

多支中外学校赛艇队竞逐上艇

名校学子为何对赛艇情有独钟

昨天下午,2024上海赛艇公开赛(以下简称上艇)在苏州河拉开帷幕。剑桥、牛津布鲁克斯、清华、北大和上海交大等诸多名校派出自己的赛艇队,使得这项赛事更专业、更国际化、更充满青春气息。沪上中学也派出队伍与名校高手同场竞技。赛艇究竟有什么样的魅力,让这些名校学子对这项运动情有独钟?

赛艇助力学业

赛艇运动有何特殊魅力?来自世界名校的选手们会告诉你,在学业以外的时间里坚持赛艇运动,会拥有更强健的身体、更高的专注力、更好的领导能力,也能认识更多跨学院的朋友、拓宽自己的专业视角。

剑桥硕士费拉罗去年获得U23世锦赛8人艇金牌,亦是英国国家队一颗冉冉升起的新星。他希望,明年不仅能获得来上海参加世锦赛的机会,更能连续第三次来到上海赛艇公开赛。

哈佛长得并不高,但这不妨碍她成为剑桥赛艇队女队主席。你能想象,她是如何在当好一名外科医生的同时,攻读历史学博士,又坚持赛艇训练的吗?“赛艇运动让我的生活充实、圆满。”哈佛坦言,自己直到进入剑桥攻读博士学位时,才开始



■ 剑桥和牛津布鲁克斯赛艇队在比赛中奋勇争先

本报记者 李铭坤 摄

加入赛艇队的,“因为我喜欢团队运动,而且这是剑桥的招牌。”

澳大利亚队的弗雷泽第二次来上海,昨天,他和队友携手在男子500米城市冲刺赛卫冕成功。“对手的实力越来越高,上艇更加国际化了。”弗雷泽感叹。去年,上艇迈出了走向国际的第一步,来自剑桥大学赛艇队、牛津布鲁克斯大学赛艇队和澳大利亚国家赛艇队的精英选手们“空

降”苏州河,为市民送上了一场世界顶尖赛艇较量。今年,除了“牛津争霸”等保留项目,上艇还邀请到了英国国家队等精英队伍参与比拼。

赛艇为什么划得那么棒?学以致用,是弗雷泽的一大秘诀。运动会给肌肉和心血管系统带来什么样的变化?如何提高肌耐力?在墨尔本大学从事生物医学的他,将这些研究成果带到了赛艇运动中去。

未来从不设限

国外顶级名校的选手们在上海享受上艇魅力,中国高校和中学的学子一样在家门口的赛事中,展现新时代中国青少年的风采。

在训练中思考,在运动中创新,同济大学赛艇队的同学们很喜欢在赛艇运动中做研究。在2019年中国体育产业创新创业大赛中,刘

冬妮项目组的“赛艇静水训练专用桨叶研发”、马轲项目组的“赛艇信息平台设计与实现”、吴国栋项目组的“基于游乐设施的赛艇运动推广——水上划船器”获本专科生创意设计组一等奖……

摊开布满老茧的双手,上海平和学校初二女生黄欣然笑着:“这是对自己努力的见证。”去年,上艇为青少年组设立了一场表演赛,黄欣然成为第一批在苏州河完赛的上海赛艇少年。当看到新艇赛艇俱乐部登上上艇领奖台,孩子们欢呼雀跃、拍手叫好。原来,平和学生平时在新艇俱乐部参加训练,学校已有百余名学生参与赛艇运动。“我只练了半年,但强度很大。”高二男生方飞阳坦言,自己为了赶上进度,暑假一周训练30个小时,开学后一周训练15小时。

“其实你可以把运动和读书想象成一个互补的关系,运动累了去读书,读书累了去运动。”作为班级成绩的佼佼者,方飞阳很乐意分享自己的学习和运动经验。毕业论文,也已经提前一年写好了,用数学的方法去研究赛艇,方飞阳希望赛艇能成为自己的终身运动。

上艇今年首设青少年组,最小的参赛选手仅12岁。当剑桥大学和牛津布鲁克斯大学赛艇队赛前走进世外和平和学校时,校园里沸腾了,围绕着这些名校学生运动员,孩子们有问不完的问题,上海赛艇的文化,在校园里扎了根,少年的未来,不设限。 本报记者 陶邢莹

