

## 上海足球赢在哪②

## 长风破浪会有时

◆ 关尹

贫瘠的土地，开不出绚丽的花。于足球这项运动而言，“空中楼阁”必然行不通，需要有牢固的地基，需要踏踏实实打地基的匠人。

曾经有某中超俱乐部的投资人，抛出过一个这样的论断：我不需要花力气去做青训，想要人很好办，花钱买就行。就好比你喜欢喝牛奶，难道要买头牛养着？买牛奶就可以了。

听上去，这段话似乎也有些道理，毕竟职业足球的球员转会交易很正常，但回头仔细一想，又不是这个道理——如果大家都不想“养牛”，到哪里去买牛奶？

上海足球近些年的成功，得益于坚实的青训基础，得益于一批实干的足球人，得益于顶层设计方面的领先意识，得益于政府部门与社会资源的叠加放大。一代又一代足球人的辛勤耕耘和坚守付出，才让申城足球结出今日之硕果。

能够拥有两支争冠级别的俱乐部，上海球迷是幸福的。冠军只有一个，而上海足球是最后的赢家。我们在品尝成功的美酒佳酿之时，也要更加清醒地认识到，没有众多基层足球人的付出，绝不会等到秋天丰收的季节。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。做好青训，久久为功，一定会有收获的一天，这也是上海足球今日能够“长风破浪”的一大启示。

## 场外音

## 深耕青训才能结出丰收之果

上海足坛涌现一批又一批『黄金一代』



■ 徐根宝“十年磨一剑”

本报记者 李铭坤 摄

本报记者 关尹

继上个赛季海港队在联赛中二度称王后，今年的中超冠军奖杯又将留在上海。加上年初的超级杯冠军，以及年末很有可能到手的足协杯冠军，2024年又是上海足球的一个“丰收季”。

当金元足球的潮水渐渐退去，超级外援一个个相继离开，无论海港还是申花，一大批本土球员成为球队的中坚力量。职业足球从来不是无源之水、无本之木，上海足球近十年的成功，足以再次证明一个最基本的道理：前人栽树、后人乘凉，唯有踏踏实实做好青训，才有可能结出丰收的果实。

## 执着的领路人

2009年8月1日，山东济南奥体中心。在一场滂沱大雨中，上海1989/1990年龄段全运队3比0干脆利落地击败广东全运队，时隔26年之后，再度捧起全运会男子足球甲组冠军奖杯。老帅徐根宝“十年磨一剑”的梦，圆了。可能有很多人还没意识到，当时的这个冠军、这支球队，未来将深刻地改变中国足坛的格局。

可以说，正是那些稚气未脱的青年才俊，日后成了撑起上海足球的中流砥柱。继当年95申花的范志毅、谢晖、吴承瑛等名将之后，上海足坛涌现出了又一批“黄金一代”，重现复兴之光。

过去的这些年，那支全运会冠军队中的许多球员，在两支上海职业球队都发挥了重要作用。海港队中的武磊、颜骏凌、王燦超、张琳芃、吕文君、蔡慧康，包括后来从东亚转会去申花的曹赉定、柏佳骏、艾迪等，一个个从当年的懵懂少年，成了“资深老将”。

这是老帅徐根宝给上海足球、中国足球留下的宝贵财富。从2000年孤身踏上崇明岛之日起，他不惜个人贷款两千多万元，潜心打造自己的“中国曼联梦”。正是他的坚持，给上海足球留下了希望的火种。

不仅仅是1989/1990这批球员，在之后的几个年龄段，根宝基地都培育出一代又一代的优秀人才。比如海港队中的李圣龙、傅欢、陈威、杨世元等中生代，尤其是以朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳等为代表的1999/2000年龄段，相继入选国家队，不仅为现在的申花注入了活力，也同样是中国足球的未来。

如今，年过八旬的根宝，仍在“老骥伏枥”，他瞄准的是2025年的大湾区全运会。按他的说法，在这些小队员中，有的天赋和能力不比武磊差。假以时日，或许“新武磊”又将横空出世，延续根宝基地的光荣传统。



■ “崇明六子”吕文君、王燦超、颜骏凌、蔡慧康、武磊、张琳芃(从左至右)助海港夺得上赛季中超冠军

本报记者 李铭坤 摄

上海足球要感谢徐根宝，但也不止一个徐根宝。过去的这些年，还有一批矢志耕耘青少年足球的有识之士，默默为申城足球打造根基。

2006年，幸运星青少年足球俱乐部在闵行诞生，如今已在青训领域深耕近20年，其间也结出了累累硕果。俱乐部1997/1998、1999/2000、2001/2002三个年龄段的梯队，先后被上港集团俱乐部收购，95/96年龄段梯队则整体打包进入申花，一个小小的幸运星为上海两家中超俱乐部输送了大量后备人才。

