

# 用拼搏擦亮青春底色

## ——巴黎奥运会上海市总结大会侧记

友谊会堂的一楼大厅,体育的星光熠熠生辉。昨天上午,第33届夏季奥运会上海市总结大会在此举行,会上表彰了一批在第33届夏季奥林匹克运动会作出突出贡献的上海运动员、教练员、科医保障和管理人员。

巴黎奥运会上,中国体育代表团创下了境外奥运会的参赛最佳战绩。作为中国奥运军团的重要力量,40名上海体育健儿顽强拼搏,接连突破,获得了6枚金牌、4枚银牌、3枚铜牌的好成绩,创造了上海健儿征战奥运会的最佳战绩。

数一数,这里面有多少“含金量”?看一看,多热闹一张奥运全家欢。总结再出发,申城健儿始终在奋斗……



■ 樊振东(右)和张之臻在总结会前交流 王佳斌 摄

### 复盘奥运 得与失

回顾往昔方能触摸心灵的最真实处。当奥运过去已近一月,那些鲜活的瞬间开始变成记忆里的一部分。复盘与总结,成为再出发的一种动力。

作为运动员代表发言,樊振东的发言题为:用拼搏擦亮青春底色,以成绩担起强国之责。从他的演讲中,人们才发现,风光无限的奥运男乒第一人,原来也曾遭遇过迷惘和困惑。“为什么我很努力了但结果不是那么理想?”从东京奥运到巴黎奥运,樊振东时常陷入如此的自我怀疑。外界的种种声音也造成了一定程度的干扰,过度关注,让他无所适从。“现在回头看,挫折是最好的教育,历练是人生的宝贵财富。哪有一战成名,无非是百炼成钢;哪有常胜将军,无非是越挫越勇。只有输得起的人,一切美好才会不期而遇。”

樊振东坦言,巴黎奥运会备战,自己不再过度看重结果,更加

注重过程、细节,学会了失败时享受孤独,学会了与不完美的自己和解。“我坚信,只要坚持刻苦训练,保持一个勇于争胜的姿态,最终胜利一定会到来。”

同样作为运动员代表发言,覃海洋的回忆更令人动容。巴黎奥运会中,接连在自己单项赛事中遭遇意外失利。覃海洋的心中充满自我怀疑。“巴黎奥运不仅仅是对我技术的考验,更是对我心理素质、意志品质的深度磨炼。最大的体会是逆风开局,拼命一搏。”

作为世界纪录保持者,覃海洋明明具备实力和拿手的项目却是以失败告终。接连的失利,让他陷入自我怀疑的泥沼,“也许是求胜心切,也许期望过高,这个比赛结果不仅带来了很大的心理压力,同时也产生一些本该做好却没有做好的事情。”发现问题后,主管教练崔登荣开导他,“我们只有坚持才能看到希望,只有放下才能取得胜利。”覃海洋终于跨过这道坎,重新找回自信,振作起

来。值得一提的是,回来后,他还受到了特别的鼓励:习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时,握着他的手说,“你还得突破,以后不止这两块奖牌”。覃海洋随即向总书记表态:“我一定会努力突破,争取为国家赢得更多荣誉!”覃海洋坦言,“能够生活在伟大的国家和时代,真心感到幸福。这是我们每一个运动员,在面对世界强手时心中最大的勇气和动力。”

### 变身迷妹 笑和闹

女子拳击奥运冠军吴愉有些懊恼,来参加总结大会,自己包里放着沉甸甸的奥运金牌,却忘记带上什么可以签名的东西。看着其他运动员大包小包准备充分,甚至还有带着一擦乒乓球拍来的,她只能羡慕地就地找材料,让樊振东、覃海洋等一一签名。

全满贯得主樊振东的粉丝还远不止这些,大厅的一角,红色的帷幕将休息室与外界隔开。张芷

萱和张之臻偷偷拉开帷幔探出脑袋看,原来樊振东和覃海洋正躲在这小房间聊起了天。覃海洋手里,也宝贝似地拿着一个乒乓球拍——这是来总结会前,覃海洋特地买的,就是为了能让樊振东在上面签名。“东哥是网红,大家都喜欢。”覃海洋笑着开玩笑。

奥运总结会,还成为不少上海运动员的校友联谊会。田径运动员许双双晒出与樊振东、覃海洋的合影,骄傲宣称:“这是上海交大校友会。”

风尘仆仆,结束了奥运征战,张之臻马不停蹄参加美图比赛,其间还往返中美两次,张之臻恐怕是最忙碌的人。一如既往的真性情。在总结会现场,他也不断和人合影留念,更有不少同行听闻他奥运期间喜添千金,前来祝贺。谈及错过孩子的出生,张之臻坦言将来会告诉女儿,“她爸爸当年是为了征战奥运,才错过了她出生的宝贵时刻。”

