

新民晚报 | 星期天夜光杯 / 快乐作文

我的「洋宝妈」

孙杨硕果
上海理工大学
附属小学
四(4)班

为什么叫妈妈“洋宝妈”呢？因为呀，她姓杨，和“洋”字同音，而且她英语说得可棒了，流利又标准，再加上，她不仅是我的超级守护者，还是家里那些小动物宝宝的温柔“妈妈”，所以这个称呼就自然而然地落在了她身上。

妈妈最厉害的地方就是她的英语水平。你知道吗？她以前还在上海外语频道的节目里当过客座主持人呢！每当我在学习上遇到难题，尤其是英语方面，妈妈总是第一个站出来帮助我。她会耐心地辅导我做作业，还会细心地纠正我的发音，让我的声音听起来也像她一样“洋气”。周末的时候，妈妈还会给我安排一些有趣的英语提高练习，让我在轻松愉快的氛围中不断进步。每天早上，她还会督促我早起晨读，让我一天都精神满满。

我的妈妈可不仅仅是一个英语高手，她还有一颗爱护幼小的心。我们家的宠物们，无论是活泼的小鸟还是慢吞吞的小乌龟，都受到了妈妈无微不至的照顾。每天早上，妈妈都会早早地起床，先把鸟笼打扫得干干净净，再帮小乌龟泡个舒舒服服的澡，最后还会给它们添上美味的食物。每次看到这些小动物们开心地享受美食，妈妈的脸上都会洋溢着满足的笑容，仿佛在说：“看，我的宝贝们都这么开心，今天一定又是美好的一天！”

妈妈不仅自己这样做，还总是拉着我一起参与。在照顾这些小动物的过程中，她教会了我很多饲养的方法和技巧，让我更加关爱和在乎这些弱小的生命。现在，我已经能够熟练地帮妈妈分担这些工作了，每当看到小动物们在我的照顾下健康成长，我的心里都充满了成就感和快乐。

我的“洋宝妈”用行动诠释了爱和责任。她为每个家庭成员的付出，让我们备感温暖。我长大后，也要像妈妈一样，成为温柔而坚强、智慧且善良的好姑娘。

有趣的游戏

徐宛玥
江西省南昌市凤凰城上海外国语学校六(6)班

语文习作课上，老师一进教室，就先组织我们玩一个游戏：两人三足跑。同学们一听，都欢呼起来。

按照老师的安排，我们先把桌子迅速地拉开。第一、第四大组往两边拉，第二、三大组向中间靠拢，教室里就出现两条较宽的过道，这过道就是游戏进行的场地。接着老师选了6名男生和6名女生来参加游戏。游戏规则是：男女生各分三组搭档。用一条红领巾，把一名同学的右腿和另一名同学的左腿牢牢地绑在一起，然后两个人同时跑，跑到教室后面靠墙一下，快速往回跑，接着下一组跑，以此类推，哪个队先跑完，哪个队就赢了。如果跑的途中，红领巾松了就再绑上，继续跑完给下一组。我很期待我们女生能跑得快一点，赢得这次比赛。

游戏开始了！我们女生队上场的是王奕杨和柴子墨，女生跑得比男生快得多，只摔了一次跤，我们女生取得了优势，一下子往返跑回到了起点，正要吧红领巾传给下一组，可在这千钧一发之际，她们解不开红领巾的结了。

眼看着男生就要来了，我心里真为她们着急！男生第一组领先了，轮到第二组小江和小辛搭档跑，他们搞笑极了。由于步伐不一致，摔了一跤。急性子的小江立刻站起来，不管不顾地往前跑，可小辛还没有爬起来站好，小江被小辛拖着又摔了一跤。这回两人总算拖着拽着一块爬起来了，可没走几步，由于急性子小江走得快，胖乎乎的慢性子的小辛跟不上，被小江拽住快跑。一不小心，小辛的鞋子都被踢飞了。全班同学哄堂大笑起来，尖叫声此起彼伏。有的笑得前俯后仰，有的拍打着桌子大声尖叫提意见，有的离开座位上前去帮忙穿鞋拉扯的……小江自己也在哈哈大笑，但一直强忍住不笑，却忍不住。小辛窘迫得很，脸涨得通红，一个劲儿地埋怨小江乱拖拽他。原本落后的女生赢了这场游戏，我高兴得不得了。这真是一次有趣的游戏活动，整个教室都充满了欢快的笑声。

