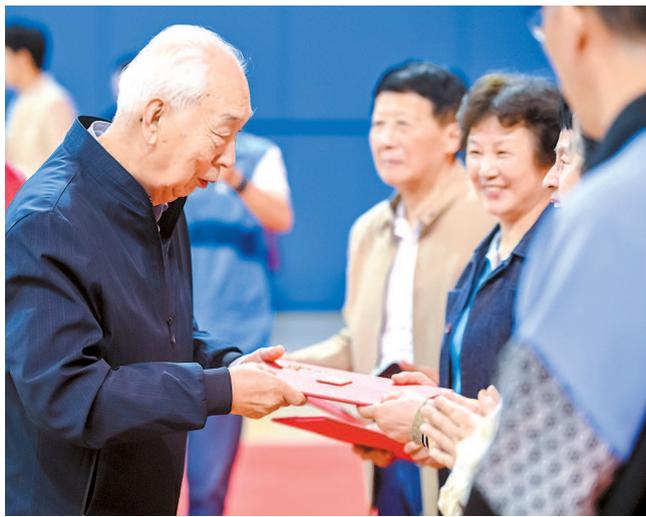


颁发『老年乒乓球推广大使』证书

重阳敬老乒乓球比赛今挥拍，张燮林为前世界冠军

赛场上 一抹最美夕阳红



■ 获得“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号的张燮林在颁发证书

“我喜欢去公园和体育馆，那里的人多了，医院里的人少了，这是我的心愿。”刚刚获得“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号的张燮林，回到了上海，今天在卢湾体育馆为乒乓球前世界冠军郑敏之、郑怀颖、于贻泽、张德英和丁松颁发“老年乒乓球推广大使”证书。在中国传统节日重阳节，沪上的老年乒乓球爱好者聚到了一起，参加2024年“太平洋保险杯”上海市重阳敬老乒乓球比赛。

回到家乡看到老年人乒乓球比赛，张燮林说，一切都是那么亲切。儿时，他的小伙伴在地上画根线，就地打乒乓；等菜市场鱼摊收市后，在菜台上打球。再到后来率领国乒为国征战，到现在参与群众乒乓球运动，张燮林感慨：“我很幸福，自己的一生都有乒乓陪伴。”

身边的国际乒联终身名誉主席徐寅生，向他推荐了一个更适合老年人锻炼的方法。他说：“我在家安装了个红双喜的弹力软轴乒乓球训练器，可以打出很多花样，对老年人很友好。”

休息室里，这批老一辈乒乓球世界冠军们聊得意犹未尽。徐寅生大手一挥，“走，去现场看球去。”他对张燮林说，“上海的老年乒乓球比赛，也很有意思，他们中高手不少。”

本次比赛吸引了50岁至75岁的乒乓球爱好者踊跃报名。现场，来自嘉定的球友王庆林和共和国同龄，75岁的他朝气蓬勃，“只要我打得动，我要年年来参加比赛。”

从新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛，到老年乒乓球比赛，王庆林说，自己从小学二年级开始打比赛，很高兴在上海一直能有比赛参加。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤表示：“本次比赛的举办，是乒乓球运动与重阳敬老精神的完美融合，其目的在于推动全民健身活动的蓬勃开展。希望通过举办这样的活动，更加丰富老年人的精神文化生活，增强老年乒乓球爱好者之间的联系与交流。并借此机会展现老年朋友们健康快乐、积极向上的精神风貌，让大家看到，无论年龄几何，只要热爱运动，生活就能充满活力。”

本报记者 陶邢莹

18强赛国足客场不敌澳大利亚 三连败后 只剩伊仍乐观



■ 伊万科维奇 场边指挥 图 新华社

入选的小将胡荷韬首发担任右后卫，把蒋圣龙从后腰位置撤回到中后卫，由张玉宁和费南多搭档双前锋，来了一个“乾坤大挪移”。

这样一个“残阵”，却在客场意外取得领先。上半场第20分钟，门将王大雷后场一脚大脚长传，张玉宁头球摆渡到禁区弧顶，谢文能一路带球突破冷射破门，国足率先打破僵局。只可惜，这个梦幻开局没有保持到中场结束，第46分钟，主队利用左路的任意球机会，米勒高高跃起头球破门，把半场比分变为1比1。下半场则完全成为澳大利亚人的表演，古德温轰入远射世界波反超比分，第92分钟韦卢皮莱混战中的进球彻底锁定胜局。

输球之后，主帅伊万的临场指挥和换人再度引起广泛争议，很多人对他在中场休息时就早早换上进球功臣谢文能表示不解，赛后新闻发布会上伊万解释说：“上半场结束后，谢感到腿部肌肉不适。我们换下他是为了保护球员，让他尽快恢复，毕竟几天后我们与印尼队的比赛很关键。我们要避免伤病阵容进一步扩大，争取让谢文能赶上下一场比赛。”

三场比赛，中国队在进攻组织方面显得相当混乱，基本看不到一点配合套路和有效战术，大都是打到哪算哪，而定位球的防守漏洞又屡屡被对手抓住。可以说，在攻防两端，国足都存在很大的问题。比起巴林、印尼队的出色表现，国足恐怕也难有胜算。

但伊万并不这样认为，对于三连败后是否还有晋级希望，他乐观地表示：“还有7场比赛，我们的目标是小组前4名，从而保留进军世界杯正赛的希望。下一场对印尼队的比赛，是真正战斗的开始，需要我们付出更多努力，才能取得积极的结果。”

