



本报记者 陆梓华 马丹 易蓉 王蔚

今天一早,卢湾中学的同学们走进教学楼,从底楼大厅采一束金黄色“麦穗”,再插入各个班级的“能量瓶”,期待学期末也能收获累累;在黄浦区教育学院附属中山学校,“自主侠”学生自主管理委员会的同学们大声吆喝着,邀请每个同学来到“心愿领取站”,在明信片上写下对自己的寄语;在松江区九亭第五小学,巴黎奥运“烽火依然”,12个主题体验教室串联起奥运冠军的成长故事,激励孩子们激情出发。

新学期,一个个校园用独特的方式,为同学们注入“心”能量。

► 真如第三小学的护眼闯关活动  
本报记者 陶磊 摄



## | 相关新闻 |

### 织密校园“平安网”

本报讯(记者 解敏)今天上午,上海公安共出动近4万名民警、辅警、保安等安保力量,顺利完成开学首日护校工作。

今天一早,上海公安启动民警驻点守护与视频巡逻相结合的护校勤务模式,同时督促校方落实上放学时段保安员驻守制度,严格执行非上放学时段闭校锁门、访客登记和治安巡查制度,织密校园“平安网”。开学前夕,全市治安部门对校园开展拉网式安全“体检”,重点检查校园安全管理制度和安全方案制定实施、安保力量配备、应急处置演练机制落实情况等,及时发现整改各类隐患问题。

此外,为应对开学带来的“停车难”“道路堵”问题,公安交警部门充分挖掘学校周边公共停车资源或企事业单位内部停车资源,设置临时停车位,提升学校门前车辆通行效率。

餐点更丰富 出行更有序 校园更好玩

# 注满心能量 奔向新学年

## 餐点 午餐能选AB 下午还有点心

作为一名食堂经理,冯海滨在上海市第四中学已经工作多年。为了确保全校千余名师生能准时吃上热乎乎的午餐,通常,他习惯了带领厨房师傅们,每天早上5:30到岗。不过,从今天开始,所有人的到岗时间提早了半个小时。

在徐汇区实验小学,大厨师傅同样多了任务。原本,孩子们吃完午饭,一切收拾妥当,一天的工作便迎来了收尾。现在,每天下午,食堂还要再忙一会儿——烧绿豆汤,烤面包,为了在课后服务开始之前,给孩子们加顿点心。

一间间更加忙碌的食堂、一份份“花样经”更透的菜单,背后是徐汇区在全区中小学推出的一项新的举措。从本学期开始,为了让学生们吃得更安全、营养、健康,徐汇区在全区中小学中全面推行学生营养午餐“AB选餐”制,并在徐汇区实验小学等6所学校试点推出“课间点心”。

徐汇区教育局相关负责人介绍,目前,全区共有76所中小学学校参与“AB选餐”制,参与率近九成,未参与学校均为已实现自助或者自选模式,覆盖近十万名中小学生。根据全区统一要求,本学期作为“AB选餐”试行的第一学期,学生营养午餐餐标不作调整,不增加家庭额外的经济负担。学校应根据学生的营养素需要量,和国家膳食指南要求来制定学生营养午餐的营养菜谱,保证每餐至少可提供两种套餐类别供选择。一周营养菜谱需做到每天菜品不重样,食物种类每周至少25种,且AB制套餐应搭配一种以上不同主荤菜品。提前一周,学校向中学生和家长们公示学生营养午餐带量菜谱,家长和学生一起在徐汇“汇治理”小程序的“汇选餐”板块选定下周午餐。

“原来我们只要准备两个大荤,现在需要准备四个。”在冯海滨向记者出示的一张菜谱上,9月2日,该校

A餐的主餐为红烧大排和水晶虾仁,B餐为蚝油牛肉片和香脆藕夹,两餐其余菜品为番茄炒蛋、炒时蔬、白菜肉圆粉丝汤。

冯海滨介绍,在拟定菜谱时,A餐和B餐的基本考虑从肉类、水产、禽类、海鲜类中分别选择,满足学生尤其是一些“过敏娃”对食物的不同偏好,吃得更安全。

而在冯海滨看来,除了选择增多,提升菜品口味同样重要。上学期末,他连续四天请后勤阿姨对泔水桶进行分类,结果发现,油炸食品剩存量很少,但是红烧口味的菜品剩得就多了。如何在营养和口味间寻找平衡?大厨动起脑筋。“比如,我们在咖喱里面加入椰浆,变成椰香咖喱;巴沙鱼块既有糖醋的,也有椒盐的,更符合孩子的口味。”冯海滨说。

“周一:牛角包、绿豆百合汤;周二:松软蛋糕、珍珠鲜果羹;周三:提子面包、西柚汁;周四:层层叠叠丹麦包、枸杞银耳羹;周五:岩烧卡仕达餐包、番茄汁。”开学前,看到“课间点食谱”,徐汇区实验小学的不少家长心安了。该校1300多个孩子几乎全部参与16:30的课后服务,部分孩子选择17:30结束课后服务,部分选择18:00。从本学期开始,下午上完课,孩子们可以先一起吃点点心,休息一会儿,“充满电”再参加课后服务。

