

中老年人成错峰出游主力军,国内长线游占比超过60%

# “慢充式旅游”成新潮流

## 第一批错峰跟团游已出发

“节后第一个工作日,我父母和几位好朋友就跟旅行团去新疆旅游了。”市民王茜说道,父母年逾七旬,特意选择了一个五星好评的新疆摄影旅行团,还邀请了几位好朋友结伴旅行。

国庆假期后,旅游市场即将迎来一段错峰出游的窗口期。“10月、11月是传统旅游淡季,不少热门景点也切换至“人少景美”模式,机票、酒店的价格均大幅下调。”途牛旅游相关工作人员介绍道,以上海出发为例,10月8日至31日,前往郑州、三亚、海口、大连、珠海、武汉等热门旅游目的地的机票价格均有下调,部分特价机票低至200元。

记者在去哪儿平台搜索发现,10月8日后,机票价格明显下降,尤其是从一线城市出发到旅游城市,例如,10月10日上海至昆明机票价格(不含机建燃油费用)为197元,上海

秋高气爽,阳光明媚,正是错峰出游的最佳时节。昨日,申城多家在线旅游平台预订数据显示,50岁及以上市民跟团游占比接近40%,国内长线游占比超过60%，“慢充式旅游”成为新潮流。

一贵阳的机票价格为189元,上海—西安的机票价格为211元。

“错峰出游”避开人从众,逐渐成为新常态。从携程机票预订数据看,国庆假期后第一个周末出游订单较9月同期环比增长10%,部分地区旅游订单与国庆假期中基本持平。这也表明,越来越多旅客将长假出游需求分散至日常,以获得更具性价比和舒适度的旅行。

节后错峰游,50岁以上的老年旅客占比大幅上升。有数据显示,10月8日至31日出游用户中,50岁及以上用户跟团出游人次占比接近40%,选择国内长线游出游人次占比超过了60%。“黄果树—荔波小七孔—西江千户苗寨—青岩古镇5日游”“额济纳旗胡杨—

腾格里—月亮湖—影城6日游”等赏秋主题游线路受到游客欢迎。

## 更强松弛感旅行受到青睐

旅游是不少游客自我充电的重要途径。随着旅游市场回归常态,更多游客喜欢不抢不赶、不计划、不扎堆、不打卡的“慢充式旅游”。其中,微度假、疗愈游、酒店躺游等具备更强松弛感、度假感的旅行方式受到欢迎。

旅游市场已回归常态。今年上半年,中国酒店保有量持续增长,新开业酒店超2.3万家,新增房间规模100万间。充足的供应减少了用户的“抢订”心态。预订数据显示,“慢充

式旅游”的游客依然喜欢上海、北京、成都、杭州、南京等热门目的地,预订量增幅较大的目的地还有黄山、阿坝藏族羌族自治州、大同、临沂、张家界等。

与此同时,一大批市民游客爱上“奔县游”,带动县域旅游日均订单同比增长40%,增速最高的前10个县域目的地为临汾隰县、运城芮城、银川贺兰、延安宜川、商洛商南、朔州应县、牡丹江宁安、毕节织金、德州齐河、韶关仁化,同比增速均超过4倍。

另外,“慢充式旅行”的流行也与高铁基建完善等因素有关。携程数据显示,今年国庆假期,旅客高铁出行半径达到330公里,基本在高铁1小时左右范围,这也带动城市间“旅游串门”更加频繁。

“错峰出游将为行业带来巨大变化,航司的价格体系和酒店的房间管理或将持续升级,也对产业链和精细化运营提出新要求。”携程研究院分析师毛琳表示。

本报记者 杨玉红

《中国现代文学家》纪念邮票上海首发

## 致敬6位大师 方寸之间展风采

本报讯(记者 金志刚 通讯员 许雨舟)为纪念中国现代文学史上杰出的文学家,昨天,中国邮政正式发行《中国现代文学家》纪念邮票。该套纪念邮票1套6枚,分别表现鲁迅、郭沫若、茅盾、巴金、老舍、曹禺六位中国现代文学家,全套邮票面值7.20元,计划发行数量为600万套。

昨天上午,上海市邮政分公司携手虹口区宣传部、中共四大纪念馆、上海鲁迅纪念馆、上海巴金故居分别在中国左翼作家联盟会址纪念馆和徐汇老房子艺术中心共同举办《中国现代文学家》纪念邮票首发仪式。

首发仪式现场,邮政展台前排满了前来购买邮票的市民和来上海旅游的游客。市民俞先生说:“我是一名集邮爱好者,集邮43年了,在公众号上看见今天有这套邮票的首发,特意早早赶过来,还有幸让巴金之子李小棠先生在首日封上签了名!”

