

用骑行感受五个新城之美

打卡首届环上海·新城自行车赛沿途地标



骑行达人经过青浦水城门
本文图片 记者 李铭坤 摄



嘉定新城赛段
途经保利大剧院

远香湖畔的骑行绿道

作为环上海·新城自行车赛的第一赛段，嘉定新城线路全程约115公里。夏末的远香湖畔，让人感受到陆游笔下“水满有时观下鹭，草深无处不鸣蛙”的意境，沿途的上海保利大剧院被称为“方盒子中的万花筒”。

“在白银路骑行，自动驾驶的测试车辆从身边经过，充满科技感与未来感的体验油然而生。周边公园的风景也很美丽，设置的骑行道非常适合市民休闲骑行。”虽然对嘉定再熟悉不过了，但这段路线体验下来，还是令袁中惊叹。

随后，袁中和李沛林分别作为“破风手”和“冲刺者”，一路前行来到了江南书局和乔山健康文化中心打卡。江南书局是集阅读服务、人文展示、文创消费等功能于一体的新型书店；乔山健康文化中心将健康科技展示、健康文化交流、健康餐饮休闲体验相结合，为市民提供全方位的健康新体验。两处建筑自开业以来便成为嘉定新城极富底蕴及创意的文化新地标。

时空交错的文化旅游

第二赛段从青浦新城至松江新城，全程约87.2公里，途经朱家角古镇、淀山湖风景区、佘山国家森林公园、广富林郊野公园等。

当骑行经过华为青浦研发中心，新区开发建设成果映入眼帘。作为华为重点研发基地，预计未来整个园区将可容纳约3.5万名研发人员办公。淀山湖畔的彩虹桥，是融合了防洪、贯通、景观、生态等多功能的观光胜地，已经成为不少游客的网红打卡点。来到古色古香的水城门下，所到之处尽是绿茵围绕的生态骑行道，江南水乡古韵和新城现代化气息在此交织。

抵达松江新城，骑行首选地当属佘山国家森林公园。园内12座山峰犹如12颗大小不一的翡翠，蜿蜒连绵13.2公里，呈现出灵秀多姿的山林景观，让骑行穿梭于天然大氧吧中的人们放松身心。傍晚时分，在佘山邂逅霞光更是平添了一丝浪漫。行至月湖雕塑公园，俯仰之间，处处是景，路过广富林郊野公园时，揽尽上海千年历史，又何尝不是一场时空交错的文化之旅？

第三赛段为奉贤新城至南汇新城，全程约96.5公里。大家率先从占地面积2.53平方公里的上海之鱼出发，一边感受奉贤新城“城市会客厅”蓝绿交融的生态核心，一边途经九棵树（上海）未来艺术中心。随后骑行于书院，这里不仅是一处供市民观赏、休憩、研学互动的诗意天地，更是一座承载着奉贤文化之根的精神殿堂。

最后来到南汇新城，众人驻足朵云书院远眺，环滴水湖骑行，湖光景色尽收眼底。行至上海海昌海洋公园门口，大家也感受到了这个目前长三角地区唯一的综合性大型海洋主题公园的超高人气。这一段线路可谓现代与古典互相交织，科技与历史互相交融。

加入探营打卡的女骑手文竹是上海人，对奉贤和南汇的印象是“景色优美”。尽管以前骑行过，但在这些地标性建筑打卡，还是第一次。“路面宽敞、绿植丰富、景观很好，安全性也有保证。希望大家都能骑出高速的成绩。”

日渐浓郁的运动氛围

李沛林是北京人，16岁时接

触公路自行车，已是国家一级运动员。毕业后的第一份工作，便是来到上海加入某骑行俱乐部。上海的骑行环境和氛围，给他留下了深刻的印象。后来他在杭州成立了自己的俱乐部，依然保持来上海郊区骑行的习惯。青浦和松江的景点，对于他来说再熟悉不过，“这次探路骑行，让我又发现了一些新的打卡点。”李沛林说，回去后，他会将这些路段加入自己的路书中，跟广大骑行爱好者分享。

