

“中国方案”再登“哈佛讲坛”

上海专家陈海泉二度受邀开展早期肺癌诊治专题报告

近日,复旦大学附属肿瘤医院胸外科主任、胸部肿瘤多学科综合诊治团队首席专家陈海泉教授,受哈佛大学的主要附属医院邀请,登上“哈佛讲坛”开展两场早期肺癌诊治专题报告。这也是他第二次受邀在此授课。

哈佛大学布莱根妇女医院是哈佛大学的主要附属医院。作为该院胸外科延续30余年的学术传统,“Gerald and Elaine Schuster 胸外科杰出讲师讲坛”和“Sugarbaker 胸外科讲席访问教授讲坛”每年每个讲席仅邀请一位国际胸外科领域具有影响力的“大咖”,为该院医生进行两场学术报告并参加临床、科研教学。陈海泉教授是目前国际上唯一被这两个讲坛邀请授课的学者。

“淋巴结清扫”有新成果

陈海泉教授分享了团队在早期肺癌诊治领域的研究成果——“早期非小细胞肺癌的选择性纵隔淋巴结清扫”。他表示,淋巴结清扫是肺癌手术的必经流程,既往临床中多坚持系统性淋巴结清扫,旨在尽量清扫掉引流区域有癌转移或有潜在转移的淋巴结,最大程度减少复发的可能性。但是,大范围的淋巴结清扫也清扫了没有癌转移的淋巴结,延长了手术时间,增加了患者的手术创伤,破坏了机体的免疫力。

陈海泉教授领衔团队提出了选择性淋巴结清扫的理念,即通过合适的条件实现术前和术中淋巴结转移情况的精准判断,根据回顾性

研究设置了6项判断条件,并以此设计了前瞻性研究。根据这一判断标准,临床对阴性淋巴结的判断准确率达到了100%。

提出“治愈窗口期”理念

陈海泉教授团队通过研究数据发现,“年轻、女性、非吸烟人群”中,肺腺癌的发病率正逐渐升高,且多为磨玻璃结节型(GGO)肺癌。基于这一特征,团队开展了磨玻璃结节型肺癌的攻关研究,并创新性地提出“治愈窗口期”理念。陈海泉教授指出,磨玻璃结节型肺癌有“特殊类型、特殊阶段”两个特点。“特殊类型”是指这类肺癌病理亚型特殊,具有非常长的惰性期。“特殊阶段”是指磨玻璃结节型肺癌并不是永远惰

性,一旦进入进展期,患者就需要接受肺段乃至肺叶切除,并需要进行围手术期治疗,患者的治疗获益也会受影响。他表示,由于磨玻璃结节型肺癌的惰性期长,因此对于某些患者来说,该疾病可能不会影响其生命的正常进程。其间,任何治疗策略均可视为过度治疗。在“追求治愈”的过程中,临床医生需要避免过度诊断和过度治疗的发生。

在临床实践中,陈海泉教授表示,应当明确患者的自然病程与预期寿命,若自然病程长于预期寿命,就不需要对病灶进行处理;反之,若自然病程远远小于预期寿命,则需要对患者进行干预,而干预的时间点同样值得关注。本报记者 左妍 通讯员 王广兆 王懿辉

专家「免费开膏方」应诊

「第十六届上海名老中医冬令膏方养生节」本周日举办
本报讯 膏方是中医顺应自然节气、保健调护的一种方法。一年一度的“养生进补”季也随寒露节气到来。本周日上午10时15分,新民晚报社将在上海报业集团大堂举办“第十六届上海名老中医冬令膏方养生节”惠民开方暨开炉活动。活动当天,将邀请上海中医药大学附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院等沪上三甲医院名老中医膏方专家“免费开膏方”应诊。通过“新民晚报读者俱乐部”微信公众号预约报名的前50位读者可优先开方,并享100元膏方优惠券。现场配置膏方,还可免快递费(苏浙沪顺丰包邮)送货上门。本次活动由新民晚报社联合上海市中医药学会、上海市传统医学工程协会、上海中医药大学老教授协会、泰坤堂等共同主办。

现在,只要打开微信朋友圈,就能看到足迹遍布世界各地的好友更新动态。这让我不禁想起,近日一博主挑战“一天拍完国庆7天朋友圈”,花6个小时拍了1536张照片,引发网友热议。“预制朋友圈”一词迅速走红,最夸张的说法是“出去玩一次,朋友圈发五年”。有网友留言:“怀疑过什么,都没怀疑过朋友圈是‘预制’的。”

预制朋友圈,即事先策划并精心制作朋友圈的图文,再精挑细选放进“素材库”,以便在特定时刻或



新民随笔

预制朋友圈

王木木

情境中分批次发布。实际上,这样的例子并不新鲜,许多网友分享了类似经历,比如,生日前编辑好照片、排版好文案,既满足了社交需求,又能在当天专心过好生日。预制朋友圈,似乎成了一些人的生活常态。不仅如此,在网络上,通过购买虚假朋友圈、修改朋友圈定位等方式打造朋友圈人设,也有了成

熟的产业链。网友质疑:“朋友圈也能预制了?那还有什么是真的?”诚然,预制朋友圈模糊了真实时间,但作为分享生活、展示自我的一种日常渠道,朋友圈的延时分享无伤大雅,有时还能成为保护隐私的有效方式。当然,我们也应该警惕,不能被朋友圈“框”住生活。用一天时

