关,如卵圆孔未闭、房间隔缺损。”

方堃说,房颤导致的脑卒中症状更严重,常为严重致残甚至致死性脑卒中。因此,在明确房颤诊断后,一定要重视脑卒中的预防,抗凝药物通常是用于房颤患者预防脑卒中的首选药物。方堃介绍,高血压是脑卒中发生的重要危险因素之一,建议大家定期测量血压,尽早识别高血压。一旦明确诊断,要积极干预,避免间断和不规律的治疗造成血压出现较大幅度波动,加重动脉硬化和对心脑血管等器官的损害。

另外,吸烟、不健康的饮食、缺乏身体活动和酗酒等,也是导致脑卒中的重要危险因

素。尤其是在中青年人群中,大量进食高糖、高脂、高盐等不健康食物,将导致动脉粥样硬化性脑血管病发生率的增加。建议大家要管住嘴、迈开腿。

## 卵圆孔未闭 不一定需要手术

“有些年轻人平时身体不错,却突然发生脑卒中,检查后发现是卵圆孔未闭造成的。”李剑介绍,卵圆孔是一种生理性的孔道,在胚胎发育过程中,由于胎儿获取养分的需要,在左右心房中留出了一个孔道,称之为卵圆孔。孔道由两层膜组成,一般在一周岁左右,这两层膜就会黏合在一起,这样卵圆孔就闭合了。如果出现没有黏合在一起的情况,就称为卵圆孔未闭。

“卵圆孔未闭的发病率较高,约为25%—30%。孔道大小一般在1—2毫米以下,即使造成血液分流,也不影响整个心脏的功能,但它最大的危害是引起不明原因的脑卒中。”李剑强调,检查卵圆孔未闭有两个方法,一个是右心声学造影,另一个是经食道超声。存在卵圆孔未闭是否都需要手术?李剑表示,大多数卵圆孔未闭的通道在1毫米以下,血流量很小,绝大多数是不需要进行治疗的;极少数因卵圆孔未闭造成脑卒中的患者是需要治疗的,以防止发生第二次脑卒中。

本报记者 左妍



建设美好生活  
中国建设银行成立七十年

小小的店铺,撑起一家人的幸福

忙碌的生产线,奔向远大的事业

丰收的好味,送进千家万户

创新的微光,点亮科技强国梦想

更好的生意,托起更多的生计

# 建行普惠金融

# 普 百 业 惠 万 企









**中国建设银行**  
China Construction Bank  
上海市分行

客户服务热线: 95533  
网址: www.ccb.cn

