



本报记者 李若楠

对生活在上海的12岁英国男孩本杰明来说，周末和爸爸一起为全家人张罗一桌子中国菜，是家庭专属的快乐时光。中国人常说，“好吃不过饺子”。包饺子，是有技术含量的，不过这难不倒本杰明。只见他熟练地拿起饺子皮，舀一勺肉馅儿放在中央，用手指轻轻蘸了点水，沿饺子皮边缘抹上一圈，再将饺子皮向上一翻，上下对齐，拇指和食指对着边缘用力一按，一个饺子就包好了。没一会儿工夫，二三十个饺子便整整齐齐地摆放在托盘里了。

每逢中国的春节，全家人会一起开心地包饺子、吃饺子。对本杰明来说，吃上一顿热气腾腾的美味饺子，不仅满足了他的“中国胃”，更为他和家人留下了超越美食本身的美好记忆。本杰明说：“我是吃中国菜长大的！中国菜是全家围坐在一起享受的大餐，它创造了爱，让我和家人们更加相亲相爱。这就是我喜欢中国菜的原因！”

英国男孩有『中国胃』

吃着中国菜长大 每逢春节包饺子

出生于北京的十二岁男孩

英国

本杰明

会包饺子

“这里就是我的家”

一头鬃发、戴着眼镜的本杰明是个热情、开朗的男孩，在上海惠灵顿外籍人员子女学校读八年级。他的爸爸大卫来自英国，是一名厨师。妈妈惠娜是匈牙利人，在惠灵顿学校担任音乐老师。姐姐艾玛15岁了，和本杰明读同一所学校。5年前，他们一家四口搬到上海生活。

“姐姐艾玛和我都出生在北京。爸爸说我们俩开口说的第一句话都是中国话，所以他总叫我们‘北京人’。”本杰明笑着说。2007年，爸爸大卫收到北京一家新开酒店的工作邀约，便带着妈妈惠娜来到了中国。2009年，他们迎来了女儿艾玛；2011年11月，本杰明出生了。

为照顾孩子起居，夫妻俩请了一位中国阿姨。这位阿姨的好厨艺，让本杰明一家人吃到了地道的中国菜，爱上了中国美食。“阿姨是山西人，她会做各种各样的面食，真的非常好吃！”阿姨每天“投喂”各种花式面食，把姐弟俩从小养出了“中国胃”，以至于如今长成小姑娘的姐姐艾玛在中文作文中还会写道：“我最爱吃包子。”在北京时，小弟弟俩是厨房的常客，经常爬上桌边的椅子，学着阿姨的模样捏面团，放在掌心里揉一揉、搓一搓。

“我们会包饺子，也是跟阿姨学的。”本杰明说，因为一些原因，在他不到3岁时，他们举家搬去了韩国首尔。虽然对北京的记忆已模糊，但有一个画面始终萦绕在他脑中：天色渐暗，爸爸妈妈下班回到家，阿姨做好了包子、面条和各种好吃的中国菜，摆在桌上还冒着热气，大家坐下来吃饭，有说有笑……“这让我觉得‘中国就是我的家’。”本杰明说，所以哪怕搬到韩国，他们依旧在学校里学习中文，爸爸妈妈也总会利用假期带他们回中国。每次回中国，他们都会去看望山西阿姨，去她家做客，向她讨教中国美食的烹饪方法。这份真挚的感情保持到现在。

在韩国时，本杰明一家人非常想念中国饺子的味道，他们想办法买来面粉和食材，自己包饺子。因为在当地买不到饺子皮，和面、擀皮一度难住了他们。为吃上一顿饺子，一家四口要忙活好几个小时，但他们乐在其中。爸爸握着他的手一起用力地和面，妈妈小心翼翼地搅动锅里的饺子，而姐姐包饺子一定要穿上漂亮的旗袍……饺子暖胃，记忆暖心，那些难忘的经历深深地留在了本杰明心里。

体验民俗

爱上多元中国文化

又到周末，本杰明和身为大厨的爸爸开始筹划本周的“中餐菜单”。这一次，本杰明最拿手的饺子、凉拌黄瓜入选，爸爸也拿出看家菜式：番茄炒蛋、牛肉炒菌菇、青椒炒鸡肉、腐竹木耳凉拌菜。

“炒饭、凉拌黄瓜都是我的拿手菜。”本杰明得意地打开橱柜，里面各种中餐调料一应俱全。别看只是一道凉菜，本杰明还考虑到了全家人的口味。初尝味道之后，他又舀了一小勺辣椒油加进去。“姐姐超级喜欢吃辣，这是爸爸特地学做的炸辣椒油，非常香、非常地道。”听到儿子的夸奖，大厨老爸露出了笑容。

到上海生活之后，中国菜成了他们的家常菜。本杰明说，爸爸虽然是西餐厨师，但在中国酒店里工作时间久了，他也向中国厨师学习了更多烹饪手法和菜式。爸爸做中餐时，本杰明常打下手。看得多了，品尝得多了，本杰明有时也会化身小小食评家，点评一二。“爸爸非常了解我们每个人的口味，会做一些特别的调整。”他拿这次的菜式举例，爸爸做的番茄炒蛋中加入了姜丝，做法不是常规的爆香姜丝，而是在番茄和鸡蛋翻炒时才加入姜丝，这样姜丝的特殊味道会更加浓郁地融入菜中。

把花卷切开一分为二，中间夹上肉和菜，像极了改良版的汉堡或是肉夹馍，还有红烧鸡翅、炒空心菜、白菜炒胡萝卜、炒青菜、红烧茄子……本杰明家的“中餐菜单”不断更新。来上海后，一家人也爱上了上海小笼包。于是，他们买来笼屉，自己尝试包小笼包，细致地捏出一个个褶皱来，蒸出的小笼包也像模像样。

本杰明时常将自家烧的中国菜与邻居分享，也会带到学校请同学品尝。“中国菜是中国文化的一部分。中国有很多不同美食，中国文化真的很多元。”本杰明说，他在学校不仅学习中文，还学习书法、茶道等，而且每逢春节、中秋节、端午节，学校里总会举办很多有趣的节日活动，这让他们这些生活在中国的外国孩子有了更多了解中国文化的机会。在春节庙会上，有皮影戏、变脸、舞龙舞狮这些好看的表演，还能品尝到冰糖葫芦、饺子等传统美食。在端午节活动上，还能体验包粽子、划龙舟等民俗。“这些都太有意思了！”本杰明说。



中华文化 圈粉记

BECOMING A FAN OF CHINESE CULTURES

中餐之美
不止于味

本杰明 (英国)
上海惠灵顿外籍人员子女学校学生

老外讲故事

中共上海市委宣传部
中共上海市委网络安全和信息化委员会办公室
中共上海市委对外宣传办公室
新民晚报社

文化中国行

本版编辑/刘珍华
本版视觉/戚黎明

视频:萧君玮 向袁媛
摄影:萧君玮
海报:蒋玉涛