家乡“都江堰”

詹雅雯
四川省都江堰市玉堂小学四(2)班

都江堰，是一个闻名世界的水利工程，位于四川省，而我的家乡就在这里。四川在数亿年前，还是一片海洋。在距今2亿年左右的侏罗纪，构造板块俯冲碰撞，特提斯海逐步消亡，川西地区抬升成陆，地壳物质向东挤压，形成了四川盆地。

都说水是生命之源，没有水，就没有人类文明的繁衍、没有作物的生长、没有动物的演化。但是水也带来了众多的灾难，山洪、泥石流、海啸等等。面对大自然的灾害，今天的我们尚且有很多无能为力，更不论公元前的劳动人民。都江堰在没有水利工程之前，百姓们很是艰苦，房屋垮塌、道路损毁、良田淹没，这些都是

十分常见的事情。公元前251年，李冰被任命为蜀都太守，他到蜀郡后，亲眼见到了岷江造成的严重水患。每年洪水季节，干旱和洪涝，让百姓流离失所，无家可归。

面对百姓的灾难，他辗转难眠，决定开始着手大规模的治水工作。他带领蜀地群众，修建了都江堰水利工程。都江堰主要由鱼嘴、飞沙堰和宝瓶口组成。鱼嘴巧妙地将岷江分为了内江和外江，起到了分流作用。在枯水季节，六层江水流入内江，保障了成都平原的灌溉用水；而洪水季节，六成江水流入外江，有效减轻了洪水对成都平原的威胁。飞沙堰则是泄洪道，能在洪水期自动泄洪，利用水流的漩涡作用，将泥沙排出，确保内江河道通畅。宝瓶口是



朱涵睿 苏州市吴江区舜泽幼儿园大班

博物馆里过暑假

施舒轩
江苏省南通师范学校第一附属小学五(6)班

暑假里，我每天都迈着轻快的步伐，前往博物馆，驻足神圣的知识殿堂，透过展品，回望岁月更替走过的路，领略未来美好的蓝图。

一个博物馆就是一所大学。南通主城区有南通博物苑、中国审计博物馆、中国珠算博物馆、中华慈善博物馆、南通蓝印花布博物馆、南通市纺织博物馆、南通群英馆、南通濠河博物馆、南通中医药文化博物馆、南通沈绣博物馆、南通市富美帽饰博物馆、李昌钰刑侦科学博物馆等各具特色的博物馆三十余家。

走进南通博物苑，“江海古韵——南通古代文明陈列”聚焦南通自五六千年前青墩遗址升起江海文明第一缕曙光以来的沧桑巨变。这些珍贵的文物静静地诉说着古人的故事，历史的长河在这里缓缓铺展，聆听岁月深处的回响，开启了一场穿越时空的旅行，真切感受古代文明的辉煌，见证了时代的变迁。来到中结合式建筑豫南别业展厅，这里的“中国早期现代化的先驱——张謇”原状陈列反映了张謇对实业救国道路的艰苦而曲折的探求。深切感受到前辈先驱为理想奋斗的坚定信念，听到社会进步的坚实足音，体会到那些蕴藏着深厚的民族基因的精神力量。

