



共建人民城市 共享美好生活

“宝宝屋”社区居民“暖心屋”

提供临时照护服务 缓解家庭育儿困境

“芯芯外婆，吾还以为依今朝不来了！”“哎哟，9点钟不到，伊就辣屋里提醒吾，比吾记得还要牢！”上午9时刚过，58岁的王东华就在广中路上碰到了同样带着外孙女的邻居，两个老姐妹一起推着孙辈，边聊边往灵新小区里的广中路街道“彩虹宝宝屋”赶。别看芯芯才23个月大，但她已经是“宝宝屋”里最有资历的“学生”了，从她十个多月大起就时常跟着外婆来“宝宝屋”玩耍。

“从一开始不敢来，到现在天天吵着要去，宝贝在‘宝宝屋’学到本领，越来越开朗！”王东华说，她也从一开始的将信将疑到现在放心脱手，“临时家里有事，把芯芯托给‘宝宝屋’安心、放心。”



■“宝宝屋”老师在和小朋友做游戏

本报记者 陶磊 摄

到，返身一进门她就发现，叶子老师抱着芯芯正在高兴地玩玩具。原来，王东华刚离开，叶子老师就留意到芯芯发现外婆不见了还出现了情绪变化。“先和叶子老师一起玩吧！外婆很快就回来了。”她不动声色地走到芯芯身边，并柔声柔气地安抚，芯芯在她的陪伴下自己玩起了玩具。就这样，芯芯在“宝宝屋”的环境里，逐渐发展与增强着自己的适应能力。

守护成长 暖心

和许多“宝宝屋”不同，灵新“宝宝屋”动足脑筋，为孩子们提供运动活动的机会。“宝宝屋”的专业照护者们，尤其喜欢带着孩子们在一楼生境花园嬉戏玩耍，晒太阳吹吹风，感知自然，感受季节变化，同时，孩子们也获得丰富的运动机会，不仅走走、跑跑、蹲下站起、上下攀爬等动作技能在发展，全身协调性、空间关系的感知也获得发展。

“宝宝屋”的室内运动区域宽敞、器材充足。走入活动室，你会发现，地面铺设着柔软且有弹性的地垫，既能贴心保护孩子们免受磕碰，又能给予独特的触觉体验；平衡木似一座勇敢者的桥梁，孩子们小心翼翼地行走其上，调动前庭觉，努力保持平衡；高高低低的软垫，鼓励孩子挑战自我，也提升攀爬能力。各种触觉球等器材一应俱全，它们像神奇的魔法道具，吸引孩子与之互动。

“感知觉发展、动作发展在儿童早期尤为重要，我们通过‘宝宝屋’的活动，也希望家长重视孩子们的感知觉发展、动作发展，在家庭生活中也能给予合理的、丰富的环境与活动机会。”王兰介绍说。“当然，孩子的成长有快有慢，我们既向家长介绍发展规律特点，也帮助家长发现一些孩子当前发展中的应该引起重视的现象，科学育儿，支持他更好地发展。”宝宝们的发展进步让家长欣喜，老师的针对性做法与提示也让家长们在育儿方面获益匪浅。

2023年1月1日，《上海市学前教育与托育服务条例》正式实施，明确“按照区域内常住人口和需求配置学前教育与托育服务设施”，“社区托育服务和家庭科学育儿指导服务纳入十五分钟社区生活圈建设”等，而如今，“宝宝屋”已成为社区居民欢喜的“暖心屋”，不仅呵护着孩子的成长，更缓解每个家庭都会遇到的育儿困境。

本报记者 马丹

遛娃会友 省心

水电路1013弄的灵新小区位于广中路街道的北片区。小区入口处不远就有一幢精致的三层白色小楼——广中路街道邻里聚力党群服务中心，市民食堂、“宝宝屋”等服务设施一应俱全。平日里，社区居民最爱聚在这里，老伙伴们把孙辈送到三楼的“彩虹宝宝屋”托管，一起到一楼逛一逛市民食堂、喝一杯社区咖啡，有时还能参加社区举办的各类活动；小宝贝们在“宝宝屋”老师的带领下，有时在彩虹色的室内游戏互动，有时则到一楼秋意正浓的生境花园嬉戏玩耍。

“现代人住在楼房里，门一关不知道邻居是谁。我退休后社交更少了，在家帮忙带外孙女，围着孩子转、围着家庭转脱不了身。现在好了，有了‘宝宝屋’，整个人轻松不少。这里热闹热闹，也找回了些老底子的邻里生活。”王东华还和几个外婆建了一个微信群，一有空就一起来“宝宝屋”遛娃、聊天，“聊聊家长里短，聊聊育儿困惑，还不用愁每天给孩子安排什么活动，这里什么都有。真的太省心了！”

广中路街道位于虹口区中部偏西，下辖

居民区25个，1到3岁的常驻幼儿有780多名。目前仍在试运营的灵新“宝宝屋”，是广中路街道的第二个社区“宝宝屋”。广中路街道党群服务办副主任徐燕丽说：“我们选址的时候，特意将它放置在紧邻市民驿站、社区食堂、社区医院和灵新居民区党群服务站的地方。有了此前的经验，我们在设计上，给‘宝宝屋’增加了自主游戏、运动游戏的空间和设施，成为虹口区乃至全市为数不多的有室内功能运动区的‘宝宝屋’，希望给幼儿提供家门口的‘成长守护’。”