据悉,参与本轮试点的还有汇师小学、高安路第一小学、徐汇区教育学院附属实验中学、汾阳中学、华东理工大学附属中学等其余5所学校。

## 出行 小马路旁学校 有了“安全通道”

和很多市中心的学校一样,黄浦区徽宁路第三小学被“包裹”在居民小区里。学校1号门面朝天柱山路小区;3号门所在的徽宁路是从西向东单行道,道路窄小;西侧的迎勋路是从南至北单行道,附近还有一所幼儿园。学校有千余名学生,每到上学放学高峰,机动车、电瓶车、行人挤在一起。

今天上午7时多,黄浦区交警支队二大队的交警将一块印有“家长接送学生非机动车临时停放点”的标志牌有序摆放在徽宁路上,引导家长按提示操作停车接送学生。校长朱正靖介绍,从4月开始,学校与交警部门共商,如何创设校门前的安全通道,解除大家的后顾之忧。“这里原来有三个停车位,这学期我们也改成了助动车停车区,沿着上街沿,又重新划出了助动车区。”后勤保障部主任杨艳指着校门前的一块区域说。3号门两侧的围墙上,二年级和四年级各班放学接送点标识牌已经贴好,杨艳说,放学时,老师们会提前用“一米线”在校门前拦出向左和向右两条通道,引导不同班级分流行走,避免冲撞;在1号门,其余的三个年级同样也被分成了两条离校路线——一条直行,从不远处的小区大门走出;另一条沿围墙左拐,从距离3号门几十米处的徽宁路走出。新的一块“机动车改道引导牌”已经做好,每天放学时段,放置于路口,引导经过的司机从迎勋路驶离,暂时为校门隔出一片无车空间。

今天的开学第一课,“安全”同样成为主题词。孩子们在交警叔叔阿姨指导下,将日常出行容易犯的错误排成短剧,向伙伴们发出提醒。

## 校园 神奇“长”出乐园 呵护身心健康

冒着连日的高温,清理场地,打下木桩,组建“勇敢者道路”……在蓬莱路第二小学,老师和工人师傅们用一整个夏天的汗水,换来了孩子们惊喜的笑颜——操场南侧约160平方米的绿化带中,神奇地“长”出了一座“蓬莱小镇乐园”。

树屋、秋千、吊环、爬杆、旋转攀爬架、爸爸妈妈小时候常玩的“水车”……这组多功能户外体育设施集攀爬、平衡、跳跃等多功能于一体,一群孩子像一只只灵巧的小猴子,一个个“荡”过了拉环区。“没有规定动作,用你想得到的方法去闯关,排好队,

注意安全就行!”体育老师提醒孩子们。这是学校结合小学生身体发展的特点设计的运动设施。“虽然外面公园里也有,但是这是学校呀,可以和熟悉的同学一起玩,不一样的!”“而且关卡蛮丰富的,好玩!”四(8)班的几个孩子挑战成功,满脸兴奋。

徐汇区东安三村小学门口新添了一把白色的“大伞”,以后遇到下雨,家长们不用愁眉苦脸打着伞等在雨中了。学校门口的玻璃小屋改名为“糖果驿站”,放学了,等候家长的孩子在这里暂时休息,老师们还能在这里和家长们进行交流。

在真如第三小学,校园里增设了诸多点“睛”场所,成为孩子们的开学惊喜。一楼的紫藤长廊被装点成了明眸护眼,展示了动物界各类生物的眼睛知识,而教学楼五楼新开设计了一间“视”不宜迟体验馆,里面设置了测视力、测度数的现代化护眼设备,小护眼员在专业老师的指导下,用先进仪器给同学们进行视力测试,30秒内就测到了视力、近视度数,还讲解护眼护眼知识。与此同时,一场护眼闯关系列活动在全校举行。美术教室里,五年级孩子们以“眼”为主题,画出了一幅幅“睛”彩画作。心理老师谢婷则在一旁针对每位学生所画的眼睛特征,解读着他们的心理。未来科创室里,卫生老师和护眼志愿者一起教一年级新生学做眼保健操。“学校与眼防所签署共建协议,未来将开展更深度合作,为师生的健康生活提供更专业的保障。”校长王健说,每个孩子都能得到一枚甜蜜的祝福“睛牌”,既希望他们带着“睛牌”开启护眼护眼的新旅程,也寄托了老师对孩子新学期的祝福和期盼。

新建的小剧场为课外活动提供了多功能场所,各类文艺演出、讲座和社团活动因此有了更加专业和舒适的环境,厕所全面升级改造,宿舍家具更新……同济大学第一附属中学在新学期前全面升级了校园教育装备,提升了学习环境的舒适度和实用性,帮助学生保持良好的学习姿势并便捷地管理物品。



■ 东方明珠女警中队的民警林芷忻为孩子们上“实景”交通安全课  
本报记者 张龙 摄



■ 金山前京小学,学生与奥运冠军卡通立像合影留念  
特约通讯员 庄毅 摄



■ 蓬莱路第二小学的学生在“蓬莱小镇乐园”玩耍  
本报记者 陆梓华 摄