本报记者 厉冉冉

### 记者手记

## 新备战周期的「申动」

在巴黎赛场载誉而归,除了即将重返赛场,积极投入密集赛事的运动员,昨天的表彰大会上,还来了不少巴黎奥运的无名英雄。他们中,有的是中国奥运军团的重要助力,崔登荣、孙海平、余晓玲等长期在国家队带训并随队出征各个项目的教练员们;他们中,还有过去的两个奥运周期里,始终担任中国奥运代表团后盾的科医保障团队。

上海体育,之所以能不断涌现新的奥运冠军,夺牌项目全面开花,与背后深厚的人才基础有关。

上海青训“十年磨一剑”,不断创新思路为竞技体育人才的培养提供空间和基础。近年来,根据城市发展特点,上海持续推进构建了传统体校办训、普通学校办训、社会力量办训三种模式协同的体育后备人才培养的“上海模式”。数据显示,2024年度上海市青少年运动员注册人数总计56420人。上海青少年业余训练开展了52个奥运会、全运会、智运会项目,基本覆盖夏季奥运会项目和部分冬季奥运会项目。

上海体育,之所以能在奥运顶尖舞台上不断刷新佳绩,更与强大的教练以及科医保障团队分不开。

近年来,上海体育大力推进优秀运动队“训科医”一体化,科研保障、科学训练、科学治疗与康复……科技助力让上海体育结出了累累硕果,推动着上海向建设全球领先的体育科技创新中心加速迈进。

展现出新时代上海青年团结奋进、舍我其谁、阳光自信的精神风貌,为中国体育代表团出色完成参赛任务作出了积极贡献。新备战周期,上海体育“申动”依然。正如樊振东所说:“巴黎(奥运)很好,未来已来,我们(上海体育)一定会更好!”

厉冉冉

# 重回梦开始的地方

## 覃海洋和唐钱婷助阵市青少年游泳锦标赛

东方体育中心,梦开始的地方。当覃海洋和唐钱婷,再度踏进游泳馆,万千思绪涌上心头。望着眼前的孩子们,他们仿佛看到了当年自己的模样。

昨天下午,2024年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛暨上海市青少年游泳锦标赛在东方体育中心游泳馆开幕,教练崔登荣携巴黎奥运会冠军覃海洋、教练尹万利携巴黎奥运会银牌得主唐钱婷,特意赶来现场,为孩子们加油打气。

出了一张事先准备好的签名照,这一举动让小朋友惊喜万分。

覃海洋寄语小选手:“把比赛当作是游戏,祝你们玩得开心。”

### 曾经流过的泪水

青少年时期,唐钱婷每一个泳姿都要学,当然,最初参赛的经历,并不是那么美好。唐钱婷大大方方承认,自己曾流下不少泪水,“因为我小时候的成绩并不突出。”启蒙教练张琼对唐钱婷的成绩

如数家珍——2014年参加上海市运动会,因为手骨折,唐钱婷仅取得100米自由泳第三、100米蛙泳第六的成绩。但一年之后,她的成绩开始突飞猛进。到了三年级的时候,便定下了蛙泳为主项。

于是,从东方体育中心的第六名到世界冠军、奥运亚军,唐钱婷这次再回东体,给孩子们签名不断,并嘱咐:“好好训练哦。”孩子们开心地笑出声:“谢谢漂亮姐姐。”“我特别喜欢小孩子,看到他们

在泳池里拼尽全力,为他们高兴。”唐钱婷的语气,透露出满满的爱。

### 从始至终的热爱

巴黎奥运会,已经成为历史。转眼,覃海洋和唐钱婷已经开始投入训练。十月份他们在东方体育中心参加世界杯分站赛。唐钱婷期待,能在年底的布达佩斯短池世锦赛上,创下属于自己的纪录。甚至,她已经开始期待下届奥运会了,“我觉得自己游到28、29岁,都不是问题。”

现在想来,恰是儿时的一次次失利,让自己变得强大。“这是每个孩子的必经之路,体验到竞技体育的残酷性,学会如何面对失利。”唐钱婷坦言,直到有一天,自己认定了将游泳当作是自己的事业,怀揣从始至终的热爱,才能坚持到登上世界领奖台。本报记者 陶邢莹



■ 唐钱婷带领小选手进行赛前宣誓 李一平 摄

### 积跬步以至千里

“小时候在这里比赛,记得只有三座场馆,今天再来,周围已经高楼林立,不禁感慨万千。”覃海洋坦言,时间过得真快,最后一次在这里比赛,一晃已是十多年。东方体育中心,是覃海洋的福地,“我记得第一次在这里参加比赛,就拿了第一名。”

眼前的孩子们,以登上领奖台为目标,但覃海洋想跟他们说:“做任何事情都需要一点一滴的积累,哪怕每次进步一点点,都是一个非常大的收获。”他送上励志名言:积跬步以至千里。“哪怕只是一小步,我都觉得是很有成就感的事。”

当青少年参赛运动员代表向奥运健儿献花时,覃海洋从口袋里掏