间拍完国庆7天朋友圈,听起来很爽,但并不代表真正享受了7天的假期。如果一味追求社交媒体上的点赞和评论带来的满足感,让刻意塑造与包装朋友圈成为每次出游的既定目标或任务,不仅徒增焦虑情绪与心理压力,还可能陷入打造朋友圈人设的死循环,逐渐迷失自我,甚至失去面对真实的勇气。

朋友圈可以精心预制,但不应本末倒置。不要忘记,朋友圈里的人生不是全部,体验当下生活的每分每秒更为重要。



扫码进公众号 获取报名方式

(上接第1版)

“如果感到幸福你就拍拍手……”和着为老服务编织组成员孟健萍的歌声,大家又开始跟着节奏拍手、拍肩、拍腿、跺脚。一曲歌罢,室内欢声一片,为老服务编织组的阿姨们和申宁苑日间照料中心的老人们也不觉热络交流起来,其乐融融。

“她是我们中间的歌唱家呀”

“献礼重阳节”活动结束后,老人们来到了申宁苑一楼的悦宁坊,三三两两围坐一桌,一边等着当日点心,一边闲聊。

“你看看,这个是我老伴生日当天申宁苑工作人员准备的草莓蛋糕,这个是老师带着她锻炼的照片,这个是中秋节分发的五谷杂粮……”78岁的虞桂兴一边划拉手机相册一边介绍。他和老伴在去年国庆节后入住申宁苑,提到服务,虞桂兴忍不住地夸赞“每个老师都很热心和耐心”。

虞桂兴的老伴庄阿婆患有精神类疾病,很难与人正常沟通,但每当工作人员盛勤琴笑着让她唱歌时,庄阿婆总能跟着唱两句。

“她是我们中间的歌唱家呀。”盛勤琴感慨道。虞桂兴让她唱完了说谢谢,庄阿婆也会挥手道谢。

聊着聊着,准备好的重阳糕和牛奶也端了上来。傅兰香一边滑着轮椅往餐桌走,一边叫着“重阳糕,‘糕糕’兴兴,高高兴兴”。坐在她旁边的章传芳更是自然地开始了分发牛奶的工作,挨个给老伴递牛奶。章传芳今年88岁,穿着碎花衣,精神矍铄。照护上的舒心和志趣相投的朋友留住了她,在申宁苑一待就是8年,是最早享受申宁苑日间照料的老人之一。分完牛奶后的她品味着嘴里的重阳糕,还时不时侧头和身边的朋友说笑。

离她不远的朱阿婆也不紧不慢地吃着喂到嘴边的重阳糕,十分配合旁边的阿姨。“慢慢吃哈,真棒!”路过的盛勤琴看到后,随口夸赞。朱阿婆今年78岁,患有中度阿尔茨海默病,为了让她在海外工作的女儿安心、放心,工作人员经常给她的女儿发去一些老人的视频,记录老人在申宁苑的日常生活。

吃完点心后,有老人陆续离开,也有老人留在悦宁坊做手工。6个老人围坐一桌,社

工张梦瑶在一旁准备着做小灯笼用的材料,好几个阿婆特意戴上了老花眼镜。“把灯笼拉开后,把铁丝圈放进去……”老人们开始照着张梦瑶的方法实践。“我来帮你,这样子……”见旁边的章传芳没跟上教学节奏,眼尖的陆伟芳动手帮忙,另一边的虞桂兴也停下手里的活跟着帮她。约半小时后,每个老人都高兴地提着灯笼边走边晃悠,打算收拾东西回家了。



北新泾街道老年人日间照料中心内,老人们一起吃重阳糕
本报记者 王凯 摄

金融为民 消保先行



上门服务建行爱意浓 情系万家守护夕阳红

“工作认真,业务上一丝不苟,服务态度十分周到……实在是帮我们解决了一件麻烦事……”

近日,上海市市民李老伯的家属前往建行上海平凉路支行,赠送一面锦旗,高度赞扬建行员工的服务,感激之情溢于言表。是什么让李老伯家属如此动容?原来,这面锦旗的背后有着一段充满温暖的暖心服务。

李老伯最近因病住在杨浦区中医医院,无法下床,因为年龄偏大,他忘记了敬老卡的密码,无法取钱,家属希望银行网点能帮忙想想办法予以解决。

在了解并核实了相关情况,本着“以客户为中心”的服务理念,建行上海平凉路支行尽快进行人员调整,次日便安排工作人员前往杨浦区中医医院为李老伯开展上门服务。

因为考虑到李老伯签字不便,工作人员特意准备了印泥,签字时将印泥递到李老伯的手边,这一举动,深深打动了李老伯的家人。在帮对方顺利办完业务后,李老伯的家人连声道谢。

“实在是为我们解决了一桩麻烦事,本来还在发愁要怎么办,还好你们这么快就过来了。”李老伯的弟弟一边感谢,一边说一定要送锦旗以表感谢。

尊老敬老,善德之始。这面沉甸甸的锦旗,既是赞扬又是鞭策,更是建行网点真诚服务客户的一个缩影。平凉路支行作为杨浦区的敬老示范网点,上门服务的需求时有发生,



▲ 李老伯的家属为建行上海平凉路支行送上锦旗表示感谢

网点总是积极进行人员调整,尽快安排上门,主动增强服务意识,为客户排忧解难,将惠民的服务原则贯穿到网点的日常工作中。

一直以来,建行上海市分行始终致力于为老年客户提供优质的金融服务。未来,建行银行也将继续践行“以客户为中心”的服务理念,想客户之所想,急客户之所急,用温情打通惠民服务的“最后一公里”,构建用心、贴心、暖心的服务体系,传递出有温度的新金融理念。