申花客场小胜青岛海牛

六次救险

鲍亚雄收获斯帅拥抱



■ 赛后斯卢茨基与鲍亚雄(右)拥抱 图 IC

足协杯半决赛,鲍亚雄因为停球失误送给对方点球,懊恼地扇了自己一巴掌。但昨晚,他赢得了斯卢茨基一个大大的拥抱。因为申花主帅又发现了小鲍一个优点——能够迅速从低额的情绪中调整过来,并证明自己。

足协杯被淘汰后,鲍亚雄特别后悔,他说自己很遗憾在这么关键的比赛中出现严重失误,“让球队和一直以来支持我的球迷受委屈了。”弥补遗憾的唯一方法就是在往后的比赛中做得更好。

昨天下午,申花做客青岛海牛,尽管路易斯开场第2分钟的头槌破门令球队取得领先,但汪海健在一次中场抢球中铲到对方博阿基耶小腿,被主裁直接出示红牌罚下,此时比赛才打了21分钟。

此后海牛依靠几名外援的冲击,多次威胁申花球门,但皮球的去路却被鲍亚雄阻挡。全场,鲍亚雄完成6次扑救,申花最终守住1比0的胜果,他被评为全场最佳。

赛后,斯卢茨基主动拥抱了鲍亚雄。申花主帅透露,足协杯半决赛赛后,自己相信鲍亚雄作为一名有水平的球员一定会在接下来的比赛中再次证明自己。联赛做客海牛小鲍就回报了这份信任,为此斯帅非常欣慰,“今天我的情绪表达非常直接,给了这样一位非常有责任感的球员一个大大的拥抱,能够迅速从失误中走出来调整好情绪并证明自己,这很不容易。”

至于如何调整好情绪,鲍亚雄的答案是把精力集中到下一场比赛,“就像主教练上一场结束后说的,我们没有时间遗憾,没有时间总结,我们还有很多比赛。”因此当人数占优的海牛一次次冲击申花防线时,鲍亚雄脑子里就一个想法:拼!

赢球后,这位申花门将没忘记感谢球迷,“在上一场这种压力下,还是不遗余力地为我加油,我的表现也算是回报球迷吧。”

本报记者 金雷



□ 奥斯卡(右)刷新个人中超单一赛季进球纪录 本报记者 李铭坤 摄

恐怕没有多少人能想到,面对积分榜中下游的青岛西海岸队,海港队昨晚的胜利会如此惊心动魄。武磊上半场伤退之后,队长奥斯卡挺身而出连进两球,客队却在后半程突然发力,差点让海港的3分变1分,好在最终还是在主场以2比1拿下这场胜利。

上半场,青岛西海岸的防守做得相当不错,导致一向进攻犀利的海港队遭遇很大麻烦,机会寥寥。眼看半场要以白卷收场,队长奥斯卡站了出来。第42分钟,客队解围出现失误,皮球直接传到奥斯卡脚下,他晃开角度一脚精准兜射,帮助球队打破僵局。下半场第52分钟,海港踢出精彩配合,李帅左路下底横传,门前古斯塔沃后脚跟回做,又是奥斯卡直接抽射破门。本赛季中超奥斯卡已攻入13球,刷新了个人单一赛季进球纪录。

就在众人以为这场胜利已是板上钉钉时,青岛西海岸却掀起了猛烈反扑,利用外援的个人能力频

频发发动威胁十足的反击,并在第73分钟扳回一球。10分钟后,差不多以同一种方式,里亚斯科斯左路强突后横传,中路跟进、无人防守的阿卜都合力禁区形成单刀,面对偌大一个空门推射,眼看皮球就要滚进球网,却被海港中卫李昂奋力回追、飞身用脚挡出。

海港球迷顿时惊出一身冷汗,若不是李昂的这次“极限救险”,比分将变为2比2,这场比赛也很可能是一场平局。如此一来,海港在积分榜上对申花的2分领先优势也就不复存在。

不过,相比于一场计划中的胜利,海港球迷更关心的,恐怕是武磊的伤势。穆斯卡特赛后透露道:“目前我所知道的信息是他的肋骨位置遭到了撞击,正在医院接受进一步检查,除此之外还没有更多的信息。”从目前情况来看,武磊大概率很难赶上球队的首个亚冠客场与韩国浦项铁人的比赛。

本报记者 关尹

海港主场险胜青岛西海岸

梅开二度 奥斯卡刷新进球纪录