中国现代文学发端于“五四运动”时期,在灿若繁星的中国现代文学史上,这些文学家是“五四精神”的传承者与弘扬者,也是中国现代文学的奠基人,他们的传世名作培育、塑造了一代代国人的精神风貌、文学理想与审美感受,不仅为中华民族提供了丰厚滋养,而且为世界文明贡献了华彩篇章。

据悉,该套邮票画面采用中国传统水墨



《中国现代文学家》纪念邮票

方式表现,结合西方造型艺术特点,融通中西,风格独特。画面中六位文学家生动传神,人物造型的时代特色鲜明,在墨色的浓淡变换渲染中,展现出文学家的风姿神采。邮票通过专色油墨调配色彩,为画面增添了几分复古与典雅的气息。

此次《中国现代文学家》纪念邮票的首

发,也是对中国现代文学的一次崇高致敬。即日起,该套邮票在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端、中国邮政微邮局集邮微信商城和中国邮政商城微信小程序出售,出售期限6个月。中国邮政将通过“中国集邮邮票百科”微信小程序发布数字化内容,可使用AR功能观看。

(上接第1版)

金迎介绍,打浦桥街道社区卫生服务中心在上海市中心城区率先开展社区适宜外科手术,包含体表肿物切除、清创缝合术、烧伤冲洗清创术、脓肿切开引流术、腋臭微创治疗……“过去居民需要跑大医院才能做的小手术,而今在社区已能迎刃而解。”

随着季节更替,中老年心血管疾病进入高发期。近期的一个早晨,街道签约居民朱阿姨在无明显诱因下出现心悸,便前往中心签约医生处就诊。经过紧急处理,症状逐步缓解。家庭医生随即通过分级诊疗系统,预约了胸科医院门诊;5天后,朱阿姨依约前往就诊,当日就被收治,下午就做了射频消融术,次日出院,没再出现过不适。

朱阿姨这回从发病到手术治愈,全程仅一周。她激动地送上锦旗,“医生快速精准的判断以及高效的机构间转诊,让我从生死线上逃脱!”

今年4月起,上海全面实施二三级医院门诊号源优先向社区卫生服务中心开放,家庭医生可以为签约患者预约早于社会面5天,甚至未来2天的专家号源,目前,打浦桥街道社区卫生服务中心已转诊近千人。

## 不走老路 多元探索

“社区卫生服务中心获得‘社区医院’的新冠名,并不只是简单增加一块牌子,也不是让基层医疗卫生机构重回传统医院的老路。”金迎解释,“是要以增强医疗服务能力为抓手,强化综合健康管理,最终让居民在家门口就能享受到更高层次的医疗卫生服务。”

金迎也是上海市人大代表,在去年的两会上,提出了“将社区卫生服务中心更名为社区医院”的建议,受到了广泛关注;时隔一年,社区医院真的诞生了!

2019年至今,国家卫健委印发《关于开展社区医院建设试点工作的通知》等多份文

件,提出加快推进社区医院建设,进一步完善基层医疗卫生服务体系。在上海,一家家“麻雀虽小,五脏俱全”的社区卫生服务中心不断完善医疗设备配置,进一步齐全科室设置,承担起居民“健康守门人”的重要职责。

值得一提的是,就在不久前,打浦桥街道社区卫生服务中心还主动“走进”功能楼宇,在日月光商圈开设了服务站点,成为申城首家功能楼宇内的中医药特色巡诊服务站点。通过聚焦白领人群的健康需求以及亚健康问题,开展了中医诊疗、适宜技术、中西医结合康复等健康服务,让打工族可以便捷做好自己的健康管理。

“社区医院的发展是和老百姓的需求紧密相连的,打浦桥社区医院还成了全国首家对接商业保险的社区医疗机构。”金迎说,“变身”社区医院后,更能“接得住、留得住”患者,也推动“小病在社区、大病去医院、康复回社区”的分级诊疗格局更快形成。

## 首批中证A500ETF昨上市

首日合计成交超百亿元

本报讯(记者 杨硕)首批十只中证A500ETF上市。昨日,华泰柏瑞基金、招商基金、富国基金、摩根资产管理以及泰康基金旗下的中证A500ETF在上交所上市,南方基金、嘉实基金、国泰基金、银华基金和景顺长城基金旗下的中证A500ETF则在深交所上市。截至收盘,10只中证A500ETF合计成交额约108.88亿元,超过200亿元首募总规模的二分之一。

中证A500指数,作为新一代大盘宽基的代表,以国际通用的“行业均衡”方式编制,被誉为A股市场的“尖子班”,本土“标普500”。它挑选了各行业市值较大、流动性较好的500只证券作为指数样本,涵盖了A股市场的核心资产。同时,几乎所有三级行业龙头都入选样本,或真正实现了“龙头荟萃”。这些成分股不仅代表了A股市场的中坚力量,或更是未来经济增长的潜力所在。

业内人士指出,中证A500ETF上市带来了新增资金入市,增加市场流动性,也有利于提振市场信心。中证A500指数行业分布均衡,也可能促进资金在不同行业均衡。

本报讯(记者 金昱矣)哪座是上海的“最美厕所”?继征集、海选之后,由上海市文化和旅游局、上海市文化和旅游局等部门主办的2024年度寻找上海“最美厕所”征集活动现已开启公众网络投票,市民游客可为自己中意的美丽厕所点赞投票。

本次活动网络投票时间是10月14日至10月18日,市民游客可以从人文关怀美、绿色环保美、外观设计美、文明推广美、功能创新美五个维度,为最出色的厕所投上一票。同时,主办单位将组织寻访团,对网络票选产生的候选厕所单位现场打分。后续,入围的厕所将接受专家评审团的评审打分。最终推选结果将由专家评审和网络投票按照各自权重综合选出。值得一提的是,适老化适幼化改造、24小时开放、寻厕智能化等因素今年也将被纳入评审范围。详情可关注“上海发布”“绿色上海”和“市容质监”微信公众号。

寻找上海「最美厕所」征集活动开启公众网络投票