



社区养老，是挑战也是机遇

潘高峰



新民眼

最新公布的数据显示，截至2023年底，我国60岁以上老年人口已达2.97亿人。积极应对人口老龄化，事关亿万百姓福祉，也事关国家发展全局。9月23日，民政部举行新闻发布会透露，我国将全面建立养老服务网络体系，扩大养老服务消费，聚焦老年人急难愁盼问题，在优待政策、文体活动、法律服务、志愿服务、科技助老、金融惠老等方面，每年集中力量抓好办成一些老年人可感可及的实事、好事。

对于率先迈入老龄化社会的上海来说，这无疑是一件大事。上

海作为超大城市，生活和工作节奏快，年轻人无暇照顾老人，机构养老也远远无法覆盖庞大的老年群体，居家养老成为必然选择。但要真正满足老年人在家安享晚年的愿望并不简单，助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急等上门服务，每一项都需要精心谋划。

上周，台风“贝碧嘉”登陆上海时，大风大雨中，家住曹杨三村225号的81岁老人倪来根收到了送餐员送来的热腾腾的饭菜。当天的菜品是红烧肉圆、冬瓜肉片、清炒杭白菜、红烧麻腐。老人很激动：“台风天里还为我们送餐，一点没有耽误时间，太感谢了！”9月16日当天，上海所有外卖平台停止运行，但上海各区的社区长者食堂大

多正常开放，为有特殊困难的老年人群体送餐上门。这背后，是近年来上海老年人助餐服务网络的日益完善，但距离构建全面的社区养老服务网络，还有很长的路要走。

首先，资金投入就是一大难题。提供高质量的社区养老服务需要大量的资金支持，包括建设养老服务设施、培训专业护理人员、购买先进的医疗设备等。除政府财政外，如何吸引社会资本投入，形成多元化资金来源，是当务之急。专业人才短缺也是制约社区养老发展的重要因素，养老护理工作辛苦，待遇不高，难以吸引和留住高素质的专业人才。而缺乏专业的护理人员，不仅无法为老年人提供优质的服务，还可能带来安全

隐患。此外，社区养老服务的质量监管也面临挑战，如何确保服务的标准化、规范化，让老年人及其家属放心满意，需要建立健全的质量监管体系。

必须认识到，社区养老在带来挑战的同时，也为上海带来机遇。老有颐养是人民城市建设的重要内容，让老年人在熟悉的社区环境中安度晚年，不仅能满足他们的情感需求，也能减轻子女的负担，提升城市的温度和品质，增强市民的幸福感和归属感。社区养老也是发展银发经济、提振消费的重要一环，涉及餐饮、医疗、康复、娱乐等多个领域，为相关产业的发展提供了广阔空间，还能创造大量的就业机会，缓解就业压力。

要全面建立养老服务网络体系，政府必须出台更多针对性强的政策，在鼓励社会资本投入养老服务领域的同时，加强对养老服务机构的监管，加快专业人才培养，要通过提高待遇、提供培训机会等方式，吸引更多人从事养老护理工作，提高养老服务队伍的整体素质。

当然，养老是一个庞大的事业和市场，不能仅靠政府，必须充分发挥政府、市场、社会的综合作用，鼓励社会参与，充分发挥社会组织、志愿者的作用，形成事业带动产业、产业支撑事业发展的良性循环机制，扶持培育真正专业化、品牌化、连锁化的养老服务市场主体。

一百八十二位青年文化人才喜迁新居实现安居梦

『终于有了自己的空间！』



本报记者 鲁哲

“来上海工作近10年，搬了4次家，这次是最满意的。我在上海终于有了自己的空间！”和记者说起自己的新居时，上海淮剧艺术传习所年轻的舞台监督聊蔚微笑着，看得出他对新居蛮称心的。

