

# 8月高温日数破百年气象史纪录

## “成长”中的秋台风胚胎能否为申城降温还需持续关注



丹丹看天气

本报讯 (记者 丹丹)八月的最后一天,暑热并未消退,申城天气还在不断“复制粘贴”,摆脱高温可能得等到下周中。今天的云层比昨天厚了一些,气温飙升速度放缓,但是最高气温仍然冲向35℃的高温线。

据上海中心气象台预报,下周二本市会出现一场较为明显的降水,最高气温会下调至33℃左右,随后几天最高气温也都在33~34℃附近。即便摆脱高温的纠缠,但体感还是热的,再加上夜温维持在28~29℃,早晨和夜间也没有清凉感,防暑降温不能松懈。

昨天申城再度突破高温线,徐家汇站最高气温达到了35.1℃,成为今年第47个高温日的同时也打破一项历史纪录:今年八月高温日数已达26天,成为申城上百年气象历史上高温日最多的八月。不仅如此,截至昨天,申城今年夏天高温日数已达历史第三。如果高温一直延续到下一周,极有可能追平2022年创下的50个高温日纪录,登上历史第二高位。

为什么已近9月天气仍然这么炎热?前两天的短时“降温”,主要是因为副热带高压被台风“珊珊”撕裂后一分为二,但是随着“珊珊”远离,被切断的副热带高压又合二为一,再度笼罩我国大半国土,南方高温绵绵不绝,申城也因此再度突破高温线。

不过,目前太平洋上有一个台风胚胎正在发展,9月上旬可能发展为今年首个秋台风。按照月平均台风生成个数计算,每年的8月和9月都是台风生成的高峰期。气象统计资料显示,虽然夏台风在数量上“压过”秋台风,但秋台风却在强度上“更胜一筹”。不过,正在“成长”的秋台风胚胎能否为申城消除暑热,还需持续关注。

据新华社天津8月30日电 9月“天象剧场”的大幕即将拉开,水星西大距、金星伴月、土星冲日、“超级月亮”、海王星冲日、紫金山-阿特拉斯彗星过近日点等“大片”将“扎堆”上演。

9月5日,水星西大距率先登场。今年一共有四次水星西大距,这次是其中的第三次,也是观测条件最好的一次。“届时如果天气晴好,在西大距前后一周左右的黎明时分,感兴趣的公众朝向东方低空,用肉眼就能比较容易地找到平时难得一见的水星。”天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛说。

在东方低空一睹水星的“真容”后,5日傍晚,在西方天空还有一幕美景不容错过:明亮的金星将与一弯细细的蛾眉月近距离相伴,上演最美“星月童话”。

9月8日,太阳系的另外一颗行星,有着“指环王”美誉的土星将带来冲日表演。“冲日时,土星离地球最近,视直径最大,亮度也最高,冲日前后是观测它的最佳时机,感兴趣的公众不要错过。”宋媛媛说。

9月17日将迎来中秋佳节。每年中秋,赏月都是重头戏。“今年的中秋月不仅是‘十五的月亮十六圆’,还是本年度第二个‘超级月亮’。值得一提的是,满月发生时还会迎来一次月偏食,但发生在北京时间18日上午,我国公众无缘看到这次‘天狗吃月亮’。”宋媛媛说。

继土星之后,太阳系的另外一颗行星——海王星也将迎来冲日,时间是9月21日。在天气晴好的条件下,在此前后10多天中,有兴趣的天文爱好者借助天文望远镜有望一睹这颗淡蓝色星球的风采。

这个9月,还有一场备受瞩目的“天象大戏”:紫金山-阿特拉斯彗星将于27日过近日点。“感兴趣的公众可在9月底10月初的这段时间,在日出前的东方低空尝试使用天文望远镜进行观测。”宋媛媛说。

这个9月,还有一场备受瞩目的“天象大戏”:紫金山-阿特拉斯彗星将于27日过近日点。“感兴趣的公众可在9月底10月初的这段时间,在日出前的东方低空尝试使用天文望远镜进行观测。”宋媛媛说。

继土星之后,太阳系的另外一颗行星——海王星也将迎来冲日,时间是9月21日。在天气晴好的条件下,在此前后10多天中,有兴趣的天文爱好者借助天文望远镜有望一睹这颗淡蓝色星球的风采。

这个9月,还有一场备受瞩目的“天象大戏”:紫金山-阿特拉斯彗星将于27日过近日点。“感兴趣的公众可在9月底10月初的这段时间,在日出前的东方低空尝试使用天文望远镜进行观测。”宋媛媛说。

### 土星冲日、「超级月亮」将在九月亮相

## 这些大夏天的常见误区,你中招了吗?

### “科学流言”榜

高温不退,科学流言的“热度”依旧很高。8月科学流言榜发布,辟谣的都是大夏天的常见误区,你中招了吗?

