

郑钦文今晨止步美网 女单四分之一决赛

忙碌的夏天 收获的季节

郑钦文在比赛中发球

从7月下旬抵达巴黎参加奥运会,到今晨打完美网四分之一决赛,郑钦文的这个夏天过得特别忙碌,对身体和心理上的考验也堪称前所未有,郑钦文交出了一张相当不错的答卷——奥运金牌、美网八强。虽然0比2输给萨巴伦卡的结果有些遗憾,场面也多少有些“一面倒”,但对年轻的中国金花而言,这一个多月依然收获满满。正如她说:“想要在大满贯赛场获得更大的成就,我还需要翻过许多座高山,萨巴伦卡就是其中之一。”而在下一次努力翻山越岭之前,郑钦文需要做的是充分地休息。

“进化”仍将继续

巴黎奥运会金牌给郑钦文带来的,除了荣耀,更有信心和霸气。来到纽约后,郑钦文第一次享受到作为夺冠热门的待遇。

开赛前的球迷活动日,她不仅作为嘉宾献艺,还化身“知心姐姐”与球迷互动,在李娜之后,中国球员已许久没有出现在这样备受官方重视的活动。谈及出席活动的感觉,郑钦文感叹:“能感受到自己正在适应大场面,还在一步步进化。”从初入职业赛场时,因为赛后主持人的提问而紧张,到如今面对各种犀利问题依然淡定自如,郑钦文的成长被不少业内人看在眼里。本届美网解说嘉宾佩科维奇就在开赛前表示:“郑钦文正变得越来越像一个强者,这不仅在技术方面,更在于应对其他场面,我认为在场内外,她可能带来惊喜。”

“有点可惜,这次没有越过萨巴伦卡这座山,不过我觉得自己的这次纽约之行,还是有很多收获,我十分享受这样的感觉。”1/4决赛后,郑钦文说自己在美网的大舞台上经历了考验,虽然结果和去年相同,但内心的感觉还是有些不一样,“我打了许多激烈的比赛,应对了不同的挑战,有些处理得不错,有些方面还有待提高,这是接下来努力的方向。”郑钦文的言语中透露出较为明确的信息——属于她的“进化”,仍将继续。

赛程可作取舍

虽然郑钦文赛后并没有过多提及及体能消耗带来的影响,但一个多月堪称“劳模”的比赛密度,确实对她和团队提出了更高的要求。如今世界排名高居第七位,已经经历过大满贯决赛洗礼的郑钦文,未来或许应该对自己的赛程安排作出一定取舍。

奥运会、大师赛与大满贯连轴转,对于球员的体能会带来多少影响?这届美网已经给出答案,男单金银铜牌得主在前三轮全军覆没,女单前三也仅有斯瓦泰克勉强“幸存”。与维基奇的第四轮中,郑钦文的右大腿上绑着胶布,今晨力战萨巴伦卡,她的膝盖上也做了保护,这些细节都透露出同一个信息——连续征战后的郑钦文,有些累了。

奥运年对职业网球选手而言,是体能、技术、心理的考验,对球员背后的团队而言,如何更合理地安排好赛程,避免高密度参赛可能带来的风险和损失,便是重中之重。打完与萨巴伦卡的比赛,累了一个多月的郑钦文,终于可以松口气,好好休息调整一下。在为接下来的中国赛季准备的同时,她或许也应该和团队一起坐下来,就来年的参赛计划早作规划,毕竟总是拖着疲惫的身躯,是很难去翻越她口中的一座座高山,登上梦寐以求的顶峰的。

本报记者 陆玮鑫

场外音

从热搜到热爱

◆ 陆玮鑫

网球在中国“热”起来了,因为郑钦文,也不只因郑钦文。

巴黎奥运会中国网球一金一银的战绩,让这届美网在国内的热度达到了空前的程度。打开各大社交平台的热搜榜单,郑钦文、高峻程、美网等词条居于高位,甚至连维基奇、萨巴伦卡、鲁德等中国球员的对手,也跟着“沾光”……即便在李娜两夺大满贯女单冠军时,国内大众对于网球的热情,也不曾达到这样的地步。难怪几位网球从业者会笑逐颜开地说:“网球运动目前的热度,可能比这个夏天上海的气温还要高。”

如今网球的热度高了,转播比赛的平台多了,参与相关话题讨论的人数也呈现几何式增长,接下来要考虑的问题,便是如何让这样的势头持续下去?