聊蔚的新居就在闵行区星中路889弄的“上海文化人才之家”闵行城投宽庭九星社区。昨天，这一社区项目正式投入使用，182位青年文化人才喜迁新居，实现安居梦。

公共会客区 本报记者 徐程 摄

稳定又安全 不再烦搬家

聊蔚的单位在人民广场，浦东、嘉定他都住过。他认为和市场上的出租房相比，这里最大的好处是稳定，“你不知道房东会生出什么变故，房子要卖啦，儿子结婚要用房子啦，要出国啦，要涨房租啦”。以前，房东突发状况太多，动不动就得搬家，现在聊蔚不用担心了。此前，聊蔚是和父母一起租房住，这次终于租了一间66平方米的房子，他觉得有了自主成长的空间。九星社区吸引他的还有一点是，这里的房型固定，看房简单，“不像市场上，完全靠碰运气。”

“单位知道我在外面租房，这个项目一出来，就第一时间通知我

了。”中共一大纪念馆工作人员白晨也是九星社区的住户。白晨之前租房，很少能碰到称心的房子。但这里室内设施齐全，“看房的时候发现，这里已经把冰箱、电视、洗衣机、热水器等都配备好了”，可以实现“拎包入住”。白晨说，这里最吸引她的一点是离七宝古镇、闵行博物馆都很近，让她可以更方便地去了解周围的文化，“因为我是文博人，在纪念馆工作，对文化、博物馆比较有兴趣。”

上海世纪出版集团团委书记、光启书局的编辑陈茜毕业已10年，在这之前，她在3个城市搬了9次家。“但现在，情况改变了。”陈茜

说，入住“上海文化人才之家”闵行城投宽庭九星社区后，极大地缓解了她在住房方面的压力，使她能够更加安心地投入工作，并愉快地享受生活。“完善的设施与安定的居住环境，使我多了一份坚守长期主义的从容。”

三联书店的苏毅也是入住九星社区的文化人才。作为一名单身女性，她最看重的是安全。她对设施和环境都很满意。“这里有两道门禁，外面的人进不来。外卖要送进来，要通过可视电话沟通，确认后给对方开门。”她说这是她工作8年租的第5处房子，也是迄今为止最满意的一处。

在上海书画出版社工作的张曦文最看重的是离单位近，她的单位就在七宝号景路，从这里骑电瓶车过去只要15分钟。

在上海图书馆工作的邓永吉说，这里设施都是新的，维修也很方便。以前他住的是“老破小”，碰到漏水、家电坏了，非常麻烦，现在没有后顾之忧了。

在九星社区的公共空间，还配套了生活共享空间，这里有书籍，有健身器材，住户可以在这里健身、阅读；而邻里共创空间，为住户提供了社交空间。沿街的商铺已经开出来了，便利店、水果店、果汁店……下楼就能买到东西，非常方便。

两级给补贴 压力小很多

就职于上海话剧艺术中心的马珏鑫看中的是这里交通方便。“上海文化人才之家”闵行城投宽庭九星项目地处闵行七宝商圈，毗

邻外环高架漕宝路出口，距离地铁九号线星中路站约700米。

马珏鑫告诉记者，2020年毕业后她就一直在上海工作，以前在

浦东租了一套“老破小”，月租金要5000多元，对职场新人来说压力不小。现在虽然月租金也要5000元，但市区两级都给补贴，压力减

轻了很多。

搬进新家后，马珏鑫添了一只猫。她还给小猫起了个名字“满意”，意思是对现在的生活很满意！

(上接第1版)

截至目前，市委宣传部与虹口、普陀、浦东、闵行等区合作，推出了

500余套文化人才公寓房源，已有502位人才入住。市委宣传部将继续加强市区合作，持续推进文化

人才之家项目建设，在提升租住温度、完善功能配套、丰富空间载体等方面继续作出更多努力与探索。

市委常委、宣传部部长赵嘉鸣，副市长、闵行区委书记陈宇剑为入住人才代表颁发钥匙。