2017年，以幸运星俱乐部97/98年龄段队员为班底的上港U20男足代表上海摘得天津全运会男足金牌；2021年，以海港青训梯队交流至陕西的U18球员代表东道主历史性夺冠，决赛首发阵容中有多达7人都出自幸运星。

2022年，幸运星开始自行组队参加中冠联赛。俱乐部总经理易文兵说：“征战中冠联赛，是我们职业化体系探索中迈出的的一大步，是为有职

## 坚守的耕耘者

业梦想的年轻球员打通上升通道的尝试。”在不久的将来，“幸运星模式”或许会像当年的上海东亚一样，令外界瞩目。

今年6月，一条看似不大起眼的消息，却在足球圈内引发关注：刚刚升入西甲的西班牙莱加内斯俱乐部签下来自上海的16岁门将周世杰，下赛季他将加盟莱加内斯U-17A梯队，并代表球队出战同级别青年联赛。这名天赋颇高的门将，正是出自上海吉祥足球俱乐部。

2012年因伤退役之后，名将孙吉历经三年的蛰伏重新出发，2015年成立上海吉祥足球运动俱乐部，效仿师父徐根宝，开始扎根青训。如今，吉祥俱乐部已是浦东青少年足球的“扛把子”。

吉祥青训坚持“普及+精英选拔”两条腿走路的模式，十年间为30多所布点学校提供高水平教练师资、带



■ 上海16岁门将周世杰(左)将加盟西甲莱加内斯U-17A梯队

训教练员、足球普及等服务，每周培训近3000人，总计已开设超过10万节足球课程，覆盖青少年近60万人次。与此同时，孙吉也在努力尝试把好的足球苗子送往欧洲，在欧洲俱乐部进行孵化，让队员从小在高水平欧洲联赛环境里耳濡目染，从而提高成才率。尽管从目前来看，这是一笔“赔本”的买卖，但孙吉一直在坚持，这是一个上海足球人的情怀。

事实上，类似纪斌这样为上海青少年足球出谋划策的办赛者并不少。作为上海市历史最悠久、知名度最高、规模最大的青少年业余足球赛事，“新民晚报杯”自1986年首次创办，承载了很多上海人的青春记忆，成为沪上足球爱好者孕育梦想的摇篮，也成为一代又一代上海国脚不可磨灭的少时回忆。而于2022年首次举办，旨在打造“高站位、高规格、高水平”的上海本土IP赛事——上海明日之星冠军杯足球赛，更以国际化视野聚焦青少年足球发展。

问渠那得清如许？为有源头活水来。正是有像徐根宝这样的领路人，幸运星、吉祥、优体等等这样坚守在青训一线的耕耘者以及丰富扎实的青少年赛事体系，才让上海足球孕育出一批又一批优秀的人才，延续生机与活力。

## 积极的办赛方

6岁开始踢球，却在运动员巅峰时期退役的纪斌，没有离开他心爱的足球事业。2012年，他创立了上海优体足球俱乐部，开始从事青少年足球培训。今年1月，纪斌当选为新一届闵行区足球协会会长，而他也开始谋划新的蓝图，比如创办闵行区的十一人制足球联赛，打造“阅超”品牌，同时增加各级别赛事，完善联赛体系，让更多小球员、年轻球员能够有实战的机会和展示的舞台。他说：“在国内，除了中超、中甲、中乙的职业球队，给年轻球员的机会和平台太少了。我希望在我们的业余联赛体系中也能挖掘出优秀的足球人才，将来能够输送到职业俱乐部。”

## 近几年上海足球青训荣誉

2022年 上海U15蓝队获明日之星冠军杯冠军  
上海申花U21队获中国足协U21联赛亚军

2023年 上海海港B队(U21队)获中国足协U21联赛亚军  
上海海港U17队获中国(上海)国际青少年校园足球邀请赛冠军

2024年 上海足协U17队获中国足协青少年足球锦标赛U17组冠军  
上海申花U17队获“喀什杯”中亚五国青少年足球邀请赛亚军  
上海申花U14队从36支队伍中脱颖而出，获五一精英足球邀请赛冠军  
上海海港U17队获职业俱乐部锦标赛U17组冠军