袁中退役后，依然保持骑行训练。袁中最大的感慨是，以前骑行的人群多为专业运动员，近年来，越来越多的业余选手加入骑行队伍，水平也逐年增高。“现在每逢周末，车友都会邀请我一起参与骑行，我会帮他们探探路，指点指点。”袁中说。

据悉，本次比赛共吸引了来自中国、法国、阿联酋、哈萨克斯坦、蒙古等国家及地区的20支职业车队参与角逐，赛事线路全程近300公里。为了让更多的骑行爱好者共同感受新城魅力，最后一个比赛日将在滴水湖畔举办2024环上海·新城自行车赛全民骑行活动。目前，全民骑行活动正在火热报名中。

职业骑手将与业余骑手一起，在金秋九月“环上海”破风疾驰，逐梦前行。

本报记者 陶邢莹

记者手记

上海的City Walk很火，上海的City Ride（城市骑行）要不要来一个？城市越来越大，城市的美等你来探索，一“骑”出发。

促进文体商旅融合发展，骑行是最适合的运动之一。远香湖畔竟然隐藏着骑行道和步行道；青浦的水城门、彩虹桥，串起了宝藏骑行线路；佘山森林公园是个巨大的森林氧吧，那里有着经典的骑行路线；奉贤新城的路面很宽，骑起来很安全；南汇新城正变得越来越年轻……一路骑行，一路打卡，一路旅游，酣畅淋漓。

运动、时尚、科技，这是自行车项目的特点，联动自行车产业链，这一运动有着巨大的市场潜力，环上海·新城自行车赛将成为首届“上海之夏”国际消费季的新亮点。据主办方介绍，近年来上海重视自主品牌国际赛事的培育和打造，环上海·新城自行车赛的举办，将助力上海打造世界一流国际体育赛事之都，进一步打造上海自主品牌赛事体系。

「骑」出发

今晚6时35分，中国男足将在客场迎来18强赛首战，对手是亚洲第一、世界杯十六强的日本队。从实力对比而言，国足此行凶多吉少，不过赛前武磊也表示，不会轻易缴械投降，“之前的经验告诉我们，1分乃至1个净胜球都非常重要。”

昨天，主帅伊万科维奇携武磊参加了赛前的新闻发布会。“进入到18强的都是亚洲强队，很高兴能够与强队交手。日本队是亚洲公认的最强队之一，我们肯定会精心进行准备。我从1998年担任克罗地亚队教练开始就一直在关注日本足球，希望明天的比赛能够取得一个好的结果。”伊万表示，“日本队在卡塔尔世界杯的表现非常优秀，拥有众多高水平的球员，而且都在欧洲

国足今晚客战日本，武磊赛前感言—— “每一个净胜球都非常重要”

豪门俱乐部效力。我要求队员们在场上去拼，不要垂头丧气，我们将带着勇气走向赛场。”

有意思的是，伊万曾经先后以助教和主帅身份，带领克罗地亚、伊朗、阿曼击败过日本队，是否有取胜的经验和秘籍？他回应说：“确实，我有很多和日本队交锋的经验。和日本队比赛，关键是能否做到在训练中所提出的要求，能否表现出勇气和和对足球的热情。”

作为国足的头号射手，武磊自

然而被寄予厚望。他坦承道：“很期待明天的比赛，心理层面上球队处于不错的状态，日本很强但我们来到这里不会轻言放弃。通过训练和观看视频，我们也清楚了日本的打法，队里有不少新人第一次经历如此重要的比赛，相信明天对他们也会是宝贵的经历。”

在36强赛中，国足最后是依靠净胜球比泰国队多1粒才幸运拿到小组第二晋级，这也让武磊感慨：“从节奏到竞技水平，18强赛肯定

是完全不同的概念，最近的训练一直在针对日本队进行备战，此前的经验告诉我们，1分乃至1个净胜球都非常重要，这都是我们需要去吸取的经验。”

日本队确实是中国男足面前的一大拦路虎，上一次取胜，还是在1998年的友谊赛中。目前中国队已经连续15场对阵日本队不胜，其中9场以失利告终。不少球迷认为，此次客场不输对手3球以上，就能算及格表现。本报记者 关尹



武磊出席赛前新闻发布会

图 新华社