

两天下了一年的雨 摩洛哥数十人遇难

干旱的撒哈拉沙漠遭罕见洪灾

世界上最干旱的地区之一遭遇暴雨和洪水,这不是科幻片,而是现实。

据新华社报道,全球最大沙漠撒哈拉沙漠近期多发强降雨。在沙漠北缘的摩洛哥,数十人因暴雨和洪水遇难,在沙漠南缘,一些国家经历了数倍于往年的降雨。

沙漠变成“海”

罕见的降雨为沙漠带来了奇幻景观:位于摩洛哥东南部的梅尔祖卡撒哈拉沙漠探险之旅的入口小镇,大雨过后,高低起伏的沙丘之间形成了大大小小的湖泊。同样在摩洛哥,干涸了50年的伊里基湖再次“水润”。在撒哈拉沙漠南缘,久旱逢甘露的沙漠里出现不少绿色植物……

撒哈拉沙漠的确会下雨,但年均降雨量不足250毫米,而夏末很少下雨。然而今年9月,摩洛哥东南部的部分沙漠地区突然下了两天大雨。美国国家航空航天局的初步卫星数据显示,该地区局部降雨量近200毫米。也就是说,两天下了一年的雨。

尽管摩洛哥多年遭受干旱,城市限量供水,农民时常休耕,但这一波“补水”过于强劲,令人措手不及。在摩洛哥和阿尔及利亚部分地区,降雨引发洪水泛滥,多地道路中断,基础设施被毁,民众生活受到严重影响,多人不幸遇难。

“短时间内下那么大雨,三五十年都没见过。”摩洛哥气象局工作人员尤阿贝卜感叹。

美国国家海洋和大气管理局气候预测中



暴雨使沙漠变成湖泊

图G1

心数据显示,在尼日尔、乍得、苏丹等撒哈拉沙漠周边国家,一些地区自7月中旬以来的降水量超过了正常值的4倍。

“水”因何而来

气象与地球科学专家普遍认为,撒哈拉沙漠今年不同寻常的降雨,与温带气旋的参与以及全球变暖存在关联。温带气旋可能发生在海上或陆地上,并从非洲湿润的赤道地区吸收水分。而随着全球变暖,空气中能容纳更多水分,就可能导致更潮湿的季风和更严重的洪水。

世界气象组织7日发布的最新《全球水

资源状况报告》指出,气候变化使水文循环变得更加不稳定,2023年是有记录以来最热的一年,气温升高助长了长期旱情,同时多地多次发生洪水。

事实上,不只是撒哈拉,今年全球多个沙漠地区出现类似极端天气。阿联酋的艾因地区4月在24小时内遭遇了1949年有记录以来最强降雨,临近的阿曼、巴林和卡塔尔等国也受到强对流天气影响。

干涸沙漠遇大水,如何防范灾害,甚至化洪灾为“甘露”,值得探索。而对于气候变化带来的挑战,更需全球携手应对。

本报记者 王佳焯

新华社阿布贾10月16日电 尼日利亚总统发言人奥纳努加16日发表声明说,发生在该国北部吉加瓦州的油罐车爆炸事故已造成100多人死亡。

声明说,15日晚的油罐车爆炸事故是“毁灭性的”,总统提努布已指示一个由高级官员组成的代表团探望数十名受伤人员,慰问死者家属,并评估事故情况。提努布还要求向伤者和其他受影响的人提供紧急援助,包括医疗用品、食品和住所等。

声明说,政府将对各地燃料运输安全进行迅速和全面审查,交通安全部门将加强夜间出行措施,增加巡逻,严格执行安全法规等,以防此类事件再次发生。

据吉加瓦州警方通报,事故发生在当地一所大学附近的高速公路上,油罐车司机在行驶途中对车辆失去控制导致翻车,车上装载的燃油倾倒入路边排水沟,进而引来附近大量居民到事故现场收集燃油,警察试图阻止但失败,随后发生爆炸并引发火灾。

尼日利亚油罐车爆炸已造成一百多人死亡

拔牙疼? 怕折腾? 机构难抉择? 无手术不拔不种更适合老人

再好的假牙不如自己的牙,保留真牙、残根吃饭才有味道

“牙齿出问题真是太影响生活了,前段时间跟朋友一起报了旅行团,外出旅游除了看风景外,最大的乐趣不就是品尝各地的美食嘛!牛肉、排骨、鸡鸭要么太硬不敢碰,要么塞牙,光剔牙就要搞好久。”今年已72岁家住宝山的李阿姨抱怨道,“拍照更不敢开口笑,一张嘴,那个明晃晃的假牙钩子就露出来了。”

李阿姨3年前在家附近的小诊所看牙,医生为她设计了旧式假牙,依靠挂钩来固定,每次摘戴都需要上下摩擦好牙,她说:“时间长了,钩子钩住的好牙变得经常发炎,牙肉发黑萎缩,牙齿慢慢变松。”后来去牙防所,医生建议把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨过不去心里的坎,说道:“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,其实我那儿颗松牙还能凑合用。况且我还有高血压,拔牙的风险太大了。”

高血压糖尿病老人拔牙风险极大

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管

方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。“凝血能力差也是中老年人中常见的问题。”中老年口腔资深修复专家刘博玄医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”刘博玄医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。”

“再好的假牙也不如自己的真牙。”刘博玄医生强调道:“只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

牙槽骨条件允许松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



不拔不种 无手术更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿

不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”周宇亮医生解释道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”周宇亮医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住希望越大,越早享好口福。”

口腔专家现场免费科普无手术修复理念 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

新民健康咨询热线 021-52921706

活动时间:10月18日—10月26日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至19901633803参与报名!
本次活动为公益活动,不得参加任何营利性服务或推销商品。(每次活动名额限50名) 图文仅供参考。

中老年口腔修复专家

周宇亮
中老年口腔 资深专家
擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,形成全面且专业的口腔诊疗技术。

刘博玄
中老年口腔 资深专家
擅长:牙周病治疗、牙体牙髓病治疗、种植修复及缺失冠桥修复、固定义齿修复等。长期专注于复杂中老年口腔修复技术,各种复杂病倒失败再修复经验丰富。