**流言:**“冬练三九,夏练三伏”,极端天气下锻炼更能增强体质?

**真相:**其实不然。“三伏天”户外运动很容易脱水中暑,不推荐“夏练三伏”。如果非要运动,建议在有空调的室内,或者室外较凉爽时进行,并且运动时每15分钟补水一次,以防中暑。“三九天”也是一样,寒冷的天气很容易诱发心脑血管疾病,再加上冬天雾霾多发,

这个时候户外运动反而得不偿失。

另外,这样的运动方式也不适合老年人。老年人的心肺功能和对运动的适应能力与年轻人相差过多,过冷和过热的天气出门就已经是一大考验,更不要说锻炼了。

**流言:**高温天很多人都喜欢开着空调睡觉,有人早晨起床后发现自己面瘫了,觉得是晚上空调吹的?

**真相:**这个说法缺乏依据。虽然面瘫是常见疾病,但成因至今未明。目前的证据并不支持空调或者风扇会吹出面瘫。

虽然有少量不严谨的研究认为冷刺激可能与面瘫有关,但基于现有的研究证据,权威医疗组织机构在解释面瘫的原因时,都不采

纳空调、电扇或冷风是诱因之一的说法。实在担心的话,别让空调正对头部吹就好了。

**流言:**夏天天气炎热,不妨多洗洗冷水澡,降温效果更好?

**真相:**实际上,冷水澡的降温效果不如温水澡。冷水澡带来的降温只是暂时的。如果是为了降温为目的,更推荐用跟体温接近的温水(35℃—40℃)。此外,天气炎热时,人比较容易流汗,此时皮肤毛细血管处于扩张状态,如果突然洗冷水澡,会刺激血管收缩,引起出汗不畅、心悸、头痛等不适。尤其是中老年人,以及有冠心病、高血压、中风病史和心律失常人群,应尽量避免在夏天洗冷水澡。

本报记者 郗阳

### 浦江郊野公园 夜游光影秀

“奇迹花月夜·夜游光影秀”昨晚起在浦江郊野公园奇迹花园开幕(右图),游客漫步在4.3万平方米的夜游空间里,宛如进入了一个梦幻光影世界。活动将持续至10月27日。 杨建正 摄影报道

### 辰山植物园 睡莲绽放

本报讯 (记者 金旻矣)这几天,2024辰山植物园的睡莲风采不减。其中,粉色系的睡莲更受游客青睐。

位于辰山植物园三号门附近的耐寒睡莲中,就有不少粉色系精品。其中“夹克丰”睡莲来自泰国,花瓣长而尖,呈放射状绽开,花色常有白、粉、红三色镶嵌,曾获IWGS(世界睡莲水景园艺协会)最佳睡莲新品种和最佳耐寒睡莲冠军。

据悉,2024辰山植物园“静谧的睡莲世界”睡莲展将举办至9月10日,全园设置8大展区,来自全球的330多个睡莲品种亮相。



## 2万元买线上培训课打水漂?

### 电子课程退款难引关注

本报讯 (记者 金旻矣)2万元报名购买线上培训课,学习支持却严重不足,大量课程未能学完,要求退款却遭拒绝。近日,虹口区消保委认为,线上电子课程存在服务质量难以衡量、消费者权益易受损害等问题,培训机构应当注重服务质量和消费者权益保护。

2022年1月1日,消费者李女士花2万元报名了某培训机构的线上课程,但自缴费后,负责课程的老师仅保持每月一至两次的联系,学习支持严重不足。此外,该培训机构的微信客服平台频繁推送与课程内容无直接关联的广告信息,进一步加剧了李女士对服务质量的

不满情绪。随着课程有效期即将届满,李女士发现自己仍有大量课程内容未能学完,遂提出退款申请,但遭到培训机构的拒绝。无奈之下,她投诉至消保委寻求帮助。

虹口区消保委介入后,经营者表示,李女士购买的六门课程已被全部开通且临期,根据所签订的协议,无法为其退款。经区消保委调解,最终经营者承诺为李女士赠送一年课程并冻结一年课程的方案,双方达成协议。

虹口区消保委表示,线上电子课程作为一种新兴的教育服务形式,具有便捷、灵活等优点,但同时也存在服务质量

难以衡量、消费者权益易受损害等问题。

消保委提醒,培训机构在提供线上电子课程时,应确保课程内容的充实性、教学支持的及时性及客服沟通的有效性,避免给消费者带来不必要的困扰和损失。同时,培训机构还应在协议中明确退款、课程有效期等关键条款,以减少潜在的消费纠纷。

对于消费者而言,选择线上电子课程时应更谨慎。报名前应充分了解课程内容、教学方式、服务支持等情况,并与培训机构就关键条款进行充分沟通。权益受损时,应积极寻求法律帮助和消费者权益保护机构的支持,维护自身权益。

## 澄清声明

上海翀桥文化传媒有限公司(“本公司”)依据上海知识产权法院作出的(2023)沪73民终103号生效民事判决,现本公司作澄清如下,以消除对上海么凤有限公司(SHANGHAI FOOD LIMITED)造成的不良影响及造成的市场混淆:

1.本公司在上海开设的多家线下门店(名为“上海么凤”、“上么海凤”)及淘宝店使用“上海”、“上么海凤”、“上海么凤”、“上么海凤”等标识,侵犯了上海么凤有限公司对其品牌标识享有的注册商标专用权;

2.本公司在线下门店及淘宝店中宣传“六十年老字号”、“口立湿鼻祖”、“这是香港的一个牌子,上海香港yaofeng”等,系虚假宣传。

特此声明!

上海翀桥文化传媒有限公司  
2024年8月31日