博物馆承载着社会文化的记忆，是保护和传承人类文明的重要场所，是连接过去、现在和未来的桥梁；博物馆以其独特的资源和环境，为我们提供了一个不同于传统课堂的学习空间。来到南通群英馆，依次参观了古代馆、近代馆和当代馆，群星璀璨映碧空，认识了三国名将吕岱、抗倭英雄曹顶、爱国志士白雅雨等先贤和名人，触摸历史的脉搏与时代精神，留下不可磨灭的印记。随着脚步的深入，在南通蓝印花布博物馆，体验印刻、刮浆、晾晒等工序；在中国珠算博物馆，见识不同的算盘，和电脑展开一场算术比赛；在南通中医药文化博物馆，化身“小小中医”，学习望闻问切的诊病方法……博物馆实现了让书本知识“活”起来，让历史场景“立”起来的目的，让我们深入了解历史、民俗、文化、艺术以及承载的历史性、时代性和社会意义，成为学习的“第二课堂”，提升我们的综合素质，塑造我们的审美情趣和人文情怀。每一次的走进与走出，都是一次心灵的洗礼，不仅加深了我们对祖国历史文化、经济社会发展的认识，体会到文化的深厚底蕴，更给我们鼓舞和力量，激发我们为将来建设伟大祖国努力学习的热情。

暑假里，爸爸妈妈见我每天沉浸在博物馆，便在周末自驾，带我去盐城参观了新四军纪念馆，沿途在如皋参观了工农红军第十四军纪念馆、在海安参观了苏中七战七捷纪念馆；还自驾到上海参观了上海博物馆，上扬州参观了大运河博物馆，去海门参观了江苏省江海博物馆，让我知道对社会的责任担当，让爱国的种子在我心中生根发芽。

控制内江进水的咽喉，它因形似瓶口而得名。李冰父子率领民众历经千辛万苦，在玉垒山凿出了宝瓶口，使岷江水汇入内江，成就了成都平原“天府之国”的千年美誉。

都江堰距今2000多年，是世界上迄今为止还一直在使用的水利工程。2000多年，70多万个日日夜夜，它作为一部活着的历史，见证了蜀地的荣辱兴衰、承载着古人的智慧和勤劳，更彰显了人类改变环境“因势利导、因地制宜”的原则。

身为都江堰人，我天生自带一份骄傲。这份骄傲，不仅源自脚下这片土地的独特魅力，更源自都江堰人对自然环境深刻的理解与巧夺天工的改造。我深切地体会到，人类与自然环境的和谐共生是何等重要。因此，我由衷地希望，我们能够继续发挥智慧，改善更多环境，共同缔造一个更加美丽、宜居的地球家园。

深刻的教训

黄宣霖
上海市汇师小学一(5)班

昨天晚饭后，我骑着自行车和外婆一起在小区里锻炼身体。我跟外婆约好，先陪外婆走两圈，我在前面骑着自行车，外婆在后面紧跟着，我们俩走在弯弯曲曲的林荫小道上。一阵阵凉风袭来，感觉凉快极了。

两圈走完了，我迫不及待地骑到小区的游乐园，把自行车停在角落里，三步并作两步跑到滑梯旁，我纵身一跃，双手抓住滑梯第一个凸起的塑料板上，脚用力蹬，一下子就爬到了上面。这时有一个大哥哥趴在顶上，我往下挪到了中间突出的挡板上。外婆在下面大声地说：“宣宣，快下来，我们回家去吧！”我撇着嘴回答：“不嘛，我再玩一会吧！”上面的哥哥突然把脚伸下来，踩到了我的手上，我的手很疼，泪水在我的眼

眶里打转，我大声地说：“你干嘛踩我的手？我很疼的。”他小声地说：“我不是故意的，对不起。”我说：“没关系。”一会儿，我的手不怎么疼了，我又跟着他们跑了两圈。我骑着自行车准备回家，骑到半路，我伸出手指头一看，呀，流血了。我有点紧张，说：“外婆，我不怕，我很勇敢的，我们抓紧回家。”外婆看到我手指头流血了，急急忙忙带着我回家，帮我擦掉手指头上的血。爸爸回家后，马上用生理盐水清洗我的伤口，再用药膏涂在伤口上。妈妈知道后既生气又心疼，回家后马上联系医生，还带着我去了一趟医院，打了破伤风针，又重新包扎了伤口。

