

易正(左)在为病人施针治疗



本报记者 李 颖

学岐黄术 练太极拳

全方位感触中医文化

西亚学子

针灸推拿专业硕士

伊朗

易正

改变自己

用另一套医术帮助患者

2012年,易正的阿姨被诊断患了癌症,且已是晚期。“所有她去看病的城市,医生都表示无能为力,说只剩五六个月的生命。”他说,“在西方医学的医疗体系下,当时所有的医生都说‘我们什么也做不了’,所以她只能靠自己了。”这令陪着阿姨走遍伊朗不同医院看病的易正感到绝望和无力:“我们国家只有一个医疗制度,而这个医疗制度却束手无策,病人只能回家等死。这真的令人很难过,也很失望。我们不苛求会发生什么奇迹,但是什么都做不了,这真的不应该。”

从那时起,易正心中产生了一个念头:有必要建立一个系统来支持医疗行业。“这样一来,在原有的西方医学的基础上,至少可以为患重疾的病人做些什么。”易正打定了主意要学习中医,希望未来有机会改变现状。“决定开始这段旅程并不容易,但我有着非常强烈的动机。一方面,是我内心的想法,另一方面,是我的阿姨在确诊患病的两年后去世了,比医生预计的生存时间活得更久。我想,如果她在中国,可以做很多事情。并不是说能治愈她的癌症,但至少在她生命的最后两年里,她能生活得更好。这就是中医强大的医疗体系的价值所在。”

易正认为,西医固然有它的好,但也有局限性,“据我所知,除了西医之外,最好最强的医疗体系就是中医。这是一种全面的整体医学,通过多个方面来帮助患者,而且确实很有必要。我没有能力改变世界,让每个国家都能拥有中医医疗体系,但我可以改变自己。”

2016年,已33岁的易正中断了自己在汽车领域的职业生涯,申请入读上海中医药大学并被录取,从本科开始学习。如今,他是上海中医药大学针灸推拿专业的在读硕士,跟随盛氏针灸流派传人、上海市中西医结合医院针灸科主任王毅学习,以期未来能够帮助那些无法从其他医疗系统获得治疗的人。

系统学习

很认同中医“治未病”理念

“我叫易正,《周易》的‘易’,‘中正’的‘正’,我来自伊朗。”通常,易正会这样介绍自己。“我小时候看了很多中国电影,尤其是关于武侠的,对于其中的太极拳非常感兴趣。”长大后,易正开始阅读大量关于太极拳理论和哲学的英文书籍,并开始了解“阴阳理论”“五行学说”等,“这些基本的理论是功夫、中医等传统文化的根基,通过这些,我逐渐熟悉了中医。”

除了学习针灸以外,易正还是杨氏太极拳第五代传人杨军老师的弟子。在学校读本科的时候,他每天都会在校内练习太极拳。现在读硕士,大部分时间都跟着导师在医院做研究,闲暇之余,他会带领病人们一起练习太极拳。

“学习太极拳的好处,在于患者可以对自己的健康有一定的掌控。它不仅能辅助病人治疗所患的疾病,在平时也能帮助强身健体、修养身心,并预防疾病,这是中医非常强调的一部分。”易正很认同“治未病”这个中医里的概念。“你生病了,去接受治疗,一切取决于医生。但如果能掌控自己的健康,预防疾病,那不是更好吗。这就是练太极拳带来的影响。”他说。

在伊朗建立一所独立大学及附属医院,专注于中医或是中西医结合,这是易正梦想的一部分。“在伊朗,我们有波斯医学,也许它将会是一个更大的结合。”易正希望自己能为中医在伊朗的发展作出贡献,“我可以通过教学,通过治疗,通过成为一名医生……无论是否有用,我都会尽最大的努力。”

“在伊朗,少有来中国的大学系统学习中医专业课程的人,大部分人只是来中国接受一些短期培训。”易正认为,经过系统专业学习的中医医生越多,知识和技能越深入,中医在海外的发展就会越快。“当我们治疗病人时,如果中医的疗效很好,那么病人对于中医的信任就会大大增加。发展推广中医,不可能由一个人完成,而是需要由一群敬业、热爱中医的医生共同完成。”



中华文化 圈粉记
BECOMING A FAN OF CHINESE CULTURES

易正(伊朗) 上海中医药大学在读硕士

「洋医生」爱上岐黄之术

老外讲故事

中共上海市委宣传部
中共上海市委网络安全和信息化委员会办公室
中共上海市委对外宣传办公室
新民晚报社

本版编辑/刘珍华 本版视觉/竹建英

视频:潘碧云 刘歆 摄影:刘歆 海报:蒋玉涛

