

属于你的路 永远在脚下

他用骑行丈量城市

吴克尧

新加坡

RNCC 骑行俱乐部创始人



吴克尧

本报记者 李颖

你见过凌晨四五点钟的上海吗？

对RNCC骑行俱乐部(RideNow Cycle Club)的成员和俱乐部创始人吴克尧(Ken Goh)来说,凌晨四五点,城市尚未苏醒,街头依旧安静,正是最好的时间。他们早早出发,骑车掠过街边的楼房和花草树木,尽享挥洒汗水的乐趣。

“同一个时间,在一年中不同的季节,所看到的光影和景色是完全不同的。”来自新加坡的Ken认为,这是凌晨骑行才能感受到的最美的上海,“展现了在一切醒来之前,上海非常安静的一面。这个时候,人的头脑非常平静和清醒,对生活当下也会有更清晰的感知。同时,这个时间段的人流车流也很少,大家更能享受高速骑行和运动带来的乐趣。”他说。

2016年成立的RNCC(RideNow Cycle Club),从最初20人逐渐增加到如今的5600余人,成员占比也从一开始的90%外籍人士到现在一半是中国籍会员。有些成员即使结束了在中国的工作回到家乡,也依然保留着RNCC的会员资格。俱乐部的骑行足迹从上海延展到浙江、江苏、云南、西藏……究其原因,Ken说是这些年RNCC树立的骑行文化得到了广泛认可,“无论去哪里,都会记得自己的出发点——上海”。

边骑边拍

看到不一样的中国

10岁之前,Ken都生活在新加坡的乡村。第一次爱上骑车,是小时候坐在奶奶的自行车后座上。而当他拥有人生第一辆自行车可以自己到奶奶家时,他突然感受到了世界的开阔:“原来骑车这么快,我可以越过石头,跳过小小的障碍物,我有着用不完的精力。”

长大后,Ken成了一名商业摄影师。“那时我想成为一个讲故事的人,所以我来到了中国。选择上海,是因为这座城市海纳百川,广泛接纳国际人才,外国人能更轻松地融入这里。”他说,“这里是我18年来的家。”

2015年,因为遇到职业瓶颈,Ken决定暂停摄影工作,小憩一阵。“我停止了拍摄,只是骑自行车感受大自然的馈赠。”他说,漫无目的的骑行让他被渐渐治愈。“因为每天很早醒来,感受大自然和阳光,看城市的变化。一方面我探索到更多美丽的地方;另一方面骑行也让人静下心来,专注地感受呼吸、心跳和踏板转动的节奏。”一边骑行,一边拍摄,Ken乐此不疲。他开始将沿途拍摄的作品放到社交媒体上,“最初就是想让大家知道中国有许多好的骑行路线,让海外的人看到一个不一样的中国。”

没想到,这样的分享让他收获了世界各地的粉丝:“中国到处都是这么美丽的地方!”“早晨的上海也很美!”……大家纷纷留言。“其中一些人联系我询问路线,也有的想跟我一起骑行。我就想,既然有那么多志同道合的人,为什么不成立一个俱乐部呢!”Ken说。

2016年RideNow Cycle Club成立,成功组织了第一次线下骑行活动。这是一个没有门槛的社群,只要有车、爱骑车就可以加入。RideNow意为“现在就骑车吧!”俱乐部成员从最初的20人发展至今已有5600余人,俱乐部的服务也从保养、维护、修理,发展到定制独一无二的高端自行车,会员多以穿上特别设计的赛服、加入RNCC Race Team为荣。“创办时我并不知道会对人们的生活产生多大影响。”Ken说,“在骑行路上我遇到的不少人,也面临巨大的生活或工作压力需要释放。他们需要一个平台,有人可以交谈,能够将思绪拉离工作。从某种角度说,RNCC更像一个有爱的社区。”让Ken欣慰的是,俱乐部成员相互间的沟通像家人一样亲密,“有些人刚加入时状态不佳,精神紧张。但跟着我们一起骑行后,才意识到原来生活中还可以有这么多的体验和享受。”

卧虎藏龙

骑行让人变得更好

RNCC的成员来自世界各地,讲不同的语言,有不同的职业。“我们有从事金融业、汽车行业的,也有从事制造业、餐饮业的,”人才济济,卧虎藏龙。“很多人通过骑行来寻找另一种表达”,Ken笑称这有点像“斜杠青年”:“每个人都试图寻找能激发自己的事,努力使自己变得更好。”

很多会员并不知道Ken是商业摄影师,“我更高兴他们把我看作骑行俱乐部创始人”。Ken认为,RNCC正在逐渐成为一个成熟社区,吸引更多人认同热爱骑行文化。

8年来,RNCC的体系日渐成熟。因为骑行队伍规模不小,为确保安全、不给其他人造成不便,Ken制定完善了相应规范:群里会提前一天分享活动当天的路线、天气情况、空气质量等信息;每次骑行限定配速,安排有经验的骑手领骑;要求严格遵守交通规则。若有骑手擅入禁止自行车通行的街道,俱乐部会予以警告,并主动联系交管部门。

“中国曾是‘自行车王国’,但今天的骑行不仅是一种交通方式,更是一种生活方式。”Ken认为,骑行是一项快乐且有序的运动,会让人变得更加积极也更有动力。“而且,城市道路越修越好,交通法规也越来越完善,通过骑行这种低碳、绿色、健康的生活方式,能更好地领略城市的独特风景。”

在这方面,RNCC创始人Ken很有发言权。“过去8到10年,我在不断的骑行中看到上海快速发展,这座城市正在变得越来越有活力。”很多老外会员也表示,参加RNCC的骑行活动,让自己更懂上海也更懂中国。

“其实,来中国工作生活的不少外国人,并没有很多时间去探索所在城市,更别说去其他省份。而通过骑行,人们会更具冒险精神,更加敢于外出。”近些年,Ken尝试带领俱乐部成员“骑”得更远,“我们骑车去浙江宁波、四川成都,甚至更远的西藏,向大家展示更多不同的地方文化和饮食习惯。”

谈及中国文化,Ken认为进入文化沉浸的第一步,实际上是食物。“就像在上海,我喜欢黄鱼面;在广州,就喝老火煲汤。每个地方都有不同的烹饪体验,这非常有趣。我们不需要局限于吃薯条和汉堡等西餐,这对大多数国际朋友来说,是一种非常好的破冰方式。”

成为俱乐部老板8年,Ken结识了很多朋友,这也是他未曾想到过的。“所以,我真的很感激。”他说,人很渺小,也很强大,骑行仅仅是改变的开始。“只要你愿意,属于你的路,永远都在脚下。”



中华文化

圈粉记

BECOMING A FAN OF CHINESE CULTURES

我用骑行丈量城市

吴克尧(新加坡)
RideNow骑行俱乐部创始人

老外讲故事

联合出品
中共上海市委宣传部
中共上海市委网络安全和信息化委员会办公室
中共上海市委对外宣传办公室
新民晚报社

本版编辑/吴迎欢
本版视觉/竹建英

视频:张剑 潘碧云
海报:蒋玉涛

文化中国行