这件事让我知道了不听老人言，吃亏在眼前。吃一堑长一智，我会记住这个惨痛的教训。

小志愿者

汪欣妍
上大第一附小四(7)班

我第一次参加社区组织的暑假志愿者活动，报名的项目是在电影院服务：带队老师要求我们在场内给观众领座，还要给个子不高的小朋友发增高坐垫。老师反复叮嘱：“为观众领位一定要准确，询问小朋友是否要增高坐垫也要主动，要努力提高大家观看电影的体验质量！”原来，这个活动就是要通过认真服务，让观众得到良好的享受。

说真的，刚开始内心真有些紧张，因为我是第一次参加志愿者活动，毫无经验，怕领错座位观众会生气，又担心小朋友不配合，于是我先去电影院放映厅里仔细观察了一番座位的分布，又考虑怎么对小朋友说话。

开场了！放映厅里好不热闹！观众开始三三两两地进场，我马上主动为有需要领票的老年

观众指清方位；看到有些个子不高的小观众已经坐好，我又上前试探地问道：“小朋友，你需……需要增……增高垫吗？”因为紧张，我连说话都结巴了；小朋友却笑着回答：“噢！我需要一个，谢谢！”听到他们的感谢，看到他们的微笑，我暗暗自喜。对于一贯内向的我来说，突然觉得，去帮助别人、和人对话，其实不应该会有多大困难。后来我又帮助了十几位观众，有的是为他们领位，有的是给小朋友发增高垫；无论是大人和小孩，都纷纷给我投来了赞许和鼓励的目光，还有人真诚地对我表示感谢，还说他们以后也要争取参加这种有意义的服务活动。

啊！做志愿者、帮助别人，原来这么有成就感呀……我的第一次志愿者活动很成功，收获满满！

和孙悟空过一天

严梓萌
镇江市丁卯二小三(7)班

正当我津津有味地看着《西游记》时，心里想着孙悟空真是厉害啊，要是能和他一起过一天该多好！突然，我听到身后有人问道：“你是在看关于我的书吗？”我战战兢兢地回头一看，只见一只高大的猴子手持金箍棒，头上戴着紧箍咒，站在我的面前，高举着“齐天大圣”的旗帜，看起来威风凛凛。

我冒着冷汗回答：“是的，是的。”我心里想：孙悟空真的来了！他能不能跟我一起去参加学校的运动会呢？于是我抱着试试看的心态问了一下身后的孙悟空。“孙悟空，我们学校今天有运动会，你要不要参加？”孙悟空兴奋地跳了起来，高兴地说：“可以啊，我很乐意参加运动会，我还从来没参加过呢！今天本大圣也要大显身手！”

穿好衣服，吃完早餐，洗漱完毕，我和孙悟空便一同前往学校参加运动会。来到运动场上，人山人海，家长们坐在椅子上，为自己家的孩子加油助威，“加油！加油！”孩子们则尽全力在比赛中拼搏，家长们很是激动。孙悟空见状，连忙跑到登记台报名。登记台的工作人员吓了一跳，说：“孙悟空怎么来了？”孙悟空说：“本大圣今天要参

加游泳和100米赛跑。”工作人员匆忙记了下来，孙悟空很开心。而我则成了啦啦队的一员，为孙悟空加油！

比赛开始了，孙悟空驾着筋斗云一下子翻到了终点，但他的动作影响了其他选手的跑道，因此裁判紧急叫停。孙悟空不服气地说：“俺老孙一个筋斗云就能翻十万八千里，凭什么我的成绩作废了？”工作人员摇了摇头，并没有告诉他原因。我把他拉到一边，耐心地解释道：“在这个世界上，比赛需要公平竞争，不能使用你那个世界的法术来获得名次，所以你的成绩才会被取消，明白了吗？”孙悟空点头如捣蒜，嘴里念叨着“公平竞争，公平竞争”。

到时比赛游泳，工作人员喊开始的时候，孙悟空像箭一样冲了出去。你知道为什么他这么快吗？因为他使用了离水诀，把水都冲向了岸边，身边的选手都被水挤得无法游动。孙悟空到达终点后，成绩还是被取消了。孙悟空这才意识到，这个世界是公正的，于是他只能叹一口气，无奈地离开了赛场。