看护孩子 细心

“离家近，推个车10来分钟就能到达，而且小朋友多，宝宝逐渐就会与人打交道了。无论是叶子老师，还是樱桃老师、秋秋老师都非常专业。”在记者采访中，不少家长都表达了相似的感受：离家近、老师专业，孩子有更丰富的活动体验、能参与集体生活、有同伴互动，让他们放心选择了“宝宝屋”托管。

最让王东华满意的是，“宝宝屋”的老师“比她还细心”。每天，保育员叶子老师都守在门口做仔细的健康检查，除了观察小孩的

口腔和手部，提醒家长和孩子换上室内鞋，她还会给孩子一个带笑的拥抱，缓解孩子的紧张焦虑。“别看叶子老师是保育员，我们家芯芯最喜欢她了。”王东华说。

“宝宝屋”运营方、公益组织虹口区彩虹笔儿童健康发展中心王兰告诉记者，“宝宝屋”的育婴师、保育员、保健老师都资质齐全，具备幼教的专业能力，以此保证“宝宝屋”的专业性。比如，“宝宝屋”出发点是提供临时照护服务，为家庭提供“带娃喘息时间”。在“幼儿优先”的理念引导下，团队也从尊重小幼儿的身心发展特点与个体差异的角度出发，不断探索适宜个体、循序渐进、“放手”托管的合理做法。对适应性强的宝宝可用“托管”，对分离焦虑严重的宝宝则从安排家长陪同到逐渐放手，继而从片刻离开过渡到分离一定时长，为顺利入园做充分准备。

王东华提及，最初，芯芯就离不开她。但在“宝宝屋”玩了一段时间后，就不需要王东华跟在她身边了。有一次，她电话铃响了，为了不影响“宝宝屋”活动，王东华出了门才接听。“接完电话，我想坏了，芯芯这么长时间没看到我，肯定在哇哇大哭！”没想

浦东老港举行全国钓鱼锦标赛 特色小镇“钓翁之意不在鱼”

本报讯（记者 宋宁华）2024年“全能王”全国钓鱼锦标赛（上海站），自前年在浦东老港镇开赛，吸引了来自全国各地的400名优秀钓鱼选手参赛。

“全能王”全国钓鱼锦标赛是国家级一类赛事，本次赛场地点设置在老港镇欣河村，鱼塘面积30亩，可同时容纳500名选手参赛。老港镇坚持科学生态养殖模式，在确保水质的同时丰富鱼类多样性，为参赛选手提供良好的垂钓环境。清澈的池塘里有鱼儿欢快游弋，钓手在池塘上各展神通、比拼钓技，形成了一幅“垂钓坐磐石，水清心亦闲”的美好画面。

钓鱼赛事是老港镇发展文体旅产业一大抓手，“钓翁之意不在鱼”。老港正全面实施乡村振兴战略，推进所有保留村全部创建上海市乡村振兴示范村。本次赛场所在地的欣河村，已于去年12月成功创建上海市第五批

乡村振兴示范村，这是它第一次在全国性的活动中亮相。欣河村通过整合农业产业和休闲文体资源，推动现代农业和休闲文旅两大主导产业的融合发展，引来天下钓翁“稳坐钓鱼台”。

近年来，老港镇始终坚持围绕乡村振兴，做好文体旅融合发展这篇“大文章”。曾经的乡村小镇老港镇，开始朝着海滨特色小镇的方向不断发展，除了努力打造宜居、宜业的居住环境外，还重视利用乡村资源，打造“宜游”的生态环境，通过一系列乡村休闲文体旅游项目的开展，为经济发展注入无限活力。

老港镇相关负责人表示，今后，将充分利用乡村资源，举办更多赛事等文体旅活动，推介老港镇的文化旅游资源 and 独特的乡村魅力，吸引更多的游客前来体验，推动老港镇文化旅游产业的持续繁荣与发展，为经济发展注入新活力。

上海“生态践行活动”启动 发布九条City Walk生态漫游路线

本报讯（记者 金曼矣）今天上午，由上海国际自然保护周组委会指导，上海市绿化和市容管理局主办的第十届上海国际自然保护周绿化市容局分会场“生态践行活动”在辰山植物园启动。

仪式上发布九条City Walk生态漫游路线，包括一江一河、杨浦滨江、黄金城道步行街、上海动物园等六条传统线路和辰山植物园、上海植物园、徐汇衡复风貌区等三条结合游戏互动的线路。市民可通过“绿色上海—微互动—City Walk”进入游戏，化身来自2224年的地球研究人员“Maxwell”，为未来人类规划更美好的生存环境。在漫游路线中，还融入单位附属绿地开放、口袋公园、垂直绿化、古树保护等生态多样性保护的内容。完成每条线路的打卡任务还能获得绿色积分，今后可兑换绿色课程。

国际自然保护周期间，市绿容局组织了全市动植物园、森林公园和自然保护区等开展主题讲座等40余项60余场系列科普活动，包括“垃圾去哪儿”科普体验活动、古猗园“绿竹猗猗”科普课程、绿化大篷车、保护野生动物宣传等。这些活动吸引着市民亲近自然，亲身体验上海公园城市建设成果。