本报记者 关尹

同一条河流，中国男足踏进了两次。北京时间昨晚，世预赛亚洲区18强赛第三轮，中国队再次在开场领先的大好形势下被对手逆转，最终客场1比3不敌澳大利亚队，遭遇小组赛三连败，积分垫底。未拿1分、净丢10球，对这样一支国足，还有多少人抱有出线希望？也许，只剩下仍在“乐观”的主教练伊万科维奇。

这个客场之旅，球迷大多不抱奢望。一方面是澳大利亚队的排名和实力远在国足之上，且刚刚换帅；另一方面，国足也是严重缺兵少将。两大前锋武磊、阿兰都是因伤缺阵，压根没有随队出征，让原本就攻击乏力的国足锋线雪上加霜。而主力中卫朱辰杰、主力右后卫杨泽翔也无法出战，高准翼又在赛前训练中临时受伤，后防线同样是元气大伤。

不得已，伊万只能变阵442，让首次

文体人物

辛纳挺进上海大师赛四强

他曾想当一名赛车手



■ 辛纳击败梅德韦杰夫晋级半决赛 本报记者 李铭坤 摄

纳达尔宣布年底退役

本报讯（记者 陆玮鑫）上海网球大师赛渐入佳境之际，网坛传来一条让人有些意外的消息：西班牙传奇网球选手纳达尔昨天在个人社交平台上发布视频，宣布将在今年底的戴维斯杯后退役。他也将成为继费德勒和穆雷后，“四巨头”中第三位挂拍的选手。

纳达尔在视频中说道：“我即将从职业网球界退役。现实是，这几年很艰难，尤其是过去两年。我认为我无法不受限制地打球，这促使我作出这个决定。人的一辈子中，一切都有开始和结束。我认为现在是结束漫长职业生涯的最佳时机，而且这段生涯比我想象的要成功得多。”

纳达尔职业生涯中共获得过22座大满贯单打冠军并长期占据世界第一的宝座。不过最近两年，因为伤病和状态的原因，纳达尔的参赛频率和战绩都有明显下降。今年的四大满贯中，他仅仅出战了法网，且在首轮就宣告出局，巴黎奥运会上也败在老对手德约科维奇拍下，未能实现完美谢幕的心愿。

不过让人遗憾的是，纳达尔从未在上海捧起过冠军奖杯。他曾经两度在上海打入决赛，2017年，万众瞩目的“费纳决”中，纳达尔惜败费德勒。颁奖仪式上，纳达尔曾许下“下次来上海，希望能笑到最后”的心愿。然而谁也没想到，2017年的那场决赛，竟成了纳达尔在上海大师赛上的最后一场比赛。

一名担得起“狐狸”外号的网球选手，需要具备哪些特质？当下被很多对手冠以这个称呼的辛纳给出答案：快速的反应、迅速的移动、灵活的头脑、处变不惊的心理素质加上一点点运气……这些都是他成为世界第一的秘诀。

昨天，辛纳在本届上海大师赛的1/4决赛中，以2比0击败实力强劲的梅德韦杰夫，昂首挺进半决赛。利用一个特别的机会，意大利小伙与记者有了一番交流，在采访中，辛纳透露了一个秘密，还谈到了赛季末即将退役的纳达尔。

梦想开上F1

如今的辛纳是男子网坛的当红球员，这个赛季连夺澳网和美网两项硬地大满贯冠军，让他成为本届上海大师赛的头号夺冠热门。然而，这个如今在网坛上呼风唤雨的小伙子，儿时的梦想却不是成为网球冠军，而是做一名赛车手，坐进F1赛车的驾驶舱。

辛纳透露，自己从小就对速度有兴趣，喜欢飞驰的感觉。“在休赛期时，我偶尔会约上几个朋友一起去卡丁车场较量一下，大多数时候，他们都比不上我。”辛纳语带骄傲地说道。成长于有着浓厚F1氛围的意大利，辛纳和许多同龄人一样，对汽车文化情有独钟，只要时间允许，意大利蒙扎站的看台上，都能看到这个高挑的身影。

如今，辛纳已经成为F1的合作伙伴之一，不过他仍遗憾地表示：“可惜我们家那时候的经济条件有限，所以我没能走上成为F1车手的道路，不过这不影响我对这项运动的喜

爱。”在得知今年上海大师赛的球员休息区设有F1模拟器时，这位网球名将的眼中露出光芒，看来在不比赛的时段，辛纳大概会坐到那个小小的方向盘前，用特别的方式实现儿时的梦想。

不断学习成长

昨日纳达尔宣布将在赛季末挂拍。谈及这位网坛前辈，作为现世界第一的辛纳颇有感触。

“过去十多年，几位巨头级别的球员发挥非常稳定，对我而言这是十分幸运的，因为我

不仅能看到他们在场上的表现，在场下也能学到很多。”获胜后的辛纳表示：“纳达尔教会我如何应对球场上的各种变化，尤其是艰难时刻要尽力咬住对手，调整自己。场下的他始终很谦逊，并没有因为成功而骄傲。我祝福他未来一切顺利。”

在辛纳看来，拿如今新一代的选手和“四巨头”相比并不是恰当的做法，因为他们的成就就是其他人难以企及的。辛纳说，当下他需要做的是好好休息，准备好与爆冷淘汰阿尔卡拉斯的捷克好手马哈奇的半决赛。

本报记者 陆玮鑫