奥运的热潮终有退去的一天,郑钦文的金牌,张之臻和王欣瑜的银牌或许会在不少人的记忆中留存一段时间,可那之后呢?竞技体育总会有起有落,当年多所大学宿舍楼集体观看李娜法网决赛的盛景,也曾让人对中国网球的未来充满希望,然而当明星走下舞台,行业发展便陷入瓶颈。李娜如是,郑钦文、张之臻、王欣瑜可能亦如是,归根结底,国内的网球行业想要做大做强,重点还得吸引更多参与者。只有当更多人真正参与进来,感受到网球带来的快乐,这股热潮才能持续更久,也会给中国网球带来更多希望。

北京时间明晚6时35分,日本埼玉世界杯球场,中国男足将打响2026美加墨世界杯亚洲区18强赛的首战。外界对国足此战并不抱太高期望,毕竟拥有众多海外国脚的日本队整体实力明显高出一大截。不过,低调出征的国足还是在按部就班准备。如果不大比分输球,也算得上是基本完成目标。

全程低调

北京时间9月2日晚,中国男足在东京进行了抵达日本后的首次训练,27名球员都出现在训练场上,这也让主帅伊万科维奇能够在9月5日世预赛18强赛客场对阵日本队的比赛中排兵布阵更加从容。

因为此前在大连集训期间已经进行了有针对性的技战术训练,加上是抵达客场的第一天,国足并未安排大运动量的训练。9月3日傍晚,中国男足在东京进行了抵达日本之后的第二堂训练课,除了中卫朱辰杰在场边做恢复性活动之外,其余所有球员都加入到合练中。考虑到此前在大连集训的训练强度比较高,因此主帅伊万科维奇最近两天明显下调了训练量。

自国足8月23日在大连展开集训以来,尽管国足每天都会开放前15分钟,而且还会安排两名国脚接受采访,但整个集训期间的关注度并不是很高,甚至大连当地的记者也懒得跑。原因恐怕再简单不过:没有成绩作为支撑,外界似乎也不抱什么期望。

国足抵达东京成田机场时,也只有10多位当地球迷和从国内提前赶到的球迷在机场候机厅等候。此番日本之行,除了乘坐正常民航出行没有包机外,在东京也没有事先联系专门通道,和普通游客一样排队入关,提取完行李后再乘坐大巴前往酒店。

此前,主帅伊万科维奇就表示:“跟日本队的比赛,我们会尽最大努力争取拿分,也许会有意想不到的结果,这是对球迷最好的回馈。重要的是我们要避免受伤,让球员尽快进入大赛的节奏。”相比日本队而言,国足唯一的优势或许就在于队伍抵达东京之前已经进行了10堂完整的训练课,而海外球员众多的日本队在9月2日晚人员才全部到齐,赛前也就只有三次完整训练。



■ 此前国足在大连集训

不给压力

在国足出征日本之前,中国足协主席宋凯、党委书记张家胜等高层先后探班球队,但只是给予鼓励,国足这次出征18强赛也没有明确的成绩指标。外界普遍的态度也是“少输当赢”,但国足内部还是希望能够有好的表现。

9月1日,足协主席宋凯赶到国足在大连的驻地,为球队送行,他作了一番简短的讲话,鼓励队伍团结一致打好比赛。而在此之前,分管国足的足协副主席许基仁也曾看望了国足队员,同时观看了球队的训练。此外,国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜也曾经探营国足,同样对国足将士表达了关心。

从各方面的消息来看,国家体育总局和中国足协对于国足出战18强赛是非常重视的,但与以往不同的是,他们在探营的过程中更多是鼓励,没有施加什么压力。无论是对阵首个对手日本队,还是整个18强赛,中国队都没有必须赢球或者一定要小组出线的目标,这也是从国足目前的实际排名和在亚洲足坛的整体实力出发而考虑的。放下包袱、放手一搏,或许还能给球迷带来一些惊喜。毕竟上一次率队做客东京,伊万科维奇笑到了最后。

值得一提的是,对于日本这个明显强于自己的对手,国足在进攻方面也有重点设计,就是定位球。昨天接受媒体采访时,汪海健就表示球队近期做了大量有针对性的训练和部署:“在大连的时候,球队着重演练了定位球战术,和日本队相比我们的实力偏弱,所以要利用好每一次界外球、定位球机会,这也是缩小双方差距最好的一个办法。”

本报记者 关尹

国足明日打响世预赛十八强赛首战
这一次能否制造惊喜?



■ 比赛在中央球场进行

本文图片 1G